

11連隊 練度向上中

連隊は各種事態対処能力や射撃技術を向上させるべく、年度を通して様々な訓練を行っています。

今回は2/四半期に行われた訓練の一部をご紹介します。

水上機動訓練



ヘリポート訓練



73式装甲車 浮航訓練



搜索・撃滅訓練



連隊練成射撃



11th Infantry Regiment
おじろわし

【発行所】
普通科友の会

【協力】
第11普通科連隊
第1科広報班

【印刷所】
(株)フロンティア印刷

(第1面)
「各種訓練紹介」

(第2面)
「新隊員特技課程教育」

(第3面)
「中隊長離着任式」
「訓練隊紹介」
「人事便り 7月定期昇任」

(第4面)
「人事便り 8月定期異動」
「NET99便り」



パソコン・スマホで
11連隊の事が分かる！
第11普通科連隊
ホームページへ
アクセス！逐次更新中！



令和6年度新隊員特技課程 一般陸曹候補生課程(後期)教育

連隊は7月2日(火)から9月27日(金)の間、令和6年度新隊員特技課程・一般陸曹候補生課程(後期)教育(軽火器及び迫撃砲)を行い、普通科隊員として必要な知識と技能、そして団結心と規律心を習得させた。同期と共に切磋琢磨し、全ての教育を修了した24名は期待と緊張の中、先輩隊員に出迎えられ各中隊へ配置され、第11普通科連隊の隊員として新たな1歩を踏み出した。



軽火器1区隊



軽火器2区隊



迫撃砲区隊



MINIMI射撃検定(軽火器)



宿営訓練(天幕設営)



砲手訓練(迫撃砲)



LAM縮射弾射撃(軽火器)



35km徒歩行進



小銃射撃検定(迫撃砲)



84mm無反動砲操作(軽火器)



教育修了行事(区隊旗返還)



120mm縮射弾射撃(迫撃砲)

千歳基地OB 東千歳駐OB 北千歳駐OB 東千歳駐OB
守谷敏弘 小松正尚 大瀧秀範 山元浩彦



全国工務店
グランプリ
2015年-2019年

1 プロ集団の総合力。
私たちがご案内します。

ecoa HOUSE
エコアハウス

0120-018-935



千歳基地出身 小久保和人
千歳基地出身 宮田 隼
千歳基地出身 中村亮介

修理 最短5分〜 **iPhone即日修理OK!!**
iPhone修理は対面式で安心のスマートクリア!!

- ☑ データそのまま
 - ☑ 即日修理
 - ☑ 安心の3ヶ月保証
- AppleStoreやキャリアショップではない選ばれる理由
アップルストアやショップでは、修理に2週間以上も時間がかかったり…データが消えてしまうなど…予約をとるのも大変…
当店なら即日修理可能!



facebook いいね! で500円割引

SmartClear

モバイル端末修理専門店スマートクリア
スマートクリア千歳店
☎0123-25-3930
【営業】10:00~20:00
【住所】千歳市清水町3-17-2 (MiLABO 2F)

KIRIN BEER RESTAURANT HAUBE



食べ飲み放題 プラン 時間制限 100分
宴会・会食におすすめ!

3種ジンギスカン (定番ラム/味付きラム/豚肩ロース) **5,400円** (税込)

2種ジンギスカン [ライトプラン] (味付きラム/豚肩ロース) **4,700円** (税込)

キリンビアレストラン ハウベ
千066-0077 千歳市上長都949-1
営業時間 11:30~21:00 第4日曜日定休
TEL:0123-23-0101

人事異動

令和6年8月1日付

【転出】

▼幹部

(連本)

第1科長

第3科長

(3普中)

(4普中)

▼准・曹士

(本管中)

東千歳駐屯地業務隊

曹長 山下 聖峰

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

曹長 福永 雄二

【転入】

▼幹部

(連本)

第3科長

陸上幕僚監部人事教育部から

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

2尉 鎌田 大次郎

(5普中)

2曹 板垣 由希拓

第8普通科連隊

3曹 緒方 佑紀

第1水陸機動連隊

1曹 寺嶋 公嗣

第22即応機動連隊

2曹 比内 崇兵

第22即応機動連隊

2曹 上地 光

第31普通科連隊

3曹 阿部 純平

第2普通科連隊

2曹 阿部 純平

第2普通科連隊

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

2曹 阿部 純平

(3普中)

曹長 田中 幸一

装備実験隊から

3曹 大平 深

第5普通科連隊から

2曹 西沼 貴典

第120教育大隊から

3曹 安齋 伊久男

第44普通科連隊から

2曹 小松 達也

第2水陸機動連隊から

2曹 赤平 翔太

第20普通科連隊から

3曹 姫野 王成

第36普通科連隊から

3曹 山本 龍馬

第32普通科連隊から

2曹 片岡 大樹

第1水陸機動連隊から

3曹 平川 拓臣

第1陸曹教育隊から

3曹 花里 勇輝

第13普通科連隊から

3曹 山本 晃己

第13普通科連隊から

3曹 佐藤 心平

第22即応機動連隊から

3曹 中島 優

第1普通科連隊から

2曹 齋藤 英明

中央即応連隊から

2曹 河村 大智

第17普通科連隊から

【補職替】

(1普中)

1尉 石川 裕太

運用訓練幹部↓副中隊長

1尉 小野 慎平

小隊長↓運用訓練幹部

1尉 鍵森 貞良

小隊長↓運用訓練幹部

2尉 八反田 裕樹

運用訓練幹部↓小隊長

曹長 水戸 将太

(本管中)

曹長 水戸 将太

3普中

1曹 高原 清

2普中

曹長 嵯峨 康彰

(本管中)

曹長 嵯峨 康彰

(第3科)

1曹 島影 和宣

(本管中)

曹長 島影 和宣

(教育隊)

1曹 末永 誠二

(本管中)

曹長 末永 誠二

(第3科)

3曹 古谷 成

(本管中)

曹長 古谷 成

(第1科)

3普中

カウンセラー便り

休養の取り方その2「体」

体の疲れは、激しい行動(運動)以下、「行動」と称します。「疲勞感」的な心の疲れも伴ってきます。

休養の取り方として、「完全休養」という言葉がありますが、「完全休養」何もせずに疲れが取れるまで休む」と勘違いされることが多く、その場合、例えば三日間何もせず休んでしまうと体力が削られてしまふこと、「疲れが取れた」と思っても、次の行動を起こすとすぐに疲れが戻ってしまう「又休む」の繰り返しになってしまいます。

そこで、一つの休み方(完全休養の取り方)として一日の過ごし方の一例をあげると、一日の2/3程度を何もせず仮眠やゆったりとした時間(完全休養)を過ごす。残りは、軽い散歩や買い物など軽度な行動を伴った活動に変えていく。翌日から(休日が続く場合)は、活動の時間を長くしつつ、体力の回復を図っていく。言わば、「体力を落とさないで完全休養」をとること。

「疲勞感を残さない」休養の取り方にもつながります。連日、忙しく過ごされている皆さんは、休養が取れず翌日も仕事が続くことも多々あると思いますが、その場合は「ペースダウン」をしながら、次の休日には「完全休養」を取れるよう願っています。

※NET99は、請願の事由により活動休止となりました。今後は「部外カウンセラー」として駐屯地からサービス一日以外も今までの対応を受け付けていますので下記連絡先へ一報ください。11普通OB 後藤 幸夫 090-9759-6713 ショートメールでも構いません

探偵・調査

総合調査事務所
アイスターオフィス

萬徳 聡
(11普連OB)

遺産相続 離婚 交通事故 債務整理

のっぽろ法律事務所
NOPPORO LAW OFFICE

代表弁護士 成田 騎信
(札幌弁護士会所属)

第7師団公式SNS
X, Facebook, YouTube
絶賛公開中!!
11連隊の話題も配信中!
皆様の閲覧をお待ちしております

(株)東京海上日動
パートナーズ北海道
札幌支店 千歳支社

東京海上日動火災保険 代理店
東京海上日動あんしん生命代理店
千歳市千代田町6丁目7-3
リレントビル1F
TEL: 0123-27-7775

木下誠一 (3施団)
浦松幸一 (7高連)
松本敏男 (1特団)
山口浩次 (1特団)
小山輝幸 (北情保)
川端洋一 (2空団)
栗城高広 (11普連)
中村義幸 (1特団)

当社で活躍されているOBメンバーです

損害保険生命保険
のご用命は当社まで

【連隊内異動】

(本管中) 曹長 水戸 将太
3普中

(2普中) 曹長 嵯峨 康彰
本管中(第3科)

(3普中) 1曹 島影 和宣
本管中(教育隊)

(4普中) 1曹 末永 誠二
本管中(第3科)

3曹 古谷 成
本管中(第1科)

探偵・調査

総合調査事務所
アイスターオフィス

萬徳 聡
(11普連OB)

遺産相続 離婚 交通事故 債務整理

のっぽろ法律事務所
NOPPORO LAW OFFICE

代表弁護士 成田 騎信
(札幌弁護士会所属)