山口駐屯地ホームページ　twitter　Instagram

桜映

発行所
山口市自衛隊協力会
協力
山口駐屯地広報室
山口県山口市上宇野令７８４
〒753-8503　Tel 083(922)2281

第17普通科連隊　岩国米海兵隊との共同訓練

第17普通科連隊は11月12日（土）～11月18日（金）までの間、岩国基地において令和４年度米海兵隊との共同訓練に参加した。

この訓練は基地警備を主としたもので、不審者や侵入者の脅威、監視及び拘束時を行うものである。また、この訓練の大きな特性は、米軍とよく意思疎通を図って任務を遂行しなければならない点である。

第17普通科連隊には２名の通訳担当の隊員が存在するが、現場においては、隊員自らが英語や身振り手振りで、意思疎通の必要があり、皆、四苦八苦しながらスマホを片手にコミュニケーションを取っていた。特に拘束、引き渡しの際は、誤った情報を共有しないように気をつけなければならない。

３夜４日の各種事案発生に対し、日米共同で対処したが、17連隊及び岩国基地米海兵隊ともに士気旺盛にして訓練目的である基地警備における連携強化を図る事が出来た。


日米合同記者会見


日米合同ミーティング


化学攻撃による対処


段列地域における警戒


訓練終了式


不審者の拘束


外柵沿いを警戒する隊員

山口市自衛隊協力会
会長　大塚正昭
山口市中央1－1－1 山口中央郵便局私書箱12号

山口県
銃剣道連盟
会　長　島田 教明
事務局長　西　昌男
事務局/山口市大内矢田南５丁目７番１号
（TEL・FAX 083-927-7323）

宇部・小野田市 自衛隊協力会
会長　二木健治
宇部市琴芝町1－1－25 山口産業(株)内
☎0836（21）7341

第17普通科連隊 第53回防府読売マラソン大会を支援

第17普通科連隊は12月４日（日）、防府市で開催された第53回防府読売マラソン大会で支援として参加した。支援内容は報道車としての運用、監察車としての運用、関門地域及び給水所の人員輸送を行った。

今回で53回目の開催となる防府読売マラソン大会だが、第17普通科連隊においては第１回から支援を行っており、防府市民の方々との信頼関係も厚く、毎年恒例となっている。

今年は約２４８９名の選手が参加をしたが、大きな事故もなく第53回防府読売マラソン大会は無事に終了をし、陸上自衛隊としても１件の事故もなく任務を完遂した。







支援準備中



綺麗に取り付けが出来ています



準備完了！完璧です

第17普通科連隊 中部方面隊創隊62周年記念行事に参加

第17普通科連隊は10月２日（日）、伊丹駐屯地で実施された、中部方面隊創隊62周年記念行事に第13旅団を代表して、第17普通科連隊長（山室１佐）率いる約60名が観閲部隊として参加をした。

今年の記念行事は新型コロナウイルス対策を万全にしつつ、一般開放で行われ、残暑を感じる暑さであったが、会場は大勢の人で賑わった。

観閲式が始まると、第17普通科連隊は日々の訓練の積み重ねもあり、一糸乱れぬ敬礼、自信に満ちた堂々たる威容、また観閲式に引き続き、観閲行進においても、精強さを誇示し、威風堂々とした車両行進を行った。


威風堂々とした行進


精強第３中隊



はためく県旗


第17普通科連隊長による敬礼


一糸乱れぬ敬礼

長州屋
開店７周年記念
山口駐屯地様特別宴会コース!!
4,000円
名物　百姓庵の塩唐揚げ食べ放題　２時間飲み放題
内容はお電話にて上田に相談してください
山口市湯田温泉４-１-７　営業時間/11:00～ラスト　定休日/なし
TEL.083-902-3939


THE FIRST STAGE ～思い出の場所が永遠の始まり～
山口グランドホテルは『語り継がれるウェディング』を目指します
婚礼・宴会・会議　山口グランドホテル　宿泊・レストラン
フリーダイヤル 0120-7-11874（イイハナヨメ）
山口県山口市小郡黄金町１－１（新幹線新山口駅前）
URL http://www.ygh.co.jp/　E-mail infob@ygh.co.jp

令和4年度
秋季方面統制日本原演習場集中整備

第17普通科連隊は10月27日～11月5日の間、日本原演習場集中整備に参加した。本整備は、第1中隊を主力とした約70名が参加し、一文字大沢線から中道周辺及び東弾着地域一帯を担当した。

初めに、草刈り機及びチェンソ等の取り扱いに関する安全教育が実施され、各隊員は、真剣な眼差しで教育を受けていた。

日々の整備は与えられた任務を確実に達成すべく、朝は8時から夕方16時過ぎまで計画的に行われた。昼食、夕食は炊事担当の隊員が調理した美味しい食事が配食され、これを楽しみにしていた隊員が多く、併せて整備作業も捗る結果となった。10日間にわたる日本原演習場集中整備は、1件の事故もなく無事に終了することができた。


安全教育


編成完結式


急な斜面の草刈り


密林の伐採


「皆の為に美味しい食事を作ってます」


多量の刈った草を回収

第17普通科連隊
令和4年度 分隊対抗バトラー競技会開催

10月24日（月）及び25日（火）の2日間、第17普通科連隊は令和4年度分隊対抗バトラー競技会を開催した。

この競技会はレーザー交戦装置等を使用した実戦的な訓練であり、分隊長は実員指揮、分隊員は射撃と運動、警戒・監視等の技術を大いに発揮して競技会に臨んだ。

競技会勝利条件は相手の殲滅又は旗の奪取・確保、若しくは終了時間までの残存数としている。

試合が開始されると、真っ先に旗の奪取を目指し車両を機動させる分隊、隠密行動で相手部隊の殲滅を狙う分隊、大きく迂回して敵の側背から攻撃する分隊など、様々な戦い方が見られ、モニター越しに競技を観戦していた隊員は、戦況の変化にざわめき、勝利時には大きな盛り上がりを見せた。

また、今年は準決勝から夜間での競技が行われ、作戦環境が大きく変化していたが、勝ち進んできた分隊員は敢闘しつづけ、最後まで諦めず勝利を目指した。

結果、第3中隊の河田分隊が優勝。「皆が考えて行動し、戦い続けた結果、優勝できた。これに甘んじることなく精進していきたい」と力強くコメントした。


命令下達「絶対勝つ！」


点検中･･･物を落とさないように！


旗確保！「２分間死守せよ！」


分隊、前へ！「俺について来い！」


優勝した河田分隊


「一発必中隠れても無駄だ！」



ご宿泊・ご宴会・ご婚礼
西の雅 常盛
山口県・湯田温泉 政府登録国際観光旅館 ロイヤルチェーンホテル
〒753-0056
山口市湯田温泉４丁目６－４
TEL（083）922-0091
FAX（083）924-3080
http://www.n-tokiwa.co.jp
info@n-tokiwa.co.jp



バイカー＆アメカジスタイルのお店
BRAVE HEART
営業時間 11:00~19:00 定休日:火曜日
〒753－0861
山口市矢原1200－1
TEL 083－923－7704

BESTパートナー
大樹生命
日本生命グループ
つなぐ～信頼を拡げ、未来を拓く～
大樹生命保険株式会社
山口営業部
〒753-0074 山口市中央3-1-7
TEL:083-922-1418
FAX:083-923-8088

ALSOK
我々は「ありがとうの心」と「武士の精神」を持って地域社会の安全に貢献しています
ALSOK山口株式会社
施設の警備・各種イベントの警備
セキュリティシステム・防災システムの設計施工
本社 山口市下小鯖二一八九一一
TEL（〇八三）九四一一二二一一
周南支社・宇部支社・山口営業所・下関支社
岩国出張所・柳井出張所・山陽小野田出張所

誠実と技術を誇り、
郷土に貢献する
特定建設業 総合建築士設計施工 一級建築士事務所 宅地建物取引業
磯部工業株式会社
代表取締役 磯部雄一
本社／山口市大内御堀975－２
(083)922-8600㈹
FAX(083)921-1313

明治安田生命

明治安田生命保険相互会社
山口西京営業所
山口市吉敷下東1丁目3－1
Tel 083-933-1261



KKR YAMAGUCHI ASAKURA
国家公務員共済組合連合会 TEL 083-922-3268



幸せ繋ぐ、湯の縁結
湯田温泉 ユウベルホテル松政
TEL.083-922-2000

Recycle & Reuse
★廃油再生
★船舶廃油処理
★油槽タンクのクリーニング
★油槽タンクの保守点検
山口興産株式会社
代表取締役 矢原 健吾
山口県宇部市文京町８番７号
TEL 0836-34-1140
FAX 0836-34-5733



晴天の下
令和４年度新隊員特技課程後期修了

第17普通科連隊において教育を受けていた新隊員特技課程後期教育隊が、全ての訓練を終え、９月20日をもって教育を修了し、各中隊へ配属された。

７月初旬から軽火器、迫撃砲（81M、120M）の特技に分かれ、普通科隊員としての戦闘行動、知識を身に付け、また訓練においては戦闘訓練、実弾射撃訓練及び夜間における行進訓練を行った。

前期教育から比べると、後期教育隊は、技術、身体及び精神要素など比較にならないほど成長しており、自信に満ちた、たくましい顔付きになっていた。

暑さの厳しい山口での教育ではあったが、無事に訓練を乗り越え、また同期との絆もより深まったであろう。

「普通科マインド」を修練し、今後、中隊ではさらなる技術、身体及び精神要素を涵養させ、文武両道の道を歩んでもらいたい。


教育隊長に対し敬礼！


姿勢、服装もビシッと決まっている


区隊旗返納式


優秀隊員褒賞


教育隊長訓示





山口市自衛隊協力会より 山口駐屯地へ 文庫本贈呈

９月９日、山口駐屯地厚生センターの図書室において、山口市自衛隊協力会会長（大塚　正昭氏）から山口駐屯地司令に対し、文庫本の贈呈式が行われた。

これは、山口市自衛隊協力会会長の意向により、平素より訓練や勤務等に従事し、頑張っている駐屯地全隊員に対し普段の楽しみのひとつや、娯楽にしてほしいという思いが込められ、贈呈されたものである。

文庫本は「三国志」をはじめ、「火の鳥」「空母いぶき」「柔道一直線」「柔道部物語」「ワンピース」があり、皆が興味を持って楽しめるよう、厚生センター図書室に常備されているので、利用したい隊員はぜひ足を運んでみてほしい。



山口市自衛隊協力会会長より贈呈

心の相談室

駐屯地カウンセラー 本部管理中隊　末益１曹が皆さんの悩みをサポートします。
どんな小さなことでもまずは相談！

年齢より老けて見えるのには理由があった
自律神経が整うと若返る！？



駐屯地カウンセラー
本部管理中隊
１曹 末益 武典
いつでも相談受け付けます。
内線：205

昔と比べて疲れやすかったり、同じような生活をしていても肌荒れが気になったり、今まで気にならなかった些細なことにイライラしてしまったりという状態を「年のせい」と思う方もいるでしょう。しかし、その一方で同じ年齢を重ねていても見た目も若々しく、健康でアクティブに過ごせている人が多いのも事実。

その違いの理由には自律神経が大きく関わっています。自律神経が整うと胃腸の調子が良くなり、栄養素を十分に吸収できるため、血液の質が上がり肌や髪にツヤが出ます。吸収されなかった栄養素が脂肪として蓄積することもありません。つまり、**自律神経のバランスが良い人は、見た目も、体の中身も実年齢より若々しくいられるのです。**

我々のデータでは男性は30代以降、女性は40代以降に自律神経のトータルパワーが10年で15％ずつ下がっていきます。若いうちは多少無理をして自律神経が乱れても、副交感神経がリカバリーして正常な状態に戻してくれましたが、加齢によって副交感神経が低下するため、簡単にリカバリーできなくなるのです。そのため、年齢を重ねていくなかで、乱れがちな自律神経を整える努力が必要なのです。具体的には、下がってしまった副交感神経の動きを高めることが大切です。免疫力低下に伴う病気の発症を食い止める事だけでなく、老化も遅らせることが出来ます。

山口食堂の自慢の一品

山口駐屯地食堂の自慢料理を紹介します。

チキン南蛮　タルタルソース



【材料（１人分）】

鶏もも肉	3切れ	
塩･こしょう	少々	
澱粉	適量	
揚げ油	適量	
酢	8g	A
砂糖	4g	A
醤油	8g	A
水	6g	A

<タルタルソース>

ゆで卵	1/4個
たまねぎ	10g
らっきょう	5g
パセリ	0.5g
こしょう	少々
マヨネーズ	10g
明太子･梅干しなど	

☆作り方☆

1. 鶏もも肉に塩胡椒で下味を付けて揚げる。
2. Aを混ぜ合わせて、鶏肉を漬ける。

<タルタルソース>

3. 材料を全てみじん切りにして、調味料と合わせる。
4. 鶏肉にタルタルソースを付けていただく。



毛利栄養士からの一口コメント

チキン南蛮は隊員に大人気の献立です。
駐屯地ではタルタルソースも手作りしています。
材料を混ぜ合わせるだけで簡単にできますし、明太子や梅干しを入れてアレンジも楽しめます。
ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

いまから、ずっと。これから、もっと。
人生100年パートナー
ご投資、資産運用について、お気軽にご相談ください。
野村證券株式会社 徳山支店
担当／ライフ・パートナー課　福田 幸恵
〒745-0036 山口県周南市本町1-3(徳山駅前)
Tel.0834-22-0811

自衛隊を応援する西の京娘！

石田（いしだ） 優香（ゆか）さん



生年月日：平成６年６月15日
出身地等：山口県周南市
職　　業：フリーター
趣　　味：音楽、料理
得意料理：和食
好きな食べ物：お刺身
好きな男性のタイプ：好きになった人がタイプ
将来の夢：楽しく生き続けること

自衛官に一言

一の坂川沿いにある酒屋「エンゼル」で仕事の疲れを癒しませんか？お待ちしてます♪

ちょうどいい、わたしの保険
未来のとびら
HelloKitty
富国生命保険相互会社　山口支社
防府営業所
防府市緑町 1-3-11 ☎0835-24-2773
担当者 藤本 早紀
山口第一営業所
山口市神田町 5-11 ☎083-922-8780
担当者 城尾 由依
すてきな未来応援します フコク生命 Road to 100th

躍進するスポーツの殿堂
(有)グリーンスポーツ
本　店
〒753-0241 山口市大内問田3-22-8
Tel 083-924-0520 Fax 083-922-5721
Mail green-yg@krd.biglobe.ne.jp
長門店
〒759-4101 長門市東深川中山区フジ2F
Tel 0837-22-3131 Fax 0837-22-8344
Mail greenngt@mtd.biglobe.ne.jp
萩　店
〒758-0025 萩市土原203YOU遊タウン
Tel 0838-22-8444 Fax 0838-22-8464
Mail green-hagi@mvh.biglobe.ne.jp
美祢営業所
〒759-2214 美祢市大嶺町奥分1947
Tel 0837-53-1513 Fax 0837-53-1513
宇部営業所
〒755-0077 宇部市山門4-1-69
Tel 090-8711-0843 Fax 0836-32-6606
http://greensp.jimdo.com

DUSKIN レンタルのステーション レントオール
ダスキンレントオール周南ステーション
ベビー、トラベル用品に限り
15％引きにいたします(送料は別)
身分証明書をご提示下さい
〒744-0028 下松市藤光町1-19-9
営業時間 AM9:00～PM6:00
定休日 毎日曜日・祝日
PHONE：0833-43-4444
FACSIMILE：0833-43-4420
E-Mail：RA-SYUNAN@fc.duskin.co.jp

部隊長等交代



第322会計隊長
１等陸尉
依田（よだ） 康宏（やすひろ）

要望事項：「会計科使命の自覚」「一日一笑」
趣　　味：読書・散歩
前勤務部隊：中部方面会計隊本部（伊丹）

自慢のペット コーナー

第13後方支援隊整備中隊
第２普通科直接支援小隊
１等陸曹　前田

５月上旬庭のミカンの木に黒い幼虫を４匹発見しました。

どんな蝶になるのか解らないので、ネットと図書館で借りた図鑑で調べましたが、識別出来ず飼育し、羽化するまで観察する事にしました。虫かごはカブト虫用を使い、餌となる柑橘類の葉っぱを探す為に近所を散策し見つける事が出来ました。

各週毎に脱皮を繰り返して、約１ヶ月後の早朝に、蛹から羽化が始まるのを見つけまだ寝ている息子を起こし一緒に羽化を観察しました。私もセミとトンボの羽化は見た事は有りましたが、蝶の羽化は初めてでしたので少し興奮した感じで観察をし、小一時間程で羽の乾燥が終り羽ばたき始めました。

その時の姿を元に調べてみると、「ナミアゲハ」でした。人家の周辺で良く見られる、馴染みの深い蝶でした。





私の趣味

第１７普通科連隊第３中隊
３等陸曹　木村

私の趣味はフットサルをすることです。フットサルはサッカーのコートが小さく、人数が５対５でサッカーに比べ軽易に出来る競技です。ルールは、サッカーと同じく足でボールを触りますが、時間制限がある等、少しバスケットボールに似ている部分もあります。

私は、休日を活用し、部内外の先輩や後輩と、個人参加のフットサルをしたり、チームとして試合に参加しています。個人参加とは、１人から参加でき、会場でいろいろな方とチームを組んで競技をします。

フットサルをすることで体力を向上させ、更に仲間と連携することでコミュニケーション能力も向上させることができます。また自衛隊以外の方と交流できることが良いところです。

以上のように、フットサルを通じて多くのことを得ることができます。今後も楽しみながらリフレッシュしつつ、交流を広げていきたいと思います。



自分一押しの漫画

第１３２地区警務隊
山口派遣隊
３等陸曹　佐々木

私がおすすめする漫画は、野田サトル先生の「ゴールデンカムイ」という漫画です。

この漫画は、日露戦争帰りの主人公杉元佐一が、アイヌが遺したとされる埋蔵金を求めて北海道各地を旅し、その道中で、様々な個性的で魅力的なキャラとの出会いや、アイヌの文化との触れ合い等を通じて、成長していくというものです。

この漫画の何が凄いかと言いますと、とにかく伏線が凄いです。特に作品のタイトルである「ゴールデンカムイ」の伏線回収時は鳥肌が立つと思います。また、作品を通じて様々なアイヌの文化を紹介してくれるので、勉強にもなります。読み終わった時には、動物の脳みそをチタタプして無性に食べたくなっていると思います。

果たしてゴールデンカムイとは何なのか？チタタプとは何なのか？と、気になる方は全３１巻で既に完結しているので、是非時間があるときに購入または、レンタルなどして読んで見ては如何でしょうか？



後期教育を終えて

第17普通科連隊本部管理中隊
衛生小隊
１等陸士　飯塚



私は、約２か月間伊丹駐屯地で衛生の教育を受けました。

衛生科と聞いたら、普通科のような第一線で活躍するような隊員とは違い、安全な場所で患者さんと向き合う、学校でいえば保健室を想像しました。しかし、自分が想像していたものとは大きく違い、普通科隊員と同じ戦闘をしつつ、患者を搬送して救護するという苛烈さにとても驚きました。

傷病者を助けるために、自分の身も守る上で、適切な判断をとり、迅速確実な処置を行うという大切さを学びました。教育の間、とても多忙でたくさん苦しい時もありましたが、同期のみんなと一つ一つ乗り越えることが出来ました。今はまだ、先輩方のような立派な衛生科隊員ではないですが、何が起こっても臨機応変に対応し、相手のことを一番に考えられる立派な衛生科隊員になりたいです。

一般社団法人日本ホテル協会加盟ホテル
ホテルニュータナカ
HOTEL
■ご宴会・ご宿泊　お問合せ
TEL0120-489-456
FAX　(083) 925-6316
〒753-0056
山口市湯田温泉２丁目 6-24（井上公園前）
http://www.newtanaka.jp/
e-mail　new_yoyaku@tanakahotelg.co.jp

一生涯のパートナー
第一生命
Dai-ichi Life Group
第一生命保険株式会社
山口営業オフィス
山口市葵1−2−37
高野山スズキビル3F
TEL 050-3782-6404

防衛省 職員 家族 団体傷害保険
<総合賠償型・親介護補償型（特約）オプション>
<団体長期障害所得補償保険「長期所得安心くん」略称:GLTD>
防衛省 退職後 団体傷害保険
防衛省 共済組合 団体取扱 がん保険
<お見積・資料請求 http://webby.aflac.co.jp/bouei/>
防衛省 共済組合 団体取扱 火災保険
☆その他 自動車等 各種の損害保険
【取扱代理店】
弘済企業株式会社
詳しくは、下記の駐屯地保険常駐員にご相談ください。
山口駐屯地：石原 秀治
083−922−2281（内線785）

式内社・周防国三の宮
旧県社・開運厄除
仁壁神社
〒753−0023
山口市三の宮２丁目 6-22
TEL　083−923−0342