

中 隊 訓 練 検 閲

連隊はA-C-T-E-S-Cに合わせ、6月6日～7日 第3普通科中隊(中隊長 西谷3佐)、10日～11日 第4普通科中隊(中隊長 上野1尉)、13日～14日 第5普通科中隊(中隊長 鈴木3佐)、19日～20日の間、第2普通科中隊(中隊長 三ヶ尻3佐)に対し中隊訓練検閲を実施しました。各中隊は検閲に先立ち隊容検査を受検し準備状況を点検すると、車両行進を行い、砲迫の火力と戦車、装甲戦闘車、装甲人員輸送車及び下車人員の機動力を連携させ、積極果敢に攻撃を行い、与えられた任務を完遂しました。



第2普通科中隊長



第3普通科中隊長



第4普通科中隊長



第5普通科中隊長



対空戦闘、開始



陣地へ誘導



前進経路の確認



車両の偽装



隠密に移動



突入するFV



無線報告する分隊長



敵情を確認する車長



敵FV撃破



戦車と協同連携



迂回攻撃をする分隊



戦車を狙う84組

連 隊 集 中 射 撃 訓 練

連隊は4月8日(月)から10日(水)の間、北海道大演習場にて連隊集中射撃訓練を行いました。

89式装甲戦闘車の35mm機関砲、79式対舟艇対戦車誘導弾や96式自走120mm迫撃砲、73式装甲車の12.7mm重機関銃、84mm無反動砲の各種りゅう弾射撃等、連隊の任務完遂に必要な射撃技能を向上させました。



小 隊 戦 闘 射 撃



F V の 対 戦 車 誘 導 弾 射 撃



35mm機関砲射撃



12.7mm重機関銃射撃(APC)



84mm無反動砲射撃



12.7mm重機関銃射撃(MSP)

11th Infantry Regiment
おじろわし

【発行所】
普通科友の会

【協力】
第11普通科連隊
第1科広報班

【印刷所】
(株)フロンティア印刷

(第1面)
「中隊訓練検閲」
「連隊集中射撃訓練」

(第2面)
「令和6年度
自衛官候補生課程」

(第3面)
「春季演習場定期整備」
「訓練隊活動紹介」

(第4面)
「JALマラソン
支援紹介」
「駒里小中学校
運動会支援」
「普友会コーナー」
「カウンセラー便り」



パソコン・スマホで
11連隊の事が分かる！
第11普通科連隊
ホームページへ
アクセス！逐次更新中！



自衛官候補生課程 教育修了

第11普通科連隊教育隊は、4月6日（土）から令和6年度自衛官候補生課程教育を行い、自衛官として必要な知識と技能を習得させた。

すべての教育を終えた自衛官候補生26名は6月23日（日）に修了式を迎え、連隊長から修了証書を授与された。

2等陸士に任命され陸上自衛官としての第一歩を踏み出した新隊員は、7月1日（月）各職種の詳細教育を受けるべく、各地の部隊へと旅立っていった。



移動間は駆け足で



銃授与式



防護マスク装着



催涙ガス体験



祝 教育修了



体力検定



小銃射撃検定



25km行進



戦闘訓練



歩哨訓練



基本教練



小銃で弾射撃



さらば友よ、また会おう

千歳基地OB
守谷敏弘東千歳駐OB
小松正尚東千歳駐OB
山元浩彦プロ集団の総合力。
私たちがご案内します。ecoda HOUSE
エコアハウス

☎ 0120-018-935

千歳基地出身
小久保和人千歳基地出身
宮田 隼千歳基地出身
中村亮介修理
最短
5分〜

iPhone即日修理OK!!

iPhone修理は対面式で安心のスマートクリア!!

- ✓ データそのまま
- ✓ 即日修理
- ✓ 安心の3ヶ月保証

Apple Storeやキャリアショップ
ではない選ばれる理由アップルストアやショップでは、
修理に2週間以上も時間がかかったり…
データが消えてしまうなど…
予約をとるのも大変…

当店なら即日修理可能!



facebook

いいね!

で500円割引

クレジット
カード
OK!

Smart Clear

モバイル端末修理専門店スマートクリア

スマートクリア千歳店

☎ 0123-25-3930

【営業】10:00~20:00

【住所】千歳市清水町3-17-2 (MiLABO 2F)

KIRIN BEER RESTAURANT HAUBE

食べ飲み放題
プラン

宴会・会食におすすめ!

時間制限
100分3種ジンギスカン
(定番ラム/味付きラム/豚肩ロース)

5,400円 (税込)

2種ジンギスカン [ライトプラン]
(味付きラム/豚肩ロース)

4,700円 (税込)

麒麟ビアレストラン ハウベ

〒066-0077 千歳市上長都949-1

営業時間 11:30~21:00 第4月曜日定休

TEL:0123-23-0101

令和6年度 春季演習場定期整備

連隊は5月7日(火)から17日(金)の間、春季演習場定期整備を行いました。部隊訓練の基盤となる北海道大演習場にて支障木の伐採や草刈、弾着地の清掃と野焼きを行い、安全に訓練できる環境を整備しました。



倒木の移動



路側帯の草刈



切り倒した支障木の移動



のこぎりを使った枝払い



チェーンソーで伐採



支障木の移動



弾着地清掃



野焼き

訓練隊の活躍紹介

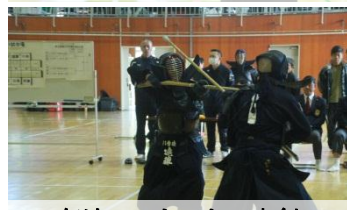
国民スポーツ大会北海道予選(銃剣道)



静かな間合いの取りあい



鏑迫り合い



気迫のこもった一本剣



本戦に臨む選手達

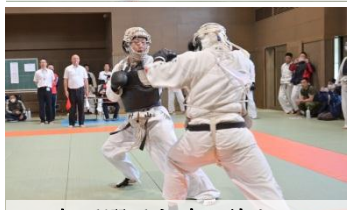
北海道選手権大会(拳法)



前蹴りを繰り出す選手



隙をついた面突き



相手選手を追い詰める



優勝者と各部の入賞者達

北ガスの電気

北海道電力※から「北ガスの電気」に切り替えと
毎月でんき代がおトクに!!

※北海道電力(株)従量電灯B、Cから「北ガスの電気」に切り替えた場合

切り替え手数料や
解約金・違約金等
お金はかかりません!

現電力会社への
解約連絡も
お任せください!

貯まったポイントで
景品や様々な
サービスを
受けられます!



Kitagas 北海道ガス株式会社 千歳支店
住所: 千歳市清水町1丁目1番地1
TEL: 0123-26-8623

(株)東京海上日動
パートナーズ北海道
札幌支店 千歳支社

東京海上日動火災保険 代理店
東京海上日動あんしん生命代理店
千歳市千代田町6丁目7-3
リレントビル1F
TEL: 0123-27-7775

木下誠一 (3施団)
浦松幸一 (7高連)
松本敏男 (1特団)
山口浩次 (1特団)
小山輝幸 (北情保)
川端洋一 (2空団)
栗城高広 (11普連)
中村義幸 (1特団)

当社で
活躍さ
れている
OBメ
ンバー
です

損害保険生命保険
のご用命は当社まで

探偵・調査

総合調査事務所
アイスターオフィス



萬徳 聡
(11 普連 0B)



遺産相続 離婚 交通事故 債務整理



のっぽろ法律事務所
NOPPORO LAW OFFICE

代表弁護士

成田 騎 信
(札幌弁護士会所属)



千歳JAL国際マラソン 運営支援



衛生・給水支援



炊事支援



指揮所運営支援



機甲太鼓演奏

駒里小中学校運動会 ボランティア(重迫撃砲中隊)



天幕設営



皆で準備体操



全力疾走



参加者で集合写真

第7師団公式SNS X, Facebook, YouTube 絶賛公開中!!

11連隊の話題も配信中!
皆様の閲覧をお待ちしております



7D X



11iHP



7D Facebook

防衛省 職員 家族 団体 傷害 保険

<総合賠償型・紹介調停型(特約)オプション>

<団体長期障害所得補償保険(長期所得安心くん)略称:GLTD>

防衛省 退職後 団体 傷害 保険

防衛省 共済組合 団体 取扱 が ん 保険

<お見積・資料請求 http://webby.afac.co.jp/bounei/>

防衛省 共済組合 団体 取扱 火災 保険

★ その他各種の損害保険

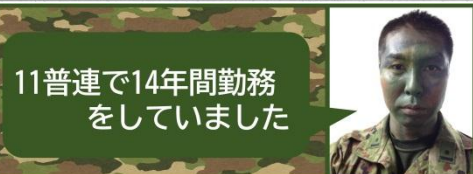
【取扱代理店】

弘済企業株式会社

詳しくは、下記の東千歳駐屯地保険常駐員にご相談ください。

東千歳駐屯地家康センター (内線4766)

道庁・奥山・高橋・清水まで



11普連で14年間勤務
をしていました

元自衛官の行政書士です

相談
無料

気軽に
ご相談ください。

遺言書作成

相続手続き

各事業許可
手続き外国人の
在留資格(ビザ)

盛 直樹行政書士事務所

恵庭市幸町2丁目10番2号

TEL 090-6440-1458

MAIL morinaoki67@outlook.jp

https://mori-gyosei-office.com

普通科友の会コーナー

自衛官候補生課程 激励

25Km徒步行進訓練



斗賀山会長は自衛官
候補生課程、25Km
行進訓練の激励及び
修了式に参加し、立派
に成長した姿を確認し
ました。

修了式



普通科友の会 入会者募集中!!

普通科友の会では新規会員を募集しています。

11連隊で退官・退職された方、部隊異動をして連隊OB・OGで退官される方、11連隊を応援していただける方は、是非入会をお願いします。

入会希望者は第11普通科連隊広報班まで

TEL 0123-23-5131 内(4124)

仕事が出来て込み、遅くまでの仕事が続いていたり、演習や体力作りなどの体を使う仕事が続いていたりすると、知らず知らずのうちに疲れがたまり、休養をとったつもりでもどこか重苦しさを感じることがあると思います。そんな時は、疲れの原因を分析してみる必要があります。そんな疲れの原因は、体の疲れと心の疲れの二つがありますが、なかなか疲れが取れないときは、二つの疲れのバランスが取れていないことがよくあります。一つ目の疲れ(体の疲れ)は、体を使った分の休養(体を休ませる)を取る必要がありますが、休みすぎると体力の低下がおこるため、「疲れが取れた」と思い込み次に行動を起こすと「またすぐ疲れてしまう」ということを繰り返してしまいます。二つ目の疲れ(心の疲れ)は、心の疲れ(精神的疲労)で、普通に休養を取っただけでは回復が難しく、疲れとなる原因を探すとともに、時には第三者からのアドバイスなどを受ける必要があります。そこで、次回以降の二つの疲れについて(体の疲れ・心の疲れ)に分けて載せてみたいと思います。

※NET99は、諸般の事由により活動休止となりました。今後は「部外カウンセラー」として駐屯地カウンセラー日以外も今までどおり相談を受け付けますので下記連絡先へご一報ください。11普連OB 後藤 幸夫 TEL090-9759-6713 ショートメールでも構いません

カウンセラー便り

休養の取り方