

7月

三軒屋食堂

隊員たちの多くは、「食堂」でご飯を食べます。
そんな隊員たちの食べるご飯を紹介します。



8日（昼）

七夕そうめん
ひじきご飯
トマトと海藻のサラダ、
椎茸の天ぷら
すいか



8日（夕）

豚ヒレの玉ねぎソース
じゃが芋の明太マヨ和え
ほうれん草と
人参のミルクスープ
焼きプリンタルト



9日（昼）

チキン南蛮
クラゲときゅうりの
中華和え
ワカメスープ
杏仁豆腐



9日（夕）

ポークピカタ
小松菜のピーナッツ和え
チリコンカン
じゃが芋のポタージュ



10日 (昼)

キーマカレー
サラダ
マカロニサラダ
アロエヨーグルト



10日 (夕)

あじの南蛮漬け
トマトとらっきょうのサラダ
ピリ辛豆乳スープ



11日 (昼)

鶏の唐揚げ
菜の花のからしマヨ和え
根菜の煮物
じゃが芋と玉ねぎのみそ汁



11日 (夕)

中華丼
拌三絲
たまごスープ
大学芋



12日 (昼)

チーズinハンバーグ
ジャーマンポテト
野菜たっぷり
クリームスープ
マンゴーゼリー



12日 (夕)

カレーピラフ
サラダ
エビカツ
ブロッコリーと
玉ねぎのスープ