

# 第一次東チモール派遣施設群 全員無事帰国

御礼～ありがとうございました・オブリガード

# いわみざわ



発行所 隊友会岩見沢支部  
岩見沢市日の出台1-4  
編集 陸上自衛隊  
岩見沢駐屯地  
印刷所 北海道立福祉村  
空知郡栗沢町最上350  
Ⅲ (0126) 45-2721



帰国の報告をする派遣施設群長 小川一佐(南恵庭駐屯地)

第3施設団長、施設団各部隊、協力各団体各位及び隊員ご家族の皆様、並びにご支援を賜りましたすべての方々へ

去る3月2日、吹雪の千歳基地を先発隊が出発してから約200日間、我々第一次東チモール派遣施設群680名は、東チモールにおいて国際平和協

力業務を実施して参りました。が、所命任務を完遂し全員無事帰国することが出来ました。この間皆様から賜りましたご厚意ご鞭撻に対しまして、厚く御礼

申し上げます。

40度を超す猛暑、熱帯病や毒蛇の危険の中、道路・橋梁の維持補修、給水支援、被災民などの支援、そして第2次隊以降のための生活基盤の構築等、予定されていた業務を無事、大過なく実施することが出来ました。

これは施設団による事前の周回な計画と準備、団長の適時のご視察、そしてご家族や同僚から届けられた、15万通の電子メールと3200個の慰問品による励ましくなくしては、とうてい任務は完遂することは出来ませんでした。感謝申し上げます。

東チモールではこれから雨期を迎えます。第一次東チモール派遣施設群が、いい仕事をしてきたかどうかは、これから評価されます。我々がいい人生勉強をしてきたかどうかは、これからの生活態度で評価されます。これからが大切です。「施設の達人」に一歩近づいたため、さらに、張り切って行く所存でありますので、ご指導をお願い申し上げます。

第一次東チモール派遣施設群長  
(現第12施設群長  
兼岩見沢駐屯地司令)

一等陸佐 小川 祥一

## 第三三五施設中隊長交代



第三三五施設中隊長  
一等陸尉 長岡 睦

この度、第三三五施設中隊長を拝命しました長岡一尉であります。

要望事項「積極進取」のもと、情熱と意気込みを持って、全身全霊、職務に邁進する所存でありますので、よろしくお願い致します。



群本部 第三科  
一等陸尉 平田 昭浩

10月4日付けを持って、約3年にわたる第三三五施設中隊長を下番し群本部第三科勤務(建設幹部)となりました。引き続きあちらこちらに迷惑をかけることと思いますが、今後ともよろしく申し上げます。



# 派遣隊員・残留隊員

## 共に頑張ったPKO

### 残留隊長としての所感



第12施設群副群長  
第二等陸佐 寺島 喜久治

東子モール派遣施設群に参加する群長以下約130名の派遣隊員を送り出してから7ヶ月が過ぎ、派遣隊員は輝かしい成果を日焼けした顔や腕に刻み込み、全員無事に自信と誇り・充実感に満ちた笑顔で帰国し、それぞれの原隊に復帰しました。連日40度近い灼熱の太陽の下で、特に進入当初はままならな



記念盾を受けとる副群長



帰国した隊員(岩見沢駐屯地体育館)

い管理態勢を克服し任務を完遂した派遣隊員の皆さんの苦労は大変なものがあったと思います。がそのような苦労を微塵も感じさせない明るい笑顔に接し我々残留隊員も本当に安心しました。派遣隊員の皆さん、長期の派遣任務遂行ご苦労様でした。

一方、この派遣間、群本部及び各中隊は、群長を始め半数以上の主要幕僚・中隊長そして約1/3近くの隊員が派遣されて不在という厳しい状況の中で、弱音を吐くことなく、例年と変わらぬ訓練・検閲、演習場整備・各種支援等を立派にこなしつつ、負担の増加した警衛・当直

等の諸勤務及び留守業務をしっかりと遂行してくれました。これも残留した中隊長及び派遣中隊長の代理・代行者等を核心とした部隊の団結力と残留隊員一人一人の人員が少ない厳しい状況を克服し与えられた任務・業務を完遂しようとする普遍以上の自覚と頑張りがあったからだと思います。残留隊員の皆さん、長期の派遣前に小川群長が、「この派遣では派遣隊員が現地で活躍し任務を完遂して無事帰国すること、残留部隊が人員減少を克服して各種隊務を着実に遂行することの両方の成果によって真の実力が評価されるのでお互いに頑張ろう。」と要望されて

いましたが、双方とも營々と培った実力を十分発揮できたのではないかと思います。

しかし、ここで気を緩めることなく、この派遣間の成果を更に拡充するためにも我々に与えられている本来任務を今後も着実に遂行していくことが重要だと思えます。引き続き、「挑戦・献身・誠実」の心構えを持って訓練・隊務に頑張りましょう。

### 第三〇二坑道中隊訓練検閲

(8/1) ~ (8/3)

PKOで小隊の陸曹が半数以上いない状況で受閲して思ったことは、ほとんどが初めての实掘削でしたが、設計小隊の隊員の働きが大変良かったことです。慣れない班長、また機械の故障、手もどり作業等ありまし

たが腐らずキビキビと対応してくれました。その結果、概ね優良の評価をいただきました。また、施設中隊の皆さんには平張りの支援ありがとうございました。

坑中三曹 龜石 満明





# 栄光を讃えて

## 「勲六等単光旭日章」に叙勲

平成14年4月29日、春の叙勲において隊友の北野一年氏(元第12施設群本部管理中隊)が自衛官として永年勤務し国防に尽力された功績が認められ「勲六等単光旭日章」に叙勲されました。

この間35年間にわたり国防の防人として自衛隊の崇高な使命達成のため青春を捧げ、人生の大半を国の防衛に尽くしてこられました。

北野一年氏は、昭和34年に別府教育隊に入隊され、教育終了とともに第102施設大隊第1中隊に配属され、以後岩見沢駐屯地において第102施設大隊第2中隊、改編後は第12施設群本部管理中隊に所属され、人事陸曹、広報班長、第1科庶務幹部等を歴任され、平成7年2月に定年退官をされました。

氏は、部隊においては常に率先垂範し部下の指導にあたり、部隊の任務達成に尽力される傍ら、隊員の余暇活動の活性化に努め、自らも知る人ぞ知る陶芸の達人として活躍されました。現在もその陶芸の技能を活かし、岩見沢東山窯を開設されるとともに、道新文化センター陶芸講師等色々なサークルの陶芸講師として活躍されております。



北野一年氏

# 叙勲に思う

本日、この紙面をお借りして隊友の皆様、そして隊員の皆様にお礼とご報告を申し上げます。

私この度春の叙勲におきまして、はからずも「勲六等単光旭日章」を授与されました。35年有余の自衛隊生活一筋でしたが、これといった取り柄もない私が「勲六等単光旭日章」を頂くことができましたのも61歳の年月の経過と、お力添え下さったさまざまな関係上司、先輩、同僚、後輩の皆様のおかげです。又陰ながら私の仕事を理解して、支えてくれた妻にも

与えられた勲章だと思っております。

私は昨年60歳の還暦を迎えまして、これからの人生を悠々自適に過ごせる予定でしたが、60歳を迎える時を同じくして腎機能に障害が発見され、透析を開始するのはこびとなり、現在1日5時間の透析を週3回実施しております。そのため叙勲授与式(5月13日)も透析日と重なり出席できませんでした。これには妻もガッカリした様子で、着物も作れないし東京の友人とも会えないとこぼしていました。今後は身体障害者で微力ながら、体力の許す限り、社会の皆様のお役に立てばと思っております。

どうぞ変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

を言ったようでした。

参加選手は、それぞれ秘術を尽くし、正々堂々と戦うこと1時間、この間、水沢氏がホールインワンをするなど大波乱もありました。

戦い終わって日が暮れて(日は暮れませんでした)戦績発表が行われ、優勝・徳積喜太郎氏、準優勝・小川清一氏、三位・中谷正氏と順当な勝ち上がりでした。それぞれ悲喜こももでしたが、日頃鍛錬した技術がもの

戦い終わって日が暮れて(日は暮れませんでした)戦績発表が行われ、優勝・徳積喜太郎氏、準優勝・小川清一氏、三位・中谷正氏と順当な勝ち上がりでした。それぞれ悲喜こももでしたが、日頃鍛錬した技術がもの

その後、参加者から選手の健闘を願ってメールが贈られ、またの日を約束して閉会となり、それぞれ戦場を後にしました。

## 平成14年度 パークゴルフ大会開催

平成14年7月13日(土)午後2時から「岩見沢市ひょうたん沼パークゴルフ場」において隊友会岩見沢支部のパークゴルフ大会が開催されました。

この時期は、岩見沢市の一大イベントである「彩花まつり」が開催されており、前日は三井グリーンランドで花火大会が催され、大変な人出でにきわまりました。しかし、この週は大変な雨が不順で雨降りの日が続きま

したが、隊友の精進が良かったのか、当日は晴天に恵まれ、「ひょうたん沼」に初夏の陽光が降り注ぎキラキラと湖面が輝き、グリーンは前日の雨で緑を増し、絶好のプレー日和でした。

参加した隊友達も汗馬が勇むように勇躍グリーンに集合し、出番は今や遅しと調整に余念がありませんでした。午後2時黒田大会長の開会宣言に続き、競技部長のルール説



千葉電気工事株式会社

代表取締役 千葉嘉男

岩見沢市東山町22番地71  
電話(0126)24-4567番

ワイワイ楽しくね! カラオケ無料  
スナック



NOBU (NOBU)

ナイトタイム  
夜7時~深夜12時 2,000円  
歌い放題・飲み放題

岩見沢市3条西1丁目2  
☎23-8554

## エジソンの医療保険

岩見沢駐屯地 岩見沢支部  
担当常駐社員 田村純子  
☎0126-22-1001(内線338)



# 年よりの繰言

10月13日(日)に札幌ドームで開催されました北部方面隊創設50周年式典を見学してきました。参加された隊員、見学に行かれた隊友も沢山居られると思います。

大変素晴らしい記念式典行事であり、感動の連続でした。やはり自衛隊の持てる力、そして隊員の能力の高さにはOBとして感心するとともに心強さを感じ、自分もこの素晴らしい組織の一員であったことを誇りに思いました。

このような素晴らしい体験に感動できるのも、健康で生きしているからだと感じました。

日本は今や少子高齢化が各方面に渡って問題になっていきます。これは政治・経済は言うに及ばず、全ての面で大きな問題を提起しています。近い将来純粋な日本人(もともと日本人が純血種かどうかは別)は居なくなると極論する人もいます。いずれにしても大変な問題である事に間違いは有りません。少子は別にしても高齢化の片棒を担いでいるのが我々です。

まあ難しいことはさて置きまして、長寿は有難いことです。が、生きていけると言う事は自分

自身で何かが出来るから生きている実感があるので、これが管につながれ横たわったままでは生きているとは言えないと思っています。

先日、札幌に住んでいる私の友人が脳梗塞で倒れました。一時は意識が全く無いと言うことで大変心配しました。このような状態では見舞いにも行きづらしいし、ご家族に会ってどの様に言えば良いかと考えておりましたが、幸に意識が回復したとの事で、早速お見舞いに行ってみました。しかし、まだ話は出来ませんでした。今後のリハビリ次第で元に戻るとの事で一安心しました。

そこで今回は脳梗塞の予防について岩見沢市立病院の脳外科医長の金子先生にお話を聞く機会が有りましたので要点を書いて見ます。

脳梗塞も脳卒中も脳内における血管の障害であり、血管が詰まるか破裂するかの違いです。ちなみに、100gの脳を動かすのに50ccの血液が必要であり、大量の血液が脳内を循環しているそうです。脳梗塞によるボケ(脳血管性痴呆)もあり、これは小さな脳梗塞が

14、15ヶ所(毛細血管)あり、本人は気がつかないがボケてくる小ボケと言うそうです。

それでは如何にすれば脳梗塞又は脳卒中が防げるか、その10ヶ条を書いてみましょう。

- ① 通常血圧を知り、定期的に調べる。
- ② 心房細動(不整脈)の有無を調べる。
- ③ タバコは吸わない。
- ④ 飲酒は控えめにする。
- ⑤ コレステロール値を調べる。
- ⑥ 糖尿病があれば医師に従う。
- ⑦ 運動習慣をつける。
- ⑧ 低塩低脂肪の食事をする。
- ⑨ 循環障害がないか調べる。
- ⑩ 脳卒中の病状があればすぐに受診する。

以上に気をつけることが予防につながるそうです。今日からでも実践して下さい。

ついでに脳卒中の前触れ症状も書いておきます。① 身体の片側の顔・腕・脚に突然脱力やシビレが起きる。② 特に、片目が突然見えなくなったり、ぼやけたりする。③ 喋れなくなったり、話を理解するのが困難になったりする。④ 突然、原因不明の激しい頭痛が起きる。

以上のような症状が一つでも有ったり気になる人は、すぐに脳神経外科に罹りましょう。それでは隊友の皆さん健康で長生きし、人生を楽しみましょう。

蔵本 久男 記

人材派遣業・メンテナンス・警備業  
ビル管理資材・インテリア

**はしもと商事株式会社**

本社/  
岩見沢市駒園5丁目6  
☎ 代 22-5546  
FAX 23-0474  
営業所 / 栗沢・北村

新車・中古車販売及び買取  
営業内容 車検・板金・一般修理  
ニッセイ同和損害保険代理店

**アクトエージェンシー**  
**アクト保険倶楽部**

〒002-8023  
札幌市北区篠路3条1丁目38番地2  
TEL 車両部門 011-775-6377  
保険部門 011-775-6337



豊かな味、いこいの広場  
信頼できる式場で安心の結婚式

**三井グリーンランド**  
**ホテル ザンプラザ**

〒068-0004 岩見沢市4条東1丁目6番1号  
☎ 0126-23-7788

健康向上計画

**健康の防り**

国を防る、もしもの入院から防る

**安田生命**  
YASUDA LIFE

岩見沢支部 ☎ 0126-22-4804  
担当 吉田美智子・伊藤佳代子

木造注文住宅

**東日本ハウス**

http://www.higashimhon.co.jp/

東日本ハウス札幌札幌東部支店  
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-15  
千代田生命新札幌ビル 4F  
☎ (011) 894-0555(代) FAX (011) 894-1090

北海道ブロック  
〒063-0803 札幌市西区二十四軒3条4丁目1-8  
☎ (011) 623-3611(代) FAX (011) 623-3615





主人がPKOに参加すると  
いうことを聞かされたのは平  
成十三年九月末のことで、当初  
は実感が持てませんでした。

## 夫のPKO派遣

(第三三六施設中隊 菅 三曹夫人) 菅 美穂

多様化した現代の食生活の特  
徴のひとつに、よく噛まなくて  
も美味しく食べられる食品、パ  
ンやパスタなど、小麦粉製品の  
利用が多くなっています。咀嚼  
をあまりしなくなった事は、人  
の成長や健康に少しずつ悪影響  
となって現れてきています。例  
えば、歯並びや噛み合わせが悪  
くなり、歯肉炎や虫歯などの口  
腔障害が目立ってきたり(事  
実、生活習慣病のひとつの現代  
病には虫歯が挙げられていま  
す) 早食いや丸飲みが増長し、  
大食を招いて肥満へと進む事も  
あります。また、よく噛まなく  
ても美味しく食べられるという  
ことは、当然味付けが濃くな  
り、塩分や糖分の過剰摂取を引  
き起こします。これらの点は大  
きな問題としてあげられていま  
す。固形のかたいものをよく噛  
んで食べる事の重要性は、私達  
の健康を左右させる大きなカギ  
と言ってもいいでしょう。噛む  
力を大切にしてください。

## 『柔らかい食品・噛む力』

業務隊補給科糧食班 技官 熊谷 裕子

事前訓練・準備が本格的になる  
につれ、今まで感じる事がな  
かった寂しさや不安が生まれ、  
そんな中で、出発当日を迎えま  
した。主人の出国後に私生活  
の変化はありませんでしたが、  
今までいた主人が居ないとい  
う、とても大きな生活環境の変  
化に私はなじむことができず、  
辛く寂しい思いをしました。  
一ヶ月を過ぎた頃から主人  
との電話連絡が出来るようにな  
り、オクシでの日々の仕事や

## 我が中隊について

本部管理中隊 一士 山岸麻衣子



私が所属している本部管理中  
隊は年代層も幅広く、皆が明る  
く様々な個性の人が集まった中  
隊です。また、仕事の内容も幅  
広く各セクション毎で仕事の内

生活を聞くうちに、日本では考  
えられない生活環境の中で毎  
日頑張っている主人を支えた  
い、私も頑張らなくてはという  
気持ち次第に強くなりまし  
た。お互いに電話やメールで  
励まし合い、長かった派遣期間  
を無事に乗り越えられた今、私  
自身も自衛官の妻として少し  
は成長出来たのでは?と感じ  
ています。この期間感じた想  
いはいつまでも大切にし、今後  
主人に何があるうとも支え、乗  
り越えてゆきたいです。

私が全く異なります。

その分各セクションとの連携  
がうまくいっていないと仕事の  
能率も悪くなってしまいます。  
しかし、今私が勤務している  
限りでは、本管中隊のコミュニ  
ケーションはとてもよくそれ  
ぞれの個性と能力を存分に発揮  
しとても仕事のしやすい環境で  
す。仕事の内容が沢山あり、  
個性的な人が多い分色々な知識  
や経験が増えとても勉強になり  
ます。

本管中隊はいつも事務仕事ば  
っかりで野営で何してるの?と  
聞かれます。我が通信班は野営  
等においては、状況にもよしま  
すが、まず群CPと各中隊の  
CP間に有線を構成します。こ  
の作業は地形と距離によります  
が非常に辛いものです。また、  
常に無線を傍受して各中隊の状  
況を把握し報告したり、群の命  
令や指導事項を各中隊に伝達す  
るととても重要な仕事をしていま  
す。私も通信班そして本管中隊  
に所属していることに誇りを持  
ち「挑戦・献身・誠実」を忘れ  
ずに勤務したいと思えます。

車の事ならなんでも相談  
中古車販売 車検整備 板金塗装  
日動火災保険代理店  
大和マイカーセンター  
代表 吉田 金清  
マイカーセンター 岩見沢市9条西21丁目1-1  
TEL (0126) 25-2024  
自 岩見沢市北2条西20丁目26  
TEL (夜 間) 24-4576  
携 帯 電 話 090-1308-3494

進化する保険  
**明治生命**  
Life Account 岩見沢営業所  
☎0126-22-1637  
担当 村山 利江  
<http://www.meiji-life.co.jp/>  
r1r1e.e@docomo.ne.jp

お二人の嫁立ちを、真心のおもてなしでご祝福いたします。  
**Do Wedding**  
IWAMIZAWA  
**HEIANKAKU**  
TEL (0126) 22-681



# 人事往来

◎昇任おめでとう (岩見沢駐屯地七月一日昇任者)

一等陸尉へ  
有村 伸一 三〇二坑中  
二等陸尉へ  
日下部 晃志 三三六施中

二等陸尉へ  
難波 健 調査隊  
佐藤 浩史 三二四基通

## 転出

## 転入

### 【本部管理中隊】

### 【本部管理中隊】

一曹 小山 正人 一〇五施器  
三曹 大塚 健一 一〇五施器  
【三三三施設中隊】  
三曹 上村 大輔 三〇三施器中  
【三三六施設中隊】  
准尉 開藤 重則 三施団本付  
曹長 深山 生雄 一施群  
二曹 瀬崎 譲二 二施大

准尉 南城 勲 三施団付  
一曹 後藤 潔 三二二器中  
二曹 大山 充 三〇三多車中  
【三三六施設中隊】  
一曹 阿部 康宏 岩駐業  
二曹 野呂 泰彦 十三群三六〇中  
【三〇二坑道中隊】  
曹長 宇佐美俊彦 三施団付隊  
二曹 富石 巖 十施群三〇二坑中

### 【第二直接支援中隊】

### 【第二直接支援中隊】

三曹 小川 功 二施大  
曹長 古賀 博 三直支中  
一曹 前田 憲一 二〇二慶泰付隊

二尉 井上 将行 二後方支連  
一曹 河野 哲也 二〇二慶泰付  
【三三七会計隊】  
二曹 高見 浩 三四五会計  
三曹 小泉 佳亮 三四二会計

### 【第三三七会計隊】

### 【業務隊】

一曹 長谷川万佐夫 安卒隊支延  
二曹 西脇 浩二 札幌地方連絡部

三尉 坂口 行雄 札幌別業  
一曹 古庄 浩三 二地对艦連  
一曹 塚田 忠義 十二群本管  
二曹 森田 正美 二特連  
二曹 本田 浩幸 三〇三多車中  
二曹 小原 正広 十八普連  
二曹 佐伯 賢一 十二施群  
三曹 松浦 直樹 十一施大

## 永年の勤務ご苦労様でした

本部管理中隊  
三等陸尉 平尾 孝  
14年7月19日付  
就職先 御ヘルツクス 江別営業所

第三三六施設中隊  
陸曹長 小原 三男  
14年8月27日付  
就職先 御サン・パブリック

警務隊  
一等陸尉 杉本 勝男  
14年9月20日付  
就職先 岩見沢商工会議所

第二直接支援中隊  
三曹 多田 友則  
寛奈



14年8月8日付



14年9月15日付

♡ご結婚♡  
おめでとう

第三二二施設器材中隊  
三曹 岡村 辰二  
美代



14年10月4日付



14年10月17日付

第三四二施設中隊  
三曹 近迫 真人  
いづみ

## ♡こんにちは♡赤ちゃん♡

二曹 西村 貞幸 (三三五施中)  
二女



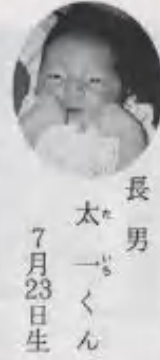
7月7日生 紗彩ちゃん

三曹 坂梨 仁 (直支)



7月10日生 蓮くん

二尉 小川 公一 (三三五施中)



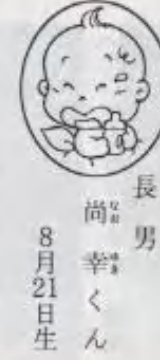
7月23日生 太一くん

三曹 堀籠 幸樹 (三四二施中)



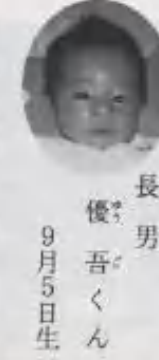
8月1日生 鍊磨くん

二曹 澤田 偽文 (三四二施中)



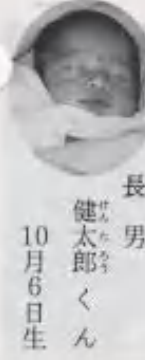
8月21日生 尚幸くん

三曹 松村 卓 (三三五施中)



9月5日生 優吾くん

士長 松澤 正史 (三三五施中)



10月6日生 健太郎くん

**Gibraltar**  
ジブラルタ生命

私たちはブルデンシャル・グループの一員です。  
ブルデンシャルは、126年の歴史を持つ米国籍大規模の金融機関であり、世界の顧客に幅広い金融商品・サービスを提供しております。

ジブラルタ生命保険株式会社  
札幌南支社 岩見沢支部  
〒068-0024 岩見沢市4条西4丁目 グレイズビル4F  
TEL: (0126) 22-4875 FAX: (0126) 22-5734

ますます発展する「ミリア保険」グループ!!

あなたと生きていく保険。

**朝日生命**

岩見沢営業所  
電話 (0126) 22-0207番

**保 険 王**

自衛隊退職者雇用協議会  
岩見沢支部

事務局：岩見沢商工会議所内  
支部長：武蔵 信一  
TEL: 0126-22-3445