



本年も、どうぞよろしくお願いいたします。本年、第1号は「耳鼻咽喉科」についてお知らせします。

【耳鼻咽喉科の紹介】

1 外来診療枠の増加と定時手術枠の開設について

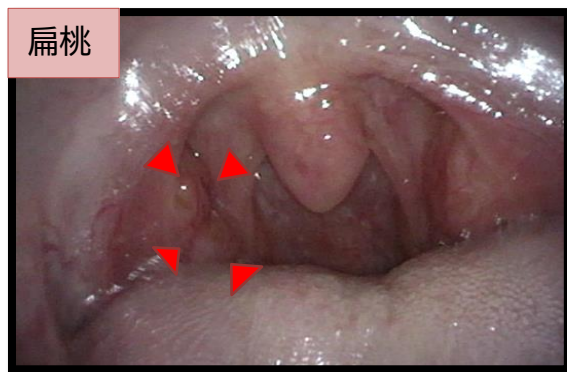
昨年11月から、月～金曜日の外来診療が可能になりました。
加えて、毎週火曜日と水曜日にも手術が行えるようになりました。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
am	外来(北島・鈴政)	外来(木村・北島)	外来(鈴政)	外来(鈴政)	外来(木村)
pm	外来(北島・鈴政)	手術	手術(外来)	外来(鈴政)	—

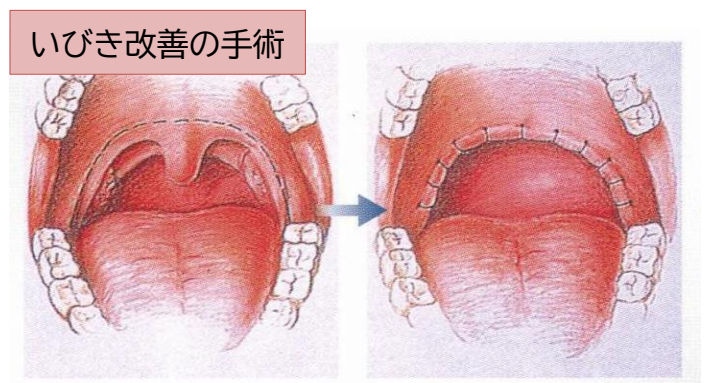
2 当院で実施可能な手術について

(1) 扁桃の病気

扁桃摘出術…繰り返す扁桃炎やいびきの原因となっている口蓋扁桃を摘出します。



扁桃



いびき改善の手術

手術適応のある症例(症状)について

【習慣性扁桃炎】

扁桃は、口や鼻から侵入しようとするウィルスや細菌等の病原体から体を守る役割があります。しかしそれ故に、時折ウィルスや細菌に負けてしまい、炎症を起こすことがあります。これが「扁桃炎」です。この炎症が広がると、扁桃周囲に膿が溜まる「扁桃周囲膿瘍」に進展することがあり、切開排膿の処置が必要になる場合があります。

こういった扁桃炎を何度も繰り返す病気が「習慣性扁桃炎(慢性扁桃炎)」です。手術をすることで、感染を抑えられ、全ての扁桃を摘出しても影響ないとされています。

特に、扁桃炎を何度も何度も繰り返していたり、扁桃周囲膿瘍の治療をしたことがある方は手術をお勧めします。

【いびき】

いびきの原因は様々ですが、そのうちの一つに口蓋扁桃の肥大が挙げられます。肥大化した口蓋扁桃が呼吸の通り道を塞ぎ、うまく呼吸ができない状態だと、いびきや無呼吸の原因になります。口蓋扁桃の肥大が原因でいびき・無呼吸を呈している方は、手術によって改善することができます。

手術目的に限らず、当院ではいびき・無呼吸の検査、治療を積極的に行っています。気になる方は一度受診ください。

(2) 鼻の病気

アレルギー性鼻炎に対する手術…下鼻甲介の肥厚した粘膜を切除し、空気の通り道を広げる。
内視鏡下鼻・副鼻腔手術…鼻の中のポリープや肥厚した粘膜を切除し、鼻通り、嗅覚を改善する。

鼻中隔矯正術…曲がっている鼻中隔を矯正し、鼻通りをよくする。

ア よくある鼻の症状とその原因について

鼻詰まり…鼻腔の空気の通り道が何らかの原因で障害されていると起こります。

例えばアレルギーや鼻炎などで鼻の粘膜がむくんでいる、慢性的な副鼻腔炎(蓄膿症)で鼻の中にポリープができています、鼻中隔(鼻を左右に分ける真ん中の骨)が曲がっている等の原因が考えられます。

匂いがわかりにくい(嗅覚障害)…鼻内にポリープが存在する場合は正常に匂いを感じる事ができず、食べ物の味にも影響してきます。

イ 手術適応のある症例(症状)について

【アレルギー性鼻炎、慢性鼻炎】

アレルギー性鼻炎とは、鼻粘膜に対するアレルギー反応です。季節性アレルギー性鼻炎(スギ、ヒノキ、シラカバ等が誘因で起こる、いわゆる花粉症)と通年性アレルギー性鼻炎(ダニ、ハウスダスト等が誘因)の2種類があります。

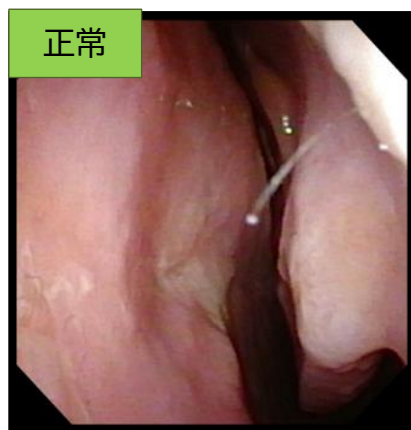
慢性鼻炎とは季節性アレルギー性鼻炎、通年性アレルギー性鼻炎を含め、鼻炎症状が慢性的に出現している場合を指します。

治療としては内服、点鼻薬、舌下免疫療法などが挙げられます。鼻粘膜の浮腫が強い場合には手術で改善を期待できます。

【慢性副鼻腔炎(蓄膿症)】

副鼻腔と呼ばれる鼻内の空洞がウイルス感染や細菌感染を起こす病態です。急性の副鼻腔炎は内服で治ることがほとんどですが、治りきらずに慢性化する場合があります(慢性副鼻腔炎)。

慢性副鼻腔炎は鼻内にできたポリープが原因で鼻閉、嗅覚障害を引き起こしている場合が多く、内服で改善しない場合には手術で改善を期待できます。



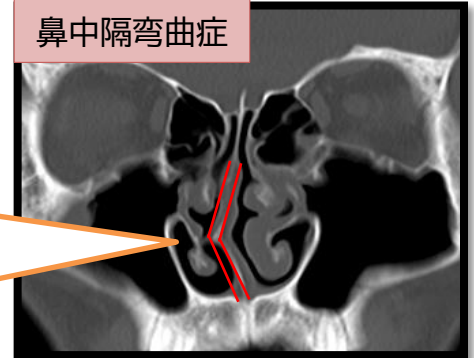
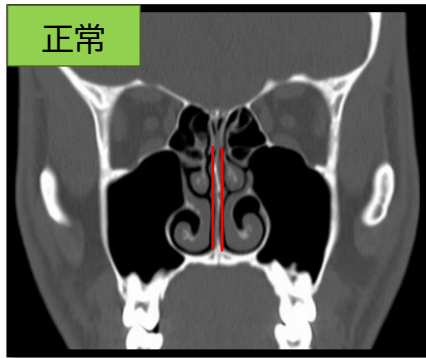
ポリープがあることで鼻腔が狭くなっている。
(左図:黒い部分が隙間、右図では隙間が見られない。)



【鼻中隔彎曲症】

鼻腔を左右に分けるついでたの骨(鼻中隔)が、左右どちらか一方に彎曲している状態です。先天的に曲がっている場合と、ボクシングや格闘技等の外力を受けて曲がってしまう場合の2通りがあります。

鼻中隔が左右どちらかに彎曲している場合は、慢性的に片側の鼻通りが悪くなります。CT検査で簡単に診断できます。治療は基本的には手術です。多少の個人差はありますが、手術により改善を実感できる疾患です。



向かって左に彎曲しているため、右の鼻腔(黒い部分)が狭くなっている。

外来受診～手術～退院～外来通院までの流れ

《扁桃摘出術》

《内視鏡下鼻・副鼻腔手術・鼻中隔矯正術》

