連隊冬季戦技競技会

連隊は、１月２９日（水）と３０日（木）の両日、６年ぶりとなる連隊冬季戦技競技会を実施した。暖冬による雪不足により、競技会の開催が危ぶまれたが、コースの変更やコースへの雪入れ等、競技会実施のため懸命に準備し、他部隊の多くが冬季戦技競技会を中止する中、無事実施した。

前日に行われた開会式で、連隊長は「中隊の総力を結集せよ」「地形・気象に応じた冬季戦技能力の最大限発揮」「安全管理の徹底」の３点の要望事項を挙げ、各中隊は、中隊の名誉を掛けて競技会に臨んだ。

競技会は、部隊機動の部・アキオ曳航の部・階級別リレーの部で行われ、各中隊は優勝を目指し、各部門で激走を見せた。

２日間に亘って実施された競技会は、部隊機動・アキオ曳航の部で優勝した第３普通科中隊が総合優勝に輝いた。部隊機動最下位から階級別リレーの部「優勝」により挽回した第２普通科中隊が準優勝に食い込んだ。併せて、年間を通じて競い合った令和元年度連隊競技会（小火器射撃・炊事・銃剣道・冬季戦技）は、第３普通科中隊が総合優勝、第６普通科中隊が準優勝に輝いた。

連隊冬季戦技競技会

総合優勝
第３普通科中隊

総合準優勝
第２普通科中隊

令和元年度　連隊戦技競技会

総合優勝
第３普通科中隊

総合準優勝
第６普通科中隊

部隊機動の部

組ごと激走を見せる隊員達

最速分隊
本部管理中隊
松浦２尉
堀井２曹　及川３曹
水野３曹　澤田３曹
嘉山３曹　伊瀬３曹

アキオ曳航の部

登坂後には手榴弾投擲！
外せばペナルティー

最速組
第３普通科中隊
脇元１曹
武井２曹
三宅３曹
一戸３曹

階級別リレーの部

優勝目指し次の隊員へと思いを託す

敢闘賞
１中　杉本１尉・５中　佐藤２曹
１中　北川２尉・６中　比内３曹
２中　片山曹長・３中　齊藤３曹
重迫　神保１曹・２中　大屋３曹
６中　加賀谷２曹・１中　鳥井士長

おじろわし
11TH Infantry Regiment

【発行所】
普通科友の会

【協力】
第１１普通科連隊
第１科広報班

【印刷所】
（株）フロンティア印刷

（第１面）
「連隊冬季戦技競技会」
（第２面）
「第５普通科中隊訓練検閲」
「第６普通科中隊隊員民間車救助」
（第３面）
「連隊年頭行事」
「連隊成人行事」
（第４面）
「千歳機甲太鼓演奏支援」
「ちとせホルメンコーレンマーチ記録的小雪による中止決定」
「各種大会出場」
（第５面）
「米海兵隊との共同訓練」
「令和２年度自衛官候補生課程入隊式」
（第６面）
「第４普通科中隊長離着任行事先任上級曹長交代式」
「定期表彰」
（第７面）
「定期異動」
（第８面）
「NET９９便り」
「普友会コーナー」
「連隊ホームページ紹介」
「担当者の独り言」

連隊行事予定

【４月】
・第１次連隊集中訓練
【５月】
・春季演習場定期整備
・第２次連隊集中訓練
・戦闘団錬成訓練
【６月】
・千歳国際ＪＡＬマラソン支援
・隊内生活体験（千歳市役所）

第５普通科中隊訓練検閲

第５普通科中隊は、２月１９日（水）から２２日（土）の間、北海道大演習場恵庭島松地区において、冬季訓練検閲を受閲した。

戦車戦闘団に配属された装甲戦闘車化中隊としての行動について受閲した第５普通科中隊は、中隊長を核心として、積雪寒冷地における地形・気象に即した部隊の基本的行動及び隊員の基礎動作の確行を徹底して行い、任務完遂に向けた弛まぬ意志を胸に秘めて強靭な戦闘を行うとともに、配属された第７２戦車戦闘団と密接に連携しつつ、終始積極果敢に作戦を遂行した。

検閲に先立って行われた
砲迫練度判定と
至近距離射撃の様子

第６普通科中隊隊員　民間車救助

１月１１日（土）第６普通科中隊は、長沼スキー場でのスキー訓練を終え、帰隊しようとしたところ、路肩に脱落した車両を発見した。隊員らは、迅速な対応と日頃培ったチームワークにより、脱落車両を救助した。後日、その方から部隊に届いたお礼のメールを紹介致します。

「困っている私たちを見るとすぐにたくさんの隊員の方々が来てくださり、すばらしい判断力と行動力によって、ものの２０分ほどで無事に車を戻すことができました。ふだん自衛隊の方々が被災地などで活躍されていることは存じていましたが、直接そのお力をお借りすることとなり皆様の活動の素晴らしさを実感しました。この度は本当にありがとうございました。」

連隊成人行事

連隊は、１月１０日（金）、連隊第２グランドにおいて、連隊成人行事を行った。

騎馬戦を実施し、連隊成人者３７名中、勤務等を除いた２９名が参加し、寒さと各中隊の熱い応援が渦巻く中、激戦を繰り広げた。

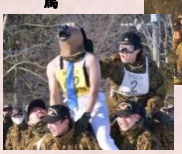
決勝は、予選を勝ち上がってきた８名による熱い戦いとなった。互いに闘志を燃やして全力で戦い、最後は本部管理中隊　西根士長と、重迫撃砲中隊大金士長の一騎討ちとなり、真正面からの激しい攻防の末、大金士長が頂点に輝いた。

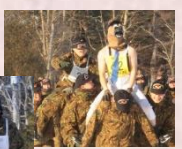
静かなる闘志
西根士長
VS
燃えさかる闘志
大金士長

激闘の末、優勝を勝ち取った
大金士長

ふんどしスタイル

開始早々
背後から撃破される
馬





ゴレンジャー
VS
一般隊員

耳なし芳一スタイル

連隊年頭行事

連隊は、１月７日（火）年頭行事を実施した。

年頭行事に先立ち、連隊長以下、各中隊長らが駐屯地慰霊碑前において安全祈願を行い、今年１年の無事故を祈願した。

その後、各中隊の駐車場において、連隊長から各中隊長に手渡されたお神酒により、保有する全車両を清めた。

本管中隊

第１中隊

第２中隊

第３中隊

第４中隊

第５中隊

第６中隊

重迫中隊

千歳機甲太鼓演奏支援

千歳市消防出初式

支笏湖 氷濤まつりオープニング

千歳機甲太鼓は、年明けから各種演奏支援を実施した。１月８日（水）北ガス文化ホールで行われた千歳市消防出初式では開式前に演奏を披露し、１月２５日（土）から開催された支笏湖氷濤まつりでは、オープニング、ダイナミックナイト、ファイナルステージで演奏を実施し、－１５℃にもなった寒さを力強い太鼓の響きで吹き飛ばし、集まった観客を魅了した。

３月１４日（土）には、第７音楽隊定期演奏会に参加を予定していたものの、新型コロナウイルスの影響により中止となり、演奏が見送られた。

支笏湖 氷濤まつり
ダイナミックナイト

支笏湖 氷濤まつり
ファイナルステージ

ちとせホルメンコーレンマーチ

記録的小雪による中止決定

毎年２月上旬に開催され、千歳市を代表する冬季のスポーツイベントである、「ちとせホルメンコーレンマーチ」。今年で４４回目を迎える予定だった同大会は、記録的な小雪が起因としては大会史上初となる中止となった。

本部管理中隊長が支援担任官となり、コース整備や救護・通信支援などの準備を進めるとともに、大会主催者により、ギリギリまで開催の検討を進めたが、出場される皆さまの安全を最優先に考慮し、あえなく中止となった。

来年の開催時には、関係者一同が大会成功のため、全力で大会準備を行うことを誓った。

各種大会出場

本年度は、記録的小雪以外にも新型コロナウイルスにより、日本拳法・銃剣道・バイアスロンなど、様々な大会が中止となる異様な年となった。

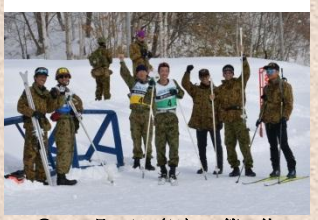
その中でかろうじて実施された大会や記録会に参加し、活躍を遂げた隊員らを紹介！

第２９回陸上自衛隊 剣道大会

◎　団体女子の部　準優勝
本管中隊　加治２曹

◎　団体男子の部　第３位
本管中隊　北嶋２曹
第２中隊　小野寺３曹

バイアスロン訓練隊 合同タイムレース



◎　３月１日（日）　第３位
◎　３月７日（土）　優　勝
第３中隊　齋藤３曹
第２中隊　齋藤３曹
第６中隊　原田士長
第３中隊　安保士長

日本拳法全日本 体重別選手権大会

◎　重量級
準優勝

重迫中隊
森３曹

◎　重量級
第３位

第２中隊
松山３曹

◎　中量級
準優勝

第５中隊
前田２曹

米海兵隊との共同訓練

（ノーザンヴァイパー１９）

連隊は、２月３日（月）から７日（金）にかけ、北海道大演習場で実施された道内における米海兵隊との共同訓練（ノーザンヴァイパー１９）に参加した。

連隊からは、対抗部隊として第３普通科中隊基幹（第４・第６普通科中隊から各１個小隊配属）が参加し、共同訓練の成功に大きく寄与した。また、第６普通科中隊第３小隊の小隊検閲も併せて実施され、充実した訓練となった。

訓練終了後には札幌駐屯地において重迫撃砲中隊長　山﨑１尉以下７０名により陸上幕僚長に対する儀仗を行い、壮大な訓練を締めくくった。

令和２年度自衛官候補生課程入隊式

連隊は、４月５日（日）駐屯地西体育館において、令和２年度自衛官候補生課程入隊式を執り行った。

新型コロナウイルス感染防止のため、ご家族ご来賓の参加をお控え頂き、挙行した入隊式であったが、教育隊の統制の下、厳粛かつ整斉と進行された。

執行者である連隊長は式辞で、「進んで難局にあたれ」「同期の絆を大切にせよ」と、２点の要望事項を挙げるとともに「全員が自衛官に任官し、我々の仲間となることを祈念する」と締めくくると、緊張の中、式に臨んだ自衛官候補生４２名は、自衛官への道を歩むという気概を新たにした。

入隊式を終えた若き自衛官の卵達が、これから約３か月の課程教育に挑む。国を守り、国民を救う次世代の担い手になる事を切に望む。

第１区隊

第２区隊

第4普通科中隊長　離着任行事・先任交代式

上番中隊長
◀　坂上３佐
（陸総司運用部から）

上番先任上級曹長
◀　一戸曹長

下番中隊長
加藤１尉　▶
（小平学校へ）

下番先任上級曹長
山下准尉　▶

人事だより①

定期表彰

令和２年３月13日付

▼第３級賞詞

連本　１尉　辻　雄一
同　１尉　三上　康也
同　１尉　丸子　純一
同　１尉　芝　淳一郎
同　１尉　吉田　誠一
本管中　１尉　田原　耕治
同　３尉　松浦　弘明
同　曹長　栄田　嘉章
２普中　１曹　嵯峨　康彰
５普中　１尉　小笠原雄一郎
同　２尉　千葉　浩雅

▼第４級賞詞

本管中　曹長　前本　勇人
同　２曹　古川　潤仁
同　２曹　中島麻莉絵
同　２曹　二反田　俊
同　２曹　山西　大樹
同　２曹　岩淵　卓也
同　２曹　齋藤　治
同　２曹　加治　千明
同　３曹　髙橋　裕希
同　３曹　安部　恒太
同　３曹　久保　侑也
１普中　２尉　北川　真
同　３尉　小林　孝尚
同　曹長　篠原　弘祐
同　２曹　丹波　豊
同　２曹　村山　慶太

１普中　２曹　齋藤　大樹
同　２曹　田村　央記
２普中　２尉　北平　翔大
同　２尉　古賀　央彦
同　２尉　片岡　英介
同　１曹　渡邊　晃次
同　２曹　宗像　邦寛
３普中　１尉　倉見　竹博
同　２曹　原田　智行
同　１曹　立田　善彦
同　１曹　桝田　三治
同　１曹　日下部利也
同　２曹　大森　雄三
同　２曹　安藤　司
４普中　１尉　加藤　明生
同　３尉　石原　智揮
同　准尉　山下　聖峰
同　曹長　一戸　隆司
同　１曹　小野　英司
同　１曹　對馬　洋憲
同　２曹　川邉　誠
同　２曹　篠原　伸明
５普中　１曹　北川原直樹
同　１曹　小山　尊征
同　１曹　佐々木達也
同　２曹　小田　陽一
同　３曹　石山　広敏
６普中　曹長　平野　裕一
同　１曹　渡辺　省吾
同　１曹　伊藤　利之
同　２曹　阿蘇品健一
同　２曹　丹野　知良
同　３曹　大東　友夫
重迫中　曹長　安井　繁人

重迫中　１曹　柴山　徹
同　１曹　渡邊　史彦
同　１曹　廣瀬　健二
同　２曹　西形　浩一
同　２曹　西尾　賢
同　３曹　坂本　康佳
同　３曹　森　翔弥
同　３曹　梅津　敬太

▼第５級賞詞

本管中　准尉　角田　良章
１普中　２曹　境出　雄太
同　３曹　浦田　凌

１普中　３曹　山田　瞬
２普中　３曹　原田　貴大
同　３曹　松山　経法
同　２曹　竹内　康博
同　２曹　藤田　洋平
同　３曹　安崎　朝陽
５普中　３曹　小野　卓郎
同　３曹　後藤　優介
同　士長　小林　凌太
６普中　３曹　後藤　博之

人事だより②

定期異動

令和２年３月16日付

【転　出】

▼幹　部

（連　本）1尉　丸子　純一
北方総人（札　幌）へ
（本管中）3尉　松浦　弘明
北方衛（真駒内）へ
（2普中）2尉　古賀　央彦
1曹教（東千歳）へ
（4普中）1尉　加藤　明生
小平学校（小　平）へ

▼准・曹・士

（本管中）曹長　木村　伸一
1曹教（東千歳）へ
（同）曹長　河野　隆紀
HTC（北千歳）へ
（同）2曹　加治　千明
衛　校（三　宿）へ
（同）士長　髙橋　銀河
1空挺（習志野）へ
（1普中）1曹　多和　悟嗣
50普連（高　知）へ
（同）2曹　工藤　完
5普連（青　森）へ
（同）2曹　鈴木　祐輔
27普連（釧　路）へ
（1普中）3曹　菅野　允俊
警務隊（東千歳）へ
（2普中）1曹　嵯峨　康彰
富　校（富　士）へ
（同）2曹　宗像　邦寛
6普連（美　幌）へ
（同）2曹　原田　智行
5普連（青　森）へ
（3普中）1曹　柳田　三治
41普連（別　府）へ
（同）1曹　日下部利也
1曹教（東千歳）へ
（同）2曹　安藤　司
28普連（函　館）へ
（4普中）3曹　杉森　恵太
1曹教（東千歳）へ
（同）士長　鳥飼　侑吾
東方航（立　川）へ
（5普中）1曹　櫻井　進悦
帯広駐業（帯　広）へ
（同）3曹　石山　広敏
1空挺（習志野）へ
（同）士長　片山　累
札　病（真駒内）へ
（6普中）曹長　中山　貴史
幹候校（前川原）へ
（同）2曹　丹野　知良
28普連（函　館）へ
（同）3曹　平塚　孝貴
4普連（帯　広）へ
（同）3曹　山本　聖
13普連（松　本）へ
（6普中）3曹　近藤　宏樹
20普連（神　町）へ
（重迫中）曹長　安井　繁人
高知地本（高　知）へ
（同）1曹　廣瀬　健二
26普連（留　萌）へ
（同）2曹　西尾　賢
28普連（函　館）へ
（同）3曹　坂本　康佳
7師付（東千歳）へ
（同）3曹　梅津　敬太
中即連（宇都宮）へ

【転　入】

▼幹　部

（本管中）3尉　福井　総
5後支隊（帯　広）から
（4普中）3佐　坂上　勇
陸総司運用部（朝　霞）から

▼准・曹

（本管中）1曹　伊藤　利裕
1曹教（東千歳）から
（1普中）2曹　佐藤　洋平
27普連（別　海）から
（2普中）2曹　島影　和宣
6普連（美　幌）から
（3普中）2曹　西脇　紳一
28普連（函　館）から
（同）3曹　川島　恵幸
28普連（函　館）から
（3普中）3曹　志賀　一也
32普連（大　宮）から
（4普中）3曹　山本　悠葵
1空挺団（習志野）から
（5普中）2曹　佐々木功二
26普連（留　萌）から
（同）2曹　糸平　慶
普教連（滝ヶ原）から
（6普中）2曹　菅野　哲也
22即機連（多賀城）から
（同）3曹　阿部　純平
2普連（高　田）から
（同）3曹　三田村祐作
13普連（松　本）から
（重迫中）曹長　小野寺　誠
真駒内駐業（真駒内）から
（同）1曹　長尾　拓也
15即機連（善通寺）から
（同）3曹　森山　慎吾
28普連（函　館）から

【連隊内補職替】

（1普中）3尉　早坂　健志
重迫中（前進観測幹部）へ
（3普中）1尉　倉見　竹博
連本（通信幹部）へ

【補職替】

（3普中）2尉　下渡　晃大
小隊長→運用訓練幹部

【連隊内異動】

（本管中）2曹　古川　潤仁
第4普通科中隊へ
（4普中）准尉　山下　聖峰
本部管理中隊へ
（重迫中）1曹　渡邊　史彦
本部管理中隊へ

NET99便り

悲しみを分かち合う

とある雑誌を読んでいたら「喜びは分かち合うことで倍になり、悲しみは分かち合うことで半分になる」という、スペインのことわざが目につきました。
一見、当たり前な言葉のような気がしますが、過去（自衛官時代）を振り返ってみると、スキーで①個人１位を取った時と②中隊対抗で優勝した時を比べてみると、①の時はどちらかというと周囲に気を使い「遠慮しがち」で自慢もできず、どこか不完全燃焼のような気持ちであったような気がします。
②の時は、勝った瞬間、人目をはばからず、中隊皆で手を取り合い満面の笑顔で喜びを爆発させながら分かち合い、後の祝勝会まで余韻が残っていたものです。言わば「分かち合う」ことが喜びを何倍にも膨れ上げさせるということだと思います。
では、「悲しみは、分かち合うことで半分になる」はいかがでしょうか。
テレビ番組の中で、とある一人暮らしの老齢な俳優が「以前飼っていたペット（猫）が亡くなり、ペットロスに陥って人知れず５年間も自宅に引きこもり苦しんでいた」という内容を視聴したことがありました。その中で、後にそのことを友人に話したら「猫のぬいぐるみロボット（ＡＩ）でも買ってみたら？」と勧められ、その猫に毎日話しかけることでペットロスから解放できたとのことでした。
このことは、この俳優さんはたとえロボットであれ、そのロボットに話しかけることで**「カウンセリングを受けたここと同じ効果を得られた」**ということだと思います。
カウンセリングの効果には、**「自己肯定感が高まる（受け止められる、わかってもらえる事で得られる心の安定感）」**というのがあります。
皆さんの周りには、いくつかの相談できる場所があり、受け止めてくれるカウンセラーがいます。
辛いことなどが起きたとき、一人で悩まず**「カウンセラーと悲しみを分かち合って」**みてはいかがでしょうか。

ＮＥＴ99相談員　後藤　幸雄

NET99へのお申し込みは
TEL.011-572-9900(受付0900~2200)
メール:net99@mbr.nifty.com
※直接相談員へどうぞ
11普連OB　後藤　幸夫

『普友会コーナー』

１月１８日（土）市内のホテルで普通科友の会新年交礼会が行われました。
交礼会には、道議会議員梅尾要一様をはじめ、関係諸団体の皆様、並びに、友の会会員や連隊の皆様など、多数のご参加を頂き、大きな盛り上がりを見せました。
会の終盤には普通科友の会の歌を全員で熱唱し、盛会のまま交礼会を終了しました。
また、２月１４日（金）拳法訓練隊、千歳バイアスロン訓練隊の各種大会へ向けた壮行激励会を行いましたが、新型コロナウイルスの影響で大会が中止になり、残念でなりません。来年の活躍を期待しています。

～担当者の独り言～

今年、突如猛威を振るった新型コロナウイルス。その影響は計り知れないものがありました。怖いのは自分が感染した事に気づかず、拡散させてしまうという事です。自分、そしてともに過ごす方々の命を守る行動を取って欲しいと願います。

担当者　山川

11普連ホームページ
QRコード

パソコン・スマホで
１１連隊の事が分かる！
第１１普通科連隊ホームページ へ
アクセス！
※逐次更新中！！

第11普通科連隊ホームページ
検索