

# 令和4年度増強第11普通科連隊 冬季訓練検閲

連隊は1月25日(水)から30日(月)の間、令和4年度増強第11普通科連隊冬季訓練検閲を受閲した。

受閲にあたり連隊長は「我々の負けは、すなわち師団の負け。我々がどれだけ頑張れるかが勝敗を決する作戦であり、我々が本作戦の主役である。雪の中を士気高らかに進撃し、目の前の敵を圧倒撃滅してともに任務を完遂しよう。」と檄を飛ばした。

10年に一度の大寒波に襲われる中、戦場へと前進、「車懸りの陣」を仕掛け敵警戒部隊を駆逐し敵主力を捕捉、師団主力の超越支援体制を確立して任務を完遂した。



出陣式にて勝鬨を上げる増強第11普通科連隊



隊容検査 装面点検



受閲準備完了報告



隊容検査 車両点検



車両行進 FV



満点の星空の下 警戒



車両行進 MBRS



前進経路を確認するAPC分隊



偵察を開始する偵察小隊



攻撃準備完了



スキー機動での攻撃



正確無比の重迫撃砲射撃



突撃を開始するAPC



負傷者の救護をする衛生小隊



通信網を構成する通信小隊



燃料を給油する補給小隊

11th Infantry Regiment  
おじろわし

【発行所】  
普通科友の会

【協力】  
第11普通科連隊  
第1科広報班

【印刷所】  
(株)フロンティア印刷

(第1面)  
「令和4年度  
増強第11普通科連隊  
冬季検閲」

(第2面)  
「令和4年度連隊  
冬季戦技競技会」  
「自衛官候補生課程  
教育開始」

(第3面)  
「バイアスロン訓練隊紹介」  
「普通科友の会コーナー」  
「1月昇任者の紹介」  
「定年退官者紹介」

(第4面)  
「3月定期異動者の紹介」  
「カウンセラー便り」



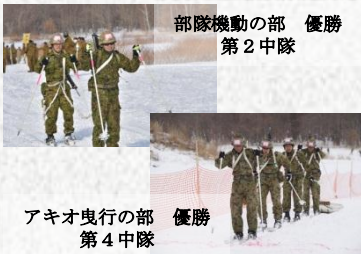
パソコン・スマホで  
11連隊の事が分かる!  
第11普通科連隊  
ホームページへ  
アクセス! 逐次更新中!



# 令和4年度 連隊冬季戦技競技会

連隊は2月16日(木)及び17日(金)の2日間、令和4年度連隊冬季戦技競技会を行いました。連隊検閲直後から猛練成を重ねた選手達は、自らの名誉と中隊の看板を背負い、家族や協力団体の声援を受けながら激走を見せました。

部隊機動の部で第2中隊、アキオ曳行の部で第4中隊、女性自衛官の部で重迫中隊 早坂士長が優勝し、総合優勝を第3中隊が勝ち取りました。



部隊機動の部 優勝  
第2中隊

アキオ曳行の部 優勝  
第4中隊



総合優勝 第3普通科中隊



女性自衛官の部 優勝  
重迫中隊 早坂士長

来賓の声援を受け激走

## 自衛官候補生課程 教育開始

第11普通科連隊は、令和5年度自衛官候補生課程教育を開始しました。

全国各地から集まった自衛官候補生は、個人装備品の点検や迷彩服への階級章やネームの縫い付け等の教育準備を行った後、基本教練を演練し、4月8日(土)ご家族が見守る中、入隊式に臨んだ。

教育開始にあたり連隊長は「進んで難局に当たれ」「同期の絆を大切にせよ」の2点を要望し、自衛官候補生の本教育による成長を祈念しました。



新たな一歩を踏み出す



入隊式



祝賀会食



訓練準備



区隊旗授与

千歳基地OB 東千歳駐OB  
守谷敏弘 北千歳駐OB 小松正尚 東千歳駐OB  
富田弘志 山元浩彦

全国工務店  
クラブ1位  
2015年・2019年

プロ集団の総合力。  
私たちがご案内します。

神出設計 ecoaHOUSE  
エコアハウス

☎0120-018-935

千歳基地出身 小久保和人  
千歳基地出身 宮田 隼  
千歳基地出身 中村亮介

修理 最短5分~ iPhone即日修理OK!!  
iPhone修理は対面式で安心のアイフォンクリア!!

AppleStoreやキャリアショップではない選ばれる理由  
アップストアやショップでは、修理に2週間以上も時間がかかったり...データが消えてしまうなど...予約をとるのも大変...  
当店なら即日修理可能!

- ☑ データそのまま
- ☑ 即日修理
- ☑ 安心の3ヶ月保証

facebook いいね! で500円割引

クレジットOK!

Smart Clear

モバイル端末修理専門店スマートクリア  
スマートクリア千歳店  
☎0123-25-3930  
【営業】10:00~20:00  
【住所】千歳市清水町4-19-2(むつみやビル2F)

KIRIN BEER RESTAURANT HAUBE

無料送迎あり! 時間制限 100分

食べ飲み放題プラン

3種ジンギスカン (定番ラム/味付きラム/豚肩ロース) 4,900円(税込)

2種ジンギスカン ライトプラン (味付きラム/豚肩ロース) 4,400円(税込)

キリンビアレ스토랑 ハウベ  
千066-0077 千歳市上長都949-1  
営業時間 11:30~21:00 第4月曜日定休  
TEL:0123-23-0101

# バイアスロン訓練隊

## 第59回日本選手権大会 第94回宮様スキー大会



▼4.5kmリレー 第8位



▲ジュニアスプリント第1位  
第4中隊 三木士長

# 普友会コーナー

### 普通科友の会 入会者募集中!!

普通科友の会では新規会員を募集しています。  
11連隊で退官・退職された方、部隊異動をして  
連隊OB・OGで退官される方、11連隊を応援  
していただける方は、是非入会をお願いします。

入会希望者は第11普通科連隊広報班まで  
TEL 0123-23-5131 内(4124)

定期昇任  
令和5年1月1日付

(6 普中)	(4 普中)	(2 普中)	(1 普中)	3等陸曹 (本管中)	(4 普中)	(6 普中)	2等陸曹 (本管中)	(4 普中)	(1 普中)	1等陸曹 (本管中)	(5 普中)	陸曹長 (1 普中)	准陸尉 (3 普中)	1等陸尉 (重迫中)	3等陸佐 (1 科長)	幹部																
高田 陽介	松川 慶一	西山 佑生	吉成 龍司	原 優輝	藤井 龍起	松坂 海裕	佐野 耕輝	大津山 楓也	青木 絵夢	五十嵐 勇人	蓮池 直樹	福岡 直道	河津 香菜子	廣瀬 圭桐	水野 哲宏	岡崎 正人	中坪 嵩晃	廣瀬 和也	今井 信宏	加藤 慎一郎	境出 雄太	田村 直樹	千葉 俊祐	緒方 隆一	佐土原 剛	菊池 祐介	曲田 悟亮	田口 亮	福島 貢	薬師神 学	山崎 雄貴	芳田 雄勝

祝  
定年退官

(1 普中) 陸曹長 1月21日付 國井 良行	(5 普中) 陸曹長 1月14日付 長嶋 清文	(重迫中) 准陸尉 1月12日付 松山 敦志	(重迫中) 准陸尉 1月10日付 竹内 敦	(本管中) 准陸尉 1月5日付 小出 恵一

(本管中) 准陸尉 3月26日付 左川 尚康	(6 普中) 准陸尉 3月15日付 國本 一秀	(1 普中) 陸曹長 3月13日付 山田 秀一	(本管中) 准陸尉 2月25日付 小澤 信也	(2 普中) 3等陸尉 2月23日付 角田 良章	(5 普中) 陸曹長 1月27日付 戸松 勉

# 北ガスの電気

北海道電力※から「北ガスの電気」に切り替えると  
毎月のでんき代がおトクに!!

※北海道電力(株)従量電灯B、Cから「北ガスの電気」に切り替えた場合

切り替え手数料や解約金・違約金等お金はかかりません!

現電力会社への解約連絡もお任せください!

貯まったポイントで景品や様々なサービスを受けられます!

北海道ガス株式会社 千歳支店  
住所: 千歳市清水町1丁目1番地1  
TEL: 0123-26-8623

## 自衛隊員様歓迎

ベネフィット  
・ワン 加盟店

第1種運転免許全車種取得可能です  
大型自動車・中型自動車・準中型自動車・普通自動  
けん引・大型特殊・大型自動二輪車・普通自動二

### 北広島自動車学校

住所 北広島市共栄16-1  
電話番号 011-373-4811  
メール: khds@hiyokko.jp

防衛省 職員 団体 傷害 保険  
<総合賠償型・親介護賠償型(特約オプション)>  
<団体長期障害所得補償保険「長期所得安心くん」略称:GLTD>

防衛省 退職後 団体 傷害 保険

防衛省 共済組合 団体 がん 保険  
<お見積・資料請求 http://webby.afac.co.jp/boue1/>  
防衛省 共済組合 団体 火災 保険

★ その他各種の損害保険  
【取扱代理店】 弘済企業株式会社  
詳しくは、下記の東千歳駐屯地保障課駐員にご相談ください。  
東千歳駐屯地東厚生センター (内線4766)  
渡辺・奥山・高橋・清水まで

# 探偵・調査

総合調査事務所  
アイスターオフィス

萬徳 聡  
(11 普連 0B)

遺産相続 離婚 交通事故 債務整理

## のっぽろ法律事務所

NOPPORO LAW OFFICE

代表弁護士 成田 騎信  
(札幌弁護士会所属)

# 人事だより

## 人事異動

〔転出〕

3月1日付

▼准・曹士

(3普中) 曹長 川崎 教裕

(4普中) 第15旅団司令部付隊へ

2曹 正木 秀人

(6普中) 第15旅団司令部付隊へ

1曹 千葉 信行

(重追中) 第15旅団司令部付隊へ

3曹 石田 宏志

3月13日付

▼幹部

(連隊本部)

第3科長 3佐 丹治 敬輔

第2師団司令部へ

人事幹部 1尉 山下 治樹

(本管中) 第7師団司令部へ

2尉 須藤 優樹

(2普中) 第7施設大隊へ

1尉 北平 翔大

(6普中) 富士学校へ

中隊長 3佐 山 明博

北部方面總監部 防衛部へ

▼准・曹士

(本管中) 曹長 馬場 正人

曹長 岩尾 飛鳥

第7師団司令部付隊へ

2曹 菅原 崇

第7後方支援連隊へ

3曹 比嘉 真之

第2普通科連隊へ

3曹 吉住 駿

(1普中) 第1陸曹教育隊へ

3曹 菅原 哲哉

東北方面補給処へ

(6普中) 中隊長 1尉 山村 卓也

北部方面總監部から

(1普中)

3曹 梅田 大吾

第27普通科連隊へ

3曹 海藤 良太

第20普通科連隊へ

1曹 村上 啓

第7普通科連隊へ

2曹 成田 信弥

陸上総隊付へ

(2普中)

3曹 神山 大輔

普通科教導連隊へ

2曹 西脇 紳一

美唄駐屯地業務隊へ

2曹 石川 勝敏

第7飛行隊へ

3曹 外館 泰人

第34普通科連隊へ

3曹 志賀 一也

第32普通科連隊へ

3曹 加藤 敬介

第1普通科連隊へ

1曹 北川原 直樹

第13普通科連隊へ

2曹 篠原 誠

第7師団司令部付隊へ

2曹 後藤 優介

部隊訓練評価隊へ

3曹 田畑 裕章

対馬警備隊へ

曹長 大西 伸利

第1陸曹教育隊へ

1曹 今野 直樹

第1陸曹教育隊へ

2曹 大田 竜広

警務隊へ

2曹 藤原 博

第30普通科連隊へ

2曹 中原 佳祐

第38普通科連隊へ

2曹 菅原 哲哉

東北方面補給処へ

(6普中)

3曹 伊藤 龍和

第1水陸機動連隊へ

3曹 三田村 祐作

第13普通科連隊へ

曹長 白取 裕也

丘珠駐屯地業務隊へ

1曹 長崎 徹郎

東千歳駐屯地業務隊へ

1曹 本田 靖

第27普通科連隊へ

2曹 森山 慎吾

第28普通科連隊へ

2曹 小池 達也

第2普通科連隊へ

2曹 大坂 勝矢

第31普通科連隊へ

3曹 高坂 優樹

第7師団司令部付隊へ

3曹 石岡 一徹

第30普通科連隊へ

1月27日付

▼准・曹士

(1普中)

曹長 河合 智至

幹部候補生学校から

曹長 米谷 研祐

幹部候補生学校から

曹長 青戸 武

幹部候補生学校から

(2普中)

曹長 坂元 孝平

幹部候補生学校から

(4普中)

曹長 青戸 武

幹部候補生学校から

第3科長 3佐 島山 泰幸

第11旅団司令部から

2尉 遊佐 大樹

第7施設大隊から

(6普中) 中隊長 1尉 山村 卓也

北部方面總監部から

(重追中)

2尉 田橋 拓也

第35普通科連隊から

▼准・曹士

曹長 大槻 剛志

対特殊武器衛生隊から

1曹 工藤 亨介

北恵庭駐屯地業務隊から

2曹 高木 健次

第2水陸機動連隊から

2曹 澁谷 将斗

第7普通科連隊から

2曹 青木 稔

自衛隊仙台病院から

2曹 矢口 雄太

対特殊武器衛生隊から

曹長 稲垣 雅紘

第7師団司令部付隊から

2曹 石井 孝幸

第27普通科連隊から

3曹 島本 卓弥

第2水陸機動連隊から

曹長 嵯峨 康彰

富士学校から

2曹 木村 法生

第14普通科連隊から

2曹 徳領 優

普通科教導連隊から

3曹 東條 康太

第7後方支援連隊から

3曹 江口 翔平

第33普通科連隊から

3曹 杉森 恵太

第1陸曹教育隊から

2曹 大久保 俊宜

第12対戦車中隊から

3曹 石山 広敏

第1空挺団から

2曹 高石 圭一郎

第40普通科連隊から

2曹 神崎 勝大

第16普通科連隊から

(重追中)

2尉 八反田 裕樹

3普中(小隊長)へ

2尉 北川 真

6普中(運用訓練幹部)へ

2尉 大内 経義

本管中(偵察小隊長)へ

3普中(小隊長)へ

3尉 小池 拓也

5普中(小隊長)へ

1尉 野呂 忠

第1科(人事幹部)へ

2尉 片岡 英介

小隊長↓補給小隊長へ

3尉 生駒 義幸

運用訓練幹部へ

2曹 佐々木 功一

本管中(補給小隊長)へ

曹長 渡辺 省吾

本管中(第1科援護班)へ

2曹 今津 保彦

本管中(第1科人事班)へ

2曹 茂木 薫

本管中(第1科人事班)へ

2曹 神崎 勝大

第16普通科連隊から

(重追中)

本管中(第1科人事班)へ

2曹 神崎 勝大

第16普通科連隊から

(6普中)

曹長 渡辺 省吾

本管中(第1科援護班)へ

2曹 今津 保彦

本管中(第1科人事班)へ

2曹 茂木 薫

本管中(第1科人事班)へ

2曹 神崎 勝大

第16普通科連隊から

(重追中)

本管中(第1科人事班)へ

2曹 神崎 勝大



## カウンセラー便り

### 自分の中の100点

「100点でなければだめ? 80点ではいけないの?」どこかで聞いたような言葉ですが、唐突な話、皆さんは自分の達成目標として何点までが許せますか? 例えば、①競技会などの100点は、団体種目は「優勝」でしようし、個人種目では「1位」ということになりません。では、80点(勿論、努力という意味では100点を目指していると思いますが)であった場合、どのように捉えますか? 一つは「残念! あと少し」で、もう一つは「今の実力だからしょうがない」と捉えるでしょう。そこで、②何か大きな失敗をしてしまった場合の対応として、何点を指すでしょうか? 仮に100点をとるとしたら「時間を戻してやり直す」ことしか思いつきません。言わば、現実的にできないことであり、何故か「あの時、こうしなければ・・・」とか、それ以前に時間を戻し「あの時、もう少し早く出れば・・・」などと、妄想的な「後悔の繰り返し」に陥ってしまいます。では80点だとしたら、きつと「起こしてしまっものは、元には戻せない。この後をしっかりと対処しよう」ということになるのではないのでしょうか?

①も②も、100点ではない80点を心がけると、マイナス20点分は「反省」することで「次のステップ」となり、将来の「100点」に繋げることができると当然、ストレスも最小限に抑えることができます。

「自分の中の100点」を心がけることは、生涯にわたって有意義な人生を送ることができそうな気がします。

※NET99は、諸般の事由により今年度活動休止となりました。今後は「部外カウンセラー」として駐屯地カウンセラー日以外も今までとおり相談を受け付けますので下記連絡先へご一報ください。  
11普連OB 後藤 幸夫  
TEL090-9759-6713  
ショートメールでも構いません