

1 月

三軒屋食堂

自衛官の多くは駐屯地や基地にある「食堂」でご飯を食べています。
そんな隊員たちが普段食べているご飯を見てみましょう。

ひとくちメモ

食堂では和洋中はもちろん様々な料理が提供されていますが、日本各地のご当地メニューを取り入れることもあります。15日は北海道の「ザンギ」、17日は岡山の「ひるぜん焼きそば」が提供されました。



1 / 12 (金) 昼

あじfly豆腐タルタル添え
さつまあげと野菜の炒め物
肉吸い



1 / 12 (金) 夕

BBQチキン
じゃが芋のごまマヨ和え
ポークビーンズ
パンプキンスープ



1 / 15 (月) 昼

ザンギ
ごま豆腐
かぼちゃの煮物
白菜と人参のみそ汁



1 / 15 (月) 夕

豚かば焼き
高野豆腐の和風あんかけ
大根としめじのみそ汁
わらびもち



1 / 16 (火) 昼

担々ごま鍋
トマトとらっきょうのサラダ
こんにゃくと大根の味噌田楽
はちみつりんごヨーグルト



1 / 16 (火) 夕

カニクリームコロッケ
おさつサラダ
チリコンカン
オニオンスープ



1 / 17 (水) 昼

ひるぜん焼そば
サラダ
たこ焼き
ピーチゼリー

今月の
おすすめ



1 / 17 (水) 夕

あじの南蛮漬け
レバニラ炒め
スタミナ汁
大学芋



1 / 18 (木) 昼

ビーフシチュー
サラダ
ハッシュドポテト
バナナフルーチェ



1 / 18 (木) 夕

ヤンニョムチキン
チョレギサラダ
たまごスープ
杏仁豆腐