

中 隊 訓 練 検 閲

連隊はAC-TESCに合わせ、6月2日～3日 第2普通科中隊(中隊長 三ヶ尻3佐)、第6普通科中隊(中隊長 山村1尉)、5日～6日 第5普通科中隊(中隊長 鈴木3佐)、12日～13日の間、第1普通科中隊(中隊長 川村1尉)に対し中隊訓練検閲を実施しました。各中隊は検閲に先立ち隊容検査を受検し準備状況を点検すると、車両行進を行い、砲迫と戦車、装甲戦闘車、装甲人員輸送車及び下車人員の機動力と火力を連携させ、積極果敢に攻撃を行い、与えられた任務を達成すべく全力を出しました。



11th Infantry Regiment

おじろわし



【発行所】
普通科友の会

【協力】
第11普通科連隊
第1科広報班

【印刷所】
(株)フロンティア印刷

(第1面)
「中隊訓練検閲」
「偵察部隊合同訓練
オートバイ競技会」

(第2面)
「令和7年度
自衛官候補生課程」

(第3面)
「春季演習場定期整備」
「訓練隊の活躍紹介」

(第4面)
「千歳JAL
国際マラソン支援」
「駒里小中学校
運動会支援」
「普友会コーナー」
「カウンセラー便り」

偵 察 部 隊 合 同 訓 練 会

本部管理中隊、偵察小隊(小隊長 坂田3尉)は5月24日(土)から30日(金)の間、第2偵察隊が実施した令和7年度偵察部隊合同訓練(オートバイ)に参加し、偵察用オートバイの操縦技量を向上させると共に、オートバイ競技会に4名が参加、減点無しで1位・2位を独占し全員が10位以内に入り高い技能と練度を方面隊に轟かせました。



パソコン・スマホで
11連隊の事が分かる!
第11普通科連隊
ホームページへ
アクセス! 逐次更新中!



自衛官候補生課程 教育修了

第11普通科連隊教育隊は、4月5日(土)から令和7年度自衛官候補生課程教育を行い、陸上自衛官として必要な知識と技能を習得させた。

すべての教育を終えた自衛官候補生24名は6月21日(土)修了式を迎え、家族や来賓が見守る中、連隊長から修了証書を授与された。

7月1日(火)2等陸士に任命され陸上自衛官としての第一歩を踏み出した新隊員は、各職種の詳細教育を受けるべく、各地の部隊へと旅立っていった。



銃授与式



祝 教育修了



射撃訓練



北鎮館研修



基本教練



防護マスク装面



体力検定



小銃射撃検定



手りゅう弾投擲



催涙ガス体験



2.5 km行進



戦闘訓練



総合火力演習 研修



千歳基地OB 東千歳駐OB 北千歳駐OB 東千歳駐OB
守谷敏弘 小松正尚 大瀧秀範 山元浩彦

全国工務店
グランプリ 1位
2015年-2018年

プロ集団の総合力。
私たちがご案内します。

ecoa HOUSE
エコアハウス

0120-018-935

修理 最短5分〜 iPhone即日修理OK!!
iPhone修理は対面式で安心のスマートクリア!!

Apple Storeやキャリアショップではない選ばれる理由
アップルストアやショップでは、修理に2週間以上も時間がかかったり...データが消えてしまうなど...予約をとるのも大変...
当店なら即日修理可能!

- データそのまま
- 即日修理
- 安心の3ヶ月保証

facebook いいね! で500円割引

クレジットOK!

KIRIN BEER RESTAURANT HAUBE

食べ飲み放題 プラン 時間制限 100分

宴会・会食におすすめ!

3種ジンギスカン (定番ラム/味付きラム/豚肩ロース) **5,500円** (税込)

2種ジンギスカン [ライトプラン] (味付きラム/豚肩ロース) **4,800円** (税込)

※価格は変動する場合がございます。

キリンビアレストラン ハウベ
〒066-0077 千歳市上長都949-1
営業時間 11:30~21:00 第4日曜日定休
TEL:0123-23-0101

千歳基地出身 千歳基地出身 千歳基地出身
小久保和人 宮田 隼 中村亮介

Smart Clear

モバイル端末修理専門店スマートクリア
スマートクリア千歳店
☎0123-25-3930
【営業】10:00~20:00
【住所】千歳市清水町3-17-2 (MiLABO 2F)

令和7年度 春季演習場定期整備

連隊は5月7日(水)から12日(月)の間、春季演習場定期整備を行いました。部隊訓練の基盤となる北海道大演習場にて支障木の伐採や草刈、弾着地の清掃と野焼きを行い、安全に訓練できる環境を整備しました。



溜樹整備



演習道整備



チェーンソーで伐採



機材整備



史料館整備 (陸士会)



不発弾搜索



野焼き



エンブレム整備 (最先任)

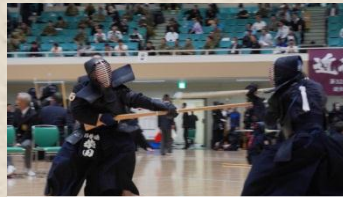
訓練隊の活躍紹介

第69回全日本銃剣道優勝大会 **第3位**

第40回日本拳法北海道選手権大会 **優勝**



激しい剣の応酬



気迫のこもった一本剣



静かな間合いの取り合い



一瞬の隙を突く前蹴り



準決勝進出を決めた選手



堂々たる第3位



表彰を受ける選手



各級・段の入賞者と

北ガスの電気

北海道電力※から「北ガスの電気」に切り替えると
毎月のでんき代がおトクに!!

※北海道電力(株)従量電灯B、Cから「北ガスの電気」に切り替えした場合

切り替え手数料や
解約金・違約金等
お金はかかりません!

現電力会社への
解約連絡も
お任せください!

貯まったポイントで
景品や様々な
サービス
受けられます!



北海道ガス株式会社 千歳支店
住所: 千歳市清水町1丁目1番地1
TEL: 0123-26-8623

(株)東京海上日動
パートナーズ北海道
札幌支店 千歳支社

東京海上日動火災保険 代理店
東京海上日動あんしん生命代理店
千歳市千代田町6丁目7-3
リレントビル1F
TEL: 0123-27-7775

木下誠一 (3施団)
浦松幸一 (7高連)
松本敏男 (1特団)
山口浩次 (1特団)
小山輝幸 (北情保)
栗城高広 (11普連)
中村義幸 (1特団)

当社で
活躍されている
OBメンバー
です

損害保険生命保険
のご用命は当社まで

探偵・調査

総合調査事務所
アイスターオフィス



萬徳 聡
(11 普連 0B)



遺産相続 離婚 交通事故 債務整理

のっぽろ法律事務所
NOPPORO LAW OFFICE

代表弁護士 成田 騎信
(札幌弁護士会所属)



千歳JAL国際マラソン 運営支援



先導するオートバイ



炊事支援



指揮所運営支援



機甲太鼓演奏

駒里小中学校運動会 ボランティア(重迫撃砲中隊)



天幕設営



準備体操はしっかりと



皆で玉入れ



お疲れ様でした

第7師団公式SNS
X, Facebook, YouTube
絶賛公開中!!

11連隊の話題も配信中!
皆様の閲覧をお待ちしております



7D X



11iHP



7D Facebook

防衛省 職員 家族 団体 傷害 保険
＜総合賠償型・紹介調補償型(特約)オプション＞
＜団体長期障害所得補償保険「長期所得安心くん」 equal: GLTD＞

防衛省 退職後 団体 傷害 保険

防衛省 共済組合 がん 保険
＜お見積・資料請求 <http://webby.afiac.co.jp/bouei/>＞

防衛省 共済組合 火災 保険

★ その他各種の損害保険
【取扱代理店】 **弘済企業株式会社**
詳しくは、下記の東千歳駐屯地保険常駐員にご相談ください。
東千歳駐屯地東厚生センター (内線4766)
渡辺・奥山・高橋・清水まで

普通科友の会コーナー

25 Km 徒歩行進訓練



斗賀山会長は自衛官候補生課程、25 Km 行進訓練見学会に参加しました。

斗賀山会長は定年退官を迎え普友会の会員となった長森准尉に記念品を贈呈しました。



新規会員記念品贈呈

准尉(重迫中) 長森 健一



6月15日付

祝 定年退官

人事だより

カウンセラー便り

休養の取り方 (心の疲れ)

「体の疲れ」は、ほとんどの場合原因がはっきりしているため休養の取り方次第で回復を早めることができますが、「心の疲れ」の場合は原因がはっきりしなかったり、一つの原因が長引いてしまい解決のタイミングを失ってしまう場合や、いくつもの原因が重複しているため思考が定まらないまま長引いてしまったときなどに、解決の糸口を見いだせないまま疲労感だけが漂ってしまうことが多いと思います。

そんな時は、一つ一つの原因(なぜ疲れるのかの理由)を紙に書きだしてみて、その中から解決できそうな軽微なものからその理由と、解決策(いくつかあると思います)をできるだけ、解決策を具体化できるように書き出し「可視化」をしてみることで、解決策を具体化できるように心の疲れも自然に消えていくと思います。

大切なことは「先延ばしをしない」ことです。

心の疲れは、無意味に休んでしまうと考える時間が長くなり、悪い方向へと妄想してしまいがちになりますので、一歩踏み出せないときなどは、カウンセリングを受けるなど人の助けを借りながら「積極的な休養」を取ってみるのはいかがでしょうか。

※NET99は、諸般の事由により活動休止となりました。今後は「部外カウンセラー」として駐屯地カウンセラー一日以外も今までどおり相談を受け付けますので下記連絡先へ一報ください。
11普連OB 後藤 幸夫
TEL090-9759-6713
ショートメールでも構いません

11普連で14年間勤務
をしていました

元自衛官の行政書士です

相談無料

気軽に
ご相談ください。

遺言書作成 相続手続き

各事業許可
手続き

外国人の
在留資格(ビザ)

盛 直樹行政書士事務所
恵庭市幸町2丁目10番2号
TEL 090-6440-1458
MAIL morinaoki67@outlook.jp
<https://mori-gyosei-office.com>