



サイコオンコロジー



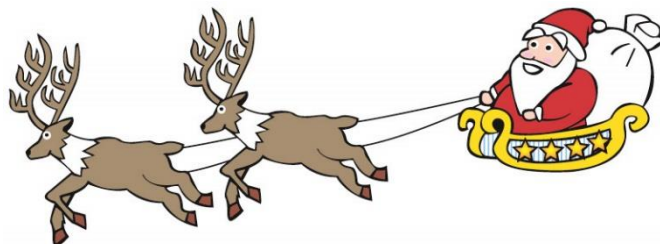
令和3年3月より精神科で勤務しております、谷知と申します。時代の流れに沿った精神科医療を提供できるよう、心がけております。昔は入院一辺倒だった精神科医療も、近年の様々な新規向精神薬の登場も相まって地域移行が進められ、可能な限り外来で維持する方向にシフトして来ました。

精神科医療の対象も、正常心理に近いメンタルヘルス領域まで拡大されつつあり、その一つとして「がん」の患者さんやそのご家族の精神的苦痛を対象とした「サイコオンコロジー（精神腫瘍学）」という分野があります。（注：「がん」など疾病によって引き起こされる苦痛は全人的苦痛（トータルペイン）と呼ばれ、これには身体的苦痛、精神的苦痛、スピリチュアルペイン、社会的苦痛の4つの側面があるとされています。）私も学会の登録精神腫瘍医として、この領域に積極的に関わってきました。

生涯において二人に一人は経験する、と言われる「がん」ですが、コロナ禍だからと言って心身のSOSサインを我慢しすぎることなく、「がん」に伴った精神的苦痛の相談窓口としても、当科の活用をご検討ください。

精神科医官 谷知正章

12/27～1/4は全科休診です。
年末年始にお薬が切れないように
早めに受診してください



川西駐屯地内は禁煙です。