連　隊　訓　練　検　閲

連隊はＡＣ－ＴＥＳＣ及びｉ－ＴＥＳＣに合わせ、６月５日～６日　第６普通科中隊（中隊長　山村１尉）、１２日～１３日　第１普通科中隊（中隊長　秋山１尉）、２０日～２１日　第５普通科中隊（中隊長　芳田３佐）、２６日～２９日の間、第２普通科中隊（中隊長　中山３佐）に対し中隊訓練検閲を実施しました。各中隊は隊容検査・夜間車両行進を行った後、砲迫の火力と戦車、装甲戦闘車及び下車人員の機動力を連携させ、積極果敢に攻撃を行い、与えられた任務を完遂しました。

第１普通科中隊長

第２普通科中隊長

第５普通科中隊長

第６普通科中隊長

地雷処理開始

砂盤で作戦を確認

陣地に侵入するＦＶ

前進経路の確認

敵情確認

突入するＡＰＣ

索敵をする隊員

無線報告する分隊長

警戒中の機関銃手

車上から射撃

８４ＲＲの集中射

戦車を狙うＬＡＭ手

第1次連隊集中射撃訓練

連隊は４月１０日（月）から１４日（金）の間、北海道大演習場にて第１次連隊集中射撃訓練及び訓練見学会を行いました。

連隊の保有する様々な火器を使用し、陣地防御における普通科中隊の戦闘要領を演練するとともに、協力団体や地域の皆様に連隊の精強性と迫力ある実弾射撃を見学していただきました。

弾薬準備

射撃をするＦＶ

装甲車と下車小隊の調整

大迫力の射撃見学

対機甲戦闘を行う８４砲手

陣地に身を隠して射撃

おじろわし

11th Infantry Regiment

【発行所】
普通科友の会

【協力】
第１１普通科連隊
第１科広報班

【印刷所】
（株）フロンティア印刷

（第１面）
「連隊訓練検閲」
「第１次
　連隊集中射撃訓練」

（第２面）
「令和５年度
　自衛官候補生課程」

（第３面）
「第７師団
　レンジャー養成訓練」

（第４面）
「定年退官者紹介」
「部外行事支援紹介」
「訓練隊紹介」
「普友会コーナー」
「カウンセラー便り」

パソコン・スマホで
１１連隊の事が分かる！
第１１普通科連隊
ホームページ へ
アクセス！逐次更新中！

自衛官候補生課程教育修了

第１１普通科連隊教育隊は、４月８日（土）から令和５年度自衛官候補生課程教育を行い、自衛官として必要な知識と技能を習得させた。

すべての教育を終えた自衛官候補生２１名は６月２４日（土）に修了式を迎え、連隊長から修了証書を授与された。

２等陸士に任命され陸上自衛官としての第一歩を踏み出した新隊員は、７月１日（土）各職種の専門教育を受けるべく、各地の部隊へと旅立っていった。

移動間は駆け足で

祝　教育修了

歩哨訓練

銃授与式

基本教練

防護マスク装面

体力検定

小銃射撃検定

小銃てき弾射撃

催涙ガス体験

２５ｋｍ行進

戦闘訓練

さらば友よ、また会おう

千歳基地 OB 守谷敏弘　南恵庭 OB 吉岡美人　北千歳 OB 富田弘志　東千歳 OB 小松正尚
2015 2018 全国工務店グランプリ 日本一
神出設計 ecoa HOUSE エコアハウス
工務店グランプリ日本一の施工品質 0120-018-935
千歳基地出身 小久保和人　千歳基地出身 宮田 隼　千歳基地出身 中村亮介

修理 最短5分～ iPhone即日修理OK!!
iPhone修理は対面式で安心のアイフォンクリア!!
☑ データそのまま
☑ 即日修理
☑ 安心の3ヶ月保証
AppleStoreやキャリアショップではない選ばれる理由
アップルストアやショップでは、修理に2週間以上も時間がかかったり…データが消えてしまうなど…予約をとるのも大変…
当店なら即日修理可能!
facebook いいね! で500円割引
クレジットカード OK!
Smart Clear
モバイル端末修理専門店スマートクリア
スマートクリア千歳店
☎0123-25-3930
[営業]10:00~20:00
[住所]千歳市清水町4-19-2(むつみやビル2F)

KIRIN BEER RESTAURANT HAUBE
無料送迎あり!
食べ飲み放題プラン 時間制限100分
3種ジンギスカン（定番ラム/味付きラム/豚肩ロース） 4,900円(税込)
2種ジンギスカン ライトプラン（味付きラム/豚肩ロース） 4,400円(税込)
キリンビアレストラン ハウベ
〒066-0077 千歳市上長都949-1
営業時間 11:30~21:00 第4月曜日定休
TEL:0123-23-0101

令和５年度第７師団レンジャー養成訓練

各部隊から志願し、素養検査を合格したレンジャー学生は５月８日（月）から第３８期レンジャー養成訓練に挑んでいます。
約２ヶ月間の基本訓練で行動訓練に必要な知識・技術・体力を習得したレンジャー学生は、７月４日（火）第３８期戦闘隊を編成、過酷な想定訓練へ出撃しました。

素養検査（体力）

第３８期戦闘隊　出撃！！

素養検査（水泳）

レンジャー旗　授与

胆力テスト

体力調整

空路侵入（飛び降り）

空路侵入（リペリング）

物資輸送（機外懸吊）

山地総合

水路潜入

生存自活

１０マイル走

北ガスの電気
北海道電力※から「北ガスの電気」に切り替えると
毎月のでんき代がおトクに！！
※北海道電力(株)従量電灯B、Cから「北ガスの電気」に切り替えた場合
切り替え手数料や解約金・違約金等お金はかかりません！
現電力会社への解約連絡もお任せください！
貯まったポイントで景品や様々なサービスを受けられます！
北海道ガス株式会社　千歳支店
住所：千歳市清水町1丁目1番地1
TEL：0123-26-8623

（株）東京海上日動
パートナーズ北海道
札幌支店　千歳支社
東京海上日動火災保険　代理店
東京海上日動あんしん生命代理店
千歳市千代田町６丁目７－３
リレントビル１F
TEL：0123-27-7775
久保義照（３施団）
木下誠一（３施団）
浦松幸一（７高連）
松本敏男（１特団）
山口浩次（１特団）
斉藤博隆（72戦連）
小山輝幸（北情保）
川端洋一（２空団）
栗城高広（11普連）
工藤洋幸（札幌病院）
田邊正博（補給処）
当社で活躍されているOBメンバーです。
損保保険
生命保険
のご用命は当社まで

探偵・調査
総合調査事務所
アイスターオフィス
萬徳　聡
（11 普連 OB）

遺産相続　離　婚　交通事故　債務整理
のっぽろ法律事務所
NOPPORO LAW OFFICE
代表弁護士　成田騎信
（札幌弁護士会所属）

祝　定年退官

4月2日付
（重迫中）陸曹長　髙橋　宣昭

6月10日付
（本管中）1等陸曹　北嶋　健一

6月18日付
（5普中）陸曹長　竹中　正昭

6月19日付
（3普中）准陸尉　佐々木　謙二

6月26日付
（重迫中）3等陸尉　波　昌浩

千歳JAL国際マラソン　運営支援

衛生支援

指揮所支援

重迫中隊ボランティア　駒里小中学校運動会

天幕設営

競技参加

訓練隊の活躍紹介

高松宮杯予選（銃剣道）

勝負を決めた一本剣

本選出場を決めた２選手

北海道選手権（拳法）

回し蹴りを決める
北海道王者　浦田３曹

１位から３位までを独占

防衛省職員団体傷害保険
<総合賠償型・親介護補償型（特約）オプション>
<団体長期障害所得補償保険「長期所得安心くん」略称：GLTD>
防衛省退職後団体傷害保険
防衛省共済組合団体取扱がん保険
<お見積・資料請求 http://webby.aflac.co.jp/bouei/>
防衛省共済組合団体取扱火災保険
☆その他各種の損害保険
【取扱代理店】弘済企業株式会社
詳しくは、下記の東千歳駐屯地保険常駐員にご相談ください。
東千歳駐屯地東厚生センター（内線4766）　渡辺・奥山・高橋まで

第7師団SNS 絶賛稼働中！
11連隊の話題も配信中!
第7師団の公式Teitter,Facebook,YouTube
絶賛公開中!!

「普友会コーナー」

普通科友の会　創立35周年記念行事

5月14日（日）
普通科友の会
創立35周年記念行事
が開催されました。

現職・OBが同じ旗の下に集い、大いに語りあいました。

懐かしい旗の逸話を伝える菊池氏と熱心に聴く外山准尉

カウンセラー便り　大切な方へのメッセージ

皆さんは、ラインやメッセンジャーなどのＳＮＳでのやり取りで使う言葉を、深く考えたことはありますか？

一般的には、単語や短い文章に思いをこめて凝縮された言葉使いで送信していると思います。しかし、忙しい最中の言葉使いは、さらに簡単な言葉を使ってしまい、時には誤解を受けてしまうことさえあります。

夫婦に例えると「夫：仕事が遅くなりそうで、９時ころ帰ります。」とすると「妻：大変ね！お疲れ様！帰り気を付けてね！」と、相手を思いやる気持ちを言葉で表すことができると思いますが、発信する方が忙しかったりしたときなど「夫：９時頃帰るから！」だと「妻：分かった！又は、：などの無言」で締めくくられてしまいがちになることさえもあります。（当然、そうでない方もおりますが：）

自分の持つ感情を、活字で正確に表すことは大変難しく、上記のようなやり取りを日頃から使っているといつの間にか心に歪みが出来ていることに気が付かずにいることさえあります。電話ですと、声のトーンなどで感情を読み取ることができるでしょうし、会って話すとなるとそれに加え顔の表情などで十分に伝わることになるでしょう。

忙しい日々を送っている皆さんにとってＳＮＳでの連絡はとても便利とは思いますが、とりわけ大切な方へのメッセージは丁寧な言葉使いで発信するか、できれば電話か直接会って話すよう心掛けてみてはいかがでしょうか？

※NET99は、諸般の事由により今年度活動休止となりました。今後は「部外カウンセラー」として駐屯地カウンセラー日以外も今までどおり相談を受け付けますので下記連絡先へご一報ください。
11普連OB　後藤　幸夫
℡090-9759-6713
ショートメールでも構いません