



山口駐屯地
ホームページ

twitter

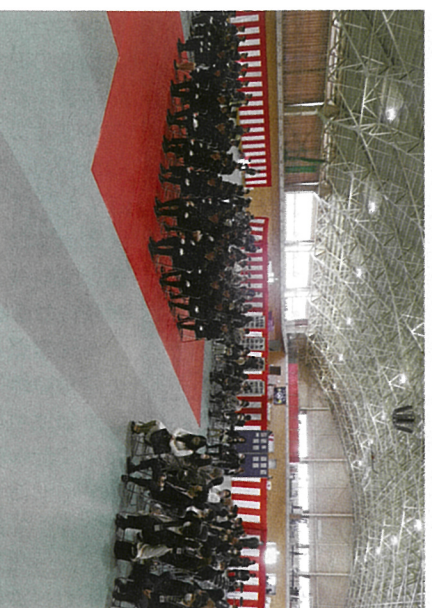
Instagram



発行所
山口市自衛隊協力会
協力
山口駐屯地広報室
山口県山口市上宇野 令784
〒753-8503 Tel 083(922)2281

第17普通科連隊 令和5年度

自衛官候補生入隊式



たくさんのご家族に来ていただきました！



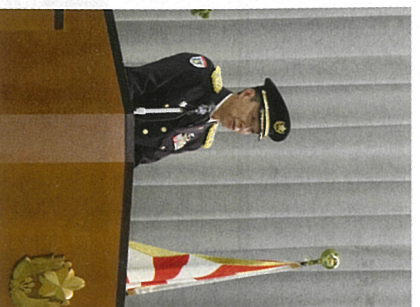
「緊張…」ソワソワしますね

第17普通科連隊は4月8日（土）令和5年度自衛官候補生入隊式を行った。今年はい時、困ったときには同期と共に悩み、助け合ひ、教育を通じて育んで絆を大切にしたい。心鍛え、また厳しい訓練の中で苦しい訓練等を実施し、教育終了後は各前期教育約3か月間で自衛隊の基本・基礎、任地・職種へ移動することとなる。また、前期教育においては、山口駐屯地で初めて6名の女性自衛官候補生を受け入れ、教育を実施している。

着隊して約10日間ほど経ったが、入隊式における自衛官候補生は真新しい制服姿に、堂々とした姿勢や顔つきが見違えるほど凛々しくなり、我が子の晴れ姿を見たご家族は、喜びや安堵の表情をうかべていた。執行者である第17普通科連隊長は「心身の鍛錬」及び「同期との絆を大切にせよ」の2点を要望し、「規律正しい生活により、ま



団集時間



第17普通科連隊長による式辞



立派な宣誓です！

を終えた。

ひと時はあつという間に過ぎ、無事に1日族とふれあう時間が設けられ、なごやかな入隊式終了後は記念会食、記念撮影や家来と式辞を述べた。

て、立派な自衛官に成長することを期待すけ合ひ、教育を通じて育んで絆を大切にしたい。心鍛え、また厳しい訓練の中で苦し



ピース！美味しくそうです！



インタビューの様子



家族との再会にニッコリ

山口市自衛隊協力会



会長 大塚正昭

山口市中央1-1-1 山口中央郵便局私書箱12号



冬 山城屋酒造

〒753-0047

山口県山口市道場門前2-1-1-7

TEL : 083-922-5757

FAX : 083-921-2057



宇部・小野田市 自衛隊協力会



会長 二木健治

宇部市琴芝町1-1-25 山口産業(株)内
☎0836 (21) 7341

山口駐屯地 4年ぶりとなる観校会を開催！

4月1日(土)、山口駐屯地は、桜舞う青空のもと、令和5年度山口駐屯地観校会を実施した。コロナ禍の影響で4年ぶりとなる観校会は、山口市自衛隊協力会と駐屯地との共催により、部内外の来賓をはじめ、隊員家族186名など、約400名の参加で開催された。

観校会は2部構成で行われ、第1部は隊員が炊事車で作ったカレーを隊員家族が試食し、第2部は大型トラックの荷台をステージに來賓挨拶、山口維新太鼓・駐屯地音楽部に由る演奏が実施され、爽快なビールも相まって大いに盛り上がりを見せた。空腹感を掻き立てるカレーの香りと焼き肉の煙が漂う中、グラウンด์を走ってはしゃぐ子ども達、親子で遊ぶ仲睦まじく微笑ましい姿も見られた。約2時間にわたる楽しい歓談・団欒もあっという間に過ぎ、観校会は大盛況に終了した。



コスプレ調理！?



会場は大いに盛り上がり！



校満開！



親子で楽しそうに過ごしています



熱い演奏の山口維新太鼓部！



音楽部吹奏 桜をメインの曲が多かったです！



佐藤けいさん(フリーアナウンサー)の挨拶



炊事車で作った美味しそうなカレーです！

第17普通科連隊は3月10日(金)及び17日(金)山口駐屯地においてクイックライフプラン教育を実施した。本教育は方面が作成したクイックライフプランス推進啓動画を教材として「女性職員の活躍」「男性の育児参加」及び「仕事と介護の両立」と3つをテーマに隊員同士の意見交換を行った。

受講した隊員は体育館に集まって、各テーマの映像資料を

第17普通科連隊 クイックライフプラン教育を実施

真剣な面持ちで視聴し、「介護については事が起きてからでなく、今のうちに家族で将来の話を進めていきたい」と思った、「育児休暇を取得した隊員を相談窓口にするのではないか」など感心される意見や、将来の生活に資する素晴らしいアイデアを述べる者もいた。



働き方について受講中！



良いアイデアや将来性が見えました！



迅速かつ確実な車両誘導！



メール送信、迅速正確に！



緊張しています！らっぱ競技！



どこの中隊も美味しいです

2月2日(水)第17普通科連隊は山口駐屯地及び山口訓練場において令和4年度兵站競技会を開催した。今回の競技会は部隊の兵站能力を向上するとともに、団結の強化及び士気の高揚を目的とし、競技種目は「車両」「通信」「らっぱ」及び「炊事」が行われた。

統裁官は、要望事項として「持てる力を最大限發揮せよ」「安全管理」の2点を訓示し、各中隊選手は優勝を目指しそれぞれの競技に挑んだ。

車両競技として、運行前点検・チェン装着・車両誘導等、らっぱ競技として指定曲と抽選曲、炊事競技として瑠璃光寺井・ポトサラダ・けん汁を調理、通信競技として車両移動間のボイス及びメール送信を実施し、各中隊の熱い応援の中、選手は日頃の訓練成果を遺憾なく発揮した。

また炊事の審査会では山口市自衛隊協力会長、偕行会会長兼兼松会長及び隊友会山口支部長、偕行会会長の作った料理の美味しさに驚きを見せていた。

各競技の1位は車両は2中隊、らっぱは1中隊、炊事は3中隊、通信は3中隊であり、総合して兵站競技会は第3中隊が優勝した。



怪我に注意！衛生面にも注意！



見事に顕彰版を勝ち取った顕彰版



美味しそうな匂いがしてきました…



笑顔の記念撮影！第3中隊お疲れ様でした！

長州屋 開店9周年記念
山口駐屯地様特別宴会コース!!

5,000円

名物 百姓庵の塩唐揚げ食べ放題 2時間飲み放題

内容はお電話にて上田に相談してください

山口市場田温泉 4-1-7 営業時間 11:00～ラスト 定休日/なし

TEL.083-902-3939

一生のパートナー 第一生命

Dai-ichi Life Group

第一生命保険株式会社
山口営業オフィス

山口市葵1-2-37
高野山ススキビル3F
TEL 050-3782-6404

THE FIRST STAGE
~思い出の場所が永遠の始まり~

山口グランプリホテルは『語り継がれるウェディング』を目指します

Yamaguchi Grand Hotel
山口市小瀬黄金町1-1(新設増新山口駅付)

TEL 0120-7-11874



優勝した第2中隊！おめでとうございます！



胴上げされる第2中隊長！



迅速・正確な動作！



気迫ある表情！



統裁官訓示



元気よく！選手宣誓！



あくなき精度の追求！



半装填よし！

第17普通科連隊 15年ぶりに81m迫撃砲 射撃競技会開催！

第17普通科連隊は2月7日、15年ぶりととなる81m迫撃砲射撃競技会をむつみ演習場において開催した。競技会は迫撃砲の射撃精度の向上及び団結の強化と士気高揚を目的としている。

競技内容は、陣地進入の速度及び地域目標射撃の速度と精度とし、それぞれ競い合った。

競技の開催にあたり、統裁官は「迫撃砲の使命を自覚し、持てる力を最大限発揮せよ」「安全管理の2点を要望し、「敵は我が状況を考慮せず、又は我が弱体化した時に侵攻する」「やるべきことをやる」を念頭に、後ろ向きな考えを刷新して競技会に臨むように」と訓示を述べた。

競技が始まると各中隊、日頃の訓練成果を十二分に発揮して臨んだ結果、令和4年度81m迫撃砲射撃競技会は第2中隊が優勝した。

高川学園サッカ一部 山口駐屯地において生活体験！

1月14日（土）防府市に所在する高川学園サッカ一部18名が山口駐屯地に来隊した。サッカ一部監督から依頼された「精神要素の涵養」を取り入れ、様々な生活・訓練体験が行われた。入隊式、オリエンテーション、ほふく訓練、体験喫食などが行われたが、特に雨降る中、着慣れない戦闘服でのほふく訓練に学生たちは大いに盛り上がった。

学生は駐屯地到着後、人生初となる戦闘服に、やや緊張した面持ちで着替えた。その後、行動の基礎たる基本教練を行い、敬礼等の動作を興味深く練習し、入隊式に臨んだ。オリエンテーションでは駐屯地内を見学し、普段は滅多と見ることのない駐屯地施設に、学生たちは目を輝かせていた。

今回の隊内生活体験の目玉である「精神要素の涵養」を取り入れたトレーニング体験及びほふく訓練を行った。

訓練は、初めトレーニング体験で、個性豊かな色彩となり学生たちは顔を笑わせては大笑いをしていた。また、ほふく体験に、お互いに泥だらけになりながらも、仲間と団結して訓練を乗り越え、不屈の精神を養った。

屋食は、大盛りのご飯やビフコックで、疲労した体を回復させ、学生たちは笑顔とともに山口駐屯地を後にした。



きつくても乗り越えるぞー！！



ジャンピンスクワット！みんな頑張るぞー！



ご飯が美味しい！おかわりします！



ほふく前進！俺について来い！



思わず笑みが浮かぶ



駐屯地内売店にて珍しいものがたくさん！



基本教練！覚えるのが早いね！



慣れない着替え中

防衛省 豊 農 団体傷害保険

<組合員限定！豊の重傷償還（特約）オファショ>
<団体長期障害者補償保険（長期障害心身）別称GLTD>

防衛省 退職後 団体傷害保険

<お見舞・資料請求 http://webby.afnc.co.jp/bouai/>

防衛省 共済組合 がん保険

防衛省 団体取扱

防衛省 共済組合 火災保険

防衛省 団体取扱

その他自動車等各種の損害保険

【取扱代理店】

弘済企業株式会社

詳しくは、下記の駐屯地保険常駐員にご相談ください。
山口 駐 屯 地：石原 秀治
083-922-2281（内線785）

山口県 銃剣道連盟

会 長 島田 教明
事務局 長 西 昌男

事務局/山口市大内矢田南5丁目7番1号
(TEL・FAX 083-927-7323)

広告 募集中

山口駐屯地広報室
Tel 083-922-2281
までご連絡ください。

ダスキントール周南スーパージョ

ベビー、トナリ用品に限り
15%引きにいたします（送料は別）
身分証明書をご提示下さい

〒744-0028 下松市藤光町1-19-9
営業時間 AM9:00～PM6:00
定休日 毎日曜日・祝日
PHONE：0833-43-4444
FACSMILE：0833-43-4420
E-Mail：RA-SYUNAN@tc.duskin.co.jp



KKR YAMAGUCHI ★ ASAKURA
各種ご宴会・会議・ご宿泊・ご贈礼承ります
お祝い事やご法要などお気軽にご相談ください

国家公務員共済組合連合会
KKR山口あさくら
☎083-922-3268
〒753-0064山口市神田町2-18



Recycle & Reuse

- ★廃油再生
- ★船舶廃油処理
- ★油槽タンクのクリーニング
- ★油槽タンクの保守点検

山口興産株式会社

代表取締役 矢原 健吾
山口県宇部市文京町8番7号
TEL 0836-34-1140
FAX 0836-34-5738



明治安田生命保険相互会社
山口西京営業所
山口市吉敷下東1丁目3-1
Tel 083-933-1261

タクシー 呼ぶなら 大隅へ！

☎083-922-0860

OSUMI 大隅タクシー

入会金 年会費 無料
タクシー乗って 貯まるお財布
総代/イベントカー/会員専用車中!!
おおすみタクシーで 検索！

また、この後期の間は新しい事に触れる機会が数多くありました。その1つ1つを自分の物にしていくことが出来れば、自衛官として

なります。また、この後期の間は新しい事に触れる機会が数多くありました。その1つ1つを自分の物にしていくことが出来れば、自衛官として

1月6日に松山駐屯地から山口駐屯地に配属され、1月10日からこの新隊員後期の教育が始まりました。3月10日までの2カ月の間、本当に充実した日々を迎えることが出来ました。修了式をあと数日で迎える今日まであつという間に過ぎ



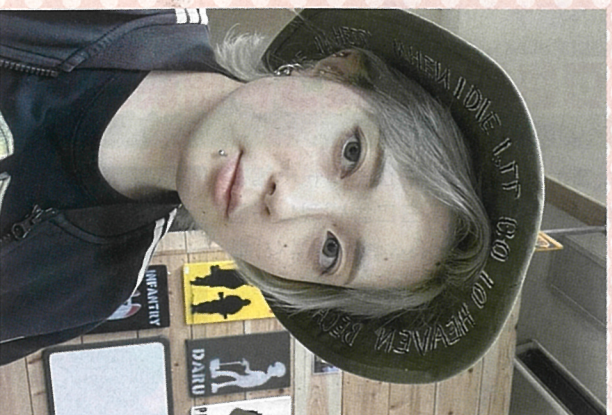
新隊員後期教育を終えて

第17普通科連隊第1中隊
2等陸士 志比田 侑希

た。自分にありがとうござい

自衛隊を応援する西の京娘!

穴井 星花さん



生年月日：平成11年12月31日
出身地等：山口県山口市
職業：ナンバーエース (代表)
(お問い合わせ先 050-8887-2388)
趣味：ゲーム、裁縫、イラストデザイン
好きな食べ物：鮭トバ
好きな男性のタイプ：松本潤、本郷奏多
将来の夢：父からの独立

自衛官に一言

厳しい訓練に耐え、日々日本の為に尽力されている隊員の皆様には、敬意と感謝だけでなく日本人として誇りに思っています!

山口食堂の自慢の一品

山口駐屯地食堂の自慢料理を紹介します。

鶏マヨ



【材料 (1人分)】

鶏むね肉	120g	マヨネーズ	大さじ1
塩こしょう	少々	ケチャップ	小さじ1
澱粉	適量	砂糖	小さじ1
揚げ油	適量	醤油	小さじ1
白ごま	少々	酢	小さじ1/2
ねぎ	10g		

☆作り方☆

1. 鶏むね肉はそぎ切りにする。
2. Aを混ぜ合わせる。
3. 鶏肉を揚げて、Aのソースを絡める。
4. 皿に盛り付け、白ごまとネギをトッピングする。

毛利栄養士からのコメント

今回は鶏むね肉を使ったヘルシーなレシピを紹介します。パサパサしたイメージのむね肉ですが、そぎ切りにしてマヨネーズを絡めることで、柔らかく満足感のある料理になります。子どもから大人まで美味しく召し上がれる簡単レシピです。ぜひご家庭でお試ください。大人用に一味や豆板醤を足してピリ辛にするのも良いですね。

式内社・周防国三の宮

旧県社・開運厄除

仁璧神社



〒753-0023
山口市三の宮2丁目6-22
TEL 083-923-0342

一般社団法人日本ホテル協会加盟ホテル
ホテルニュータナカ



■ご宴会・ご宿泊 お問合せ
TEL0120-489-456

FAX (083) 925-6316
〒753-0086
山口市湯田温泉2丁目6-24 (井上公園前)
http://www.newtanaka.jp/
e-mail new_yoyaku@tanakahotel.co.jp

大樹生命

日本生命グループ

つなぐ～信頼を届け、未来を拓く～



大樹生命保険株式会社
山口営業部
〒753-0074 山口市中央3-1-7
TEL:083-922-1418
FAX:083-923-8088

会議室・ご宿泊・ご会食・温泉



公立学校共済組合山口宿泊所

TEL 083(922)0811

〒753-0056 山口市湯田温泉3丁目2番7号

https://www.centcore.com/



本社 山口市下小瀬二八九
T E L 〇八三九四一三二一
岩田出張所・柳井出張所・山陽小野田出張所
周南支社・宇部支社・山口営業所・下関支社

AISOK 山口株式会社

我々は「ありがとうの心」と「武士の精神」を持って地域社会の安全に貢献しています
施設の整備・各種イベントの警備
セキュリティシステム、防災システムの設計施工

磯部工業株式会社

代表取締役 磯部 雄一

誠実と技術を誇り、郷土に貢献する

特定建設業 総合建設士設計施工
一般建設士事務所 宅地建物取引業

本社／山口市大内御堀975-2
(083) 922-8600(代)
FAX (083) 921-1313

山口駐屯地主要幹部交代



第132地区警務隊
山口1派遣隊長
2等陸尉 2等陸尉
後呂 津輔
要望事項：「回結」「連携」
趣 味：野球
前勤務部隊：第134地区警務隊
竹松連絡班
連絡班長(竹松)



山口駐屯地業務隊長
総務科長
1等陸尉 1等陸尉
岩崎 史紘
趣 味：釣り
前勤務部隊：青野ヶ原業務隊
総務科隊本部
班長(青野原)

心の相談室

駐屯地カウンセラー 本部管理中隊 末益 1 曹が皆さんの悩みをサポートします。
どんな小さなことでもまずは相談！

健康でいられる最強の「長生きみそ汁」 1日1杯で体も心も健康に！



日本人にとって一番身近な食材である「みそ」ですが、このみそほど体に良いものはありません。みその原料の大豆には、たんばく質やビタミン、食物繊維などの重要な栄養素がたっぷり含まれています。さらに発酵させることでアミノ酸がつくられ、より栄養価の高い食材へとバリエーションアップします。ビタミンB1、B2、B12、ナイアシン、葉酸、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛など多くの栄養素が含まれており、挙げればきりがないうほど。また、近年では「みその発酵が老化制御機能を生む」「血圧上昇を防ぐ」「胃かんを抑制する」などの健康効果も実証されています。

そんなスーパーフードのみそを摂取するベストな方法が、みそ汁として飲むことです。様々な食材を具に加え



駐屯地カウンセラー
本部管理中隊
1曹 末益 武典
いつでも相談受け付けます。
内線：205

るため1杯で多くの栄養素がとれ、火を加えることでカサが減るので生で食べるより多くの野菜が摂取できます。1日1杯飲むことで健康が維持でき、病気を予防し長生きにつながる。みそ汁は最強の健康食と言えるのです。

さらに良いのは「温かい飲み物である」ということ。温かい飲み物や食事は胃腸を通り抜けるときに血流を促進し、副交感神経の働きを高める効果があります。1杯の温かいみそ汁を口にしただけで何だか心がほっとすることはありませんか？それは副交感神経が活性化され心身がリラックスするから。実は理にかなったことなんです。

祝 ご栄転！

山口駐屯地での勤務大変お疲れ様でした！

連隊本部	1等陸尉 梅田 義也	第13旅団司令部(海田市)
本部管理中隊	陸曹長 神宮 啓介	第40普通科連隊(小倉)
陸曹長 伊藤 義崇	自衛隊山口地方協力本部(山口)	
1等陸曹 深見 峰子	自衛隊福岡地方協力本部(小倉)	
2等陸曹 吉岡 祐	自衛隊福岡司令部付隊(海田市)	
2等陸曹 緒方 一貴	第43普通科連隊(都城)	
2等陸曹 松藤 崇	自衛隊山口地方協力本部(山口)	
3等陸曹 佐矢野雄大	衛生学校(三宿)	
陸士長 香川 翔平	自衛隊阪神病院(川西)	
陸士長 前田 恭平	自衛隊福岡病院(春日)	
第1中隊		
2等陸曹 印牧 尚樹	砲美整備隊(瀬戸内)	
3等陸曹 近藤 考之	訓練評価支援隊(北千歳)	
3等陸曹 竹内 和也	対馬警備隊(対馬)	
3等陸曹 岩本 旭史	西部方面情報隊予那国沿岸監視隊(与那国)	
第2中隊		
3等陸尉 廣中 章紀	第13旅団司令部(海田市)	
2等陸曹 池田 達朗	第16普通科連隊(大村)	
2等陸曹 小島 孝信	第41普通科連隊(別府)	
3等陸曹 白石 涼太	第1水陸機動連隊(相浦)	
3等陸曹 永原 将貴	第13旅団司令部付隊(海田市)	
3等陸曹 宮内 亮	第3陸軍教育隊(坂妻)	
第13後方支援隊第2整備中隊第2普通科直接支援小隊		
3等陸曹 中嶋 義博	第4後方支援隊(福岡)	
第312基地通信中隊山口派遣隊		
1等陸曹 重野 幸子	自衛隊大分地方協力本部(大分)	
第322会計隊		
2等陸曹 加藤 輝一	第373会計隊(都城)	
第132地区警務隊山口派遣隊		
1等陸尉 古川 雅樹	中部方面警務隊本部(伊丹)	
3等陸曹 佐々木章仁	第134地区警務隊竹松連絡班(竹松)	
山口駐屯地業務隊長		
陸曹長 吉浦 新治	第13普通科連隊(松本)	
陸曹長 三村 勲	第19普通科連隊(福岡)	
陸曹長 綿永美千代	小倉駐屯地業務隊(小倉)	
1等陸曹 酒井 千庫	第5施設団103施設器材隊(小郡)	
1等陸曹 石丸 朝章	福岡駐屯地業務隊(福岡)	
事務官 古賀 一登	小倉駐屯地業務隊(小倉)	
事務官 辻村 寿治	徳島駐屯地業務隊(徳島)	
技官 勝賀 和輝	高知駐屯地業務隊(高知)	
事務官 元田 麻季	愛知地方協力本部(愛知)	
事務官 児玉 和貴	鳥根地方協力本部(鳥根)	
技官 魚谷 有里	施設学校(勝田)	

転入者紹介！

おいでませ山口駐屯地へ！

2等陸曹 岡村慎太郎	第47普通科連隊から
2等陸曹 沖山 翔軌	第40普通科連隊から
3等陸曹 前田 暢一	第13特科隊から
陸士長 白井 愛華	第46普通科連隊から
第1中隊へ配置	
1等陸曹 藤井 星丸	第42即応機動連隊から
2等陸曹 田中 秋信	自衛隊山口地方協力本部から
2等陸曹 美輪 大介	自衛隊山口地方協力本部から
第2中隊へ配置	
陸曹長 河内 隼二	第13旅団司令部付隊から
1等陸曹 山多 隆一	(衛生学校から)
2等陸曹 吉木 純一	(高専工学校から)
2等陸曹 今谷 洸喜	第27普通科連隊から
2等陸曹 中村 幸祐	第13旅団司令部付隊から
第3中隊へ配置	
2等陸曹 山崎 泰範	第47普通科連隊から
3等陸曹 松元 一将	第19普通科連隊から
第312基地通信中隊山口派遣隊へ配置	
准陸尉 林田 徳子	第312基地通信中隊防府派遣隊から
陸曹長 岡本 正	第312基地通信中隊防府派遣隊から
1等陸曹 中數 伸康	第312基地通信中隊防府派遣隊から
第322会計隊へ配置	
3等陸曹 永井 滉入	第3644会計隊えびの派遣隊から
第132地区警務隊山口派遣隊へ配置	
2等陸尉 後呂 洋輔	第134地区警務隊竹松連絡班から
1等陸曹 桑田 和則	第131地区警務隊和歌山連絡班から
山口駐屯地業務隊長へ配置	
陸曹長 上田 健吾	(山口地方協力本部から)
1等陸曹 梅地 季幸	(山口地方協力本部から)
1等陸曹 竹崎 正慈	(第4師団司令部から)
1等陸曹 藤村 和樹	(山口地方協力本部から)
1等陸曹 舌間美奈子	小郡駐屯地業務隊から
2等陸曹 田中 誠也	(第110教育大隊から)
2等陸曹 岩永 大樹	(西部方面特科隊から)
2等陸曹 高橋 佳孝	(第8後方支援隊衛生隊から)
技官 佐藤 大輔	(日本原駐屯地業務隊から)
事務官 山北 明	(高知地方協力本部から)
技官 井上 淳司	(航空学校)
事務官 有元 江里子	(高知地方協力本部から)
技官 山崎 颯太	(板妻駐屯地業務隊から)
技官 林 信子	(東立川駐屯地から)



自慢のペットコーナー

第 1 7 普通科連隊第 3 中隊
陸曹長 中谷 辰也

皆さんは「アニマルセラピー」という言葉を聞いた事があるでしょうか？アニマルセラピーとは、動物と触れ合うことでストレスの緩和、精神的な落ち着きなど、癒しの効果や生活意欲の増進、運動量のアップ、感情表現が豊かになるといった活動性の向上を促すことを目的としているもので医療、介護、福祉、学校教育でも取り入れられているそうです。そこで今回はドッグセラピー体験をしたお話をしたいと思います。



昨年 1 1 月にオスのミニチュアダックスフンドの「アル」を飼い始めました。初めてのペットということで、餌の世話やトイレのしつけなど慣れるまで大変でしたが、アルの生活リズムも安定し、現在は順調に生活を送っています。では、どのようなドッグセラピー体験をしたかと言うと、反抗期真っ只中の中学 1 年の娘との関係性についての事でした。中学校入学以来、食事ぐらいしか部屋から出てこなくなり、無口で何処か不機嫌、反抗的な態度、反抗期だし自分も通ってきた道だと分かっているながらも、つい娘を怒ってしまう場面が増え、雰囲気も良くありませんでした。そんな頃にアルがやってきました。犬が好きな家族 4 人には、共にアルの世話や遊びに付き合うようになり、リビングで一緒に過ごす時間が増えました。アルの癒しのお陰で自然と会話や笑顔も元に戻り、娘との関係も改善が図れたのだと思います。ドッグセラピー体験は、この出来すぎたお話で終わります。信じるか信じないかはあなた次第。

最後に・・・とはいえたまにイラッとしますよ。アルは私の布団だけに粗相をしますからね。でも愛おしいやつで、今後もアルの存在に感謝しながら家族で癒され、円満に過ごしていきたいです。



自分一押しの本

第 3 2 2 会計隊
3 等陸尉 近藤 宗一郎



『あなたの世界をガラリと変える 認知バイアスの教科書』

今回は、私一押しの本を紹介したいと思います。西剛志 著『あなたの世界をガラリと変える 認知バイアスの教科書』です。

これは、「人間がいかに関心の思い込みに振り回されているのか」について書かれた本です。例えば、「歳を取ると記憶力が落ちる」というのは単なる思い込みであって、実際には高齢者と若者の記憶力にはさほど差がないことが、心理学の実験を通じて明らかになっているそうです。このように我々の考えることや感じることにしばしば「思い込み」が作用しており、そしてその影響が日頃のバリエーションに及んでいると言えます。

また、よりにもよってこういった思い込みの作用は負の方向に働くことが多いそうです。それ故に、過去の失敗経験だけを切り取って「所詮自分は…」などと自分の「身の丈」を決めつけ、思っていることを行動に移せない人も一定数いると思います。

4 月に入り新年度になりましたが、新しいことに挑戦したいけどなかなか一歩を踏み出せずにいる人、新しい環境に馴染めず悩んでいる人、様々な課題を抱えている人がいるかと思いますが、この本がその課題解決の一助となってくれるでしょう。少しでもこの本が気になった方は、是非一度手に取ってみてください。

私の趣味

第 1 7 普通科連隊第 1 中隊
3 等陸曹 小川 舜平

私の趣味はバイクでツーリングをする事です。現在乗っているバイクは、CB400スーパーフォアという教習者にも使用されているとても運転しやすいバイクです。私がバイクに乗り始めたきっかけは学生時代友人にバイクに乗せてもらい、その時感じた風が忘れられず、魅力を感じて乗り始めたことがきっかけです。休日は、友人と山口県内の観光名所にツーリングに行く事を楽しみに日々訓練等に励んでいます。山口県内には角島大橋や秋吉台などの観光名所が多くあり、特に角島大橋は海がとても綺麗で橋を走ると日頃の疲れなどをすべて吹き飛ばすくらい楽しむことができ、充実した休日を送っています。



私はバイクに乗り始めてから、たくさんの人と知り合うことが出来て、コミュニケーションを育むことも出来る素晴らしい趣味です。皆さんもぜひ、バイクに乗ってみてはいかがでしょうか。

自衛隊小柳



今月は「コロナ第 5 類へ移行」をテーマに作成していただきました！

- ・マスク無し 誰か分からず 名札見る
(本部管理中隊 山田 1 曹)
- ・アクリル板 目標破壊 花が咲く
(第 1 中隊 野田 士長)
- ・コロナ 5 類 感染力に 要注意
(第 2 中隊 中田 3 曹)
- ・気を抜くな 5 類引き下げ 常在戦場
(第 3 中隊 秋山 3 曹)
- ・コロナ 5 類 任務遂行 問われる意識
(第 3 2 2 会計隊 城一 曹長)
- ・マスク取っても 気を引き締めて 感染予防
(山口駐屯地業務隊 柳 1 曹)
- ・インフルと 同じになって まず安心
(第 2 普通科直接支援小隊 稲本 1 曹)
- ・自己管理 5 類になっても 続けよう
(第 3 1 2 基地通信中隊 中薮 2 曹)
- ・コロナ 5 類 油断大敵 防疫続行
(第 1 3 2 地区警務隊山口派遣隊 品川 1 曹)