

2月

# 三軒屋食堂

隊員たちの多くは、「食堂」でご飯を食べます。  
そんな隊員たちの食べるご飯を紹介します。



3日（昼）

恵方巻  
サーモンフライ  
けんちん汁  
いちご



3日（夕）

棒棒鶏（バンバンジー）  
里芋中華風煮込み  
ワカメスープ



4日（昼）

たこ塩焼きそば  
半減食ご飯  
サラダ  
ちくわの磯辺揚げ  
ジャージーヨーグルト



4日（夕）

すきやき  
海藻とトマトのサラダ  
白菜のしそ和え  
おはぎ



## 5日（昼）

漬けまぐろ丼（施設隊希望献立）  
ほうれん草のお浸し  
豆腐の赤だし  
黒ごまプリン



## 5日（夕）

チーズタッカルビ or タッカルビ  
チョコレギサラダ  
たまごスープ  
大学芋



## 6日（昼）

おでん（支処希望献立）  
モロヘイヤの和風和え  
はちみつりんごヨーグルト



## 6日（夕）

トンカツ  
ブロッコリーの明太マヨ和え  
根菜の煮物  
里芋と舞茸のみそ汁



## 7日（昼）

ハヤシライス  
サラダ  
ハッシュドポテト  
具沢山ヨーグルト



## 7日（夕）

アクアパッツァ  
シーザーサラダ  
ほうれん草のミルクスープ