

第 4 次 連 隊 等 訓 練 検 閲

連隊は、1 月 29 日 (金) から 2 月 4 日 (木) の間、北海道大演習場において、第 1 普通科中隊 (中隊長 杉本 1 尉) 偵察小隊 (小隊長 松浦 2 尉) 通信小隊 (小隊長 菊池 2 尉) に対し、訓練検閲を実施した。本検閲は師団訓練検閲の場を活用して実施され、第 1 普通科中隊は第 73 戦団団に、偵察・通信小隊は対抗部隊に配置、各受閲部隊は最低気温がマイナス 10 度を下回る極寒の中、与えられた任務を完遂した。



対機甲戦闘を行う 1 中隊員



前進を開始する偵察小隊の軽雪上車



有線構成中の通信小隊



攻撃を開始する 1 中隊 FV 小隊



敵方を監視する斥候組



指揮所での通信運営

富 士 訓 練 セ ン タ ー 第 1 8 次 運 営

連隊は 2 月 15 日 (月) ~ 18 日 (木) の間、山梨県北富士演習場において富士訓練センター (FTC) 訓練に参加した。本訓練は第 2 普通科中隊 (中隊長 杉原 3 佐) 及び施設小隊 (小隊長 有川 2 尉) の訓練検閲を兼ねており、第 2 普通科中隊に第 4 普通科中隊・重迫撃砲中隊・偵察小隊・通信小隊・施設小隊・第 72 戦車連隊・第 7 特科連隊・第 7 後方支援連隊の一部を配属させ「増強第 2 普通科中隊」を編成し、訓練に臨んだ。

2 月 9 日、北富士演習場に到着すると、交戦装置の受領、各火器の視準校正などを入念に行い戦闘準備を万全に整え、17 日早朝、潜入中の斥候情報に基づく濃密な火力支援のもと攻撃を開始、百戦錬磨の対抗部隊による堅固な防御陣地に対し、果敢に戦闘を挑んだ。

参加部隊は、今後の訓練における教訓を数多く得て、北富士の地を後にした。



施設小隊 地雷原処理車



練磨の庭に集いし
増強第2普通科中隊



第 2 普通科中隊 APC



施設小隊 無反動砲手



第 2 普通科中隊 機関銃手

単 車 指 揮 練 度 判 定

最先任上級曹長 (渡邊准尉) は 3 月 5 日 (金) ~ 3 月 11 日 (木) の間、各中隊に対して単車指揮練度判定を実施した。この訓練は最先任上級曹長が全般統制し、攻撃における 89 式装甲戦闘車 (FV) ・ 73 式装甲車 (APC) ・ 96 式自走 120mm 迫撃砲 (MSP) 分隊の指揮・戦闘要領について練度判定することを目的に実施した。FV 分隊は乗車戦闘の指揮要領を、APC 分隊は下車分隊の運用を含む戦闘指揮要領を、MSP 分隊は火力支援時における分隊指揮要領についてその練度を評価判定した。



連装銃を撃ちながら前進する FV



対機甲戦闘を行う APC 分隊



陣地侵入する MSP 分隊

11TH Infantry Regiment
おじろわし

【発行所】
普通科友の会

【協力】
第 11 普通科連隊
第 1 科広報班

【印刷所】
(株) フロンティア印刷

(第 1 面)
「第 4 次連隊等訓練検閲」
「富士訓練センター
第 18 次運営」
「単車指揮 練度判定」

(第 2 面)
「自衛官候補生課程」
「第 3・第 6 普通科中隊長
離着任行式」

(第 3 面)
「パイアスロン訓練隊」
「千歳機甲太鼓演奏支援」
「人事便り」
1 月昇任者の紹介」
「定年退官者紹介」

(第 4 面)
「人事便り」
3 月定期異動者の紹介」
「NET99 便り」



パソコン・スマホで
11 連隊の事が分かる！
第 11 普通科連隊
ホームページへ
アクセス！逐次更新中！



自衛官候補生課程

駐屯地に到着



静かに喫食中



ネーム縫い付け中



入隊式



基本教練



第3・第6普通科中隊長離着任式

離任 第3普通科中隊長
橋川 3佐(第6普通科連隊へ)



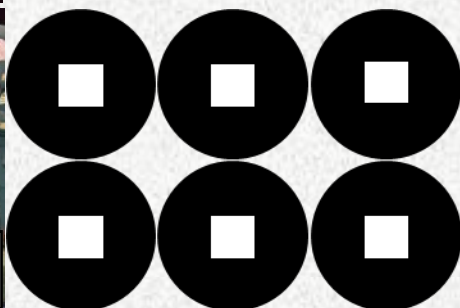
着任 第3普通科中隊長
大田 3佐(富士学校付から)



離任 第6普通科中隊長
野澤 3佐(富士学校付へ)



着任 第6普通科中隊長
山 1尉(西部方面総監部から)



ecoaハウス

アイフォンクリア

山三ふじや

バイアスロン訓練隊

バイアスロン訓練隊は、2年ぶりの公式大会となる第57回全日本選手権大会及び第92回宮様スキー大会に参加しました。

選手達は久しぶりの公式大会に緊張していましたが、夏場のローラースキーや射撃訓練の成果を十二分に発揮し、全日本選手権大会 リレー競技第4位、宮様スキー大会 リレー競技 第3位の好成績を残しました。



千歳機甲太鼓演奏支援

千歳機甲太鼓は苫小牧市民会館において、第7音楽隊練成訓練（スプリングコンサート）の演奏支援を実施しました。

今回の演奏会は新型コロナウイルス感染防止のため無観客での開催となり、練成訓練として実施されましたが、今年度の集大成として一糸乱れぬ演奏を披露しました。

第7師団YouTubeにて動画を配信していますので、ぜひご視聴下さい。



人事だより

定期昇任

令和3年1月1日付

▼幹部

3等陸佐へ

(連隊本部)

2等陸尉へ

1等陸尉へ

(6普中)

▼準・曹士

准陸尉へ

(重迫中)

陸曹長へ

(本管中)

(3普中)

(4普中)

(5普中)

(6普中)

1等陸曹へ

(本管中)

(3普中)

(4普中)

(5普中)

(重迫中)

2等陸曹へ

(本管中)

(1普中)

(3普中)

(4普中)

(5普中)

(6普中)

(5普中)

(4普中)

(3普中)

(2普中)

(1普中)

竹元 秀一	石岡 朋大	宮崎 智和	星 椋介	新井田 雄平	松尾 直樹	岡田 郁弥	内山 智靖	鈴木 博之	瀬川 宏昭	道下 雄仁	古川 潤仁	末永 誠二	根岸 孝吉	田中 直人	本川 仁士	大畑 貴久	館山 晃司	小野 英司	及川 貴憲	柳沼 彰	美馬 紳太郎	波 昌浩	山根 崇	杉原 和之	児玉 翔
-------	-------	-------	------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	--------	------	------	-------	------

祝 定年退官

(6普中)	3月24日付	陸曹長	住本 昌	(本管中)	2月24日付	准陸尉	石橋 和典	(本管中)	2月22日付	准陸尉	門脇 宗男	(本管中)	1月20日付	陸曹長	前本 勇人	(重迫中)	1月8日付	3等陸尉	原田 政弘	(6普中)	奥 瑤介	(重迫中)	下栗 伸一	(5普中)	枝木 瑤太	(4普中)	谷本 淳胤	(3普中)	福田 侑麻	(2普中)	安保 悠	(1普中)	鳥井 雄太	秋山 佳太郎	大井 直哉	永井 凛	3等陸曹へ	(本管中)	畠山 毅一	(重迫中)	加藤 勝	武藤 瑞樹	小野寺 善泰
-------	--------	-----	------	-------	--------	-----	-------	-------	--------	-----	-------	-------	--------	-----	-------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	--------

北ガス

プエルダホーム

東京海上日動
パートナーズ北海道

人事だより

人事異動

令和3年3月15日付
及び3月23日付

【転出】

3月15日付

▼幹部

(連本) 2佐 松尾 健

12後支隊(新町)へ

3佐 児玉 翔

富学付(富士)へ

1尉 吉田 誠一

7師司(東千歳)へ

2尉 工藤 秀樹

東千歳駐業(東千歳)へ

2尉 中田 昌秀

5旅司(帯広)へ

2尉 有川 毅

(本管中) 7 施東千歳へ

2尉 坂本 靖治

(1普中) 46 普連(海田市)へ

(3普中) 3佐 橋川 貴一

6 普連(美幌)へ

1尉 下渡 晃大

7師司(東千歳)へ

3佐 野澤 誠志

(6普中) 富士付(富士)へ

(重迫中) 2尉 池田 将樹

幹候校(前川原)へ

▼準・曹士

(本管中) 曹長 磯田 宗国

小平校(小平)へ

1曹 岡山 真治

50 普連(高知)へ

1曹 根岸 孝吉

27 普連(別海)へ

2曹 井口 裕紀

7師司付(東千歳)へ

(本管中) 2曹 大島 智博

北恵庭駐業(北恵庭)へ

2曹 森山 論

2曹 教仙(台)へ

2曹 堀井 涼

39 普連(弘前)へ

(1普中) 1曹 石川 渉

北恵庭駐業(北恵庭)へ

2曹 井田 勝巳

1水機連(浦)へ

3曹 福田 剣士朗

16 普連(大村)へ

3曹 加藤 進

(2普中) 35 普連(守山)へ

1曹 向井田 祥央

21 普連(秋田)へ

2曹 安保 昌幸

25 普連(遠軽)へ

3曹 福沢 宗紀

(3普中) 39 普連(弘前)へ

2曹 武井 保

7師司付(東千歳)へ

2曹 鳴海 亮

(4普中) 美唄駐業(美唄)へ

曹長 及川 貴憲

1曹 教東千歳へ

1曹 川村 岳志

国際教諭(門)へ

2曹 佐藤 徹

26 普連(留萌)へ

2曹 宮崎 智幸

(5普中) 27 普連(別海)へ

1曹 瀬川 宏昭

警務東千歳へ

2曹 島山 直大

警務東千歳へ

2曹 小野 悠人

普教連(滝ヶ原)へ

曹長 勝又 春治

普教連(滝ヶ原)へ

(6普中) 1曹 星子 範夫

22即機連(多賀城)へ

3曹 吉田 慶長

21 普連(秋田)へ

1曹 阿部 良治

(重迫中) 28 普連(函館)へ

3月23日付

(6普中) 士長 山本 凌馬

札病(真駒内)へ

▼【転入】

(連本) 3佐 丹治 敬輔

普教連(滝ヶ原)から

1尉 藤松 壽一

7師司(東千歳)から

(本管中) 2尉 須藤 優樹

7施東千歳から

(1普中) 1尉 鈴木 剛文

体校朝(豊)から

2尉 柴田 光慈朗

(3普中) 幹候校(前川原)から

3佐 大田 忠

富学付(富士)から

(6普中) 1尉 山 明博

西方総 防衛部(健)から

▼準・曹士

(本管中) 曹長 寺本 秀幸

総隊付朝(豊)から

1曹 坂本 吉鷹

北方情報(稚内)から

3曹 石川 崇雄

51 普連(那覇)から

3曹 橋口 豊

(1普中) 12 普連(国分)から

3曹 金丸 弘樹

43 普連(都域)から

(2普中) 曹長 三門 裕行

1曹 教東千歳から

1曹 後藤 正樹

42即機連(北熊本)から

(2普中) 2曹 平 健一郎

40 普連(小倉)から

3曹 池島 博幸

5曹 教(久留米)から

3曹 川上 広明

(3普中) 51 普連(那覇)から

3曹 新村 祐太

12 普連(国分)から

(4普中) 2曹 佐藤 嘉輝

27 普連(別海)から

2曹 得永 正大

普教連(滝ヶ原)から

3曹 栗林 大悟

26 普連(留萌)から

(5普中) 1曹 菊池 祐介

美唄駐業(美唄)から

(6普中) 曹長 大西 伸利

3 普連(名寄)から

2曹 荻野 慎也

51 普連(那覇)から

3曹 横山 健太

6 普連(美幌)から

3曹 小西 克典

(重迫中) 2曹 鈴木 寛之

25 普連(遠軽)から

3曹 江上 達也

41 普連(別府)から

【連隊内補職替】

(連本) 2尉 石川 裕太

3 普連(運用訓練幹部)へ

(本管中) 2尉 松浦 巨樹

第2科(情報幹部)へ

(1普中) 1尉 山下 治樹

第1科(人事幹部)へ

2尉 小林 孝尚

第3科(運用訓練幹部)へ

(2普中) 2尉 野呂 忠

6 普連(小隊長)へ

(3普中) 2尉 赤間 寛紀

1 普連(小隊長)へ

2尉 八反田 裕樹

本管中(偵察小隊長)へ

(4普中) 2尉 若菜 正義

第4科(車両幹部)へ

【補職替】

(連本) 1尉 千葉 浩雅

第2科(情報幹部)

↓ 第3科(連絡幹部)へ

(重迫中) 3尉 早坂 健志

前進観測幹部→小隊長へ

【連隊内異動】

(3普中) 1曹 中村 好洋

本部管理中隊へ

2曹 秋元 真吾

本部管理中隊へ

(6普中) 2曹 阿蘇品 健一

本部管理中隊へ

NET99便り

負のスパイラルから抜け出そう

負のスパイラルとは、「良くないことや悪いこと(嫌なこと)が重なってしまうこと。又は悪循環に陥ってしまうこと」と言われます。

負のスパイラルは、だれしも一度は経験していると思いますが、たいていは「解決しよう」との意識が働いて先に進めることで悪循環にならずに済んでいるのだと思いがちです。しかし、問題が大きすぎたり、いくつもの問題が重なると、解決しようと思っても、それを解決しようとする気力がええと失われてしまひ、さらに次の問題が重なってしまひ、とうとう解決することがあります。

その解決策のひたつた方法を提案します。

1 連鎖している問題を一つ一つに分解してノートなどに記録する。(記録することで、「思い出す」というストレスを軽減できる)

2 問題にかかる難易度に、軽度から順番をつける。

3 軽い内容の問題から、もう一度順番に記録する。

4 「一番から解決への道筋をつける。(他の問題には意識を向けない)」

5 「一人でできるところ、他の助けを求めるところに区分けをする」

6 「一人でできるところは、軽度から順番をつける。一人でできるところは、軽度から順番をつける。一人でできるところは、軽度から順番をつける。」

7 難易度の軽い順番に記録する。

8 人に助けを求めるところがある場合は、考えられる人・機関・団体などを記録する。

9 以降、No.4を繰り返す。

10 注意：次に進む場合は、取り組んだ問題に道筋をつけてから進む。

11 できるだけ記録する。(記録することで、確認や記憶のストレスを軽減できる)

12 以上ですが、いかがでしょうか?

「陽はまた昇る」といいます。

その陽が、やさしく暖かい陽であるよう、カウンセラーが応援します。

まずは、一歩進みましょう。

TEL:011-572-9900(受付9:00~22:00)
e-mail: net99@net99.jp
※遠隔相談員へどうぞ
11時30分 終了

第7師団

各種SNS公開中!

第7師団の公式Twitter

Facebook、YouTube

絶賛公開中!!

11連隊の話題も発信中!

是非ご覧ください!

第7師団 Twitter,Facebook,YouTube

検索

弘済企業

北広島自動車学校