

6月

三軒屋食堂

隊員たちの多くは、「食堂」でご飯を食べます。
そんな隊員たちの食べるご飯を紹介します。



23日 (昼)

鶏ちゃん焼き
トマトと玉ねぎのサラダ
芋煮
はちみつりんごヨーグルト



23日 (夕)

梅ひじきご飯
まるごとカレイの唐揚げ
人参しりしり
ほうれん草と豆腐のみそ汁



24日 (昼)

バジルパスタ
ランチパン
ブロッコリーツナマヨサラダ
ハッシュドポテト
ピーチゼリー



24日 (夕)

豚スタミナ炒め
海藻とトマトのサラダ
大根と油揚げのみそ汁
ヨーグルト



25日 (昼)

オムカレー
サラダ
バナナフルーチェ



25日 (夕)

やわらかよだれ鶏
くらげときゅうりの中華和え
ピリ辛豆乳スープ
大学芋



26日 (昼)

唐揚げ
きんぴらごぼう
里芋と舞茸のみそ汁
フルーツみつ豆



26日 (夕)

アクアパッツァ
ジャーマンポテト
クラムチャウダー
焼きプリンタルト



27日 (昼)

ばら寿司
ほうれん草のお浸し
スタミナ汁
蒜山ジャージーヨーグルト



27日 (夕)

豚キムチ
チョコレギサラダ
たまごスープ
ジュース