



山口駐屯地
ホームページ



X
(Twitter)



Instagram



発行所
山口市自衛隊協力会
協力
山口駐屯地広報室
山口県山口市上宇野 令 7 8 4
〒753-8503 Tel 083(922)2281

令和 5 年度

山口駐屯地創設68周年 記念行事 盛大に開催！

晴天の下、令和5年10月1日(日)に山口駐屯地創設68周年記念行事を盛大に開催しました。

観閲式において山口駐屯地司令は「厳しい情勢において、どんな状況であっても我々自衛隊は任務を定遂し勝利しなければならぬ」と式辞を述べた。観閲行進においては、威風堂々の徒歩部隊の行進から始まり、車両行進及び観閲飛行が行われた。また、今年の行事には、米軍のUH-1Yも訪れた。

また、航空自衛隊防府北基地に所属の第78期航空学生によるフライングドリルにより多くの人を魅了させた他、一日駐屯地司令として、元乃木坂46でセンタを務めたこともある島中清羅さんを招き入れ、催しを楽しんでいる家族や子どもたち、多くの来場者の方々とふれあう機会を設定する等、山口駐屯地創設68周年記念行事は盛會に終了した。



堂々たる行進です！



圧巻の航空自衛隊第12教育団第78期
航空学生によるフライングドリルです！



最後の74式戦車試乗！



ミニSLに児童は夢中です！



一日駐屯地司令の島中清羅さん！
多くの人を魅了しています！

山口市

自衛隊協力会



TEL083-922-2361



山 口 市 山 口 市 道 場 門 前 2-1-7

〒753-0047
TEL : 083-922-5757
FAX : 083-921-2057



宇部・小野田市 自衛隊協力会



会長 二木健治

宇部市琴芝町1-1-25 山口産業(株)内
☎0836 (21) 7341

第17普通科連隊

日本原演習場において連隊練成訓練を実施



現地指導受け



敵を追いかんぞー！



状況前の訓練

第17普通科連隊は9月2日(土)～9月10日(日)までの間、日本原演習場において江戸川に向けた連隊練成訓練を実施した。今回は第46普通科連隊と対抗方式で、互いに攻撃と防御で交代する2つの状況で訓練を行った。

当初、第17普通科連隊は攻撃を行い、「敵に見つからず、敵を見つけて、ロストせず、叩く」を十二分に発揮して、積極果敢に砲迫等を有効活用し、指揮



現地AAR 充実した時間になりました



TacCPでの作戦会議



衛生小隊による患者受け入れ処置

官 砲迫陣地等の無効化を図った。後日には防衛へ交代し、こども日頃の訓練成果を遺憾なく発揮した。

また、連隊本部は以前から検討中、車両を使用したTacCPで指揮所活動を行った。今回の訓練により部隊及び連隊本部も良好な点、改善等が抽出され、日本一強い部隊への道がまた一歩大きく前進した。

第13旅団長による山口駐屯地初度視察受



状況報告



献花後の様子

山口駐屯地は10月12日(木)、第13旅団長徳永陸将補による初度視察を受察した。

当初、山口駐屯地司令による出迎えが行われ、旗手申告が実施された。その後、顕彰室における献花、「文武両道の地」の碑の前において記念撮影、幹部挨拶、状況報告と続き、隊内巡視が行われた。第13旅団長は隊内巡視時、宮内陸士と会話をされる場面も見られた。また、史料館である防長尚武館で山口駐屯地の歴史、山口県出身の偉人等を確認され、展示されている寺内親子の元帥刀と共に、記念撮影を行った。

第13旅団長は訓示において「人、他人を大事にすること、困っている人や苦しんでいる人に寄り添ったり、あるいは手を差し伸べたりすることができる自衛隊、あるいは個人を目標としてほしい」と述べられ山口駐屯地の初度視察を終えた。



訓示



防長尚武館見学



隊内巡視

長州屋 開店9周年記念
山口駐屯地・康特別宴会コース!!

5,000円

名物 百姓庵の塩唐揚げ食べ放題

2時間飲み放題

内容はお電話にて上田に相談してください

山口市湯田温泉 4-1-7 営業時間/11:00～ラスト 定休日/なし

TEL.083-902-3939



Dai-ichi Life Group

一生のパートナー
第一生命

第一生命保険株式会社

山口営業オフィス

山口市葵1-2-37

高野山ススキビル3F

TEL 050-3782-6404

THE FIRST STAGE
～思い出の場所が永遠の始まり～

山口グランドホテルは、『語り継がれるウェディング』を目指します



Yamaguchi Grand Hotel
山口市の婚嫁会館は「新料館山口駅前」
0120-7-11874

令和5年度新隊員特技課程 後期修了式執行

9月22日(金)、第17普通科連
隊において新隊員特設課程後期教
育を受けていた新隊員28名が、無
うが、引き続き普通科インドを
修練し、自衛官としての道を大き
く歩んでもらいたい。



日本郵政公社の開設
に際しての準備

10月11日(水)、山口駐屯地において県内の国と県の機関の連絡会はとても充実した時間とた。約2時間という在山官公衛関係者が会員となる、在山官公なり無事に終了した。

衙上

- 防衛省** 職業 農 団体傷害保険
＜組合型簡保＞、兼力害補償型（特約）オナコ＞
＜団体全額補償所付補償取扱い＞長期所得安心けん国格GLTD>
- 防衛省** 退職後 団体傷害保険
- 防衛省** 共済組合 がん保険
団体取組
- <お見舞い資料用画 ><http://webby.albac.co.jp/bonai/>
- 防衛省** 共済組合 火災保険
団体取組
- ☆ その他自動車等 各種の損害保険

山口県
銃剣道連盟
会長 島田 教明
事務局長 西 昌男
事務局/山口市内矢田南5丁目7番1号
(TEL・FAX 083-927-7323)

我々 は「**ありがとうの心**」と「**武士の精神**」
 を持つて地域社会の安全に貢献しています

施設の整備、各種インフラの整備
 セキョリテリシステム、防災システムの設計施工

AISOX 山口株式会社

本社 山口市下小請二八九一
 TEL(〇八三)四九一二二二一
 鳳南支社・宇部支社・山口営業所・下関支社
 岩田出張所、柳井出張所、山陽小野田出張所

ALSOX
 Always Security OK


 BRAVE HEART
 NEW USED
 CLOTHING

バイカーとメカジスダイルのお店
 営業時間 11:00~19:00 定休日:火曜日
 〒753-0861
 山口市矢原1200-1
 TEL 083-923-7704

明治安田生命
山口西京営業所
山口市吉敷下東1丁目3-1
Tel 083-933-1261

DUSKIN
レソリウムスリージョン
リゾートオール
ダスキン・オール南関東スリージョン
ペピー、トラベル用品に限り
15%引きにいたします(送料は別)
身分証明書をご提示下さい
〒744-0028 下松市藤光町1-19-9
営業時間 AM9:00~PM6:00
定休日 毎曜日・祝日
PHONE: 0833-43-4444
FACSIMILE: 0833-43-4420
E-Mail: RA-SYUNAN@tc.duskin.co.jp

HOTELS and RESORTS

KKR YAMAGUCHI ★ ASAKURA

各種ご宴会・会議・ご宿泊・ご婚礼 承ります
お祝い事やご法要などお気軽にご相談ください

国家公務員共済組合連合会
KKR山口あさくら

☎083-922-3268

〒753-0064 山口市神田町2-18

誠実と技術を誇り、
 郷土に貢献する

特定建設業
 総合建築士設計施工
 一般建築士事務所
 宅地建物取引業


磯部工業株式会社

代表取締役 磯部 雄一

本社／山口市大内脚堀975-2
 (083)922-8600(代)
 FAX (083)921-1313

★廃油再生
 ★船舶廃油処理
 ★油槽タンクのクリーニング
 ★油槽タンクの保守点検

山口興産株式会社
 代表取締役 矢原 健吾
 山口県宇都市文京町8番7号
 TEL 0836-34-1140
 FAX 0836-34-5733

“タクシー”
呼ぶなら
大隅へ！

ハロー

083-922-0860

OSUMI
大隅タクシー

タクシー乗って
貯まるお優待

1ヵ月
生活費
無料

お泊まりタクシー（夜間）

特別イベントカー・ト会場専用タクシー

OSUMI
大隅タクシー

山口市自衛隊協力会主催
観月会を開催

10月29日（日）山口駐屯地にて山口市自衛隊協会の主催の令和5年度鎮月会が開催された。この会は山口市自衛隊協会の会及び防長高武会の親睦を深めるため、例年行われていたが、新型コロナウイルスの影響を受け5年ぶりに開催された。



長塚会大の述べる挨拶

当初、山口市自衛隊協力会会長
(大塚正昭氏)の挨拶から始まり、
山口駐屯地司令の祝辞、乾杯の発
声を山口市自衛隊協力会副会長
(児玉昭彦氏)が執り行った。
天候に恵まれた為、雲一つない
夜空には美しい満月が輝き、併せ
てこれを色取る、机上のスキと



乾杯の発声をする児玉副会長

竹灯がよい一層秋の風流さを演出した。また、秋の夜の寒さの中、温かいうどんを求める人たちが多く、味も大好評であった。

会場は終始盛り上がり、楽しい時間あつという間に過ぎて令和5年度観月会は盛会に終了した。



炎始盛り上がって無事に終了しました

大殿中学校 山口駐屯地で職場体験！

9月21日及び22日の2日間にかけて、大殿中学校の生徒が山口駐屯地に来隊し、自衛隊の職場を体験した。今回参加した大殿中学校生徒は男子2名で、いずれも「自衛隊に興味があつて希望した」と話していた。

当初は、慣れない様子で迷彩服を着用し、基本教練、警務隊の指紋検証、ドーラン、匍匐、目標識別訓練体験など、様々な内容が行われた。

また、駐屯地内の施設や売店を案内し、DS整備工場や自衛隊用品など関心を持ち、興味津々な様子だった。中でも、軽装甲機動車の試乗体験は終始笑顔でとても楽しんでいった。

2日間の職場体験は無事に全ての日程を終了し「今回、色々と貴重な体験をして楽しかった。今後の学校生活でも活かしていきたい」と所見を述べ、山口駐屯地を後にした。



指紋検証体験・・・貴重な体験です



基本教練！上手です！



匍匐体験！どっちが速いかな？



みんな大好き カレーです！



走り出すのが楽しみです！



何がどこにあるかわかるかな？

三日月の夜に
敵軍詰合を果す

子ども達など、計50名ほどが来隊した。また下関市から「X（旧Iwitt e I）」を見て1時間半かけて来ました」といふ男子高校生もいて、戦車に対してとても興味津々な様子だった。楽しいひと時もあつという間で、記念行事前の戦車試乗会は無事に終了した。

に試乗できる最後の年ということもあり、少しでも多くの方々に試乗してもらおう為、本試乗を企画した。

記念行事以外での戦車試乗という滅多ない機会に、子ども達と一緒に来ていた保護者も大喜びで会場に盛り上がり、最終的に隊員家族や周辺地域の

9月23日(土)、秋の涼しい気温と天候の下、山口駐屯地において戦車試乗会を行った。これは地域の方々と交流を目的とし、自衛隊に対する理解や関心を深めるため実施した。

戦車試乗は、山口駐屯地記念行事の中で行っているが、本年度は74式戦車

子ども達など、計50名ほどが来隊した。また下関市から「X（旧1st white I）」を見て1時間半かけて来ました」といふ男子高校生もいて、戦車に対してとても興味津々な様子だった。楽しいひと時もあつという間で、記念行事前の戦車試乗会は無事に終了した。



戦車の説明です！



ようこそ！いらっしやいます！



すごい迫力です！



ヘルメットは必ず被ってね！



お父さんと一緒に敬礼！



キヤタビラの跡だよー すごいねー

自衛隊を応援する西の京娘!

結菜さん



生 年 月 日 : 平成14年 4 月 26 日
出 身 地 等 : 福岡県大牟田市
職 業 : 大学生
得 意 料 理 : バイクツーリング
好きな食べ物 : しめ鯖、ホルモン天
好きな男性のタイプ : 余裕のある人
将 来 の 夢 : ポジティブに生きる

自衛官に一言

お勤めご苦労様です! 心の疲れを「居酒屋エンゼル」で! 身体の疲れは「西京ホテル」の日帰り温泉で癒しに来てください!

山口食堂の自慢の一品

山口駐屯地食堂の自慢料理を紹介します。

<ミートソーススパゲティ>

【材料 (1 人分)】

牛ひき肉	30g	トマト缶	25g
豚ひき肉	30g	トマトソース	45g
たまねぎ	100g	オリーブオイル	5g
にんにく	30g	塩	2g
グリーンピース缶	8g	胡椒	0.3g
にんにく	3g	スパゲティ	少々
サラダ油	15g	塩	少々
コンソメスープの素	2g		



☆作り方☆

1. たまねぎ・にんにく・にんにくはみじん切りにする。
2. 鍋にサラダ油を熱し、にんにくを入れて、香りが出たらひき肉を入れて炒める。
3. たまねぎ・にんにくを加えて、さらに炒めます。
4. コンソメスープの素・トマト缶を入れて、煮込む。
5. グリーンピース缶・トマト缶を加えて、味を調える。
6. はちみつ・塩・胡椒を加えて、味を調える。
7. スパゲティを茹でる。
8. 茹でたスパゲティを茹で、ミートソースをかけて、塩を入れてスパゲティを茹でる。

手料理士からの一口コメント

子どもから大人まで幅広く親しまれているミートソーススパゲティを紹介します。野菜もたっぷり入れて栄養満点です。このミートソースを作っておけば、スパゲティの他にも野菜・チーズと一緒に焼いてグラタンにしても、ごはんにかけてタコライスにしても、様々な料理に応用できます。ぜひ一度作ってみてください。

心の相談室

駐屯地カウンセラー 本部管理中隊 末益 1 曹が皆さんの悩みをサポートします。
どんな小さなことでもまずは相談!

「まずい」食事はココロとカラダに悪影響

腸はメンタルの影響を受けやすい

食事のとり方の一番のポイントとは、好きなものをおいしく楽しく食べること。なぜなら、まずい食事を我慢してとり続けることは自律神経に悪影響を与えるからです。たとえ「健康に良い」とされる食事でも、食べる本人が「おいしい」と感じなければ食べる事はストレスになり、腸内環境が悪化し、自律神経のバランスに支障をきたします。「ストイックな生き方 (食べ方) は綺麗な腸をつくらない」ということを覚えておきましょう。

腸は「第二の脳」と言われるほど精神的な影響を受けやすい臓器です。ちょっとした緊張でお腹が痛くなったり、仕事や人間関係のストレスで便秘になったり下痢になったり。気持ちの変化に腸は敏感に反応します。ストイックになることは決して



駐屯地カウンセラー
本部管理中隊
1 曹 末益 武典
いつでも相談受け付けます。
内線 : 205

て楽しい事ではありません。思い通りにできなかったときは自己否定や自己厌恶でストレスが募り、そのストレスに腸が反応して腸内環境が悪化、さらには自律神経が乱れるという悪循環に陥ってしまいます。
ダイエットで油や炭水化物抜きなどの食事をしても、まずいと思いがちで食べられず、逆においしいものを楽しんで食べれば、腸の動きは活発になり自律神経も安定します。そうすれば血流もよくなり代謝もアップし、ダイエットせずとも体重増加を防げるのです。

式内社・周防国三の宮

旧県社・開運回除

仁璧神社



〒753-0023
山口市三の宮 2 丁目 6-22
TEL 083-923-0342

一般社団法人日本ホテル協会加盟ホテル
ホテルニュータナカ

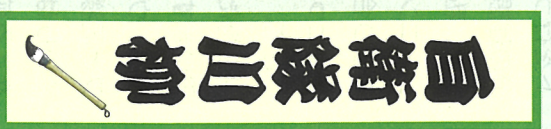


TEL0120-489-456

〒753-0056
山口市湯田温泉 2 丁目 6-24 (井上公園前)
http://www.newtanaka.jp/
e-mail new_yoyaku@tanakahotel.co.jp

- ・ 秋風 ストレス覚ます 金木屋 (第 1 3 2 地区警務隊山口派遣隊 佐々木准尉)
- ・ 秋風に背中押されて良いタイム (第 3 1 2 基地通信中隊 滝投吾)
- ・ 偽装網 秋冬表 まき直し (第 3 1 2 普通科直接支援小隊 半田士長)
- ・ フロ野球 シーズン終わり 淋しいが (第 3 2 2 会計隊 城二曹長)
- ・ 偽装網 秋冬用に チェンジしよう (山口駐屯地業務隊 田中一曹)
- ・ 食欲の 秋に備えて ダイエット (第 3 中隊 河本三曹)
- ・ 野山の 錦 心も身体も美しく (第 2 中隊 目二曹)
- ・ 紅葉舞う 山の草刈り 新涼よ (第 1 中隊 清水三曹)
- ・ 食の秋 酒を飲んで吐き 文書破壊 (本部管理中隊 山田一曹)

今月は「秋」をテーマに作成していただきました! 基本的には 1 作品を提出ですが複数の作品提出や短歌の提出、誠に感謝しております。これからもよろしく願います!



会議室・ご宿泊・ご会食・温泉



公立学校共済組合山口宿泊所

TEL 083(922)0811

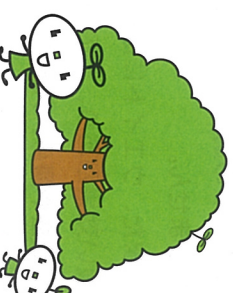
〒753-0056 山口市湯田温泉 3 丁目 2 番 7 号

https://www.centcore.com/

銅像・胸像の企画制作なら



株式会社 佐藤商会
山口市中河原町 2-11
083-922-1236
http://giftsato.com



大樹生命
日本生命グループ
つなぐ〜信頼を結び、未来を拓く〜

大樹生命保険株式会社
山口営業部
〒753-0074 山口市中央 3-1-7
TEL: 083-922-1418
FAX: 083-923-8088

私の趣味

第132地区警務隊山口派遣隊
1等陸尉 後呂 洋輔

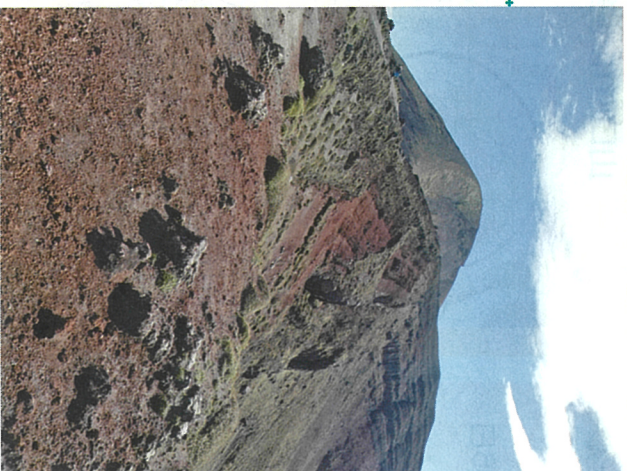
私の趣味の一つは登山です。私が登山を始めたのは、自衛隊入隊が決まった際、入隊準備のつもりで地形図を読めるようになっていたと思うことがきっかけです。

今まで登ったのは、富士山や阿蘇山、雲仙普賢岳、霧島山等で九州地方の山々が中心です。私の登山は基本単独行であり、自分のペースで登山を楽しんでいます。

私が登山をする際に心掛けているのは、紙の地形図(2万5000分の1に限る)を携行して登山をすることです。その理由は、常に一定の縮尺の地図を使うことにより等高線の感覚が身に付き、次回の登山に役立つと考えているためです。

また、登った山の近傍にある温泉に入るということも欠かせません。温泉は、登山の疲れを汗と共に流してくれると同時に、温泉に入るという日常と異なる体験がその登山の思い出をより素晴らしいものにしてくれます。

中国地方にも魅力的な山々が数多くあります。皆さんも登山で素敵な思い出作りをしてみてくださいか？



英語クラブは2023年4月から発足し、現在16名の部員がいて、毎週水曜日の課後後に活動しています。活動内容については、会話実習、在日米海兵隊との交流を通じて英会話能力を向上させたり様々です。会話実習については、毎週トピックを決め、その内容を各人が発表をしてデイスカッションをしたり、米海兵隊の友人たちと岩国基地外での交流会をして、より実践的な実習を行い、英会話能力の向上を目指しています。現在、山口大学の英語サークルE.Sとの共同での活動を目指しています。当クラブに少しでも興味を持った方はぜひ本部管理中隊稲本3曹までご連絡ください。

部活紹介 英語クラブ
第17普通科連隊本部管理中隊
3等陸曹 稲本 雄介



自分一押しの特レーニング

第312基地通信中隊山口派遣隊
陸曹長 岡本 正

私の一押しのトレーニングは、ウエイトトレーニング(以下、ウエイト)です。適切な食事・休養に加え、適切なウエイトを行うと筋肉が刺激されて成長し、自分の理想の体型に近づくことができます。また、私のような小柄な体では、自重トレーニングや駆け足だけでは諸国の軍隊に張り合うことは難しいと感じまして、私にとってウエイトは必須だと考えます。

さて、ウエイトに辛い、きついイメージを持たれている方もいらっしゃるかもしれませんが、決してそんなことはありません。ウエイトも駆け足のウォームアップと同様、徐々に徐々に扱う重量を上げていけば、段々と汗が出てきて、アツアツをする前では扱えなかった重量が挙がるようになります。そして、「自分は何キロまで重量を上げることができるのだろう?」とか、「ウエイトの効果でパンパンに張った筋肉による体型の変化・向上を感じる喜び」を知ってしまったら、もう、ウエイトの虜になってしまうこと間違いありません。

また、ウエイトには体にとって様々な良い効果があり、そのやり方次第で、健康改善や痩身、ストレス解消、体力増強、筋肉増量・・・と、その効果は鉄板です。さあ、皆様、強靱な陸上自衛隊の創造をウエイトで勝ち取りませんか?



自慢のペットコーナー

第2普通科直接支援小隊
陸士長 吉武 翔星

「マンチカンとロツパイヤー」



みなさんはどんなペットを飼っていますか?今回は自分のかわいいペットを2匹紹介したいと思います。

1匹目はマンチカンのこむぎちゃんです。性格はとてもちゃんやでよくリビングを走り回ったり噛みついてきますが、お昼寝してる姿はとてもかわいいです。

2匹目はロツパイヤーピットのテチちゃんです。とても食欲旺盛でご飯を目にするとゲージの中で暴れたりします。お昼はゲージから出してリビングの中を走ったりして遊んでいる元気な子ですが最近では少し太り気味で少し走ったらすぐ横になりはじめるので、ご飯を減量中です。

そんなかわいいペット達ですが、私は休日にこの子達とよく遊んだりしています。遊んでいると日頃の仕事の疲れが取れリフレッシュできています。以前は2匹ともとても小さかったのですが、今ではたくさんご飯を食べたり遊んだりして2匹ともすくすく成長しています。こういった成長も飼育の醍醐味だと思います。もし気になった方がいました是非ペットを調べてみてください。運命の子が見つかるかもしれません。