

# 謹賀新年



洞爺湖

## 本年も第7師団を宜しくお願い致します



発行所  
北海道自衛隊退職者  
雇用協議会  
千歳支部

問い合わせ先  
第7師団  
広報・渉外班  
0123-23-5131  
(内線 2245)  
<https://www.mod.go.jp/gsd/nae/7d/index.html>

### 師団長要望事項

- 任務の完遂
- 1 目的意識
  - 2 向上心
  - 3 即動



### 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。隊員及びご家族の皆様、そして日頃から第七師団にご支援とご協力を賜っております関係諸団体と道央地区の住民の皆様にとつて、本年が素晴らしい年でありますように祈念申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症対策を万全にし、約三年ぶりとなる第七師団創隊六十七周年・東千歳駐屯地創立六十八周年記念行事を開催して機甲師団たる第七師団の威容と気迫あふれる隊員の姿をご来場いただきました皆様披露することができました。また一般開放は止むを得ず断念致しましたが、SNS等を通じて国内はもとより、国外に対しても広く発信させていただきました。

教育訓練においては、真に戦える進化する師団を目指し、北部方面隊総合戦闘力演習や師団訓練検閲等の場において、宇宙・サイバー・電磁波等の新領域における作戦やドローン等の最新技術を伴う戦闘様相への対応を検証・演練することができました。また、関係部外機関等との緊密な連携・協力のもと、一〇式戦車を含む戦車、装甲車部隊による千歳〜苫小牧間及び釧路市内での公道自走訓練、PFI民間船舶による海上機動訓練を実施し、長距離機動能力の向上を図りました。

そして、第七師団が統裁した戦車射撃競技会においては、一〇式戦車と九〇式戦車が、初めて同一の実施規定で競い合うとともに、多くの皆様に競技会を間近でご覧いただき、戦車射撃の迫力と高い命中精度をご確認いただきました。このように皆様の厚いご支援、ご協力のもと粛々と訓練を行い、陸上自衛隊唯一の機甲師団として、その実力を蓄えることができました。

本年も、我が国を取り巻く安全保障環境は、国家間の競争がその激しさを増すとともに、力による一方的な現状変更を試みるロシアのウクライナ侵略、過去に例を見ない頻度で繰り返される北朝鮮によるミサイル発射、そして、中国による透明性を欠いた軍事力の増強など、より一層、厳しさを増しています。このような安全保障環境の中、陸上自衛隊は「多次元的統合防衛力」を構築するため、領域横断作戦遂行に必要な能力の強化、整備を進めています。

私ども第七師団は、引き続き、即動態勢を維持しつつ、陸上自衛隊唯一の機甲師団として将来のあるべき姿を見据え、師団の伝統を発展させるとともに、あらゆる事態の抑止・対処に必要な実力を保持できるよう時代の変化に対応すべく、第七師団を進化させる必要があると認識しています。このため、新領域における作戦や最新技術を伴う現代戦の戦闘様相への対応能力を更に高めつつ、長距離機動能力や各射撃能力を着実に向上させるとともに、戦車、普通科中隊以下の機械化部隊戦闘訓練(ACTESC)や連隊、戦闘団の訓練検閲、総合戦闘射撃等を通じ、機甲師団としての実力を蓄えてまいります。

結びに、新しい年を迎え、我が国の平和と郷土の安寧のため常に目的意識と向上心をもって更なる精強化に努め如何なる任務にも即動して、任務を完遂することをお誓い申し上げますとともに、皆様の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和五年 元旦

第七師団長 陸将 中村 裕亮



# 自衛隊協力四団体 年頭のご挨拶

公益社団法人自衛隊家族会 道央自衛隊家族会  
会長 日川 敏行



第七師団隊員の皆様、新年あけましておめでとうございます。あわせて隊員ご家族の皆様にも謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は、道央自衛隊家族会に対し格別なご高配を賜りましてあらためて厚く御礼申し上げます。この年末年始は、隊員の皆様もご両親や兄弟姉妹、旧知の方々や新年を喜び鋭気を養われたことと存じます。

さて、昨年の道内は年明けからの新型コロナウイルス第六、第七、第八波と都度大きくなる波が押し寄せ各種訓練にも制約を受けたものと存じます。また、白老町の鳥インフルエンザ、知床遊覧船の沈没事故といった災害派遣活動、誠にありがとうございました。一方、国外に目を向けると昨年二月末に始まったロシアによるウクライナ侵攻は未だ収束する目処は立たず、中国は軍事力と経済力にも力を言わせ現状変更を画策し威圧的行動を繰り返して、北朝鮮はミサイル発射を繰り返して地域の不安を煽っております。これらに国連はほぼ機能せず西側諸国の経済制裁もエネルギー資源を盾に取るロシアには余り効果を上げていない状況にあります。各種メディアは、ロシア軍による一般市民に対する虐待・略奪、住宅や公共施設の破壊、原発施設の乗っ取り等の悲惨な状況を連日報道し、国連憲章や国際法・条約を無視したロシアの戦闘行動や核による威嚇に対する非難報道を連日していることもあり、これまで国の防衛に関心が薄かった方々も日本が核武装した価値観の違う国々に囲まれていること

に漸く気付き戦争の悲惨さや劇的に変化した(変化していた)安全保障環境に目を向け国防の重要性を認識するようになり自衛隊に対する期待は益々高くなってきたと私は感じています。今後皆様は、新規に策定される国家安全保障戦略、防衛計画の大綱、中期防衛力整備計画に基づき、限られた戦力の中で宇宙分野、サイバー分野、高性能ミサイル対処等の防衛能力の向上、南西方面の強化再編柔軟で迅速な戦力の機動等の多くの課題を克服し国民の負託に応えるための厳しい訓練を実施していくものと思えます。第七師団長の指揮統率のもと一丸となって部隊の精強に励まれ、国家国民の安心・安寧の礎となることを期待しております。

おわりに、道央自衛隊家族会は隊員の皆様の良い理解者・応援団として家族支援を含め力強く活動していく所存です。第七師団全隊員とご家族の皆様との益々のご健康とご多幸を祈念申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。

第七師団の皆様並びにご家族の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。また、旧年中は北海道自衛隊退職者雇用協議会恵庭支部に対しまして、格別のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を顧みますと世界で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症は、未だ収束の兆しは見られず、我が国においても社会生活と経済活動に多大な影響を及ぼし続けています。特に本道においては、沈静化しつつあると思ったのも束の間、再び第八波とも言われる大きな感染拡大に見舞われ、医療機関への負担増などが懸念されています。

その一方で、国際情勢も目まぐるしく変化しており、ウクライナ情勢に見られる力による一方的な現状変更の試みや北朝鮮による度重なるミサイル発射等の軍事的挑発行為により、我が国の安全保障の重要性が改めて問われております。

道央地区自衛隊協力会連合会  
会長 山口 幸太郎



新年おめでとうございませう。令和五年の新春を、第七師団の皆様とともに迎えることができますことを、心からお慶び申し上げます。旧年中は、警備地区内二十六自治体における防災訓練や各種行事への参加協力など、多大なるご支援を賜りましたことに、会員一同心から厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大が継続している状況下にあっても、第七師団の皆様は、陸上自衛隊唯一の機甲師団として、日々訓練に精励されており、我が国の平和と安定のため、ご尽力いただいておりますことに改めて感謝申し上げます。

さて、北海道に所在いたします自衛隊は、約七十年の長い歴史の中、北の守りは無難のこと、国際平和協力活動など全国の自衛隊に先駆けて任務を果たしてこられたほか、多発する自然災害における支援活動を通じて、地域の安全・安心確保にご貢献いただいております。

公益社団法人隊友会千歳地方隊友会  
会長 菊池 伯



新年おめでとうございませう。新年を迎え、現役の皆様におかれましては、より精強への道を進まんと気持を新たにされていることと思えます。ウクライナでの戦況の推移を見守りますと、ニュース等で知りうる限りにおいては、作戦計画や作戦指導・十分な物量・時代に合った戦闘行動への習熟等の良い悪いは勿論として、何となくも部隊の士気・規律・団結が勝敗を左右する

重要な要因であるというところが浮き彫りになってきているように思われます。ではそれは、いつ培われるのかというところ、普段からの厳しい訓練や規律正しい服務以外には考えられませんが、すなわち、今現在の日々の訓練や服務がしっかりと行われることであり、それが精強への道ということなんでしょう。さて、隊友会活動の基本目的は、現役の皆様がより良い環境・条件の中で任務を遂行できるようお手伝いすることです。そのため、中央レベル・地方レベルそれぞれの立場において各種の活動を行っており、皆さんの周りにおいては、訓練センター支援、災害等対応時の家族支援及び引越支援等の活動を行っています。幸い隊員の皆様のご理解が逐次に増進されており、それを励みにして活動に精を出しております。

一方で、相変わらず現役の皆さんのご理解がなかなか得られていないこととして、「部隊OB会に入っているから隊友会入会は不要」という声が多めに聞かれること、もう一つは入会してもすぐ退会される方が少なからずいるという問題点があります。隊友会の基本目的は前述のとおりであり、部隊のOB会に入会するとともに隊友会にも入って頂きたいというのが願いです。退官直後は再就職で忙しい隊友会活動に参加する余裕がないというのは尤もな声ですが、当初は会費納入だけでも立派な会員活動であり、上述の隊友会活動の目的に意義を感じて頂き、長い目で頂けて活動への参加を考えて頂ければと思います。

第七師団のなお一層の精強を祈念し、我々隊友会も精一杯の応援をすることを誓いまして新年のご挨拶とさせていただきます。





# 謹んで新春のお慶びを申し上げます



## 第71戦車連隊長

1等陸佐 伊達 俊之

新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

本年、鉄牛連隊は改編を予定しており、勢力は微減するものの、主力戦車は順次導入を進めてきた10式戦車への換装を完了させ、新たなスタートを切ります。

年頭にあたり、国防の要たる機甲師団の頭号戦車連隊として、益々その任務に精励することをお誓い申し上げますとともに、皆様のご健勝・ご多幸を祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。



## 第11普通科連隊長

1等陸佐 二宮 充史

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、第11普通科連隊に対して格別の御厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も連隊の大目標「世界一の機械化連隊の創造」を目指し、あらゆる訓練に励み、地域を守る大きな力として、如何なる任務も即応、完遂する所存です。

昨年同様、変わらぬ御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 第73戦車連隊長

1等陸佐 瀧澤 英一

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、勝兜連隊に対し変わらぬ御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

長引く新型コロナ禍やロシアによるウクライナ侵攻等、暗いニュースが目につきますが、連隊は、引き続き隊区の苦小牧市、白老町はじめ地域の皆様と密接に連携し、各種任務を全うする所存です。

本年が皆様にとって、干支「癸卯」にちなみ、これまでの努力が実を結び、成長につながる年となることをお祈り申し上げます。



## 第72戦車連隊長

1等陸佐 梅田 宗法

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は第72戦車連隊に対して格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も機甲師団の基幹連隊としての誇りを堅持し、いついかなる任務が与えられても即応して任務を完遂すべく、各種戦技の練磨に努め、連隊一丸となって隊務に邁進して参ります。

引き続き白馬連隊に対する変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 第7高射特科連隊長

1等陸佐 矢口 鑑

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、連隊に格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も、任務完遂への飽くなき情熱を保持し、協調・責任感をもって隊務にあたるよう、連隊一丸となって錬磨精進していきます。また、対空射撃場を有する駐屯地として、明るく前向きに地域の皆様とともに歩めるよう、駐屯地隊員一同努力していく所存です。本年も変わらぬ御支援御協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 第7特科連隊長

1等陸佐 万波 大介

あけましておめでとうございます。

旧年中に賜りました格別の御厚情に対しまして、厚く御礼申し上げます。

本年も、いかなる任務にも即応・完遂し生還できる「世界最強の砲兵連隊」を目指して、連隊一丸となって隊務に邁進してまいります。

今年も変わらぬ御支援・御協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



## 第7施設大隊長

2等陸佐 神 祐一郎

新年明けましておめでとうございます。旧年中に賜りました格別のご厚情に対しまして、厚く御礼申し上げます。

本年も機甲師団における施設大隊としての使命の自覚と誇りを堅持するとともに、いついかなる状況においても即応し、特有の施設技術と機械力を駆使して任務を完遂できるよう、大隊一丸となって精進してまいります。

本年も、くろがね大隊への変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 第7後方支援連隊長

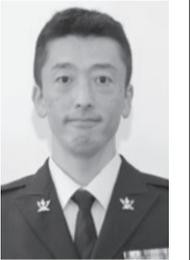
1等陸佐 中島孝太郎

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は、第7後方支援連隊への格別のご厚情に対し、厚く御礼申し上げます。

連隊は、機甲師団の礎として後方支援連隊の任務完遂のため、連隊伝統の「真心・匠・絆」の精神を継承しつつ、より発展充実できるよう隊員共々、一層精進する所存であります。

本年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 第7偵察隊長

2等陸佐 安樂 征広

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、隊に対する格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

隊は、師団の全部隊の中で一番早く行動し、師団長の耳目たる機甲偵察隊として「即動、そして任務完遂」をモットーに隊一丸となって鍛錬しています。

本年も、引き続き、変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 第7通信大隊長

2等陸佐 川谷 豪

新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかな初春をお迎えされたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、第7通信大隊に対して多大なる御厚情とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も、機甲師団の指揮通信を担う通信大隊としての使命と誇りを堅持し、あらゆる任務に即応し完遂すべく、部隊一丸となって精進する所存です。引き続きの御支援と御協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



## 第7化学防護隊長

3等陸佐 橋口 博之

新年明けましておめでとうございます。旧年中は第7化学防護隊に対して格別の御厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も機甲師団のCBRN事態に対処する専門部隊として、あらゆる事態に即応し任務を完遂できるよう、隊一丸となり日々訓練に邁進していく所存であります。

本年も変わらぬ御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 第7飛行隊長

2等陸佐 野呂 和矢

新年明けましておめでとうございます。

旧年中賜りました第7飛行隊への格別のご厚情に対し、厚く御礼申し上げます。

本年も師団唯一の飛行部隊として使命と誇りを堅持し、新型コロナウイルス感染症対策に万全を期しつつ、各種任務に即応するとともに、機甲師団の総合戦闘力発揮に寄与し得る飛行隊を目標とし、隊員一丸となって精進して参りますので変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



## 第7音楽隊長

1等陸尉 平林 誠

我が音楽隊はコロナ対策に翻弄されようとも、隊員一同気力に漲っております。今年も機甲師団音楽隊として、無形戦闘力を最大限発揮して参ります。皆様の眼前に突然現れる音楽隊にご期待ください。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 第7師団司令部付隊長

3等陸佐 酒井 忠司

新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、旧年中に賜りました格別の御厚情に対しまして、厚く御礼申し上げます。

本年も「明るく 前向き」な部隊の育成に努め、現代戦の様相に対応し、如何なる任務も完遂し得るよう隊一丸となって邁進する所存でありますので、変わらぬ御支援・御厚情を賜りますようお願い申し上げます。



# 師団最先任上級曹長 新年のご挨拶



## 准陸尉 向井 努

第七師団の准曹士の皆さん、ご家族の皆様、諸先輩方の皆様、そして関係諸団体の皆様、あけましておめでとうございます。

コロナウイルスに対する配慮が欠かせない日々が続いておりますが、皆様には日頃より厚いご支援とご協力を賜り心から感謝申し上げますとともに、本年が皆様にとって輝かしい一年でありますよう心から御祈念申し上げます。

師団最先任上級曹長に上番以来、制度の狙いである「戦う組織の更なる適合」と「准曹士の意識改革・活性化」を念頭に、指揮官の補佐・准曹士の育成における「あるべき姿」の是非を自問している所であります。

第七師団の役割「陸自唯一の機甲師団」「戦略的に運用される師団」「進化する師団」において私たち准曹士が自己の地位・役割を理解し、やるべき事をしっかりとこなすための体力・気力・精神力は有していると確信しています。しかしながら昨今の時代変化に伴う「戦い方の変化・戦略環境の変化」に対応し得る柔軟性も必要でありそれらの事項を取り入れながら従来からの戦闘員としての練度向上を図らなければならないと思っております。

任務達成のための原動力は「人」であり、強い師団・部隊を作り上げるのは「准曹士」です。引き続き「第三の柱」である最先任上級曹長系統による連携を強化し、効果的な「各級指揮官の統率を補佐」及び「隊員の育成」を目指し、「部隊・隊員のため」「地域・国のため」に全力で邁進していく所存であります。

結びに、本年も皆様の益々の御理解と、ご協力をお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとって飛躍の年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



**千歳第一ホテル**

歓迎宴会・退官パーティなど、各種宴会承ります

美味しいごはん 美味しい北海道の新鮮食材

de 北海道のこだわりメニュー

**うまいっしょ!**

営業時間/16:30~24:00  
定休日/なし

千歳第一ホテル 1F  
TEL.0123-27-6260

**千歳第一ホテル**

北海道千歳市幸町4丁目25-1  
TEL.0123-27-2000 FAX.0123-27-2800  
http://www.no1hotel.co.jp E-mail:info@no1hotel.co.jp

自衛隊・関連団体にお勤めの方!  
限定特典ございます!!  
詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ  
TEL.0123-22-2400  
ウェディング・宴会共通  
(9:00a.m.~6:00p.m.)

ANA CROWNE PLAZA  
AN IHG HOTEL  
CHITOSE

ANAクラウンプラザホテル千歳  
www.anacrownplaza-chitose.jp

**防衛省 職員 家族 団体傷害保険**  
(総合賠償型・親介護補償型(特約)オプション)  
(団体長期障害所得補償保険「長期所得安心くん」略称:GLTD)

**防衛省 退職後 団体傷害保険**

**防衛省 共済組合 がん保険**  
(お見積・資料請求 <http://webby.afiac.co.jp/bouei/>)

**防衛省 共済組合 火災保険**

☆その他各種の損害保険  
【取扱代理店】

**弘済企業株式会社**  
TEL:(03)3226-5812

詳しくは、第7師団各駐屯地の弘済企業保険常駐員にご相談下さい。

防衛省共済組合 陸上自衛隊北部方面隊  
の隊員のみなさまへおすすめです!

**提携社員ローン**  
貴隊のみなさま向けに特別金利をご用意いたしました!

くわしくはこちらから  
WEB申込なら  
24時間365日申込OK!

専用フリーダイヤルでのお申し込みもOK!  
北洋銀行ローンコンタクトセンター  
0120-094-599 (受付時間 平日/9:00~17:00)

祝梅支店 千歳市梅ヶ丘1丁目8番10号  
TEL (0123)24-1115

**北洋銀行**

プロ集団の総合力。  
わたしたちがご案内します。

全国工務店  
グランプリ 1位  
2015年・2018年

守谷敏弘 富田弘志 小松正尚 山元浩彦 小久保和人 宮田 隼 中村亮介

千歳基地OB 千歳基地出身 千歳基地出身 千歳基地出身 千歳基地出身 千歳基地出身 千歳基地出身

**神出設計 ecoaHOUSE**  
エコアハウス

フリーダイヤル  
0120-018-935  
本社/〒066-0028 千歳市花園2丁目1番5号(サーモンパーク千歳横)  
http://www.jinde.co.jp

医療法人社団 **北 榆 会**  
Medical Corporation HOKUYUKAI

**ファミリー歯科クリニック**  
●歯科一般 ●小児歯科 ●矯正歯科  
千歳市千代田町6丁目(JR千歳駅前)  
☎26-2293  
院長 小畑 彰

**青葉公園 歯科**  
●歯科一般 ●小児歯科  
千歳市本町2丁目28-2(ホテルグランテラス千歳前)  
☎23-1182  
院長 加藤 滋

診療時間 月曜日~金曜日 あさ9:00~よる7:00 (昼休 1:00~2:00)  
土曜日 あさ9:00~ひる1:00  
休 診 日 日曜日・祝日

P 有り

**はなの舞**

東千歳駐屯地店  
内線 4585

LAWSON STATION

駐屯地のほっとステーション  
酒販売部共々宜しく  
お願いいたします

内線 4565

**防衛弘済会**

TEL 0123-4012015  
内線 4563

訓練用品専門店  
**山三ふじや**

「戦人」ほか人気商品を豊富に取り揃えております。

TEL 0123-4012015  
内線 4563

株式会社 マルコシ

ポリユウム満点!  
美味しい食事と弁当の店

**赤れんが亭**

内線 4562

株式会社 ティーウェイ  
コーポレーション

TEL 0123-4012531  
内線 4563

弁当・ホットスナック・菓子  
カップ麺・文具・日用品・お土産

**東厚生センター**



# 演習場秋季定期整備



演習場の境界線整備



不発弾搜索



排水設備の水抜き



安全距離を確保した草刈り



支障木の伐採



停弾面の成形



弾着地の土壌交換



師団長による激励



野外炊事の練成

第七師団は、令和四年十一月七日(月)から十四日(月)までの間、北海道大演習場(島松、恵庭、千歳及び東千歳地区)、柏台演習場及び静内対空射撃場において、令和四年度演習場秋季定期整備を実施した。

本演習場整備の実施に当たり、整備担任官である第七師団長は「演習場の長期安定使用と道場化を着実に推進するため、目的意識と向上心をもって質の高い整備の実施」「本整備を作戰として捉え、目標を明示し、効率的かつ効果的な部隊運用により、整備任務の完遂」「安全管理及び健康管理の徹底」の三点を要望事項として掲げた。

各部隊は、整備担任官要望事項を確実に実行するとともに、綿密な工程管理とコロナ対策を含む徹底した安全・健康管理のもと、一件の負傷や事故もなく演習場整備の任務を完遂した。

本演習場整備において第七師団は、春季に引き続き北海道大演習場島松地区の弾着区域整備を担当し、消火剤取扱いの徹底及び機動消防班を編成するなど、万全の初期消火態勢を確立して全ての弾着区域整備を安全・確実に終了した。

充実整備においては、「荒廃した機動路の補修」を継続するとともに「第一戦車射撃場の躍進路の路盤強化」を実施し、来年度の方面戦車射撃競技会に向けた準備を推進した。

また、維持整備においては、整備に熟練した隊員から若年隊員に対し、草刈機等の器材の取扱いについて積極的に教育する等、人材育成や演習場整備のための技術・ノウハウの継承にも着意した。

第七師団は、引き続き、より実戦的かつ効果的な訓練が実施できるよう「北海道の道場化の推進」に寄与していく。

**第47回 第七音楽隊 定期演奏会**

日時 令和五年三月五日(日)  
第一回 十時から十二時  
第二回 十五時から十七時

場所 北広島市芸術文化ホール

開催要領が決定しましたら、第七師団ホームページ及びSNS等により告知致します。

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いいたします

**千歳印刷株式会社**

営業部 嘱託 陸上自衛隊担当  
**藤本和宏**  
☎080-9613-0307

〒066-0064 千歳市錦町3丁目3番地  
TEL:(0123)23-2229  
FAX:(0123)23-2724  
E-mail: cp2229@chitose-printing.co.jp

**EZO COFFEE**

大自然のように、心に沁み渡るひとときをお届け。

「コロンビアスプレモ」、「ブラジルNo.2」などを丁寧にブレンド。苦味と酸味がしっかり感じられるシテイローストを施し、豊かなコクと同時に、奥行きあるスッキリとした味わいに仕上げました。

千歳の千年をつくる会社  
**Thousand Inc.**  
住所: 千歳市末広1丁目4-8  
TEL: 0123-26-6680

取扱店舗  
渡部商店 イオン千歳店  
千歳市栄町6丁目  
イオン千歳内  
TEL: 0123-23-5450

TRICOT by yamasan fujiya  
千歳市美々新千歳空港  
ターミナルビル2F  
TEL: 0123-46-5600

航空自衛隊 千歳基地売店  
千歳市平和無番地 航空自衛隊  
千歳基地厚生センター内  
TEL: 0123-42-2323

**会 族 家 衛 自 (公社) 道 央 自**

行 一 男 雄  
敏 峻 茂 徳 敬 次 郎  
川 田 田 川 井  
日 神 太 谷 浅

会 長  
副 会 長  
同 同  
事 務 局 長

**迎春**

(公社) 隊友会  
**千歳地方隊友会**

会 長 菊 池 伯  
副 会 長 下 保 英 幸  
同 寺 澤 英 博 美  
事 務 局 長 斗 賀 山 信

〒066-0028 千歳市花園1丁目2-14  
TEL/FAX: 0123-27-6870

引越合見積は  
隊友会へ

大手引越会社(日通・サカイ・アート・三八五)から3社以上の見積を一括して手配します。

申込は「QRコード」から

**いがらし理容院**

技術とサービスの店

千歳市幸町一丁目  
TEL(0123)23-3724  
内線 45669

**ヤマザキ ショップ**  
Yamazaki

パン・弁当・菓子  
飲料・酒・訓練用品

**ヤマザキYショップ (有) シミズ**

TEL(0123)22-3275  
内線 45668

**西厚生センター**

安心・安全な食事の提供

**日の出食堂**

TEL(0123)26-5681  
内線 45666

**博信堂**

レコード・楽器・オーディオ・家庭電化製品

本店 千歳市幸町二丁目  
TEL(0123)23-3386  
内線 45665

**成田スポーツ**

迅速さと親切をモットーに!!

恵庭市泉町六二番地  
TEL(0123)33-3770  
FAX(0123)33-3771  
内線 45665

**清報舎**

真心こめて綺麗な仕上げ  
クリーニングの

TEL(0123)25-5224

**北厚生センター**

安い、速い、上手いをモットーに

**SPARKS**

内線 4567

**北厚生センター**

家族にも持て帰って見せよう!

# 師団戦車射撃競技会

第七師団は、令和四年十月二十二日(土)から二十八日(金)までの間、北海道大演習場島松地区(第一戦車射場)において、令和四年度師団戦車射撃競技会を実施した。

本競技会は、第七師団の第七十一・七十二・七十三戦車連隊及び第七偵察隊から三十一個小隊(二個小隊四両)と他師団旅団の第二戦車連隊及び第五戦車大隊から五個小隊がオープン参加し、陸自最大規模の実弾射撃の競技会となった。

今年度は、一〇式戦車と九〇式戦車を初めて同様の実施要領で競わせ、移動する目標を狙う横行進射撃や小高い丘から目標を狙う稜線射撃、四両が一斉に躍進して目標を狙う躍進射撃、戦車に搭載する機関銃による後退行進射撃及びハッチを閉鎖して行う行進射撃からなる最高難度の小隊戦闘射撃を実施した。

競技の結果、各部隊は練成の成果を十分に発揮し、小隊対抗の部においては第七十二戦車連隊第五中隊第二小隊が優勝した。また、戦車直接支援部隊等の部は、部隊対抗の部で優勝した第七十二戦車連隊を整備支援した第七後方支援連隊第二整備大隊第二戦車直接支援中隊が表彰された。

本競技会の間、多数の部外研修者を受け入れ、間近で戦車射撃の迫力を体感していただいた。

第七師団は引き続き、「陸上自衛隊唯一の機甲師団」として目的意識と向上心を常に保持しつつ、更なる高みを目指して日々練成に邁進していく。

## 【競技会結果】

### 【部隊対抗の部】

優勝 第七十二戦車連隊

準優勝 第七十三戦車連隊

### 【中隊対抗の部】

優勝 第七十二戦車連隊第五中隊

優勝 第七十一戦車連隊第三戦車中隊

### 【小隊対抗の部】

優勝 第七十二戦車連隊第五中隊第二小隊

準優勝 第七十二戦車連隊第二中隊第二小隊

第三位 第七十二戦車連隊第二中隊第一小隊

第四位 第七十二戦車連隊第三中隊第一小隊

第五位 第七十三戦車連隊第五中隊第一小隊

第六位 第七十二戦車連隊第一中隊第二小隊

### 【戦車直接支援部隊等の部】

優勝 第七後方支援連隊第二整備大隊

第二戦車直接支援中隊

## 射撃PHOTO集



## 第7師団

陸上自衛隊唯一の機甲師団

<https://www.mod.go.jp/gsdf/nae/7d/>

第7師団 検索



## 第7師団 SNSをフォローしよう!

第7師団が実施する訓練や行事の写真・動画を投稿しています。ぜひフォローを宜しくお願い致します。皆様からのコメントやいいね👍を心よりお待ちしております♪



Twitter



Facebook



YouTube

防衛大臣感謝状

〔一般功勞〕

新ひだか町静内自衛隊協力会  
婦人はまなす会 会長

大川 元子 様

陸上幕僚長感謝状

〔一般功勞〕

自衛隊退職者雇用協議会千歳支部 顧問  
瀧澤 順久 様

北部方面総監感謝状

〔一般功勞〕

浦河町自衛隊協力会 会長 (浦河町長)  
池田 拓 様

室蘭市自衛隊協力会 会長  
栗林 和徳 様

家族会千歳支部 顧問  
本宮 輝久 様

師団長感謝状

〔個人功勞〕

室蘭市自衛隊協力会 顧問 (室蘭市長)  
青山 剛 様

第七後方支援連隊後援会 監査役  
五十嵐 宏 様

苫小牧自衛隊協力会連合会 幹事長  
板敷 倫明 様

安平町自衛隊協力会 会長 (安平町長)  
及川 秀一郎 様

隊友会千歳支部 支部長  
岡 昭雄 様

登別市自衛隊協力会 副会長  
加地 芳宗 様

長沼町自衛隊協力会 会長 (長沼町長)  
齋藤 良彦 様

高射黒豹会千歳会 会長  
鈴木 裕治 様

白老町自衛隊女性協力会 副会長  
遠塚谷 智子 様

隊友会恵庭支部連合会 相談役  
林 研二 様

室蘭市自衛隊協力会 常任理事  
山田 一正 様

〔団体功勞〕  
株式会社 エイチ・エフ企画  
(代表取締役社長 藤川 良徳) 様

第39回 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

元第七高射特科連隊

二等陸尉

王生智也氏

元第七偵察隊

一等陸尉

遠藤洋三氏

元第七師団司令部付隊

二等陸尉

大岡裕之氏

元第七施設大隊

三等陸佐

阪本雅人氏

元第七後方支援連隊

三等陸佐

吉川英敬氏

元第七十三戦車連隊

二等陸佐

小崎一登師氏

瑞宝单光章

元第七特科連隊

三等陸尉

伊地知守人氏

元第七十二戦車連隊

准陸尉

岩田和美氏

元第七十一戦車連隊

三等陸尉

牛山喜裕氏

元第七十三戦車連隊

三等陸尉

久保光二氏

元第十一普通科連隊

三等陸尉

栗城高広氏

元第七通信大隊

三等陸尉

田仲國俊氏

元第七偵察隊

三等陸尉

永濱光信氏

元第十一普通科連隊

三等陸尉

中村真彦氏

元第七十三戦車連隊

三等陸尉

長谷川直弘氏

元第七十二戦車連隊

三等陸尉

平田明浩氏

元第七師団司令部付隊

三等陸尉

藤本永弘氏

医務官便り



いつも各部隊長の指導の下、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を推進していただきありがとうございます。今回は紙面をお借りして私の新型コロナウイルス感染症の診療上のエピソードを紹介したいと思います。  
ダイアモンドプリンセス号での新型コロナウイルスのアウトブレイク(大規模感染)を発端として、日本国内で感染が拡大しはじめた時期の話です。

私の専門である麻酔科・救急科は人工呼吸器管理に長けていますので、私は人工呼吸器を装着しなければならぬような重症患者さんを担当していましたが、当時は有効な治療手段が全く確立されていなかったのです。なかなか治療がうまくいかない状況が続く中で、診療リーダーだった呼吸器内科医官から肺炎のパターンから考えるとステロイドという免疫を抑制する薬を使用することが良いのではないかという提案がありました。今でこそ、このステロイドという薬は新型コロナウイルス肺炎に対して標準治療として位置づけられていますが、当時はWHOの診療ガイドラインでは有害だとされていたため私も含めて大多数が反対したことを覚えています。専門的な話ですが、今では新型コロナウイルス肺炎はウイルスによる肺の攻撃自体よりも、新型コロナウイルスそのものウイルスによって引き起こされる自身の免疫反応が肺炎を重症化させるため、免疫を抑えるステロイドが有効なことが分かっています。当時はまだそのようなことが分かっておらず、WHOの世界の権威もステロイドを推奨していませんでした。いざステロイドを使用してみると劇的に病状が良くなることを経験しました(もちろんステロイドが万能ではありませんし副作用も多い薬剤ですので匙加減が非常に難しく逆に肺炎を悪くすることもあります)。その後世界中でステロイドの有効性が確かめられ、前述の通り今ではステロイドが標準治療の中核になっています。結局ステロイドの話はWHOもほとんど経験がないまま否定していたというのが実情でした。

ここでの教訓は、新しい事態が発生した時、前提と考えられていることは実は正しくはないかもしれない、前提にとらわれず様々な人間の専門的見地から意見を出し合ってお互いを補完し考えることが重要だということです。医学の世界では様々な研究が行われ、その成果が論文として発表されます。その論文を読む我々医官は自分たちの治療現場に「どのように生かすか」を考えなければなりません。どうしても権威のある論文を読むとそれが「絶対に正しいと思いがち」です。大部分はその通りなのですが、よく読むと論理が間違っているものが混じっていることがあり、後から否定されることもあります。なので、最近では批判的吟味といって「問題があるのではないか?」という視点からまず論文の質を評価するという手法が広まっています。メディアリテラシーという言葉もありますが、何でもかんでも鵜呑みにすることは危険というのは医学の世界でも変わらないということですね。私も新しいことを見聞きした際には鵜呑みにするのではなく、自分で考えることを心がけています。特に自衛隊のことに限っては医官の立場から皆さんと違う視点を持つことも組織への貢献につながると考えています。ですので、医務官が頓珍漢なことを言ったとしても多目に見てほしいと思います。

メディアリテラシーの話になりましたが、新型コロナウイルスの基本的感染対策が手指消毒・密を避ける・マスクの着用等であり、ワクチンに効果があることは疑いようのない確かな事実です。感染拡大防止について今後とも部隊と連携を図っていきますので引き続きよろしく願います。

第七師団司令部 医務官  
二等陸佐 大日方洋文



医務官室で勤務する隊員

10~12月 定年退官者

Table listing retirement dates for various units including 第十一普通科連隊, 第七十一戦車連隊, 第七十二戦車連隊, 第七十三戦車連隊, 第七特科連隊, 第七高射特科連隊, 第七後方支援連隊, 第七施設大隊, 第七通信大隊, 第七偵察隊, and 第七師団司令部付隊.

1~3月 定年退官予定者

Table listing planned retirement dates for various units including 第十一普通科連隊, 第七十一戦車連隊, 第七十二戦車連隊, 第七十三戦車連隊, 第七特科連隊, 第七高射特科連隊, 第七後方支援連隊, 第七施設大隊, 第七通信大隊, 第七偵察隊, 第七化学防護隊, and 第七師団司令部付隊.



Advertisement for Honda Cars featuring car inspection services, new/used car sales, and oil change discounts. Includes contact information for 三田 (Miyama).

Advertisement for (株)東京海上日動パートナーズ北海道 札幌支店 千歳支社, listing insurance services and contact details.

Advertisement for KITAGAS gas services, promoting electricity savings and gas usage with a mascot character.

Advertisement for 株式会社南里製作所 (Kaminari Seisakusho), specializing in track vehicle component repair.