

2月

三軒屋食堂

隊員たちの多くは、「食堂」でご飯を食べます。
そんな隊員たちの食べるご飯を紹介します。



3日（昼）

恵方巻
サーモンフライ
けんちん汁
いちご



3日（夕）

棒棒鶏（バンバンジー）
里芋中華風煮込み
ワカメスープ



4日（昼）

たこ塩焼きそば
半減食ご飯
サラダ
ちくわの磯辺揚げ
ジャージーヨーグルト



4日（夕）

すきやき
海藻とトマトのサラダ
白菜のしそ和え
おはぎ



5日（昼）

漬けまぐろ丼（施設隊希望献立）
ほうれん草のお浸し
豆腐の赤だし
黒ごまプリン



5日（夕）

チーズタッカルビ or タッカルビ
チョコレギサラダ
たまごスープ
大学芋



6日（昼）

おでん（支処希望献立）
モロヘイヤの和風和え
はちみつりんごヨーグルト



6日（夕）

トンカツ
ブロッコリーの明太マヨ和え
根菜の煮物
里芋と舞茸のみそ汁



7日（昼）

ハヤシライス
サラダ
ハッシュドポテト
具沢山ヨーグルト



7日（夕）

アクアパッツァ
シーザーサラダ
ほうれん草のミルクスープ