

9月9日(金)

12(月)  今月のおすすめ♡

13日(火)

昼食



【ハヤシライス】

昼食



【鶏唐揚レモンペッパー風味】

昼食



【上海風焼きそば】



夕食



【香味ゆで鶏】

夕食



【豚たまキャベツ炒め】

夕食



【牛肉炒めおろしソース】



14日(水)

15日(木)

昼食



【ロールキャベツ】

昼食



【豚しゃぶサラダにんにくダレ】

夕食



【鶏もも山賊焼き】

夕食



【タラの香草パン粉焼き】

