

令和8年1月29日

オープンカウンター方式による見積り依頼について

- 1 本リストは、オープンカウンター方式実施要項に基づく手続きが必要です。
- 2 本方式は随意契約を前提として見積り依頼であり、有効な見積書をもって申し込みをした者のうち、予定価格の制限の範囲内で最低の価格の見積書をもって申し込みをした者を契約の相手方とします。
- 3 件名リスト

一連番号	件名	納入(履行)場所	納期(履行期限)	見積り依頼書公表日	見積り書提出期限	見積り合わせの日時	防衛省競争参加資格	備考
1	みんなのギモンを大集合 知っておきたい 高血圧予防 ほかに20件	高知駐屯地	8.3.31	8.1.29	8.2.5 15時30分	8.2.5 15時30分		

- 4 仕様書の交付場所、契約条項等を示す場所、問合せ先及び提出先  
〒781-5451  
住所 高知県香南市香我美町上分3390  
契約機関名 陸上自衛隊高知駐屯地 第419会計隊 (担当:吉村)  
電話番号 0887-56-3471 (内線:341)  
FAX番号 0887-56-3475

# 品目等内訳書

契約実施計画番号		5QHK10800890											
NO	調達要求番号		物品番号		単位	数量	単価	金額	銘柄		納地		指定
			品名						使用期限等		引渡場所		
			部品番号 または 規格						グループ		搬入場所		包装
			使用器材名						仕様書番号		納期		
1	5RUM1A20035	0001	A00E936000019	ST	1.00					高知駐業			
			みんなのギモンを大集合 知っておきたい高血圧予防							高知駐業 総務科 隊本部班			
			J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹			
2	5RUM1A20035	0002	A00E936000020	ST	1.00					高知駐業			
			メタボになった原因は？							高知駐業 総務科 隊本部班			
			J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹			
3	5RUM1A20035	0003	A00E936000021	ST	1.00					高知駐業			
			間食のとり過ぎは、肥満の原因！！							高知駐業 総務科 隊本部班			
			J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹			
4	5RUM1A20035	0004	A00E936000022	ST	1.00					高知駐業			
			これが肥満の原因！							高知駐業 総務科 隊本部班			
			J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹			
5	5RUM1A20035	0005	A00E936000023	ST	1.00					高知駐業			
			LDLコレステロールが上がってしまった原因は？							高知駐業 総務科 隊本部班			
			J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹			
6	5RUM1A20035	0006	A00E936000024	ST	1.00					高知駐業			
			溜め込んでいませんか？中性脂肪							高知駐業 総務科 隊本部班			
			J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹			
7	5RUM1A20035	0007	A00E936000025	ST	1.00					高知駐業			
			脂質の乱れは生活習慣の乱れ！							高知駐業 総務科 隊本部班			
			J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹			
8	5RUM1A20035	0008	A00E936000026	ST	1.00					高知駐業			
			動脈硬化予防には生活習慣改善が特効薬！							高知駐業 総務科 隊本部班			
			J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹			
9	5RUM1A20035	0009	A00E936000027	ST	1.00					高知駐業			
			脂肪肝をあなどらないで！アルコールをとらない人も要注意							高知駐業 総務科 隊本部班			
			J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹			
										高知駐業			
										高知駐業 総務科 隊本部班			
										総務科 訓練 中平2曹			
										令和8年3月31日			

品目等内訳書

契約実施計画番号		5QHK10800890											
NO	調達要求番号	物品番号		単位	数量	単価	金額	銘柄	納地	指定			
	品名		部品番号 または 規格		使用期限等			引渡場所	検査				
	使用器材名		仕様書番号		グループ			搬入場所	包装				
					納期								
10	5RUM1A20035	0010	A00E936000028	ST	1.00			高知駐業					
	サイレントキラー高血圧							高知駐業 総務科 隊本部班					
	J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹					
								令和8年3月31日					
11	5RUM1A20035	0011	A00E936000029	ST	1.00			高知駐業					
	塩分をとり過ぎてしまった原因は？							高知駐業 総務科 隊本部班					
	J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹					
								令和8年3月31日					
12	5RUM1A20035	0012	A00E936000030	ST	1.00			高知駐業					
	血糖値、ちょっと高めじゃありませんか？							高知駐業 総務科 隊本部班					
	J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹					
								令和8年3月31日					
13	5RUM1A20035	0013	A00E936000031	ST	1.00			高知駐業					
	骨がもろくスカスカになってしまった原因は？							高知駐業 総務科 隊本部班					
	J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹					
								令和8年3月31日					
14	5RUM1A20035	0014	A00E936000032	ST	1.00			高知駐業					
	大地の恵み！すごいぞ野菜のチカラ							高知駐業 総務科 隊本部班					
	J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹					
								令和8年3月31日					
15	5RUM1A20035	0015	A00E936000033	ST	1.00			高知駐業					
	あなたの飲酒習慣はどうか？							高知駐業 総務科 隊本部班					
	J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹					
								令和8年3月31日					
16	5RUM1A20035	0016	A00E936000034	ST	1.00			高知駐業					
	C O P D (慢性閉塞性肺疾患) って何？							高知駐業 総務科 隊本部班					
	J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹					
								令和8年3月31日					
17	5RUM1A20035	0017	A00E936000035	ST	1.00			高知駐業					
	朝ごはん、食べなきゃだめ？							高知駐業 総務科 隊本部班					
	J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹					
								令和8年3月31日					
18	5RUM1A20035	0018	A00E936000036	ST	1.00			高知駐業					
	お口のケアできてますか？							高知駐業 総務科 隊本部班					
	J F P A ポスター (25枚組) J F P A 2026年版教材・備品カタログ							総務科 訓練 中平2曹					
								令和8年3月31日					



# 見 積 書

件名リスト一連番号 1

見積金額 ¥

(消費税及び地方税を含まない。)

NO	件 名	規 格	単 位	数 量	単 価	金 額
1	みんなのギモンを大集合 知っておきたい 高血圧予防 ほか20件	別紙のとおり				
2		以下余白				
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
納 入 場 所		陸上自衛隊 高知駐屯地	納 期	令和8年3月31日		
落 札 方 法		総額決定	見 積 書 有効期間			
契 約 保 証 金	免 除					

上記に関して「入札及び契約心得」、「オープンカウンター方式実施要項」及び「標準契約書等」の契約条項等を承諾のうえ見積いたします。

また、当社（私（個人の場合）、当団体（団体の場合））は「入札及び契約心得」に示された暴力団排除に関する誓約事項について誓約いたします。

令和8年2月5日

分任契約担当官  
陸上自衛隊高知駐屯地  
第419会計隊長 中平 友則 殿

住 所

会 社 名

代表者名

印

# 市 価 調 査 書

件名リスト一連番号 1

¥

(消費税及び地方税を含まない。)

NO	件 名	規 格	単 位	数 量	単 価	金 額
1	みんなのギモンを大集合 知っておきたい 高血圧予防 ほか20件	別紙のとおり				
2		以下余白				
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
納 入 場 所		陸上自衛隊 高知駐屯地	納 期		令和8年3月31日	
落 札 方 法		総額決定				

令和8年2月5日

分任契約担当官  
陸上自衛隊高知駐屯地  
第419会計隊長 中平 友則 殿

住 所

会 社 名

代表者名

印

	品名	規格	単位	数量	単価	金額
1	みんなのギモンを大集合 知っておきたい 高血圧予防	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
2	メタボになった原因は？	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
3	間食のとり過ぎは、肥満の原因！！	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
4	これが肥満の原因！	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
5	LDLコレステロールが上がってしまった 原因は？	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
6	溜め込んでいませんか？中性脂肪	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
7	脂質の乱れは生活習慣の乱れ！	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
8	動脈硬化予防には生活習慣改善が特 効薬！	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
9	脂肪肝をあなどらないで！アルコールを とらない人も要注意	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
10	サイレントキラー高血圧	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
11	塩分をとり過ぎてしまった原因は？	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
12	血糖値、ちょっと高めじゃありませんか？	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
13	骨がもろくスカスカになってしまった原因 は？	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
14	大地の恵み！すごい野菜のチカラ	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
15	あなたの飲酒習慣はどうですか？	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
16	ＣＯＰＤ(慢性閉塞性肺疾患)って何？	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
17	朝ごはん、食べなきゃだめ？	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
18	お口のケアできてますか？	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
19	Let'sウォーキング！	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
20	こころもからだも健康に ～あなたを大切 にするあなたのために～	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
21	気にしてますか？やせすぎ注意	JFPA ポスター(25枚組)JFPA 2026 年版教材・備品カタログ	ST	1		
22		以下余白				
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30	合計					