

中 隊 検 閲

いわみざわ



第 3 3 5 施 設 中 隊



第 3 3 7 施 設 中 隊



発行所 隊友会岩見沢支部
 岩見沢市日の出台1-4
 編 集 陸 上 自 衛 隊
 岩 見 沢 駐 屯 地
 印刷所 北 海 道 立 福 社 村
 空 知 郡 栗 沢 町 最 上 350
 電 (0126) 45-2721



第十二施設群は昨年度から継続した訓練課目の攻撃支援を完成すべく各中隊は人員減少をものともせず練成に励んできた。五月二十七日から二十九日の間、北海道大演習場で実施された五中隊の検閲、六月十八日から二十日にかけて来馬演習場で実施された七中隊の検閲、双



方とも中隊長を核心に困難な任務を完遂し、結果は「概ね優良」であった。泥まみれの隊員を見たとき、PKO派遣隊員の活躍が報じられている中「残留隊員も負けないぞ」との意気込みが感じられ、とても頼もしく感じた。

「予備自衛官招集訓練に参加して」
 予備自衛官 一等陸尉 山内正輝

7月4日から8日の間岩見沢駐屯地において予備自衛官招集訓練がありました。

予備自衛官招集訓練が待ち遠しく、予備自衛官の話や後輩の成長した勇姿を見るのがとても楽しみです。岩見沢駐屯地では東

チモールへ百三十名もの隊員を派遣して大変との事、そんな多忙中にも拘わらず細かいところまで気配りして頂き有り難く思いました。また来年も是非岩見沢駐屯地での訓練に参加したいと思えます。



警衛所が変わります

警衛所について

岩見沢駐屯地では今年3月下旬から警衛所及び消防隊舎の建て替え工事を行っています。

木造の旧警衛所は、昭和28年5月20日に建築され、警衛隊の厳正な勤務を守り続けてきました。新警衛所の完成予定日は14年12月20日、鉄筋コンクリート造で消防車庫との合棟です。

駐屯地では今までの警衛所に感謝の気持ちを込めて、新たな警衛所の完成を楽しみにしています。

警衛所の思い出

陸曹長 阿部 誠

私が警衛所を初めて見たのが、三十五年前の昭和四十二年七月一日です。岩見沢駅から、まだ舗装されていない凹凸道の六条通りをカーゴに乗って、あちこちに体をぶつけながら岩見沢駐屯地に向かい最初に目にしたのが警衛所です。何となくほっとした、安堵感を感じたことを思い出しました。当時は今のような立派な柵、門柱、表門哨舎ではなく四角のコンクリートの柱に有刺鉄線で作った柵、門は鉄柱だけでした。後に鎖で閉鎖するようになりました。表門哨舎は戸が付いていない。風の強い夏は雨、冬は雪が哨舎に吹き込んで凍傷になる思いをしました。ストーブは石炭ストーブ、下番する時は鼻の中が真っ黒、制服の時はワイシャツの襟等が真っ黒で気温の低い冬の日、真夜中から朝方の寒い時間帯はストーブの周りから離れることが出来ませんでした。窓は木の幸で、隙間風が入

PKフォト集



り込んでいましたし、夏は網戸も付いてなく蚊と暑さとの戦いでした。

ですが手首は強くなったかもしれません。弾薬庫歩哨を下番してきて警衛所が見えるとはっきりする安堵感、石炭ストーブの周りが赤々と燃えているのを見る暖かみ、皆と大きな声で笑ったり、叱咤激励したりした語らいを思い出しました。壊される警衛所を目の当たりにしていちまつの寂しさも感じました。



Gibraltar
ジブラルタ生命

私たちはブルデンシャル・グループの一員です。ブルデンシャルは、126年の歴史を持つ米国籍大規模の金融機関であり、世界の顧客に幅広い金融商品・サービスを提供しております。

ジブラルタ生命保険株式会社
札幌南支社 岩見沢支所
〒068-0074 岩見沢市4条西4丁目 グレイブ寺江ビル4F
TEL: (0126) 22-4875 FAX: (0126) 22-5734

新車・中古車販売及び買取
営業内容 車検・板金・一般修理
ニッセイ同和損害保険代理店

有限会社 **アクトエージェンシー**
有限会社 **アクト保険倶楽部**

〒002-8023
札幌市北区篠路3条1丁目38番地2
TEL 車両部門 011-775-6377
保険部門 011-775-6337

ますます発展する「ミレア保険」グループ!!

保 険 王

あなたと生きていく保険。

朝日生命

岩見沢営業所
電話 (0126) 22-0207番



平成14年度 定期総会を開催

隊友会岩見沢支部では、平成14年5月19日(日)15時から平成14年度定期総会を「ホテルサンプラザ」において、来賓に札幌地方隊友会から事務局長の梅崎盛敏氏のご臨席を得て開催されました。

本年度の総会は議案としては、特に重要事案はありませんでしたが、我々隊友大多数の出身母隊である第12施設群がPKO派遣部隊の主力として行動されている時期における総会であり、細川支部長も挨拶の中でこのことに関し、派遣施設群長小

川1佐を長とする680名の派遣隊員は東チモールにおいて日中40度という猛暑の中、道路補修・橋梁架設作業等に懸命に頑張っており、今のところ特別な事案・事故も無く順調に活動しているようであり、9月には立派に任務を果たして、全員無事に帰国されることを祈念しております。と述べるとともに隊友

会岩見沢支部の激励・慰問に対する小川群長の礼状を紹介される等、派遣部隊の概況説明に合わせてPKO募金のお礼も申しました。

これに続いて、平成13年度事業を総括し会員の積極的な協力により全計画が所期の目的を達成し完了したことを報告され、

また、残念ながら昨年までに物故された方々を悼むとともに、喜びの叙勲者、表彰受賞者等にお祝いを言われました。

挨拶終了後、議長に神田務氏が選出され、就任し挨拶の後に議事に移りました。

議事では、平成13年度事業活動及び収支決算について報告され、全会一致でこれを承認したのち、平成14年度事業計画及び

収支予算書が審議されました。各議事は整齊と進捗し、総会は無事終了しました。その後、表彰式が行われ表彰状が贈呈されました。

表彰受賞者 杉本守氏 他10名
(公務成績良好 5年以上)

以上の方々が受賞されました。

総会終了後、席を変えて懇親会が行われました。懇親会には、岩見沢市収入役を始め東チモール派遣部隊の留守の駐屯地を守って非常に多忙な駐屯地から第12施設群長代理兼岩見沢駐屯地司令代理の寺島喜久時2佐他15名と多数の来賓及び現役隊員の方々をお迎えし、会員74名が参加し総勢92名で開かれました。

会場では隊友と現役隊員の話も弾み隊友の昔話にも花が咲き、それぞれ垣根を越えて懇親を深め、酔うほどに大変盛り上がった有意義な懇親会でした。

そして最後の締めには全員で北方方面隊歌を合唱しお開きとなりました。

PKO活動支援募金集まる!

隊友諸氏のご協力に感謝申し上げます。

皆様の温かいご協力により、早々に目標額を達成し、第12施設群からの派遣隊員に国連マーク入りブルーのマフラーを慰問品としてお渡しするとともに、札幌地方隊友会に所定の額を納入いたしました。

札幌地方隊友会は北海道隊友会連合会と協議の上、PKO派遣全隊員680名にTシャツを慰問品として贈られました。

このように早い時期に募金目標を達成出来たのは、隊友皆様の熱い心の表れと重ねて御礼申し上げます。

事務局一同

エジソンの医療保険

岩見沢駐屯地 岩見沢支部
担当常駐社員 田村純子
☎0126-22-1001(内線 338)

ワイワイ楽しくネ!

カラオケ無料
スナック
ノブ(NOBU)

ナイトタイム
夜7時~深夜12時 2,000円
歌い放題・飲み放題

岩見沢市3条西1丁目2
☎23-8554

H-B-A
千葉電気工事株式会社

代表取締役 千葉嘉男

岩見沢市東山町22番地71
電話(0126)24-4567番

年よりの繰言

最近、1年ぶりぐらいで病院にかかりました。小生も慢60歳になり、昨年と比べると体にガタが来て、一年間ですいぶん違いがあるなと感じております。今回は「老化と物忘れ」について読んだ本を参考に書いてみます。参考にしてください。

「最近、物忘れが激しくて痴呆の始まりだろうか」と心配している隊友諸氏も多いのではないだろうか？

確かに脳神経細胞は140億個あり、誰でも20代から1日に十萬〜二十萬個死滅し、二度と再生されないで減少し続けるそうです。

しかし、人間は実際には全ての脳細胞のうち、四分の一しか活用していないので老化、老化と余り心配することはないそうです。

物忘れには、度忘れ(健忘症)とボケがあり、ボケには脳血管が詰まったりして起きる脳血管性痴呆症とアルツハイマー病の二種類があることはご承知のことでしょう。

肝心なのは、物忘れと違って

ボケはれっきとした病気で、この違いは、物事を間違えたり、なかなか思い出せなかったりすること等記憶の一部を忘れるのが「物忘れ」であり、ボケは行動自体を忘れ、思い出そうとする行為をしないそうです。

ここで隊友諸氏に知っておいてほしいのは「物忘れ」だと思っていることの大部分は、もともと最初から覚えていないということだそうです。

物を覚えるには最低20秒くらいの時間がかかるそうで「物忘れ」の大部分は忘れたのではなく、最初からその記憶は脳に定着していない、つまり覚えていないのだそうです。

しかし、覚えていないから「忘れない」と安心していても、ボケになってしまうぞ！。そこで脳を鍛える方法を紹介するので実践してください。

① 同じ道を歩かない
いつもと違う道を歩いて、脳を柔軟化させる。

② 左手で歯を磨く

右利きの人が左手を意識的に多く使うと、左半身を支配し

ている右脳を刺激します。

③ かたいものを噛む

噛む動作は、脳の血流を増加させて筋肉を通じて脳に覚醒刺激を与えます。

④ 大声で話し、大声で笑う

大声で叫び、笑うと腹式呼吸につながり、血液中の酸素量を増やします。

⑤ 手足を常に刺激する

家では裸足で歩き、パソコン、楽器演奏を積極的にを行います。手や足に密集しているツボを刺激することにより、動作の命令をするためにいつも脳が働きます。

⑥ 入浴中、入浴後の冷水洗顔

毛細血管、自律神経、感覚神経を通じて脳に刺激を与えます。

⑦ 朝食抜きは老いを加速


体重の2%に過ぎない脳は、体の全エネルギーの18%を消費します。

以上を毎日実践し、常に行動を20秒かけて脳に定着させれば、物忘れが激減するそうです。

頑張ってください！

蔵本 久男 記

人材派遣業・メンテナンス・警備業
ビル管理資材・インテリア

 **はしもと商事株式会社**

本社 / 岩見沢市駒園5丁目6
☎ 代 22-5546
FAX 23-0474
営業所 / 栗沢・北村

防衛庁職員家族団体障害保険
防衛庁共済組合集団取り扱いガン保険

弘済企業株式会社

所長 **松村正司**
(滝川駐常駐)

0125-22-2141 内線384



木造注文住宅


東日本ハウス

<http://www.higashinon.co.jp/>

東日本ハウス札幌東部支店
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-15
千代田生命新札幌ビル 4F
☎(011)894-0555 代 FAX(011)894-1090

北海道ブロック
〒063-0803 札幌市西区二十四軒3条4丁目1-6
☎(011)623-3611 代 FAX(011)623-3615

豊かな味、いこいの広場
信頼できる式場で安心の結婚式


 **三井グリーンランド
ホテル ザンプラザ**

〒068-0004 岩見沢市4条東1丁目6番1号
☎ 0126-23-7788

健康向上計

健康の防り

国を防る、もしもの入院から防る

 **安田生命**

岩見沢支部 ☎0126-22-4804
担当 吉田美智子・伊藤佳代子

「朝食の重要性について」

業務隊補給科糧食班 技官 熊谷

「朝食なんて食べても食べなくても同じ！」
起きたばかりでお腹も空いてないし、面倒だし：」と言って、朝食抜きで一日をスタートしている人はいませんか？

朝食は消化吸収の効率も良く体内で消化吸収された食物は体の機能を高め活性化させます。また、嘔むという動作で目も覚めてきます。それと同時に思考力、判断力も刺激されますので、脳のウォーミングアップに

は最適です。朝食を抜く一日二食の不規則な生活は、脳の活動の低下や、体内の調整機構が変化し、かえって太りやすくなるのです。一日を快適に過ごすため、自分の健康維持の為に、やはり毎日三食は欠かさないで食べて欲しいと思っています。朝はお腹が空かない、面倒だなんて考えをやめて、朝食を食べましょう。

そうすることで、一日を快適に過ごせると思いますよ！

留守を守る家族

第三三五施設中隊 松村 三曹 夫人

PKOの派遣隊員として東チモールへ出発してから三ヶ月が経ちました。

東チモールの治安や、気候など心配はありましたが、電話や手紙などで近況を知る機会があり、元気な様子を知ることができるので安心していきます。

私は、現在妊娠9ヶ月目にはいるところですが、一緒にお腹の赤ちゃんの成長を見ることができないのは、とても残念に思っています。

残りの2ヶ月、無事に任務に励み、元気な姿で帰ってきてくれる日を待ち望んでいます。

我が中隊について

第三三六施設中隊 酒谷 裕樹

私が第三三六施設中隊に配属になり、早五年の月日が過ぎました。我が六中隊の自慢出来る所は、なんと言っても戦技（駆け足・スキーなど）がとても強いという事です。中隊の全員が他

を合い言葉に毎日走っています。しかし戦技ばかりが凄いわけではありません。訓練においても個人の能力は高く、常に一人一人が創意工夫し、訓練に励んでいます。

そんな六中隊では、ありますが宴会の席ではかなり



進化する保険



明治生命

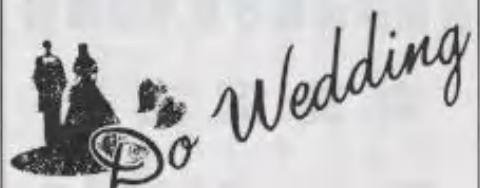
岩見沢営業所

☎0126-22-1637

担当 村山 利江

http://www.meiji-life.co.jp/
riri.e@docomo.ne.jp

お二人の旅立ちを、真心のおもてなしでご祝いたします。



IWAMIZAWA HEIANKAKU
岩見沢営業所 TEL 0126-22-4501

車の事ならなんでも相談
中古車販売 車検整備 板金塗装
日動火災保険代理店
大和マイカーセンター
代表 吉田 金清
マイカーセンター 岩見沢市9条西21丁目1-1
TEL (0126) 25-2024
自宅 岩見沢市北2条西20丁目26
TEL (夜間) 24-4576
携帯電話 090-1308-3494

人事往来

◎昇任おめでとう

(七月一日付 若見沢駐屯地昇任者)

三等陸佐へ

太田 則之 三二七会

一等陸尉へ

高倉 信由 三三五施中

二等陸尉へ

渡邊 裕之 三四二施中

三等陸尉へ

宇山 達也 本管中

准陸尉へ

齋藤 義則 本管中

笠井 元只 業務隊

陸曹長へ

林 勝則 三三五施中

木村 恒太 三三六施中

(※四月一日付)

前田 忠義 三三六施中

古賀 博 二直支

尾路 昭広 二直支

一等陸曹へ

佐藤 浩 本管中

奥田 浩一 本管中

春日 文人 三三七施中

前田 憲一 二直支

二等陸曹へ

洪田 啓之 三三六施中

佐伯 賢一 三三七施中

木村 清弘 三四二施中

中村 俊幸 三四二施中

多田 正樹 三〇二坑中

保科 慶博 三〇二坑中

高橋 雅人 二直支

原田 靖史 二直支

三等陸曹へ

渡邊 修 三三五施中

山田 和也 三三七施中

川村 滋 三四二施中

早川 勇気 三四二施中

新岡 千春 三二二施器中

近藤 博政 三二七会

技官(業務隊)

行(一)3へ 横田 俊輔

行(一)2へ 白石 敏行

行(一)2へ 松島 和徳

熊谷 裕子

永年の勤務ご苦勞様でした

【本部管理中隊】

三尉 浦木 実

五月十六日付

就職先 札幌地区トラック
協会岩見沢支部

【第三二二施設器材中隊】

曹長 宇田川 雅美

四月二十六日付

就職先 光和ビル管理KK

【業務隊】

三佐 加藤 優

四月十六日付

就職先 南空知地方

准尉 沖 森 勝 士

四月一日付

就職先 岸本医科学研修所

曹長 川上 茂 二

六月十六日付

就職先 自営業

♡こんにちは赤ちゃん♡



士長 宮本 慎司(名寄)

長女

六月十六日生



七月十六日生

七海ちゃん



一曹 中濱 仁史(二直支)

長女

五月二十八日生



二曹 多田 正樹(坑中)

長女

四月十九日生

恵理子ちゃん

三曹 上村 大輔(五中)

長女

唯 菜ちゃん

自衛隊退職者雇用協議会

岩見沢支部

事務局：岩見沢商工会議所内
支部長：武蔵 信一
TEL：0126-22-3445



14年5月31日付

♡ご結婚♡ おめでとう



14年6月29日付

本部管理中隊
三曹 赤星 健二
妻 亜希子さん



14年4月1日付

第三二七施設中隊
三曹 三枝 正憲
妻 のぞみさん



14年4月23日付

第三二七施設中隊
二曹 濱砂 勉
妻 瞳さん



14年5月25日付

業務隊
行(一)2谷口 智紀
妻 望恵子さん