



2022年11月

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は世界で**6秒に1人の命を奪う糖尿病**は様々な合併症を引き起こす恐ろしい病気です。
また、今や日本国民の6分の1の約**2000万人**が**患者及び予備群**と呼ばれ、皆さんにとって身近な病気の一つです。

糖尿病を克服するためには**①発症予防、②早期診断、③適切な治療の継続**が重要です。

そして、**周囲からの理解とサポート**が不可欠です！あなたの周りにも糖尿病と闘っている人がいるかもしれません。

自衛隊札幌病院 世界糖尿病デーイベント2022開催！

【開催日時】 令和4年11月11日(金)・14日(月) 各日午前中

【開催場所】 自衛隊札幌病院 1階玄関ホール

【参加方法】 病院に来院された方はどなたでも参加できます！

【イベント内容】 **血糖測定体験、体組成測定、筋肉強化指導、糖尿病に関する展示・配布**

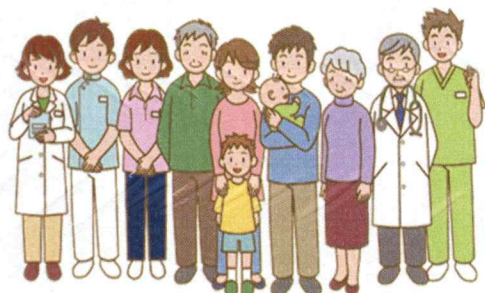
そもそも糖尿病って
どんな病気？

血糖値が高いと
何が起きるの？

雨で運動できない日は
どうしたらいいの？

血糖値が上がりやすい
食べ物ってあるの？

糖尿病療養指導士や保健師、理学療法士などのスタッフが
糖尿病に関することやちょっとした疑問などの相談に対応します！



この機会に、ご自身の予防のためはもちろん
あなたの大切な人のためにも
この機会に「糖尿病」について理解を深めてみませんか？

問い合わせ 自衛隊札幌病院医事課 地域医療連携室
011-581-3101 (内線 4273) 8-17-4273