

中 隊 訓 練 検 閲

連隊は7月6日～7日の間、上富良野演習場で行われたi-TESSCにて第4普通科中隊（中隊長 倉見 3佐）に対し中隊訓練検閲を実施しました。

隊容検査を受検し準備状況を点検すると、車両行進を行い集結地を占領、砲迫と戦車、装甲人員輸送車及び下車人員の機動力と火力を連携させ、34℃の猛暑の中、積極果敢に攻撃を行い、与えられた任務を達成すべく全力を出しました。



攻撃命令下達



第4普通科中隊長



前進経路の調整



集結地へ前進するAPC



APCを誘導する誘導員



陣地侵入



警戒する分隊員



砂盤で戦闘指導する分隊長



前進準備をする分隊員

最 先 任 上 級 曹 長 式 各 中 隊 長 離 着 任 式



下番 最先任上級曹長
准 陸 尉
外山 智彦



上番 最先任上級曹長
准 陸 尉
藤井 大輔

離任第1普通科中隊長
1等陸尉
川村 和寛



着任第1普通科中隊長
1等陸尉
野呂 忠



離任第3普通科中隊長
3等陸佐
西谷 大平



着任第3普通科中隊長
1等陸尉
井本 雄規



離任第6普通科中隊長
1等陸尉
山村 卓也



着任第6普通科中隊長
1等陸尉
柴田 光慈朗



11th Infantry Regiment
おじろわし

【発行所】
普通科友の会

【協力】
第11普通科連隊
第1科広報班

【印刷所】
(株)フロンティア印刷

【第1面】
「中隊等訓練検閲」
「最先任上級曹長
各中隊長離着任式」

【第2面】
「新隊員特技課程教育」

【第3面】
「千歳神社祭り
奴道中振り支援」
「千歳機甲太鼓
市内おまつり演奏支援」
「定年退官者紹介」
「人事便り」
7月定期昇任」

【第4面】
「人事便り」
8月定期異動」
「カウンセラー便り」



パソコン・スマホで
11連隊の事が分かる！
第11普通科連隊
ホームページへ
アクセス！逐次更新中！



令和7年度新隊員特技課程 一般陸曹候補生課程(後期)教育

連隊は7月2日(水)から9月26日(金)の間、令和7年度新隊員特技課程・一般陸曹候補生課程(後期)教育(軽火器及び迫撃砲)を行い、普通科隊員として必要な知識と技能を習得させました。今年度は2師団・5旅団の新隊員と共に教育を受け、各部隊の特色にあった訓練を行いました。全ての教育を修了した31名は要員の引率のもと各部隊へと異動し、普通科隊員として第1歩を踏み出しました。今後の活躍をご期待ください。



11連隊 軽火器区隊



2師団・5旅団の同期達と



11連隊 迫撃砲区隊



MINIMI操作(軽火器)



体力検定(修了試験)



陣地進入誘導訓練(迫撃砲)



装甲車の点検・整備(軽火器)



35km徒歩行進



操法訓練(迫撃砲)



84mm無反動砲操作(軽火器)



教育修了行事(区隊旗返還)



照準訓練(迫撃砲)

千歳基地OB 東千歳駐OB 北千歳駐OB 東千歳駐OB
守谷敏弘 小松正尚 大瀧秀範 山元浩彦



全国工務店
グランプリ
2015年・2016年
1 プロ集団の総合力。
私たちがご案内します。

ecoa HOUSE
エコアハウス
0120-018-935



千歳基地出身 小久保和人
千歳基地出身 宮田 隼
千歳基地出身 中村亮介

修理 最短5分〜 iPhone即日修理OK!!

iPhone修理は対面式で安心のスマートクリア!!

- ✓ データそのまま
 - ✓ 即日修理
 - ✓ 安心の3ヶ月保証
- AppleStoreやキャリアショップではない選ばれる理由
アップルストアやショップでは、修理に2週間以上も時間がかかったり...データが消えてしまうなど...予約をとるのも大変...
当店なら即日修理可能!



facebook いいね! で500円割引

Smart Clear

モバイル端末修理専門店スマートクリア
スマートクリア千歳店
☎0123-25-3930
【営業】10:00~20:00
【住所】千歳市清水町3-17-2(MiLABO 2F)

KIRIN BEER RESTAURANT HAUBE



食べ飲み放題 100分
宴会・会食におすすめ! プラン

3種ジンギスカン (定番ラム/味付きラム/豚肩ロース) 5,800円(税込)

2種ジンギスカン [ライトプラン] (味付きラム/豚肩ロース) 5,100円(税込)

※価格は変動する場合がございます。

キリンビアレストラン ハウベ
〒066-0077 千歳市上長都949-1
営業時間 11:30~21:00 第4曜日定休
TEL:0123-23-0101

千歳神社 秋季例祭後祭 郷土芸能 千歳奴道中振り

第11普通科連隊は、千歳神社で行われた秋季例祭にて、伝統芸能である奴道中振りを披露しました。

8月末から錬成を重ねてきた参加者は、白塗りの化粧を施された奴の姿になると、千歳神社の神輿を先導し市内を練り歩きました。



千歳機甲太鼓 千歳市内各種祭り演奏支援



支笏湖湖水祭り



千歳のまちの航空祭

7月22日付
第3普科中隊
陸曹長 柳沼彰



7月16日付
第2普科中隊
3等陸尉 二宮憲一



祝 定年退官

人事便り

定期昇任
令和7年7月1日付

幹部

- 3等陸佐へ (4普中) 倉見 竹博
- 1等陸尉へ (4普中) 大内 経義
- (重迫中) 山崎 大輔
- 2等陸尉へ (本管中) 植田 圭
- (4普中) 坂田 恭剛
- (5普中) 青戸 孝平
- (重迫中) 坂元 学人
- 准・曹士 (本管中) 大塚 孝平
- 陸曹長へ (本管中) 掘越 誠
- (3普中) 中出 誠
- (重迫中) 末永 誠二
- (3普中) 秋元 真吾
- (重迫中) 日下部 利也
- (本管中) 西形 浩一
- 1等陸曹へ (本管中) 伊藤 和徳
- (重迫中) 今津 健彦
- (本管中) 高橋 隼人
- (2普中) 田頭 満
- (2普中) 村松 宏哉
- (5普中) 谷口 真一
- 渡邊 洋士
- 大久保 俊宜
- 2等陸曹へ (本管中) 渡辺 洋士
- (1普中) 山橋 克直
- (2普中) 鈴木 和行
- (2普中) 木村 大輔

- 2等陸曹へ (3普中) 米田 健平
- (4普中) 石田 英也
- (5普中) 石藤 剛
- (6普中) 小谷 淳胤
- 甚野 敬太
- 宮崎 一己
- 杉山 魁
- 高橋 翔太
- 山谷 清亮
- 3等陸曹へ (本管中) 篠崎 二旭
- (重迫中) 山口 有矢
- 山根 秀隆
- 後藤 晴人
- 渡邊 晴人
- 小浦 翔真
- 飯野 隼斗
- 望月 航之介
- 竹田 浩明
- 北牧 宏紀
- 鈴木 太
- 角谷 夢
- 大谷 治
- 成田 怜央
- 宇田 健人
- 佐々木 信吾
- 船山 仁人
- 梅垣 晃志郎
- 井出 圭駿
- 菅谷 美利也
- 大友 史篤
- 西川 真輝
- 林川 史篤
- 緒方 大翔
- 石塚 大海

北ガスの電気

北海道電力※から「北ガスの電気」に切り替えると
毎月のでんき代がおトクに!!

※北海道電力(株)従量電灯B、Cから「北ガスの電気」に切り替えた場合

切り替え手数料や解約金・違約金等お金はかかりません!

現電力会社への解約連絡もお任せください!

貯まったポイントで景品や様々なサービスを受けられます!

北海道ガス株式会社 千歳支店
住所: 千歳市清水町1丁目1番地1
TEL: 0123-26-8623

自衛隊員様の ご入校大歓迎!!

ベネフィット・ステーション 加盟店

当校では、第1種運転免許全車種取得可能です。
普通自動車・大型・中型・準中型・けん引・大型特殊・大型自動二輪・普通自動二輪免許対応。

北広島自動車学校

住所: 北広島市共栄16-1
電話番号: 011-373-4811
メール: khds@hiyokko.jp

防衛省 職員 団体 傷害 保険

防衛省 退職後 団体 傷害 保険

防衛省 共済組合 がん 保険

防衛省 共済組合 火災 保険

その他各種の損害保険

取扱い代理店 弘済企業株式会社

詳しくは、下記の東千歳駐屯地保険常駐員にご相談ください。
東千歳駐屯地東厚生センター (内線4766)
渡辺・奥山・高橋・清水まで

11普連で14年間勤務をしていました

元自衛官の行政書士です

相談無料

遺言書作成 相続手続き

各事業許可手続き 外国人の在留資格(ビザ)

盛 直樹行政書士事務所
恵庭市幸町2丁目10番2号
TEL 090-6440-1458
MAIL morinaoki67@outlook.jp
https://mori-gyosei-office.com

人事異動

令和7年8月1日付

【転出】

▼幹部

(連本) 3佐 杉原 和之

第2科長 第7師団司令部へ

(1普中) 中隊長 1尉 川村 和寛

第28普通科連隊へ

(3普中) 中隊長 3佐 西谷 大平

中部方面總監部防衛部へ

(5普中) 3尉 田中 遥菜

北部方面警務隊へ

(6普中) 中隊長 1尉 山村 卓也

第1水陸機動連隊へ

▼准・曹士

(本管中) 2曹 及川 一弘

第301沿岸監視隊へ

(1普中) 3曹 松野 友則

第51普通科連隊へ

3曹 今村 高志

第31普通科連隊へ

(2普中) 2曹 小山 亮人

第117教育大隊へ

3曹 櫻井 海王

第2水陸機動連隊へ

(3普中) 曹長 水戸 将太

対馬警備隊へ

2曹 三河 直樹

第22即応機動連隊へ

3曹 上野 慎吾

普通科教導連隊へ

3曹 川口 翔

第20普通科連隊へ

2曹 大木 喬太

第51普通科連隊へ

(4普中) 2曹 濱谷 亮太

第39普通科連隊へ

3曹 湖上 和波

第1普通科連隊へ

准尉 流郷 正男

第120教育大隊へ

(5普中) 曹長 館山 晃司

東千歳駐屯地業務隊へ

2曹 福田 雄三

第51普通科連隊へ

3曹 城本 裕士

第43普通科連隊へ

(6普中) 1曹 伊藤 利之

北海道補給処近文台へ

2曹 遠藤 真一郎

第44普通科連隊へ

(重迫中) 曹長 植田 修司

第1陸曹教育隊へ

2曹 成澤 文弥

第51普通科連隊へ

2曹 杉山 翔太

部隊訓練評価隊へ

3曹 古川 佳祐

第1陸曹教育隊へ

士長 高原 翔大

第4普通科連隊へ

(6普中) 中隊長 1尉 柴田 光慈朗

第7師団司令部から

(1普中) 3曹 工藤 魁

第39普通科連隊から

(2普中) 2曹 勝又 秀太

第34普通科連隊から

3曹 堀井 涼太

第22即応機動連隊から

(3普中) 1曹 小松 敢

第2普通科連隊から

3曹 小泉 蓮

第32普通科連隊から

(4普中) 2曹 柵山 隆憲

第7普通科連隊から

3曹 田畑 翔馬

第44普通科連隊から

(5普中) 3曹 野口 喜央

第1普通科連隊から

3曹 佐藤 敦

第30普通科連隊から

(6普中) 曹長 井口 裕紀

第7師団司令部付隊から

1曹 渡邊 和仁

第44普通科連隊から

(重迫中) 2曹 吉澤 寛之

第2普通科連隊から

2曹 金谷 泰生

第1陸曹教育隊から

2曹 濱野 将

第40普通科連隊から

(連本) 1尉 野呂 忠

1普中(中隊長)へ

2尉 黒木 勇志

3普中(小隊長)へ

2尉 六鎗 俊昭

5普中(運用訓練幹部)へ

(2普中) 2尉 野崎 真

6普中(小隊長)へ

(4普中) 1尉 井本 雄規

3普中(中隊長)へ

2尉 阿部 啓二

連隊本部

(重迫中) 2尉 田橋 拓也

連隊本部

第3科(運用訓練幹部)へ

【補職替】

(連本) 1尉 松浦 巨樹

運用訓練幹部↓第2科長へ

(4普中) 2尉 大内 経義

小隊長↓運用訓練幹部へ

【連隊内異動】

(連本) 准尉 外山 智人

本管中(教育隊)へ

(本管中) 曹長 田口 亮

1普中へ

1曹 中村 好洋

3普中へ

(3普中) 2曹 山本 誠司

本管中(教育隊)へ

(重迫中) 1曹 戸澤 崇利

本管中(人事班)へ

第7師団公式SNS
X, Facebook, YouTube
絶賛公開中!!
11連隊の話題も配信中!
皆様の閲覧をお待ちしております

【連隊内補職替】

1尉 野呂 忠
1普中(中隊長)へ

2尉 黒木 勇志
3普中(小隊長)へ

2尉 六鎗 俊昭
5普中(運用訓練幹部)へ

2尉 野崎 真
6普中(小隊長)へ

1尉 井本 雄規
3普中(中隊長)へ

2尉 阿部 啓二
連隊本部

1尉 松浦 巨樹
運用訓練幹部↓第2科長へ

2尉 大内 経義
小隊長↓運用訓練幹部へ

准尉 外山 智人
本管中(教育隊)へ

曹長 田口 亮
1普中へ

1曹 中村 好洋
3普中へ

2曹 若崎 大志
5普中へ

2曹 山本 誠司
本管中(教育隊)へ

1曹 戸澤 崇利
本管中(人事班)へ

(株)東京海上日動
パートナーズ北海道
札幌支店 千歳支社

東京海上日動火災保険 代理店
東京海上日動あんしん生命代理店
千歳市勇舞8丁目1-1
ちとせモール2F
TEL: 0123-27-7775

木下誠一 (3施団)
浦松幸一 (7高連)
松本敏男 (1特団)
山口浩次 (1特団)
小山輝幸 (北情保)
栗城高広 (11普連)
中村義幸 (1特団)

当社で活躍されているOBメンバーです

損害保険生命保険
のご用命は当社まで

探偵・調査

総合調査事務所
アイスターオフィス
萬徳 聡
(11普連OB)

遺産相続 離婚 交通事故 債務整理

のっぽろ法律事務所
NOPPORO LAW OFFICE

代表弁護士 成田 騎信
(札幌弁護士会所属)

カウンセラー便り 休養の取り方「心と体のバランス」

これまで、「心」と「体」の疲れを個別に休養の取り方として話してきましたが、疲れをとるには両方のバランスがとれることが大切になってきます。疲れの原因はさまざまですが、それへの対処法をとりますが、時には「言いようのない疲れ(はつきりした原因が見いだせず、悶々とした日が続いてしまう)」を感じたこと、皆さんも一度は経験したことがあると思います。心と体の疲れが絡み合い、何かをしようとしても気がおかないような時は、心と体のバランスが崩れてしまっている自分からのメッセージです。そんな時、一番の対処方法は信頼できる人にそのことを話して聞いてもらう(もし、話せる人が身近にいない場合は、カウンセラーのもとへ)ことです。皆さんも、こんな経験をされたことはありませんか?「話したら、気持ちが軽くなった」、「聞いてもらえたら気持ちが整理された気分になった」などです。そして、「休養を取る」というしつかりとした「意識・目的」をもって休養を休めることで、「心と体のバランスをとる」ということとなります。

日々の訓練・活躍の中で、休養を取ることがままならないことも多いと思いますが、使える制度(カウンセラー体制など)を活用しながら、生協部隊の一員として過ごしてほしいと願います。

※NET99は、諸般の事由により活動休止となりました。今後は「部外カウンセラー」として駐屯地カウンセラー(日以外も今までもどおり相談を受け付けますので下記連絡先へ)をご覧ください。
11普連OB 後藤 幸夫
In:090-9759-6713
ショートメールでも構いません