

# 平成30年度第2回部隊相談員集合訓練

～ストレス対処の識能を向上～

第3師団（師団長 田中陸将）は、師団司令部第1部長 田中2佐を訓練担任官として、平成30年9月10日から9月14日の間、千僧駐屯地（兵庫県）において、平成30年度第2回部隊相談員集合訓練を実施した。

本訓練は、各部隊の部隊相談員に対して教育を行い、ストレス対処、相談対応要領等の識能の向上を図ることを目的として行われた。

訓練においては、メンタルヘルス施策、傾聴技法、相談対応、ストレス対処技法等の教育・実習を行い、それぞれの訓練を通じてその練度を向上させた。

訓練に参加した第3後方支援連隊 渡邊2尉は、「普段からの声掛けの重要性を再認識できた。普段から隊員をよく観察して隊員の互助を積極的に実施していきたい。」と訓練の所感を述べた。



訓練担任官訓話 田中2佐



心理幹部による教育



訓練の状況