



第 70 回 全日本銃剣道優勝大会 初優勝！！

銃剣道訓練隊は、4 月 19 日（日）に日本武道館で行われた第 70 回全日本銃剣道優勝大会に出場した。訓練隊は、熾烈な戦いを勝ち抜いて決勝戦へ進出。第 4 2 即応機動連隊と対戦し、双方一歩も譲らぬ接戦が続き、勝負は大將戦へともつれ込んだ。会場全体の大声援の中、一進一退の攻防が展開され、会場の緊張感は最高潮に達した。白熱した大將戦は延長の末、判定となり、審判全員の一致で第 11 普通科連隊の勝利が決定した。銃剣道訓練隊は悲願の初優勝を果たし、29 年ぶりに北海道の地に優勝旗が翻った。出迎え行事では、連隊長へ優勝報告を行うとともに、部隊・隊員への感謝を述べ、連隊全体で栄誉を称えた。



決勝に臨む選手たち



監督 鈴木 2 曹



先鋒 鳥澤 2 曹



次鋒 遠藤 3 曹



中堅 赤平 2 曹



副将 福田 3 曹



大將 柴田 3 曹

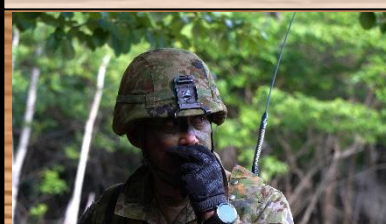


優勝旗を受け取る選手

中 隊 訓 練 検 閲

連隊は、機械化部隊戦術訓練評価支援センター方式（AC-TESC）の場を活用して、第 1 普通科中隊、第 3 普通科中隊、第 5 普通科中隊に対し、攻撃又は防御に任ずる装甲戦闘車中隊の行動を課目として、中隊訓練検閲を実施しました。

各中隊は、集結地の行動、車両行進に引き続き、AC-TESCに参加し、情報と火力と機動を連携させた積極果敢な戦闘により、与えられた任務を達成すべく全力を出しました。



状況を報告する第 1 中隊長



命令を下達する第 3 中隊長



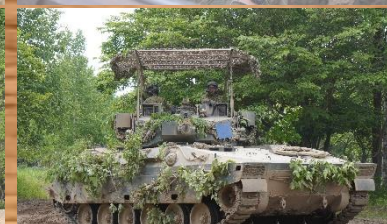
戦闘指導をする第 5 中隊長



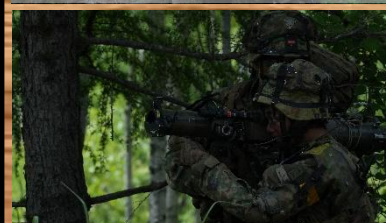
警戒する装甲戦闘車分隊



誘導に従い集結地へ進入



警戒しつつ前進する装甲戦闘車



戦車を狙う無反動砲組



対機甲戦闘開始



前進経路を確認する分隊

11th Infantry Regiment
おじろわし

【発行所】
普通科友の会

【協力】
第 11 普通科連隊
第 1 科広報班

【印刷所】
(株) フロンティア印刷

(第 1 面)
「第 70 回
全日本銃剣道優勝大会」
「中隊訓練検閲」

(第 2 面)
「令和 8 年度
自衛官候補生課程」

(第 3 面)
「春季演習場定期整備」
「千歳市内学校行事支援」

(第 4 面)
「拳法訓練隊」
「普友会コーナー」
「定年退官者紹介」
「カウンセラー便り」



パソコン・スマホで
11 連隊の事が分かる！
第 11 普通科連隊
ホームページへ
アクセス！逐次更新中！



自衛官候補生課程 教育修了

第11普通科連隊教育隊は、4月11日(土)から令和8年度自衛官候補生課程教育を担当し、陸上自衛官としての資質を養い、基礎的な知識と技能を修得させた。

全ての教育を終えた自衛官候補生27名は、6月27日(土)に修了式を迎え、ご家族やご来賓が見守る中、連隊長から修了証書を授与された。

6月30日(火)及び7月3日(金)、2等陸士に任命されて陸上自衛官としての第一歩を踏み出した新隊員は、各職種の専門教育を受けるべく、各地の部隊へと旅立っていった。



区隊旗授与式



史料館研修



防護マスク装面



催涙ガス体験



祝 教育修了



銃授与式



基本教練



体力検定



小銃射撃検定



手りゅう弾投てき



25km行進



戦闘訓練



小銃てき弾射撃



装甲車両部品修理(履帯・転輪・スプロケット他)

株式会社南里製作所

〒252-1125 神奈川県横浜市吉岡東2-1-10
TEL 0467-76-3121 FAX 0467-76-3124

防衛省	職員	団体	傷害	保険
＜総合賠償型・総合補償型(特約)オプション＞ ＜団体長期障害所得補償保険(長期所得安心くん)増付:GLTD＞				
防衛省	退職後	団体	傷害	保険
防衛省	共済組合	団体	取扱い	がん
＜お見積・資料請求: http://webby.afsco.co.jp/buwei/ ＞				
防衛省	共済組合	団体	取扱い	火災

★ その他各種の損害保険
【取扱代理店】 弘済企業株式会社
詳しくは、下記の東千歳駐屯地保険部駐員にご相談ください。
東千歳駐屯地東厚生センター (内線4760)
遼辺・奥山・高橋・清水まで

修理 最短5分〜 iPhone即日修理OK!!
iPhone修理は対面式で安心のスマートクリア!!
AppleStoreやキャリアショップではない選ばれる理由
アップルストアやショップでは、修理に2週間以上も時間がかかったり…データが消えてしまうなど…予約をとるのも大変…
当店なら即日修理可能!

✓データそのまま
✓即日修理
✓安心の3ヶ月保証



facebook

いいね!

で500円割引

クレジットカードOK!

SmartClear

モバイル端末修理専門店スマートクリア

スマートクリア千歳店

☎0123-25-3930

【営業】10:00~20:00

【住所】千歳市清水町3-17-2 (MILABO 2F)

KIRIN BEER RESTAURANT HAUBE



食べ飲み放題 100分
宴会・会食におすすめ! プラン

3種ジンギスカン (定番ラム/味付きラム/豚肩ロース) **6,000円** (税込)

2種ジンギスカン ライトプラン (味付きラム/豚肩ロース) **5,300円** (税込)

※価格は変動する場合がございます。

麒麟ビアレストラン ハウベ

〒066-0077 千歳市上長都949-1

営業時間 11:30~21:00 第4月曜日定休

TEL:0123-23-0101

令和8年度 春季演習場定期整備

連隊は5月7日(木)から13日(水)の間、春季演習場定期整備を行いました。部隊訓練の基盤となる北海道大演習場において、支障木の伐採や草刈、弾着地の清掃と野焼きを行い、効果的かつ安全に訓練できる環境を整備しました。



溜樹整備



演習道整備



支障木の伐採



機材整備



史料館整備(陸士会)



不発弾搜索



野焼き



射場整備

千歳市内学校行事支援

富丘中学校芸術鑑賞教育(千歳機甲太鼓)



500人の生徒の前で



息のそろったばちさばき



生徒の質問に答える隊員



モコちゃんも来てくれました

駒里小中学校運動会(重迫撃砲中隊)



追いつけ追い越せ



力を合わせて綱引き



皆でよさこい



お疲れ様でした

北ガスの電気

北海道電力※から「北ガスの電気」に切り替えると
毎月のでんき代がおトクに!!

※北海道電力(株)従量電灯B、Cから「北ガスの電気」に切り替えた場合

切り替え手数料や
解約金・違約金等
お金はかかりません!

現電力会社への
解約連絡も
お任せください!

貯まったポイントで
景品や様々な
サービスを
受けられます!



北海道ガス株式会社 千歳支店
住所: 千歳市清水町1丁目1番地1
TEL: 0123-26-8623

(株)東京海上日動
パートナーズ北海道
札幌支店 千歳支社

東京海上日動火災保険 代理店
東京海上日動あんしん生命代理店
千歳市勇舞8丁目1-1
ちとせモール2F
TEL: 0123-27-7775

木下誠一(3施団)
浦松幸一(7高連)
松本敏男(1特団)
山口浩次(1特団)
小山輝幸(北情保)
栗城高広(11普連)
中村義幸(1特団)

当社で
活躍されている
OBメンバー
です

損害保険生命保険
のご用命は当社まで

第7師団公式SNS
X, Facebook, YouTube
絶賛公開中!!

11連隊の話題も配信中!
皆様の閲覧をお待ちしております



第7師団Facebook



第7師団X

普友会コーナー



斗賀山会長は自衛官候補生課程及び25Km行進訓練を激励するとともに、修了式に参加し、自衛官候補生の成長を確認しました。

普通科友の会 入会者募集中！！

普通科友の会では新規会員を募集しています。
11連隊で退官・退職された方、部隊異動をした連隊OB・OGで退官される方、11連隊を応援していただける方は、是非入会をお願いします。

入会希望者は第11普通科連隊広報班まで
TEL 0123-23-5131 内(4124)

第41回日本拳法北海道選手権大会



静かな間合いの取り合い



上段蹴りを放つ選手



表彰を受ける選手



各級・段の入賞者と

祝 定年退官

4月10日付

(本管中)
陸曹長



伊藤 利裕

4月14日付

(重迫中)
陸曹長



江口 祐二

5月2日付

(重迫中)
陸曹長



小野 寺 吉則

5月28日付

(本管中)
陸曹長



長谷 知幸

6月6日付

(2普中)
3等陸尉



畠山 武彦

探偵・調査

総合調査事務所
アイスターオフィス



萬徳 聡
(11 普連 OB)



のっぽろ法律事務所
NOPPORO LAW OFFICE

代表弁護士

成田 騎 信

(札幌弁護士会所属)



掲載広告募集中

第11普通科連隊の広報誌に
広告を出していただける方を募集しています。

興味がある方は第11普通科
連隊広報班までご連絡下さい。

TEL 0123-23-5131内(4124)

皆さんは「自分の幸せとは何か」を考えたことはありますか？
今回は、最近はやりのAIを活用して分析してみました。
私の故義兄は、人生の3分の2をベットと車いすで過ごしてしまし
たが、いつも事あるごとに、「自分は幸せだ」と言い続けていました。
それを聞いたたびに、「どうして？」と思ったものです。
人の幸せはそれぞれですが、「幸せとは」を検索してみると、「心
が満ち足りていて不満がないこと」と出てきます。では、心が満ちる
とは何かというと、「心にゆとりが生まれ、幸福感や満足感で満たさ
れる」ということになり、それはどう生まれるのかというと、他人や
自分・生き物やモノに感謝の心を持ちながら日々を過ごすことで、心
を豊かにすることとつながってきました。
一見、AIらしいありきたりの言葉を並べてい
るようでも、確かに納得できる面もあります。義
兄は、何時の頃からかはわかりませんが、きっと
「豊かな心」をつかんでいたのだと思います。
(当然、AIの活用ではなく、自分自身の感性で
す)

皆さんは、どう解釈するでしょうか？「豊かな
心」をつかんでみようとは思いませんか？

※NET99は、諸般の事由により活動休止となりました。
今後は「部外カウンセラー」として
駐屯地カウンセラー日以外も今ま
でどおり相談を受け付けますので
下記連絡先へご一報ください。
11普連OB 後藤 幸夫
Tel.090-9759-6713
ショートメールでも構いません

カウンセラー便り

自分の「幸せ」と
「豊かな心」