



## 【禁煙週間イベント】

平成30年5月31日～6月5日

自衛隊札幌病院（病院長：上部陸将）は、5月31日（木）～6月6日（水）禁煙週間イベントを開催しました。

本イベントは、近傍駐屯地の隊員及び家族、通院患者、病院職員に対して、禁煙教育や禁煙相談等を実施し、**喫煙の影響に関する啓発を行い禁煙意識の向上を図ることを目的**とし、31日は、病院1階エントランスにおいて、「肺年齢測定」「呼気一酸化炭素濃度測定」「医官・看護官による禁煙相談」及び「薬剤官による禁煙補助薬の相談」が行われ、多くの方々が各種測定等に臨みました。

また、同日、病院3階会議室で開催した**病院長による「禁煙教育」**には44名の隊員が参加し、**本教育受講者限定の「禁煙外来特別予約券」（初回受診時の禁煙教育を省略）**が希望隊員に交付されました。

5日、**真駒内西厚生センター**において実施した「禁煙相談」及び「呼気一酸化炭素濃度測定」では、呼びかけに足を止める隊員が多く、禁煙に対する意識の高さがうかがえました。



1階エントランスにおける各種測定コーナー



呼気一酸化炭素濃度測定



肺年齢測定



**自衛隊札幌病院歌**  
希望の丘

村形 友治 作詞  
今岡 正俊 作曲

豊平川は 清らかに  
白衣につつむ ましろころか  
希望は 輝く 日章旗  
丘にまじりの 風かおる  
あゝわが 自衛隊札幌病院  
石狩の野は 串のくに  
集いてはげむ 若人が  
意気と力は 高らかに  
丘にこだます 衆のうた  
あゝわが 自衛隊札幌病院  
自衛隊札幌病院  
開院記念 委員会編

## 健康指標の推移 (北部方面隊)

	26年度		27年度		28年度	
	上半期	下半期	上半期	下半期	上半期	下半期
喫煙率	北部方面隊 自衛官(男性)					
	43.6%	44.2%	42.4%	40.5%	39.6%	36.9%
国民(男性)						30.2%
肥満者率 (BMI>25)	北部方面隊 自衛官(男性)					
	27.8%	27.3%	28.6%	28.5%	29.3%	29.3%
国民(男性)						20代:26.6%, 30代:30.3%, 40代:36.5%, 50代:33.2% 平均 28.7%

BMI > 25 身長170cmで体重72.5kg以上  
年齢補正後の国民の肥満者率は31.3%

地道な啓発活動や指揮官の指導により徐々に喫煙率は低下！  
一方、肥満者率は横ばいから上昇傾向(メタボ+メタボ予備軍は約24%)



病院長による禁煙教育



真駒内西厚生センターにおける  
禁煙相談・呼気一酸化炭素濃度測定



真駒内西厚生センターにおける  
禁煙相談・呼気一酸化炭素濃度測定