

6月

三軒屋食堂

隊員たちの多くは、「食堂」でご飯を食べます。
そんな隊員たちの食べるご飯を紹介します。



24日（昼）

角煮丼（施設希望）
チョレギサラダ
キャベツとブロッコリーの
スープ
杏仁豆腐



24日（夕）

タンドリーチキン
じゃが芋の明太マヨ和え
ほうれん草のクリーム煮
白菜とベーコンの
コンソメスープ



25日（昼）

醤油ラーメン
半チャーハン
揚げ餃子
みかんゼリー



25日（夕）

エビマヨor 鶏マヨ
れんこんとベーコンの
レモンペッパー炒め
パンプキンスープ
焼きプリンタルト



26日 (昼)

岡山フルーツカレー
イカリング
黒ごまプリン



今月の
おすすめ



26日 (夕)

鮭と大葉の混ぜご飯
鶏炭焼き
冷奴
なすの煮浸し
じゃが芋と玉ねぎのみそ汁



27日 (昼)

ポークジンジャー
ブロッコリーツナマヨサラダ
洋風肉じゃが
クラムチャウダー、キウイ



27日 (夕)

さわらの西京焼き
菜の花のからしマヨ和え
牛すじと大根の煮込み
鶏つみれ汁
どらやき



28日 (昼)

からマヨ丼
山芋のワサビ醤油和え
根菜の煮物
里芋と油揚げのみそ汁



28日 (夕)

回鍋肉
もずくのめんつゆワサビ
里芋中華風煮込
ピリ辛豆乳スープ