屋 食

自衛官の多くは駐屯地や基地にある「食堂」でご飯を食べています。 そんな隊員たちが普段食べているご飯を見てみましょう。

ひとくちメモ ・・・・・

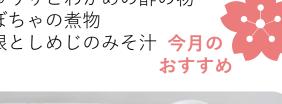
天高く馬肥ゆる秋、いかがお過ごしでしたか?6日昼のメニューの「空自空 揚げ」は根室分屯基地の考案メニューです。ちなみに、から揚げではなく空 揚げなのは空自の「空(くう)」と「空(から)」をかけています。





11/6(月) 昼

空自空揚げ(根室分屯基地) きゅうりとわかめの酢の物 かぼちゃの煮物 大根としめじのみそ汁 今月の 豚スタミナ炒め 山芋のワサビ醤油和え 豆腐とわかめのみそ汁 ヨーグルト





11/7 (火)

きつねうどん サラダ しいたけの天ぷら フルーツみつ豆



11/7 (火) 夕

たらのバター醤油焼き ジャーマンポテト チリコンカン キャベツと人参のスープ



11/8 (水) 昼

お好み焼き(直支希望) 半減食ご飯 トマトとらっきょうのサラダ イカのバター醤油焼き バナナヨーグルト



11/8 (水) 夕

回鍋肉 拌三絲 里芋中華風煮込 たまごスープ



11/9 (木) 昼

まぐろ丼 ほうれん草のお浸し お麩とかまぼこのお吸い物 わらびもち



11/9 (木) 夕

豚ヒレカツ インゲンのマヨネーズ和え 昆布の五目煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁



11/10(金) 昼

ビーフカレー サラダ ポテト マンゴーゼリー



11/10(金) 夕

ネギ塩チキン ブロッコリーの塩昆布和え ピリ辛豆乳スープ