



駐屯地外柵沿いの桜

今年度前期は人員減少の中で各種隊務を遂行しなければなりません。我々の基本任務である「国土防衛」のための教育訓練及び災害・警備事案等に対する即応態勢の維持・向上に関する考え方はいさかも変わることはありません。駐屯地警備・臨時勤務等に留守業務も加わり隊員一人一人の負担は増加すると思いますが、遠い南国の地で頑張っている仲間のことを思い、相互に協力し合って各人に与えられた任務を遂行して貰いたい

沢駐屯地所在部隊は北部方面隊が創隊五十周年を迎える記念すべき年度の訓練・業務を開始しました。



例年になく雪解けが早く進む中、我々岩見

# 平成十四年度 駐屯地司令方針

また、東チモールにおいては灼熱の太陽の下で、駐屯地から派遣されている小川群長以下約百三十名の隊員を中心とする東チモール派遣施設群が整齊と活動を開始しております。

駐屯地の隊員諸君、今年度も「挑戦」「献身」「誠実」の心構えをしっかりと胸に刻み、人員の減少を創意と熱意で補い、訓練や業務に良い汗を流すとともに、健全で活力あるそして地域の皆様に信頼される駐屯地作りに努力しましょう。

また、関係協力団体・機関の皆様には一層の御指導・御鞭撻をお願い申し上げます。

# いわみざわ



発行所 隊友会岩見沢支部  
岩見沢市日の出台1-4  
編集 陸上自衛隊  
岩見沢駐屯地  
印刷所 北海道立福祉村  
空知郡栗沢町最上350  
電 (0126) 45-2721



派遣WAC隊員



仲間達との抱擁



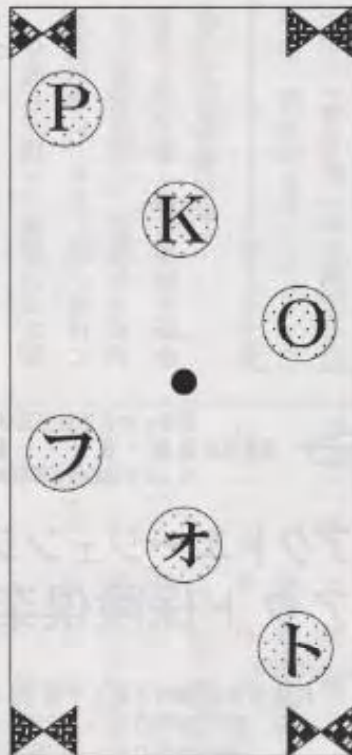
3月1日まだ雪が降る中で第1派が出発した



千歳基地にて出発前の駐屯地司令



我が子達と





# 栄光を讃えて

## 「教育振興功労賞」を受賞

黒田 悟氏



隊友会岩見沢支部副支部長の黒田悟氏に岩見沢市教育委員会から「教育振興功労賞」が授与されその祝賀会が平成十三年十二月二十二日(土)に市内の「ホテルサンブラザ」において盛大に挙行されました。祝賀会は、黒田氏の人柄を反映するとともに、幅広い活躍を物語るように岩見沢市は言つに及ばず各界各団体から多数の人々がお

祝いに集い、大変な盛会でした。「教育振興功労賞」は岩見沢市の一大表彰の一つであり、市民にとり大変名誉な受賞であります。

黒田氏は、隊友諸氏がご存知のように人格、識見ともに優れた方で、自衛隊勤務以外に、北海道の陸上競技の振興と保育園理事長として園児の健全な育成にご尽力され、そのご功績が今回認められての受賞であり、心からお祝い申し上げます。

氏は、自衛隊勤務時は管理科長等を歴任され多忙な勤務の中間の時間を割かれ、陸上競技の第一種公認審判員、陸上競技連盟

の役員として活躍されるところに、退官後は社会福祉関係の仕事に携われ、美唄市の「恵風園」に勤務され、その後「みその保育園」の理事長として現在も勤務されております。

特に、「終身第一種公認審判員」の資格をお持ちになっておりますが、これは日本でも資格保持者は少数であり、世界に通用する資格だそうであり、そのご活躍とご努力には大変敬服致しております。

今後、我々の先輩として隊友会活動に、そして陸上競技に社会福祉活動にご活躍されまるとともに、益々のご健勝を祈念申し上げます。

# 年よりの繰言

日本はデフレ経済で、デフレスパイラルに落ち込んでいるとか、いないとか、大変な状況である。

言いたいことはたくさん有りますが、今回は暗い話は抜きにして、本紙面の特集であります「還暦」について話しましょう。

今年、十名の方が還暦を迎えられますが、誠におめでとございます。

われらかも知れませんが、高齢化社会を迎えたからこそ還暦が一つの区切りとして、第二の人生の出発点としてめでたいのではないのでしょうか。

さて、還暦になぜ赤い着物を着て祝うのでしょうか。

「還暦」というのは、生まれた年の干支(えと)が再びめぐってくるという意味です。干支というのは、十干に十二支を組み合わせて六十組にし、年・月・日にあてて用いたものです。

たとえば、甲子(きのえね)

の年に生まれた人は、数え年六十一歳のときに、再び甲子の年を迎えることになるわけです。

そこで、暦が再び還つた六十一歳のお祝を「還暦の祝」というのです。また、別の呼び名で「華甲の祝」ともいいます。それは「華」の字をバラバラにすると、十の字が六つと一の字に分けることができるからで、「甲」は十干の最初の字で、十干を代表する言葉として用いられたのです。

このほかに、生まれ年の干支を意味する本掛(ほんけ)が、

六十一歳にまわってくるころから「本掛帰」「本掛還」ともいわれます。

いずれも、生まれた年にもどるといふことで、これは、第二の人生のはじまりという意味にもとれるわけで、ここから赤ちゃんのように赤い頭巾をかぶって赤い着物を着て盛大に祝うようになったのです。

このように、第二の人生の出發には、まったくふさわしい行事の一つだと思います。

おおいに、家族で、あるいは奥様と二人で祝ってください。

# Gibraltar ジブラルタ生命

私たちはブルデンシャル・グループの一員です。ブルデンシャルは、126年の歴史を持つ米国の最大級の金融機関であり、世界の顧客に幅広い金融商品・サービスを提供しております。

ジブラルタ生命保険株式会社  
札幌南支社 岩見沢支部  
〒068-0024 岩見沢市4条西4丁目 グレイズ春江ビル4F  
TEL: (0126) 22-4875 FAX: (0126) 22-5734



新車・中古車販売及び買取  
営業内容 車検・板金・一般修理  
ニッセイ同和損害保険代理店

有限会社 アクトエージェンシー  
有限会社 アクト保険倶楽部

〒002-8023  
札幌市北区篠路3条1丁目38番地2  
TEL 車両部門 011-775-6377  
保険部門 011-775-6337

ますます発展する「ミレア保険」グループ!!

# 保 険 王

あなたと  
生きていく  
保険。

# 朝日生命

江別営業所  
電話011-384-5537番  
担当 成田由香



**変革の時期を直視して**

第二の人生を迎える

平成十四年、日本人には未経験のデフレ経済、まことに厳しい世の中です。

その打開のための変革、まさに歴史に残る時期に還暦を迎えられる隊友の皆様、誠におめでとうございます。

今年還暦を迎えられる隊友を紹介致します。

中西 敬三氏 十七年一月二日  
千葉 剛基氏

市川 孝徳氏 十七年一月二日  
安保 智晴氏

阪田 茂俊氏 十七年九月二十二日

岩間 靖男氏 十七年三月三十一日  
高倉 利美氏 十七年四月五日

石井 増美氏 十七年十月八日  
高橋 政次氏

山口 治次氏 十七年四月二十日

以上、十名の方が還暦を迎えられますことに、心からお慶び申し上げます。

それでは、還暦を迎えられた方々からコメントが寄せられていますので紹介させて頂きます。

**阪田 茂俊氏**

○近況

現在警備指導監督責任者として機械警備、施設警備、交通警備の分野で頑張っております。特に交通誘導警備は一年を通

して仕事が入り多忙な日々が続き、札幌ドームの警備、現場警備に自ら多々出る事もあり、また、昨年十二月の大雪による除排雪警備にと大変でしたが元気ががんばっております。

○還暦を迎えて

現役を退き早六年、人ごとのように思っていた還暦を迎えることになりましたが、まだ自分としては気持ちも若く、健康なため実感が湧かないのが事実です。しかし、厄年と同じに健康と

思っている体には気が付ける年齢である事には間違いない。

赤い帽子に赤のチャンチャンコ、まだ今まで通りに働けると

思っているにも現実は厳しく、四月より嘱託となり役職手当がカットされ名ばかりの役職である。

人生八十年、前向きに考え「健康第一」で楽しく、明るく生きていこうと思っています。

○健康の秘訣  
健康について余り意識せずに

いる。風邪も引かず病院には歯医者

のみで今のところ健康である。

日頃は仕事の悩みや、色々嫌なことも翌日までは忘れる事

にしているし、また、そのような時には早く寝るのが一番である。

余暇は詩吟でおなか一杯声を出し、汗を流してストレス解消

に努めている。やはり気持ちを若く持ち「よく食べ」「よく寝

る」のが私の健康の秘訣です。ここ二十年葉は飲みすぎの胃腸薬のみです。

**中西 敬三氏**

○近況

現在の勤務場所は志文町にある福祉法人「クビドフエア」で、今年で五年目になります。

仕事の内容は施設管理ですが、デイサービス通院者の運行業務

を実施しております。

仕事上、ご老人と身障者を扱っておりますので、車輛事故防止に万全を期して勤務しております。

○今年の抱負  
還暦を迎えたという実感があまり有りません。

気持ちはまだまだ若いつもりですが、体のほうがなかなか付

いて行きません。

今年には健康に注意し、会社の一員として、何事にも積極性を

発揮し、会社に貢献したいと思っています。

○私の健康法  
夏期（雪のない時期）には毎日

一時間位歩くこと、冬期間は温泉に浸かり疲れを取り、勤務

のストレスを解消しています。

煙草もやめました。

安保 智晴氏

○近況  
中央ビルメンテナンス㈱に入

社して三年過ぎました。

仕事は、常駐警備です。

○今年の抱負  
早六十年（六十歳）、健康第一

で仕事に専念していきたいと思

ワイワイ楽しくネ!

カラオケ無料  
スナック

**ノブ (NOBU)**

ナイトタイム  
夜7時～深夜12時 2,000円  
歌い放題・飲み放題

岩見沢市3条西1丁目2  
☎ 23-8554

一棟一心

木造注文住宅

**東日本ハウス**

http://www.higashinihon.co.jp/

人材派遣業・メンテナンス・警備業  
ビル管理資材・インテリア

**はしもと商事株式会社**

本社/  
岩見沢市駒園5丁目6  
☎ 代 22-5546  
FAX 23-0474  
営業所/栗沢・北村

GEインソア

**エジソンの  
医療保険**

岩見沢駐屯地 岩見沢支部  
担当常駐社員 田村純子  
☎ 0126-22-1001 (内線 338)

東日本ハウス 札幌東支店  
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-15  
千代田生命新札幌ビル 4F  
☎ (011) 894-0555 傳 FAX (011) 894-1090

北海道ブロック  
〒063-0803 札幌市西区二十四軒3条4丁目1-8  
☎ (011) 623-3611 傳 FAX (011) 623-3615

千葉電気工事株式会社

代表取締役 千葉嘉男

岩見沢市東山町22番地71  
電話 (0126) 24-4567番



# 新隊員班付として

第三三七施設中隊 陸士長 佐藤 弘康

今回新隊員前期教育の班付として教育に参加するに当たり、2年前に自分が入隊した時のことを振り返りながら教育の準備をしています。その教育の中で、自分が感じたことは辛く、自分を団結して最後までやり遂げて達成したときの感動・満足感・充実感は今でも忘れられま

せん。だから、今回の新隊員にも最後まで諦めない気持ちで教訓とし身につけてもらいたいです。そのためには、各要員の方々と団結して隊員を飽きさせないで内容の濃い教育を実施し、卒業式には思い出を沢山創って同じ自衛官として巣立ってもらいたいと考えています。また、新隊員前期教育は「自衛隊生活における基礎であり、自衛官としての基盤にもなるものなので間違った知識を教えない」ということを自問自答しながら教育に望みたいと思います。最後に、今回の教育のように人に物事を教える事が初めてなので自分自身にとって

も良い機会でもあるので沢山隊員から刺激を受けて色々なことを学び吸収したいと考えています。



# 我が部隊、我が中隊

陸曹候補生陸士長 渡邊 修



私達、第三三五施設中隊は、中隊長の平田一尉を核心とした、ごく普通の何処にでもありそうな施設中隊です。私は、この中隊に配属されてから約五年半が過ぎ、今までの中隊の出来事を考えてみると、「結構いろんな事やってんなあ。」と思っています。

今回は、中隊のアピールという事なので、限られたスペースを使って、我が中隊の紹介したいと思うのですが、私は、つい最近施設学校から帰って来たばかりで、しばらく中隊から離れていて何をアピールしたら良いか迷っています。しかし、一つだけ確かなのは、我が中隊は、訓練にも遊びにも(主に遊び)真剣だという事です。私が、中隊に配属されてから人の入れ替わりもかなりありましたが、それが、配属当初から変わってない特徴だと思っています。これからも、この中隊が良い方向に変わっていけばいいなと思っています。

豊かな味、いこいの広場  
信頼できる式場で安心の結婚式

**目井グリーンヨンド**  
**ホテル ザンプラザ**

〒068-0004 岩見沢市4条東1丁目6番1号  
☎ 0126-23-7788

健康向上計画

**健康の防り**

国を防る、もしもの入院から防る

**安田生命**  
YASUDA LIFE

岩見沢支部 ☎ 0126-22-4804  
担当 吉田美智子・伊藤佳代子

お二人の旅立ちを、真心のおもてなしでご祝いたします。

**Wedding**

**HEIANKAKU**  
岩見沢支店 TEL (0126) 23-661



# 「健康と食事について」

業務隊補給科糧食班 熊谷技官

今、一人一人が自分の健康に責任を持って生活をする事が必要化されてきています。厚生労働省がうたっている「健康栄養21」には自分の健康は自分で作るという自覚が前提とされ、栄養・運動・休養などの生活習慣病予防や・飲酒・喫煙などの改善をしていこうとしています。そうする事で、生活の質（QOL）を向上しようとしています。難しい様に感じるかもしれませんが、食生活の際にご覧になって下さい。

れませんが、基本は一日三食をしっかりと、肉も魚も野菜も好き嫌い無く食べましょうと言う事です。そう考えると、決して難しい事ではないと思います。まずは一歩から始めてみませんか？食堂に設置してある卓上献立には、栄養的な事・生活習慣病を予防する為に役立つことなどを掲載しています。少しでも皆さんの健康管理の参考になればよいと思っています。是非、

## 人 事 往 来

### ◎永年の勤務 ご苦労様でした

#### 【本部管理中隊】

准尉 大澤 栄 二月二日付

就職先 (株)はしもと商事

准尉 吉田 勇 二月九日付

就職先 学校法人 松本学園  
よいこのくに幼稚園

准尉 市川 泰博 二月十三日付

曹長 荒井 朝成 三月二十七日付

就職先 (有)河部緑地建設別支店

【第二直接支援中隊】

曹長 田端 一美 三月十一日付

就職先 (株)太陽グループ

【業務隊】

行(一)6 田口 則子 三月三十一日付

三佐 白根 謙一 二月九日付

就職先 三井グリーンランド  
サンブラザホテル

准尉 西田 実 三月二十七日付

就職先 空知信用ビジネスサービス

### ◇広報班より◇

北部方面隊創隊50周年記念行事が平成14年10月13日(日)に札幌ドームで盛大に行われます。ドームへの入場は無料で、詳しいパンフレットは広報班にあります。皆様の多数のご来場をお待ちしております。

### ◎転出

#### 【群本部】

三佐 米田 明

【第三〇二坑道中隊】

二曹 上野 正三

#### 【本部管理中隊】

丘珠駐屯地業務隊

第一施設群

一曹 川浪 進

幌別駐屯地業務隊

第一〇三施設器材隊

三曹 池田 美樹

第一三施設群

【業務隊】

二尉 山田 國重

#### 【第三三五施設中隊】

一曹 榎林 義博

一曹 小田 成行

一曹 榎木 辰美

第七施設大隊

第一高射特科団付隊

二曹 内田 孝一

第二施設群

行(一)3 北村 健一

#### 【第三三六施設中隊】

曹長 東海林 芳夫

行(一)2 木村 建蔵

三曹 石川 正人

第三〇三タンブ車両中隊

行(一)2 小笠原 弾

#### 【第三三七施設中隊】

二曹 在原 源司

行(二)2 大島 栄滋

#### 【第三四二施設中隊】

一曹 関根 義明

【札幌地方連絡部若見沢事務所】

#### 【第三二二施設器材中隊】

二曹 吉田 大助

第一二施設群

#### 【第三二七施設中隊】

一曹 村上 治雄

二曹 道下 安彦

#### 【第三二四基地通信中隊】

三曹 田中 匡

二尉 福重 繁

#### 【第三二五施設中隊】

三曹 吉田 大助

【札幌地方連絡部若見沢事務所】

#### 【第三二〇五施設中隊】

二曹 吉田 大助

第一二施設群



◎昇任おめでとう

【本部管理中隊】六名

【第三三六施設中隊】四名

【第三三七施設中隊】四名

【第二直接支援中隊】

【ごんにちは赤ちゃん】

准陸尉へ 山内 克彦

二陸曹へ 越智 寿雄

三陸曹へ 今 誠 将

3曹 中山 智揮 (本管)

陸曹長へ 香山 英明

二陸曹へ 佐伯 洋一

三陸曹へ 須藤 龍治

次女 柚 ちゃん

一等陸曹へ 中林 一幸

三陸曹へ 大内 真治

【第二直接支援中隊】

士長 野中 卓稔 (6中)

一等陸曹へ 増川 政司

三陸曹へ 土屋 康孝

三陸曹へ 須合 朋法

長男 優 翔くん

【第三三五施設中隊】三名

【第三四二施設中隊】二名

三陸曹へ 漆原 雅敏

士長 加藤 一美 (6中)

二月一日付

一月一日付

【業務隊】四名

長女 沙里衣ちゃん

【第三三六施設中隊】一名

【第三〇二坑道中隊】

陸曹長へ 品田 隆洋

14年3月16日生

【第三三六施設中隊】一名

陸曹長へ 伊藤 重雄

【札幌地方連絡部岩見沢募集事務所】

14年2月17日生

◎転入

【群本部】

【第二直接支援中隊】

【第三三七会計隊】

【ご結婚おめでとう】

三佐 黄木 光男

三佐 佐々木 洋一

准尉 野澤 忠司

3曹 岡本 晃佳 (器中)

【本部管理中隊】

【業務隊】

【第三二五会計隊】

3曹 石川 正人

曹長 宇山 達也

二尉 上田 志津夫

三曹 加藤 裕美

14年1月7日

曹長 浅野 茂

曹長 山崎 俊実

【第三二四基地通信中隊岩見沢派遣隊】

14年3月23日

一曹 裏 康治

行(一) 6 藤本 勳

【警務隊】

14年1月4日

三曹 青山 幹雄

行(一) 2 井上 史紀

三尉 高取 昌弘

14年2月1日

【第三三五施設中隊】

行(一) 2 谷口 智紀

【札幌地方連絡部岩見沢募集事務所】

14年1月4日

【第三三六施設中隊】

行(一) 2 畑谷 誠

【警務隊】

14年1月4日

自衛隊退職者雇用協議会

岩見沢支部

事務局：岩見沢商工会議所内
支部長：武蔵 信一
TEL：0126-22-3445

車の事ならなんでも相談
中古車販売 車検整備 板金塗装

日動火災保険代理店
大和マイカーセンター
代表 吉田 金清

マイカーセンター 岩見沢市9条西21丁目1-1
TEL (0126) 25-2024
自宅 岩見沢市北2条西20丁目26
TEL (夜間) 24-4576
携帯電話 090-1308-3494

ゆたかな明日へ
明治生命

岩見沢営業所 電話 22-1637
担当 村山 利江



本部管理中隊
3曹 山地 和尙
妻 啓子さん
14年2月1日



本部管理中隊
3曹 石川 正人
妻 啓子さん
14年1月7日



第337施設中隊
3曹 佐々木 正則
妻 節子さん
14年1月4日



第335施設中隊
士長 花田 大樹
妻 彩子さん
14年3月23日



第335施設中隊
士長 松澤 正史
妻 綾子さん
14年3月16日