

いわみざわ



発行所 隊友会岩見沢支部
岩見沢市西川町519-25
編集 陸上自衛隊
岩見沢駐屯地
印刷所 福祉村
岩見沢市栗沢町最上350-1
TEL(0126)45-2721

方面職種協同訓練・総合戦闘力演習(兵站)に参加

方面総合戦闘力演習



油圧ショベルによる掘開



ドーザによる掘開



悪天候にも負けず



熊にも警戒

第十二施設群は、九月十二日から実施された、方面総合戦闘力演習(兵站)において、方面後方支援隊、方面衛生隊、方面航空隊、方面通信群の各種施設構築を実施した。
演習間、天候に恵まれず雨の中での活動となったが、群長要望事項にあるとおり「拘りを持って」を合い言葉に、施設技術を駆使して各種構築を実施した。
また、悪天候が続く中、集結地、活動現場に熊の出没が相次ぎ、集結地の移転を余儀なくされ、構築現場では、監視員を配置しての活動となった。

第335施設中隊訓練検閲

方面職種協同訓練



燃料補給点の構築



コンテナを利用した構築物



ボックスカルバートの設置



勝ち岡で気合いを入れる335施設中隊

方面職種協同訓練が九月五日から九日までの間、北海道大演習場で実施された。本職種協同訓練の場において、平成二十三年度第三三五施設中隊訓練検閲も実施された。
第三三五施設中隊訓練検閲において、統裁官である群長は「負けるな、全てに勝て」の一点を要望した。
状況開始直後から台風の影響で雨の中での検閲ではあったが雨に臆することなく無事状況を終了した。



「掘削活動の無事故」を
「山の神様」にお祈りする隊員

第302坑道中隊訓練検閲

平成二十三年度第三〇二坑道中隊訓練検閲が、上富良野演習場において開始された。開始に先立ち統裁官である群長は「企図の秘匿」「安全管理」の二点を要望され、四年超しの坑道掘削を実施する各隊員は、松崎二佐を核心に中隊一丸となり、任務完遂のため、真剣な眼差しで臨んだ。



無数の爪・歯の跡

9月12日夜集結地に出没し
被害にあったクーラーボックス

また、九月に実施された方面総合戦闘力演習が実施された北大演千歳・恵庭地区でも多数目撃され、一部天幕の損傷・炊事場のクレーン・ボックスを破壊されるなど被害があったうえ方面衛生隊活動地域に日中多数の自衛官、施設器材が活動している状況にもかかわらず熊が出没するなどし、活動を一時中止するなど安全を確認しつつ警戒員を配置しての活動を余儀なくされています。

今年はどうして？



熊出没注意

各々 **株式会社**
TKK トッキユウ
Tokkyu

物流・・・
それは「まごころ」のネットワーク
本社 〒008-0115 岩見沢市栗沢町最上498-9
TEL 0126-45-2792 FAX 0126-45-3053
<http://www.tokkyu-group.jp>
(札幌/札幌北/苫小牧/東北/関東/中部)

PUB
あおき

岩見沢市2条西2丁目
TEL 0126-24-8085

オール電化住宅のコンサルタント

株式会社 創電

本社
〒008-0802 岩見沢市大和2条2丁目17番地5 Tel(0126)-22-1434
Fax(0126)-24-9155

札幌営業所
〒008-0002 札幌市厚別区厚別西2条2丁目3番14号 Tel(011)-895-7755

三笠営業所
〒008-0364 三笠市いちきし町6-8 Tel(01267)-9-1141

駐屯地の出来事



8月27日 栗沢農業祭支援



8月28日 三笠市防災訓練支援



9月8日 新隊員課程修了検定



9月16日 新隊員課程修了式



9月17日 百餅祭り支援



9月22日 施設学校長視察



10月1日 岩見沢市防災訓練支援



10月11~13日 坑道中隊訓練検閲



10月18日 駐屯地消防訓練



10月20日 北施隊最任上級曹長等会議



10月22日 航空機体験搭乗

いわみざわ

ひと、いえ、くるま。JA共済には、暮らしの保障のすべてが揃っています

JA共済は、相互扶助「助け合い」を理念とした協同組合保険。営利を目的としないので、納得のいく掛金で大きな保障が得られます。

岩見沢市2条西1丁目1番地

自衛隊退職者雇用協議会

岩見沢支部

事務局：岩見沢商工会議所内

支部長：五十嵐 閣

バラ園で結婚式を挙げませんか!!

お二人の想い平安鐘が叶えます。

HWAMIZAWA
HELANKAKU

中隊というもう一つの「家」



第335施設中隊
3曹 佐々木 稔

私は、中隊に配属されて十一年になるが、教育や支援のため、「家」にいないことが多い。今年も、履修前教育の助教や上級陸曹建設課程への入校、ポイラー勤務と半年以上不在にしている。

それは、私が車両操縦が苦手、不得意な事よりも違う知識や技術に身に付けようと、積極的に家を出しているからです。にもかかわらず、たまに「家」に帰ると、みんなが温かく迎えてくれます。普段は温かい会話をやちよつとした作業が楽しく、帰って来た事を実感させられる。又、訓練においては、自分の出来ない事を難なくやってみようという「家族」がいる。そして、それが自分にとってかけがえのないものであり誇りでもある。

そんな、中隊というもう一つの「家」中で、何が必要か、何が出来るのかを考えながら、良好な「家族」関係を築いていきたい。



中隊（家）検閲中の佐々木3曹

陸曹になつて



第336施設中隊
3曹 中村 倫章

私は、平成二十三年七月一日付で念願の、三等陸曹に昇任することが出来ました。そこで、抱負を述べたいと思います。

一つ目は、「指揮能力の向上」です。陸士の時は、与えられた事をこなすだけでしたが、陸曹は命令・指示し、安全かつ確実に実施しているか確認しなければなりません。自分では最良の考えでも先輩陸曹はもっと良い考え方、指示を出します。私も諸先輩のように適切な指示を出せるように自身のスキルアップに努めたいと思います。

二つ目は「体力の向上」です。中隊では持続走の助教をしています。助教として活模範を示す意味でも一日一歩を実践し、中隊優勝に貢献したいと思っております。

最後に私が陸曹になれたのは中隊の皆様のおかげだと思っております。私を指導・激励して下さいました。恩返しをするためにも、全力で、今後頑張りたいと思っております。



昇任後はじめての検閲の中村3曹

北村田舎祭り
支援に参加して



第302坑道中隊
1士 長谷川 一平

自分は、自衛隊勤務二年目、北村の祭り支援は今回が初めてでした。この支援は毎年必ず行われていると聞きましたが、出身が岩見沢ではないこともあり、祭りがありません。自衛隊が支援していることも全く知りませんでした。そのため、どのような物を構築するのか全くイメージ出来ませんでした。

初めて参加して印象的だったのが、丸太いかだレースです。「丸太の上を走る」と聞き、とても難しそうですが、作っている内に楽しそうに思え、自分もやりたくくなりました。


地域の人々との交流や地域の支援を行う事も仕事の一つで、任務の一つであるという事を知ってからは、良い物を作りたいと思いました。また、沢山の人の喜ぶ顔や楽しんでくれると思うとやりがいを感じ、次もまた頑張りたい物作りしたいと思います。自分の将来はまだわかりませんが、自衛官である限りこの北村の祭り支援のように、地域の人の為に役に立つ事は、あれば前向きに明るく実施していきたいと思っております。



懸命にいかだ構築



安全確認の試走


千葉電気工事株式会社
代表取締役 千葉嘉男
岩見沢市東山10丁目6番3号
電話 (0126) 24-4567 番

お車のことなら しっかりサポート
各種車両・中古車販売・板金・塗装・車検
東京海上日動火災保険代理店
大和マイカーセンター
代表 吉田 金清
岩見沢市北2条西20丁目2番12号
TEL 0126-25-2024 FAX 0126-25-2024
(夜間・自宅) 岩見沢市北2条西20丁目2番12号
TEL 0126-24-4576

Gibraltar
ジブラルタ生命
私たちはブルデンシャル・グループの一員です。
ブルデンシャルは、100億年の歴史を持つ米産最大級の金融機関であり、世界の顧客に幅広い金融商品・サービスを提供しております。
ジブラルタ生命保険株式会社
岩見沢支店
〒086-0004 岩見沢市4条西4丁目 グレイズビルビル
TEL 0126-22-4875 FAX 0126-22-5734

平成23年度群持続走競技会を実施！！

第336施設中隊が総合優勝



タイム別10傑

| 順位 | タイム | 所属 | 階級 | 氏名 |
|----|-------|----|----|-------|
| 1 | 19:56 | 本管 | 2曹 | 木村 亮一 |
| 2 | 20:06 | 7中 | 3曹 | 坂田 伸幸 |
| 3 | 20:14 | 5中 | 3曹 | 榎 正人 |
| 4 | 20:31 | 6中 | 2尉 | 山崎 正人 |
| 5 | 20:38 | 6中 | 1曹 | 片山 修司 |
| 6 | 20:43 | 器中 | 1尉 | 千葉 勇 |
| 7 | 20:45 | 5中 | 2曹 | 松村 卓 |
| 8 | 20:46 | 5中 | 3曹 | 村形 共康 |
| 9 | 20:52 | 7中 | 3曹 | 松山 貴泰 |
| 10 | 20:54 | 6中 | 2曹 | 敦賀 隼人 |

年齢差点数別表彰者

| 幹部の部 | | | | | |
|------|-----|----|-------|---------|-----|
| 順位 | 中隊名 | 階級 | 氏名 | タイム | 点数 |
| 1位 | 器中 | 1尉 | 千葉 勇 | 0:20:43 | 93点 |
| 陸曹の部 | | | | | |
| 順位 | 中隊名 | 階級 | 氏名 | タイム | 点数 |
| 1位 | 6中 | 1曹 | 片山 修司 | 0:20:38 | 94点 |
| 2位 | 本管 | 2曹 | 木村 亮一 | 0:19:56 | 94点 |
| 3位 | 器中 | 1曹 | 奥村 篤広 | 0:20:59 | 92点 |
| 4位 | 本管 | 曹長 | 渋谷 啓之 | 0:21:23 | 90点 |
| 5位 | 7中 | 曹長 | 斎藤 武彦 | 0:21:37 | 89点 |
| 6位 | 5中 | 3曹 | 榎 正人 | 0:20:14 | 89点 |
| 7位 | 坑中 | 曹長 | 奥田 浩一 | 0:21:42 | 88点 |
| 8位 | 本管 | 曹長 | 渡邊 史生 | 0:21:43 | 88点 |
| 9位 | 7中 | 1曹 | 伊藤 英己 | 0:21:23 | 86点 |
| 10位 | 5中 | 1曹 | 田岡 師範 | 0:21:28 | 86点 |
| 10位 | 7中 | 2曹 | 櫻井 雄二 | 0:21:26 | 86点 |
| 陸士の部 | | | | | |
| 順位 | 中隊名 | 階級 | 氏名 | タイム | 点数 |
| 1位 | 7中 | 士長 | 高木 大作 | 0:21:54 | 77点 |
| 2位 | 器中 | 1士 | 八反田智之 | 0:21:30 | 76点 |
| 3位 | 7中 | 士長 | 久保 真人 | 0:22:19 | 75点 |

○リレーの部（年齢点数）
 第一位 本部管理中隊
 第二位 第三三七施設中隊
 第三位 第三〇二坑道中隊

優勝 第三三六施設中隊
 準優勝 第三三七施設中隊

○中隊対抗の部

結果は次の通りです。

第十二施設群は、十月二十七日、平成二十三年度群持続走競技会を実施した。競技会は、一般走の部、リレーの部と実施され、一般走は六km、リレーは一人三kmを幹部一名、陸士二名、中隊長指定の陸曹七名、合計十名の選抜選手によるリレーで実施された。競技会は、午前八時十分の一般走の第一組目からスタートしたのを皮切りに午後はリレーが実施され各中隊は日頃の練成の成果を発揮すべく、最後まで全力で走りきった。また年齢差による点数での表彰も行われました。



本部管理中隊



第337施設中隊



第302坑道中隊

自律神経のバランスを整えて健康を保とう！！

衛生だより

衛生科長 野口 一尉



私たちの体は、「交感神経」という相反する働きをする二つの自律神経によってコントロールされています。運動するときや頭を使うときなど、心身が「興奮」するときには優位に働く交感神経はアクセル、くつろいでいるときや眠るときなど、心身が「リラクセス」するときには優位に働く副交感神経はブレーキの役目です。よく風邪をひきやすい人とひきにくい人がいますが、両者は「免疫力」の高さ、つまり病気に対する抵抗力の強さが違うのです。自律神経のバランスが崩れると、免疫力も低下し、血流も悪くなり病気にかかりやすくなります。

★自律神経のバランスのよい影響を及ぼす生活週間

- 一 十分な睡眠・早起き・「翌朝すべきこと」をきちんときめておく。
- 二 (朝三十分の余裕) 朝寝坊したときの自律神経を整える方法↓朝のゆっくり歯磨き。飲酒時は、同量の水と一緒に飲む (血管にダメージを与える危険な脱水や脳の血液不足が原因の頭痛を防ぐため)
- 三 深酒をしてしまったとき↓寝起きの水コップ一杯 腸内環境をよくする・一日三回の食事・朝食を抜かない 便秘に悩む人↓朝一番と食前のコップ一杯の水・乳酸菌をとる
- 四 笑うこと・笑顔をつくる

「怒り」自律神経のバランスを崩してしまいう最悪の習慣。一人で運転していてイラついた時↓あせっているときほど「ゆっくり」運転する。

生活の中に自律神経のバランスを整える習慣を取り入れることで、心身はいいコンディションを保つことができます。ゆっくり深呼吸し、ゆっくり行うことを心がけるだけで、副交感神経の低下を防ぐことができます。自律神経のバランスを整えば、体の免疫力も自然と上がっていきます。

知っていますか？

岩見沢駐屯地ホームページ

昭和28年から現在までの歴史や広報紙、イベント情報などご覧になれます。
岩見沢駐屯地で検索を!!



第2直接支援中隊
陸曹長 中濱 仁史
10月10日付



駐屯地業務隊
准陸尉 佐藤 俊一
10月6日付

永年の勤務
ご苦労様でした

SNACK

北の国から

飲み放題 3000円 (5名様から)
岩見沢市3条西2丁目ツタヤビル4F 店主 平井
☎ 0126-(22)-8873

EVENT HALL

駅東市民広場

イベントホール赤れんが

多彩な催しにご利用いただける施設です。
お気軽にお電話ください。☎0126-22-5871

岩見沢市有明町南1番地7
株式会社 振興いわみざわ
代表取締役 北市 宗三