



## 禁煙外来再開のお知らせ

しばらくの間、禁煙外来を休診しておりましたが、  
7月18日より再開致します。

禁煙外来は、**タバコをやめたい方を支援**するための外来です



- ★タバコをやめられないのはニコチンによる強い**依存症**が原因です。  
ご自身の意志だけでなく、**禁煙補助薬**を使うことと、**医師・看護師のサポート**により、  
禁煙を無理なく進めることができます。
- ★ニコチネルTTSという**貼り薬**（ニコチンパッチ）を使用します。
- ★**12週間のプログラム**で、初診含め**5回の受診**が必要です。  
**長期の演習や入校と重ならない時期のご予約**をお願いします。
- ★パッチ使用時は、**サウナ**や**激しい運動**は避けてください。
- ★**心疾患、精神疾患**をお持ちの方はかかりつけ医にご相談の上、ご予約ください。



禁煙外来は**完全予約制**です  
まずは、お問い合わせください

- ★予約のお電話は受診される**ご本人様より**お願いします。
- ★予約や受診の相談は、**午後1400～1600**に  
禁煙外来までお願いします。

