

令和7年9月10日

オープンカウンター方式による見積り依頼について

- 1 本リストは、オープンカウンター方式実施要項に基づく手続きが必要です。
- 2 本方式は随意契約を前提とした見積り依頼であり、有効な見積書をもって申し込みをした者のうち、予定価格の制限の範囲内で最低の価格の見積書をもって申し込みをした者を契約の相手方とします。
- 3 件名リスト

一連番号	件名	納入(履行)場所	納期(履行期限)	見積り依頼書公表日	見積書提出期限	見積り合わせの日時	防衛省競争参加資格	備考
1	建設物価 ほか48件	高知駐屯地	7.10.31	7.9.10	7.9.17 12時00分	7.9.17 12時00分		品目別総額

- 4 仕様書の交付場所、契約条項等を示す場所、問合せ先及び提出先  
〒781-5451  
住所 高知県香南市香我美町上分3390  
契約機関名 陸上自衛隊高知駐屯地 第419会計隊 (担当:吉村)  
電話番号 0887-56-3471 (内線341)  
FAX番号 0887-56-3475

品目等内訳書

契約実施計画番号		5QHK10800360											
NO	調達要求番号		物品番号		単位	数量	単価	金額	銘柄	納地	指定		
			品名						使用期限等	引渡場所	検査		
			部品番号 または 規格						グループ	搬入場所	包装		
			使用器材名		仕様書番号					納期			
1	5RUM1A19005	0001			EA	1.00			高知駐業				
	建設物価								高知駐業				
	一般財団法人建設物価調査会 最新版								高知駐業				
									令和7年10月31日				
2	5RUM1A19005	0002			EA	1.00			高知駐業				
	建築施工単価								高知駐業				
	一般財団法人経済調査会 最新版								高知駐業				
									令和7年10月31日				
3	5RUM1AM0014	0001	M09E93600100		EA	1.00			高知駐業				
	解離の治療：トラウマ関連解離／構造的解離の実践統合アプローチ								高知駐屯地業務隊				
	金剛出版／キャシー・スティールほか（著）								業務隊衛生科 小濱曹長（内331）				
									令和7年10月31日				
4	5RUM1AM0014	0002	M09E93600101		EA	1.00			高知駐業				
	精神分析の技法と実践								高知駐屯地業務隊				
	金剛出版／ラルフ・R・グリーンソンほか（著）								業務隊衛生科 小濱曹長（内331）				
									令和7年10月31日				
5	5RUM1AM0014	0003	M09E93600102		EA	1.00			高知駐業				
	災害精神医学入門第2版								高知駐屯地業務隊				
	金剛出版／高橋晶								業務隊衛生科 小濱曹長（内331）				
									令和7年10月31日				
6	5RUM1AM0014	0004	M09E93600103		EA	1.00			高知駐業				
	J A S P E R 実践マニュアル								高知駐屯地業務隊				
	金剛出版／ユリー・カサリほか（著）								業務隊衛生科 小濱曹長（内331）				
									令和7年10月31日				
7	5RUM1AM0014	0005	M09E93600104		EA	1.00			高知駐業				
	認知行動療法の哲学								高知駐屯地業務隊				
	金剛出版／ドナルド・ロバートソンほか（著）								業務隊衛生科 小濱曹長（内331）				
									令和7年10月31日				
8	5RUM1AM0014	0006	M09E93600105		EA	1.00			高知駐業				
	医師・コメディカルのための不眠に対する簡易型認知行動療法実践ガイド								高知駐屯地業務隊				
	金剛出版／岡島義								業務隊衛生科 小濱曹長（内331）				
									令和7年10月31日				
9	5RUM1AM0014	0007	M09E93600106		EA	1.00			高知駐業				
	はじめてまなぶ自閉スペクトラム症								高知駐屯地業務隊				
	金剛出版／本田秀夫								業務隊衛生科 小濱曹長（内331）				
									令和7年10月31日				

品 目 等 内 訳 書

契約実施計画番号		5QHK10800360													
NO	調達要求番号		物品番号		単位	数量	単 価	金 額	銘 柄		納 地		指定		
			品 名						使用期限等		引 渡 場 所		検査		
			部品番号 または 規格						グループ		搬 入 場 所		包装		
			使用器材名		仕様書番号						納 期				
10	5RUM1AM0014	0008	M09E93600107		EA	1.00			高知駐業		高知駐業				
			アディクション ゲームにハマりすぎたウッキー						高知駐屯地業務隊		業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
			合同出版/石田哲也						令和7年10月31日						
11	5RUM1AM0014	0009	M09E93600108		EA	1.00			高知駐業		高知駐業				
			衝動行為 イライラが止まらないハリー						高知駐屯地業務隊		業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
			合同出版/大江美佐里						令和7年10月31日						
12	5RUM1AM0014	0010	M09E93600109		EA	1.00			高知駐業		高知駐業				
			解離症 記憶がとんでしまうネズコ						高知駐屯地業務隊		業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
			合同出版/大江美佐里						令和7年10月31日						
13	5RUM1AM0014	0011	M09E93600110		EA	1.00			高知駐業		高知駐業				
			パニック症 心臓がバクバクしてしまうパン						高知駐屯地業務隊		業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
			合同出版/大江美佐里						令和7年10月31日						
14	5RUM1AM0014	0012	M09E93600111		EA	1.00			高知駐業		高知駐業				
			トラウマ こわい夢ばかり見るタイガ						高知駐屯地業務隊		業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
			合同出版/大江美佐里						令和7年10月31日						
15	5RUM1AM0014	0013	M09E93600112		EA	1.00			高知駐業		高知駐業				
			不安とうつへのポジティブ感情トリートメント【セラピストガイド】						高知駐屯地業務隊		業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
			北大路書房/M・G・クラスクほか(著)						令和7年10月31日						
16	5RUM1AM0014	0014	M09E93600113		EA	1.00			高知駐業		高知駐業				
			フォーカシング・ハンドブック						高知駐屯地業務隊		業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
			北大路書房/日笠摩子ほか(著)						令和7年10月31日						
17	5RUM1AM0014	0015	M09E93600114		EA	1.00			高知駐業		高知駐業				
			不安とうつへのポジティブ感情トリートメント【ワークブック】						高知駐屯地業務隊		業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
			北大路書房/A・E・ミュールほか(著)						令和7年10月31日						
18	5RUM1AM0014	0016	M09E93600115		EA	1.00			高知駐業		高知駐業				
			私の骨が知っていることー複雑性トラウマからの回復の記録						高知駐屯地業務隊		業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
			岩崎学術出版社/ステファニー・フーほか(著)						令和7年10月31日						

品目等内訳書

契約実施計画番号		5QHK10800360													
NO	調達要求番号		物品番号		単位	数量	単価	金額	銘柄		納地		指定		
			品名						使用期限等		引渡場所		検査		
			部品番号 または 規格						グループ		搬入場所		包装		
			使用器材名		仕様書番号						納期				
19	5RUM1AM0014	0017	M09E93600116	EA	1.00					高知駐業					
			安心感をはぐむ心の手当の練習帳						高知駐屯地業務隊						
			岩崎学術出版社／浅野憲一						業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)						
20	5RUM1AM0014	0018	M09E93600117	EA	1.00					高知駐業					
			トラウマをめぐる10の神話						高知駐屯地業務隊						
			誠信書房／ジョエル・パリソほか (著)						業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)						
21	5RUM1AM0014	0019	M09E93600118	EA	1.00					高知駐業					
			慢性疼痛の精神療法						高知駐屯地業務隊						
			誠信書房／杉山登志朗ほか (著)						業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)						
22	5RUM1AM0014	0020	M09E93600119	EA	1.00					高知駐業					
			社会は「私」をどうかたちづくるのか						高知駐屯地業務隊						
			筑摩書房／牧野智和						業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)						
23	5RUM1AM0014	0021	M09E93600120	EA	1.00					高知駐業					
			なぜ人は自分を責めてしまうのか						高知駐屯地業務隊						
			筑摩書房／信田さよ子						業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)						
24	5RUM1AM0014	0022	M09E93600121	EA	1.00					高知駐業					
			未来のキャリアを守る休息と復職の教科書						高知駐屯地業務隊						
			ディスカヴァー・トゥエンティワン／武神健之						業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)						
25	5RUM1AM0014	0023	M09E93600122	EA	1.00					高知駐業					
			【増補改訂版】スマホ時代の哲学						高知駐屯地業務隊						
			ディスカヴァー・トゥエンティワン／谷川嘉浩						業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)						
26	5RUM1AM0014	0024	M09E93600123	EA	1.00					高知駐業					
			子どものトラウマ治療 傷ついた脳を回復する						高知駐屯地業務隊						
			診断と治療社／友田明美ほか (著)						業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)						
27	5RUM1AM0014	0025	M09E93600124	EA	1.00					高知駐業					
			小説みたいに楽しく読める睡眠医学講義						高知駐屯地業務隊						
			羊土社／内田直						業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)						
										高知駐業					
										高知駐屯地業務隊					
										業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)					
										令和7年10月31日					

品目等内訳書

契約実施計画番号		5QHK10800360											
NO	調達要求番号		物品番号		単位	数量	単価	金額	銘柄	納地	指定		
			品名						使用期限等	引渡場所	検査		
			部品番号 または 規格						グループ	搬入場所	包装		
			使用器材名		仕様書番号					納期			
28	5RUM1AM0014	0026	M09E93600125	EA	1.00			高知駐業	高知駐業				
	やさしい精神分析の実践ガイド							高知駐屯地業務隊	高知駐屯地業務隊				
	日本評論社/小羽俊士							業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)	業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
29	5RUM1AM0014	0027	M09E93600126	EA	1.00			高知駐業	高知駐業				
	気分は最高いつまでも							高知駐屯地業務隊	高知駐屯地業務隊				
	星和書店/デビッド・D・パーンズほか (著)							業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)	業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
30	5RUM1AM0014	0028	M09E93600127	EA	1.00			高知駐業	高知駐業				
	外来で診るわかつちやいるけどやめられないへの介入技法							高知駐屯地業務隊	高知駐屯地業務隊				
	メディカルサイエンスインターナ/清水隆裕							業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)	業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
31	5RUM1AM0014	0029	M09E93600128	EA	1.00			高知駐業	高知駐業				
	うつ病 診断・治療から病態の理解まで							高知駐屯地業務隊	高知駐屯地業務隊				
	中外医学社/加藤忠史							業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)	業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
32	5RUM1AM0014	0030	M09E93600129	EA	1.00			高知駐業	高知駐業				
	トラウマから回復するセラピーヨガ 自己発見、癒し、変容のためのポリヴェーガル理論に基づく30の実践							高知駐屯地業務隊	高知駐屯地業務隊				
	春秋社/アリエル・シュワルツほか (著)							業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)	業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
33	5RUM1AM0014	0031	M09E93600130	EA	1.00			高知駐業	高知駐業				
	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人のための完全ガイド							高知駐屯地業務隊	高知駐屯地業務隊				
	翔泳社/對馬陽一郎ほか (著)							業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)	業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
34	5RUM1AM0014	0032	M09E93600131	EA	1.00			高知駐業	高知駐業				
	ユング派精神分析の四本の柱							高知駐屯地業務隊	高知駐屯地業務隊				
	創元社/マリー・スタイン							業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)	業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
35	5RUM1AM0014	0033	M09E93600132	EA	1.00			高知駐業	高知駐業				
	心理臨床家のための事例研究論文のつくりかた							高知駐屯地業務隊	高知駐屯地業務隊				
	遠見書房/山川裕樹							業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)	業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
36	5RUM1AM0014	0034	M09E93600133	EA	1.00			高知駐業	高知駐業				
	心の傷と、ともに生きていく							高知駐屯地業務隊	高知駐屯地業務隊				
	花伝社/羽馬千恵							業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)	業務隊衛生科 小濱曹長 (内331)				
								高知駐業	高知駐業				

品目等内訳書

契約実施計画番号		5QHK10800360											
NO	調達要求番号	物品番号		単位	数量	単価	金額	銘柄	納地	指定			
	品名							使用期限等	引渡場所	検査			
	部品番号 または 規格							グループ	搬入場所	包装			
	使用器材名		仕様書番号						納期				
37	5RUM1AM0014	0035	M09E93600134	EA	1.00			高知駐業					
	哲学者と象牙の塔							高知駐屯地業務隊					
	講談社/田中正人ほか(著)							業務隊衛生科 小濱曹長(内331)					
								令和7年10月31日					
38	5RUM1AM0014	0036	M09E93600135	EA	1.00			高知駐業					
	アドラー心理学がマンガで3時間でマスターできる本							高知駐屯地業務隊					
	明日香出版/吉田浩ほか(著)							業務隊衛生科 小濱曹長(内331)					
								令和7年10月31日					
39	5RUM1AM0014	0037	M09E93600136	EA	1.00			高知駐業					
	それ、すべて過緊張です							高知駐屯地業務隊					
	フォレスト出版/奥田弘美							業務隊衛生科 小濱曹長(内331)					
								令和7年10月31日					
40	5RUM1AM0014	0038	M09E93600137	EA	1.00			高知駐業					
	ローマ皇帝のメンタルトレーニング							高知駐屯地業務隊					
	CEメディアハウス/ドナルド・ロバートソンほか(著)							業務隊衛生科 小濱曹長(内331)					
								令和7年10月31日					
41	5RUM1AM0014	0039	M09E93600138	EA	1.00			高知駐業					
	すーっとやわらぐ! やすらぎスイッチ							高知駐屯地業務隊					
	日経BP/崎田ミナ							業務隊衛生科 小濱曹長(内331)					
								令和7年10月31日					
42	5RUM1AM0014	0040	M09E93600139	EA	1.00			高知駐業					
	今度こそ「不安ぐせ」をゆるめるポリヴェーガル理論							高知駐屯地業務隊					
	日本文芸社/浅井咲子(著)							業務隊衛生科 小濱曹長(内331)					
								令和7年10月31日					
43	5RUM1AM0014	0041	M09E93600140	EA	1.00			高知駐業					
	パニック症「発作が怖い!」がなくなる本							高知駐屯地業務隊					
	大和出版/境洋二郎							業務隊衛生科 小濱曹長(内331)					
								令和7年10月31日					
44	5RUM1AM0014	0042	M09E93600142	EA	1.00			高知駐業					
	奴隸の哲学者エピクテトス人生の授業							高知駐屯地業務隊					
	ダイヤモンド社/萩野弘之							業務隊衛生科 小濱曹長(内331)					
								令和7年10月31日					
45	5RUM1AM0014	0043	M09E93600143	EA	1.00			高知駐業					
	冒険者たちの心理 彼らはなぜ命を賭けるのか							高知駐屯地業務隊					
	山と溪谷社/菊地敏之							業務隊衛生科 小濱曹長(内331)					
								令和7年10月31日					



# 見 積 書

件名リスト一連番号	1
-----------	---

見積金額 ¥

(消費税及び地方税を含まない。)

NO	件 名	規 格	単 位	数 量	単 価	金 額
1	建設物価 ほか48件	別紙のとおり				
2		以下余白				
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
納 入 場 所	陸上自衛隊 高知駐屯地		納 期	令和7年10月31日		
落 札 方 法	品目別総額		見 積 書 有効期間			
契 約 保 証 金	免 除					

上記に関して「入札及び契約心得」、「オープンカウンター方式実施要項」及び「標準契約書等」の契約条項等を承諾のうえ見積いたします。

また、当社（私（個人の場合）、当団体（団体の場合））は「入札及び契約心得」に示された暴力団排除に関する誓約事項について誓約いたします。

令和7年9月17日

分任契約担当官  
陸上自衛隊高知駐屯地  
第419会計隊長 中平 友則 殿

住 所

会 社 名

代表者名

印

# 市 価 調 査 書

件名リスト一連番号	1
-----------	---

¥

(消費税及び地方税を含まない。)

NO	件 名	規 格	単 位	数 量	単 価	金 額
1	建設物価 ほか48件	別紙のとおり				
2		以下余白				
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
納 入 場 所		陸上自衛隊 高知駐屯地	納 期		令和7年10月31日	
落 札 方 法		品目別総額				

令和7年9月17日

分任契約担当官  
陸上自衛隊高知駐屯地  
第419会計隊長 中平 友則 殿

住 所

会 社 名

代表者名

印

## リスト1(品目別)

品名	規格	単位	数量	単価	金額
1 建設物価	一般財団法人建設物価調査会 最新版	冊	1		
2 建築施工単価	一般財団法人経済調査会 最新版	冊	1		
3 解離の治療・トラウマ関連解離/構造的解離の実践統合アプローチ	金剛出版/キャシー・スティールほか(著)	冊	1		
4 精神分析の技法と実践	金剛出版/ラルフ・R・グリーンソンほか(著)	冊	1		
5 災害精神医学入門第2版	金剛出版/高橋晶	冊	1		
6 JASPER実践マニュアル	金剛出版/ユリー・カサリほか(著)	冊	1		
7 認知行動療法の哲学	金剛出版/ドナルド・ロバートソンほか(著)	冊	1		
8 医師・コメディカルのための不眠に対する簡易型認知行動療法実践ガイド	金剛出版/岡島義	冊	1		
9 はじめてまなぶ自閉スペクトラム症	金剛出版/本田秀夫	冊	1		
10 アディクション ゲームにハマりすぎたワッキー	合同出版/石田哲也	冊	1		
11 衝動行為 イライラが止まらないハリー	合同出版/大江美佐里	冊	1		
12 解離症 記憶がとんでしまうネズコ	合同出版/大江美佐里	冊	1		
13 パニック症 心臓がバクバクしてしまうパン	合同出版/大江美佐里	冊	1		
14 トラウマ こわい夢ばかり見るタイガ	合同出版/大江美佐里	冊	1		
15 不安とうつへのポジティブ感情トリートメント【セラピストガイド】	北大路書房/M・G・クラスクほか(著)	冊	1		
16 フォーカシング・ハンドブック	北大路書房/日笠摩子ほか(著)	冊	1		
17 不安とうつへのポジティブ感情トリートメント【ワークブック】	北大路書房/A・E・ミューレほか(著)	冊	1		
18 私の骨が知っていることー複雑性トラウマからの回復の記録	岩崎学術出版社/ステファニー・フーほか(著)	冊	1		
19 安心感をはぐくむ心の手当の練習帳	岩崎学術出版社/浅野憲一	冊	1		
20 トラウマをめぐる10の神話	誠信書房/ジョエル・パリスほか(著)	冊	1		
21 慢性疼痛の精神療法	誠信書房/杉山登志朗ほか(著)	冊	1		
22 社会は「私」をどうかたちづくるのか	筑摩書房/牧野智和	冊	1		
23 なぜ人は自分を責めてしまうのか	筑摩書房/信田さよ子	冊	1		
24 未来のキャリアを守る休息と復職の教科書	ディスカヴァー・トゥエンティワン/武神健之	冊	1		
25 【増補改訂版】スマホ時代の哲学	ディスカヴァー・トゥエンティワン/谷川嘉浩	冊	1		

## リスト1(品目別)

	品名	規格	単位	数量	単価	金額
26	子どものトラウマ治療 傷ついた脳を回復する	診断と治療社/友田明美ほか(著)	冊	1		
27	小説みたいに楽しく読める睡眠医学講義	羊土社/内田直	冊	1		
28	やさしい精神分析の実践ガイド	日本評論社/小羽俊士	冊	1		
29	気分は最高いつまでも	星和書店/デビッド・D・パーンズほか(著)	冊	1		
30	外来で診るわかっちゃいるけどやめられないへの介入技法	メディカルサイエンスインターナ/清水隆裕	冊	1		
31	うつ病 診断・治療から病態の理解まで	中外医学社/加藤忠史	冊	1		
32	トラウマから回復するセラピーヨガ 自己発見、癒し、変容のためのボリヴェーガル理論に基づく30の実践	春秋社/アリエル・シュワルツほか(著)	冊	1		
33	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人のための完全ガイド	翔泳社/對馬陽一郎ほか(著)	冊	1		
34	ユング派精神分析の四本の柱	創元社/マリー・スタイン	冊	1		
35	心理臨床家のための事例研究論文のつくりかた	遠見書房/山川裕樹	冊	1		
36	心の傷と、ともに生きていく	花伝社/羽馬千恵	冊	1		
37	哲学者と象牙の塔	講談社/田中正人ほか(著)	冊	1		
38	アドラー心理学がマンガで3時間でマスターできる本	明日香出版/吉田浩ほか(著)	冊	1		
39	それ、すべて過緊張です	フォレスト出版/奥田弘美	冊	1		
40	ローマ皇帝のメンタルトレーニング	CEメディアハウス/ドナルド・ロバートソンほか(著)	冊	1		
41	すーっとやわらぐ! やすらぎスイッチ	日経BP/崎田ミナ	冊	1		
42	今度こそ「不安ぐせ」をゆるめるボリヴェーガル理論	日本文芸社/浅井咲子(著)	冊	1		
43	パニック症「発作が怖い!」がなくなる本	大和出版/寛洋二郎	冊	1		
44	奴隷の哲学者エピクテトス人生の授業	ダイヤモンド社/萩野弘之	冊	1		
45	冒険者たちの心理 彼らはなぜ命を賭けるのか	山と溪谷社/菊地敏之	冊	1		
46	貧困と脳 「働かない」のではなく「働けない」	幻冬舎/鈴木大介	冊	1		
47	ルボ 戦争トラウマ 日本兵たちの心の傷にいま向き合う	朝日新聞出版/後藤達太なか(著)	冊	1		
48	続・日本軍兵士—帝國陸海軍の現実	中央公論新社/吉田裕	冊	1		
49	哲人たちの人生談義 ストア哲学をよむ	岩波書店/國方榮二	冊	1		
50		以下余白				