


## 献立表（令和4年9月分）

	昼 食	夕 食
9 (金)	ハヤシライス、おさつサラダ、ピオーネ 	香味ゆで鶏、きんぴられんこん、大根としめじのみそ汁、ジュース
12 (月)	鶏唐揚レモンペッパー風味、洋風肉じゃが、里芋としめじのスープ	豚たまキャベツ炒め、トマトと玉ねぎの和風サラダ、切干大根の煮物、スタミナ汁
13 (火)	上海風焼きそば、半減食用米飯、春巻、ジュース	牛肉炒めおろしソース、大豆と鶏ささみの和風サラダ、ほうれん草のごまマヨ和え、じゃが芋と厚揚げのみそ汁
14 (水)	ロールキャベツ、ジャーマンポテト、マカロニサラダ、ジャージーヨーグルト	鶏もも山賊焼き、ほうれん草のクルミ和え、タコと里芋の煮物、かす汁
15 (木)	豚しゃぶサラダにんにくダレ、高野豆腐のそぼろ煮、山芋のワサビ醤油和え、チョコクレープ	タラの香草パン粉焼き、シーザーサラダ、ほうれん草と人参のミルクスープ、ピーマンソテー 