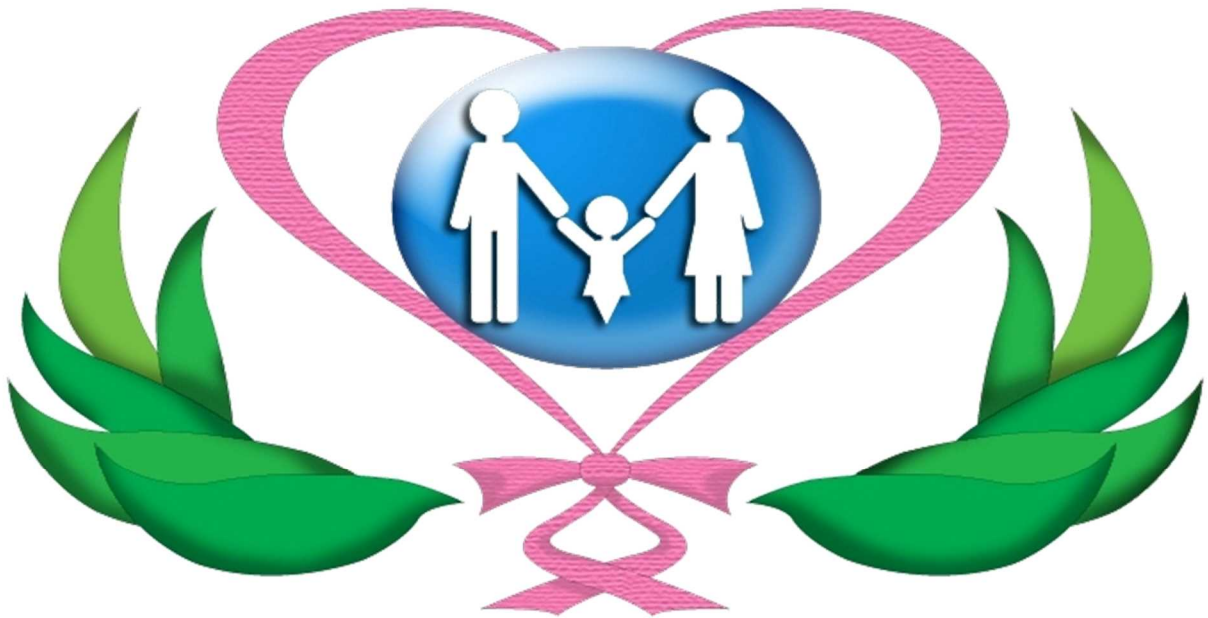


派遣隊員と家族のしおり




令和2年4月
陸上幕僚監部
人事教育部厚生課


家族支援センター

がご支援いたします。


こちらまでご連絡下さい！



センター名	
住 所	
	
内線番号	
家族支援 担当名	

センター名	
住 所	〒
	市外局番 () —
内線番号	
家族支援 担当名	

平日の夜間(午後5時以降)、祝休日などの緊急の際には…

部隊当直名	() 当直
	市外局番 () —
内線番号	

目次

I 家族支援センターが、ご支援します 3

II 派遣までに整理しておきましょう 5

III 派遣中のご家庭へのアドバイス 7

IV 帰国後にも注意が必要です 8

V 役に立つ情報です 9

VI 準備チェックリスト 20



守りたい人がいる
陸上自衛隊

I 家族支援センターが、ご支援します

1 隊員との連絡のお手伝いをします。

派遣間、隊員はご家族の皆様からの便りを心待ちにしています。手紙、追送品、写真、ビデオレター、お子様がお描きになったイラストなどご家族の皆様への心のこもったものをお送り下さい。

(詳しくは、「追送品・郵送の手引き」をご覧ください。)

- ・ **情報提供について**

派遣部隊が現地に到着した時などに、隊員に変わって家族支援センターの担当者がご家族の皆様へ電話やFAXで連絡をさせていただきます。

(一例) 「日本時間〇月〇日に 異状なく〇〇に到着しました。」

緊急の場合を除いて、朝0800～夜2100までを基準にお伝えします。

- ・ **電話連絡について**

隊員からは、IP電話及び衛星携帯電話により、直接ご家族の皆様へ電話をすることが出来ます。ただし、回線や通話時間は通信回線の使用状況や隊員の勤務状況により異なります。

ご家族の皆様から現地隊員への直接の電話は、業務の都合上、ご遠慮いただいております。ただし、緊急時には、部隊の連絡手段を通じて隊員に連絡します。家族支援センターの担当者までご連絡下さい。



*We have our people to protect.
Ground Self Defense Force*

2 各種相談にお答えいたします。

派遣中における下記事項に関するお問い合わせやご相談につきましては、家族支援センターの担当者にご連絡下さい。所属部隊あるいは駐屯地業務隊厚生科がお答えいたします。

- (1) 災害等が発生した場合
- (2) 病気・ケガ等で入院した場合
- (3) 急病等の場合
- (4) 給与や貯金・貸し付け、保険などについての相談
- (5) 借財および契約等に関するトラブル等に巻き込まれた場合
- (6) 環境が変わる場合（引っ越し、帰省等）



処置・判断に迷うような問題が生じた場合は医官・法律専門家等を紹介させていただきます。



3 このような場合は変更手続が必要です。

次のような場合は、家族支援センターの担当者にご連絡下さい。

- (1) 住居の変更
- (2) ご家族の状況の変更（出産、就職、離職など）
- (3) 銀行・郵便局口座の変更（給与振込口座の変更）
- (4) 帰省および旅行等（留守家族名簿に記入いただいた連絡先以外のところに宿泊される時は、必ず連絡して下さい。）



II 派遣までに整理しておきましょう

派遣前に ～派遣隊員がご家族のために
やっておかないといけない事項～



派遣と言っても特に難しいことではありません。普段からやるべき事をこの際、やっておくだけのことです。



1 派遣間、自分の財産や家族を守るための計画を立てておきましょう！

- (1) 不在間、必要な情報はそろえて、内容をお互いに家庭内で、理解しておくようにしましょう。
- (2) 奥様が病気、ケガ等により、お子様の世話ができないとき、お子様を安心して預けることができる人を見つけておきましょう。（例えば、両親・知人・友人など）
- (3) (2) のお子様のお世話をしていただける方に、派遣されることを説明し、納得してもらい、いざというときにすぐに預けることが出来るようにしておきましょう。
- (4) 部隊および家族支援センターの担当者を確認し、いつでも連絡がとれるようにしておきましょう。
家族支援センターについては、**I 家族支援センターがご支援いたします。** に詳しく解説しています。

わからないことは、
家族支援センターの担当者に
聞こう！



2 私たちの情報 シート1 を完成させましょう。

自衛隊特有の文書などは、ご家族にとって大変わかりづらいものです。各種手続などでご家族がお困りにならないように、派遣隊員は シート1 に必要事項を書き込み、確実にご家族に手渡しましょう。

3 保険や財産などを点検して、シート2 に記入しましょう。

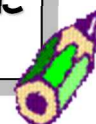
- (1) 自動車の車検の時期、自動車保険の契約更新時期および更新内容を確認しておきましょう。
 - (2) 定積及び定期預貯金の満期時期を確認しておきましょう。
 - (3) 保険の内容および受取人を確認しておきましょう。
(派遣前までに確認しておきましょう。)
 - (4) 住宅等購入、および高額な医療を受けた場合、自ら税金の申告をしなければなりません。お近くの税務署にお尋ね下さい。
 - (5) 各種通帳等の登録印鑑を確認しておきましょう。
- ※ なお、年末調整に必要な書類は所属部隊等からご家族にご案内します。

4 色々な重要書類の保管場所を確認しておきましょう。

- (1) 貯金やクレジットカードなど
 - ・ 債 券
 - ・ 通帳（銀行・郵便貯金など）
 - ・ クレジットカード（暗証番号）
 - ・ 有価証券
 - ・ 保険証券
- (2) ローンの種類、金額
- (3) 実印、印鑑登録証明書
- (4) 不動産登記簿
- (5) 税金の記録



シートに記入した情報は皆様の大切な個人データですので、取り扱いにはくれぐれも注意しましょう。



Ⅲ 派遣中のご家庭へのアドバイス

1 お子様に対する教育のヒント

- (1) 国際平和協力活動で、父親（母親）が不在になってしまうことが自分のせいだと思わせないようにして下さい。
お子様にご両親から愛されているということを分からせてあげて下さい。
- (2) お子様には、派遣の内容を分かりやすく説明してあげましょう。
- (3) お子様と今感じていることを話し、お互いに気持ちを分かち合いましょう。
- (4) 派遣間、お子様は父親（母親）の帰りを心待ちにしているのですから、「お父さん（お母さん）が帰ってきたらしかってもらうからね。」などと言ってお子様を脅さないようにして下さい。
- (5) 家の手伝いをさせ、役割を与えることにより、家族の一員としての自覚を持たせましょう。
- (6) 簡単なこと（食事の準備、清掃、洗濯物たたみなど）から始めさせ、毎日の習慣にしましょう。
- (7) 父親（母親）が帰ってくる日を数えさせ、家族全員で帰国の日を楽しみに待ちにしましょう。（カレンダーにしるしをつけるなど）

2 ご家族・隊員が緊急の場合には

国内の訓練・演習や出張の時と同じように、派遣隊員、または残ったご家族の両方の緊急の場合にも備えておく必要があります。

(1) ご家族が緊急の場合

ア 常日頃から緊急事態に備えておいて下さい。
救急準備品を作っておく。（懐中電灯・救急箱・水・非常食・ポータブルラジオ等の準備）

イ もし緊急事態が起きても、落ち着いて行動し、必要であるならば避難して下さい。近くの避難場所を確認しておくことも重要です。

ウ 安否確認のため家族支援センターの担当者から、電話をかける場合があります。また、状況が落ち着いたら、家族支援センターにお知らせ下さい。

(2) 派遣隊員が緊急の場合

ア 派遣先において派遣隊員に病気、ケガ、交通事故等の重大な事案が発生した場合は、家族支援センターの担当者を通じてご連絡いたします。いかなる時も、家族支援センターが全力を挙げてご支援いたしますので、安心し、落ち着いて行動して下さい。

イ メディアの情報に惑わされることなく、家族支援センターにお問い合わせになるか、または家族支援センターからの連絡をお待ち下さい。



IV 帰国後にも注意が必要です

帰国は待ち遠しく、喜ばしいものです。ところが、帰国後は、派遣隊員にも家族にもストレスや悩みが生じます。

そこで自衛隊では、隊員や家族の皆さまの心の健康等のために、帰国後もしばらくは相談対応を行っております。

また、防衛省共済組合では電話相談窓口を設けております。「あなたのサポートダイヤル」をご活用下さい。部外の経験豊かなカウンセラーが相談に応じます。

「あなたのサポートダイヤル」については **V 役に立つ情報です** (P 1 1) に詳しく解説しています。

**家族支援センターに
お任せ下さい！！**



V 役に立つ情報です

1 厚生施設・用品等のご利用について



(1) 厚生施設の利用

お近くの駐屯地内の売店、プール等をご利用いただけますので、直接おいで下さい。売店での購入時の手続きは不要です。

ご利用時間につきましては、それぞれの駐屯地でご確認下さい。

(2) 厚生物品の利用

お近くの駐屯地でキャンプ用品、DVDソフト、デジタルカメラ等の厚生用品を無料でご利用になれます。詳しくは家族支援センターの担当者にお問い合わせ下さい。

2 自衛隊病院等のご利用について



(1) 自衛隊病院等について

自衛隊病院は全国に17カ所あり、隊員および隊員の扶養家族の皆様の診療に携わっています。

各自衛隊病院には医療、健康上の相談窓口があり、扶養家族の皆様の診療はもちろんのこと、専門の職員、看護師が、皆様の健康相談に応じます。どのような診療科があるか、受診手続きの要領、受診料等につきましては、お気軽に医事課相談窓口にご相談下さい。

なお、扶養されていないご家族の皆様は、診療対象にはなっておりませんが（自衛隊中央病院、自衛隊札幌病院、自衛隊富士病院、自衛隊福岡病院、自衛隊横須賀病院、および防衛医科大学病院を除く。）、健康に関する皆様の不安や心配が少しでも軽減されますよう、国家公務員共済組合連合会直営病院やその他の病院の紹介等のお手伝いもさせていただきます。

(2) 自衛隊病院等の所在地

付録の自衛隊病院一覧表および国家公務員共済組合連合会直営病院一覧表を参照下さい。

3 駐屯地の出入りについて

相談、共済支部、売店の利用等で駐屯地に入出入りする際は、一部駐屯地を除いて、防衛省共済組合員証（被扶養者の健康保険証）を提示すれば駐屯地への出入が可能です。

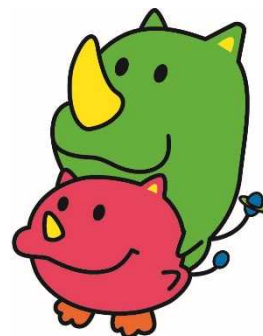
ご不明な点は、あらかじめ電話等で家族支援センターの担当者までご連絡いただければスムーズに手続きを行うことができます。

4 共済について

次のような場合は、お早めに最寄りの家族支援センターまでご連絡下さい。

例えば・・・

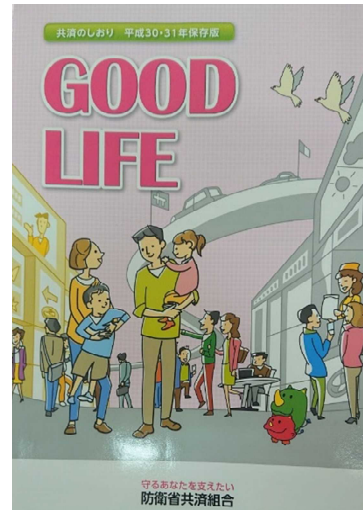
- (1) 奥様が出産された場合
- (2) 奥様・お子様が就職・離職された場合
- (3) 新たにご両親を扶養することになった場合
- (4) お子様が多隔地の大学あるいは専門学校等に入学され、別居された場合
- (5) 入院するとき（限度額適用認定証の発行のため）
- (6) 緊急な病気により組合員証を使用できず、やむなく病院に実費で医療費を支払った場合
- (7) 被扶養者が交通事故や危害を加えられ、ケガをして組合員証を使用して診療を受ける場合、または受けた場合
- (8) 風水害あるいは地震、火災により建物や家財に損害を受けた場合
- (9) 被扶養者として認定を受けておられるご家族の方、又は組合員のご両親、配偶者及びお子様が不幸にして死亡された場合



この他にも手続きの必要な場合が数多くあります。

詳しい内容の解説につきましては、隊員にお配りしております『共済のしおり』（GOOD LIFE）をご覧ください。



また、この冊子は、いつも手元に置いてご覧になると大変便利です。お手元がない場合は、最寄りの家族支援センターにお問い合わせ下さい。



5 相談窓口について

隊員の不在という状況の中で、隊員やご家族に大きなストレスが生じます。そこで防衛省・自衛隊では、隊員や家族の皆様の心の健康のために、平素から電話相談窓口を設けております。ぜひご利用下さい。

(1) 「あなたのサポートダイヤル」について

	 (0120) 504166
E-mail	https://familycare.sociohealth.co.jp
ご利用 できる時間	24時間年中無休 Eメール等による相談も受け付けております。
担当者名	

ア 相談内容について

- (ア) 仕事に関する不安、心配ごと
- (イ) 健康に関する不安、心配ごと
- (ウ) 家族に関する不安、心配ごと
- (エ) その他、高齢者の介護、遺産相続、近隣トラブル等
公私を問わない各種悩みごと

イ 利用料金について

- (ア) 電話相談
通話料相談料無料、携帯可
- (イ) 電話相談により紹介された面接相談
一部有料（例：弁護士が対応する場合（1回目は無料））。ただし、紹介された面接先が自衛隊内で実施している部外カウンセラー等の場合は無料。

プライバシーは完全に守られていて、相談者のお名前・相談内容等が相談窓口から他に漏れることはありませんので、安心してご相談下さい。



(2) 健康・暮らしの電話相談サービスについて

- ア 急病等でお困りの場合でも24時間 365日フリーダイヤルで対応します。
- イ サービスの対象となる方
「防衛省職員・家族団体傷害保険、防衛省退職後団体傷害保険」のご加入者とその同居ご家族です。

東京海上日動 **メディカルアシスト**

専用フリーダイヤル：**0120-166-415**

- ・ご利用時には、お名前と「防衛省職員・家族団体傷害保険」もしくは「防衛省退職後団体傷害保険」の加入者である旨お知らせ下さい。
- ・携帯電話からもご利用になれます。
- ・海外からもご利用いただけます。(81)-3-5299-2810[コレクトコール]

日常のからだの悩みから「もしも」のときの緊急対応まで、お電話1本で、国内外を問わずトータルに力強くサポートさせていただきます。

1 緊急医療相談サービス

24時間・365日受付

2 予約制専門医相談サービス

予め事前に予約いただきます。

3 医療機関案内サービス

24時間・365日受付

4 がん専用相談窓口サービス

24時間・365日受付(内容によっては要予約)

5 転院・患者移送手配サービス

24時間・365日受付

専用フリーダイヤル： **0120-665-880**

- ・ご利用時には、お名前と「防衛省職員・家族団体傷害保険」もしくは「防衛省退職後団体傷害保険」の加入者である旨お知らせ下さい。
- ・携帯電話からもご利用になれます。
- ・国内からのご利用となります
- ・サービスは弊社提携サービス会社でご提供します。

●健康・医療・介護に関するご相談

(日常のお悩みから「もしも」の時までトータルサポート)

健康・医療・介護相談	24時間・365日受付
医療機関情報提供	
人間ドック施設紹介	
在宅血液検診紹介等	
三大疾病セカンドオピニオン情報提供	
メンタルヘルス電話相談	平日：9～21時／土：10～18時
メンタルヘルス面談相談	

●暮らしに関するご相談

(単身赴任のみなさま／留守宅のご家族の皆様には特に便利です。)

子育て相談（12歳以下）	平日：10～17時
暮らしの情報提供	
安心な暮らしをサポートする事業者の紹介	
暮らしのトラブル相談	平日：14～17時
暮らしの税務相談	

「健康・介護ステーション」

URL：http://www.ms-ins.com/kenko_kaigo/index.html

インターネットにて健康・医療、介護に関する情報をご提供します。

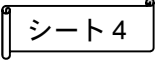
委任状の確認について

共済組合事業をご利用の際は、 シート4 を準備しましょう。

隊員の派遣間、ご家族の皆様が共済サービスをご利用になる場合は、「委任状」を作成し、「委任状」に記載されている項目について、委任を受けた家族の方（受任者）が隊員である配偶者又はご子息に代わって、手続きをして頂くことになります。委任状を共済組合に提出していただく際は、「写し」をとって保管しておいてください。

この場合、受任者本人であるか確認させていただきますので、「委任状」・「印鑑（貯金をご利用になる場合には、登録印鑑）」及び身分証明書（組合員証、免許証等）をご持参下さい。

なお、都合により手続きができない場合、又は遠隔地もしくはは郷里にお帰りになる為、来隊できない場合は、家族支援センターの担当者までご相談下さい。

また、委任状については、 シート4 の様式に従い、隊員本人が作成し、ご家族に預けて頂きます。



**「委任状」は、大切に
保管して下さい**



私たちの情報



1 隊員自身について

ふりがな 氏名 (生年月日)	(昭・平 . .)		
住 所	〒		
電 話 番 号	市外局番 ()	—	
本 籍 地			
血 液 型	R h (+ ・ -) A ・ B ・ O ・ A B 型		
階 級		号俸(昇給年月日)	号俸(. .)
昇任年月日		認識番号	G
入隊年月日		職 務 名	
部 隊 名			
派 遣 前 部 隊 住 所	〒		
電 話 番 号	市外局番 ()	—	内線

忘れないうちに
書き込んでおこうっと





2 ご家族について

ふりがな 配偶者名					
婚 姻 日	昭和・平成	年	月	日	
続 柄 子供の名前 (生年月日)	続 柄	ふりがな 名 前 (生 年 月 日)			
		(. .)			
		(. .)			
		(. .)			
		(. .)			
		(. .)			
		(. .)			
		(. .)			
両親の名前	父			父	
	母			母	
住 所	〒		〒		
電 話 番 号	() -		() -		
近親者等の氏名					
住 所	〒		〒		
電 話 番 号	() -		() -		



重要書類の番号および保管場所覚え書き

書類の種類	会社名	書類番号	保管場所	備考（有効期限等）
銀行口座				
〃				
郵便局口座				
クレジットカード				
〃				
〃				
自動車保険				
各種保険証券				
〃				
〃				
パスポート				
ビザ				
貸金庫				
貯蓄債権				
税金の記録				
運転免許証				
「ベネフィット・ステーション」カード				



ダイヤルガイド

機 関	名 称	電話番号	F A X 番号	備 考
消防				
緊急				
かかりつけの病院 (内)				
(外)				
(歯)				
(産婦人科)				
(その他)				
市役所または区役所				
郵便局				
銀行				
〃				
加入保険会社				
〃				
学校・幼稚園など				
勤務先 (奥様の)				
親戚 (続柄)				
近親者				
友人				
部隊				
家族支援センター				

＜委任状の様式＞

シート 4

別紙

委 任 状

平成 年 月 日

防衛省共済組合

支部長 殿

委任者 所 属
階 級

氏 名

印

受任者 住 所

続 柄

氏 名

委任者 は受任者 を代理人と定め、
日 } から { ①平成 年 月 日 } までの間、次の権限を委任します。
日 } から { ②派遣開始日 } までの間、次の権限を委任します。

- | | |
|--------|---|
| 1 短期経理 | (1) 短期給付金の請求及び受領手続の件 |
| | (2) 組合員証等の検認等手続の件 |
| | (3) 被扶養者の申告手続の件 |
| 2 保健経理 | 助成事業に係る申請及び受領手続の件 |
| 3 住宅経理 | 共済組合住宅の入退去申請手続の件 |
| 4 貯金経理 | 組合員貯金の預入、払戻し及び通帳等の受領手続の件
(受任者手続支部： 支部) |
| 5 貸付経理 | 組合員借入金の申込み、受領及び弁済手続の件 |
| 6 物資経理 | 商品購入申込み、受領及び商品代金支払手続の件 |
| 7 財形経理 | 財形貸付申込み及び受領手続の件 |

特記事項

- 注1 委任しない事項は、2本線で抹消し押印してください。
- 注2 {} 内は、①または②いずれかを○で囲み、①についてはその日付を記入してください。なお、派遣等が決定する前の提出(以下「派遣決定前提出」という。)の委任期間の開始は②を選択してください。
- 注3 権限の委任について、例えば「組合員貸付は教育貸付に限る」等委任内容に一定の制限事項がある場合には、特記事項欄にその旨を記載してください。
- 注4 派遣決定前提出の後に異動により所属する支部が変わり、かつ、引き続き派遣決定前提出を希望する場合には、異動先の支部長あてに再提出してください。
- 注5 派遣決定前提出の委任状は、提出した日の属する年度の3月31日(当該3月31日をまたいで派遣が継続される場合には当該派遣の終了日)をもって無効となりますので、次年度も引き続き派遣決定前提出を希望する場合には、再度委任状を作成の上、所属支部長に提出してください。
- 注6 貯金経理に関する事項については、通帳等の受領手続を除き、所属支部に加え、委任

VII 準備チェックリスト

―派遣準備は万全ですか？

もう一度確認しておきましょう！―

- 私たちの情報 (P. 16・17) を完成させましたか？
- 重要書類の番号および保管場所覚え書き (P. 18) をきちんと書き込みましたか？
- 派遣間に家族とどのようにコミュニケーションをとるか話し合いましたか？
- 派遣前の今の気持ちを家族 (子供にも) に伝え、再度理解してもらいましたか？
- 何かあったらまず、家族支援センターに連絡・相談等するように、家族に伝えましたか？
- 委任状 (P. 20) をゆだねたり、お子様の世話をしてもらえる方に頼みましたか？
- 重要な書類等を安全なところに保管しましたか？
- 生命保険を確認しましたか？
- 身近な医療機関について調べましたか？
- 各種必要な修理・整備等は済ませましたか？



守りたい人がいる
陸上自衛隊

自衛隊病院一覧表

地区	病院名	電話番号	所在地	床数	診療科
北海道	自衛隊札幌病院	011(581)3101	札幌市南区真駒内17番地	200	総合病院
	自衛隊仙台病院	022(231)1111	仙台市宮城野区南目館1-1	160	内・精神・外・小児・歯等
東北	自衛隊大湊病院	0175(24)2196	むつ市大湊町14-47	30	内・外・理学診療・歯等
	自衛隊三沢病院	0176(53)4121	三沢市後久保125-7	50	内・神経・外・麻酔・歯等
	自衛隊中央病院	03(3411)0151	世田谷区池尻1-2-24	500	総合病院
関東	自衛隊横須賀病院	046(823)0270	横須賀市田浦港町1766-1	100	内・外・皮膚・麻酔・歯等
	防衛医科大学校病院	04(2995)1511	所沢市並木3-2	800	総合病院
中部	自衛隊富士病院	0550(75)2311	静岡県駿東郡小山町須走481-27	50	内・外・整形外・歯
	自衛隊岐阜病院	0583(82)1101	各務原市那加官有地無番地	100	内・精神・外・眼・歯等
近畿	自衛隊阪神病院	072(782)0001	川西市久代4-1-50	200	内・精神・外・小児・整形外等
	自衛隊舞鶴病院	0773(62)2273	舞鶴市宇泉源寺1537-1	50	内・外・皮膚・麻酔・歯等
中国	自衛隊呉病院	0823(22)5501	広島県呉市昭和町6-34	50	内・外・理学診療・歯
	自衛隊福岡病院	092(581)0431	春日市大字小倉東1-61	200	内・精神・外・整形外・歯等
九州	自衛隊佐世保病院	0956(23)0486	佐世保市平瀬町官有地無番地	50	内・外・皮膚・麻酔・歯等
	自衛隊熊本病院	096(368)5111	熊本市東区東本町15-1	100	内・外・整形外・耳鼻・歯等
	自衛隊別府病院	0977(24)6811	別府市大字別府3088-24	50	内・整形外・理学診療・歯
	自衛隊那覇病院	098(857)1191	那覇市宇当間301	50	内・小児・麻酔・歯等

※ 現在、共済組合の被扶養者の方で、後期高齢者医療制度の被保険者となられた方は、自衛隊中央病院、自衛隊札幌病院、自衛隊仙台病院、自衛隊横須賀病院、自衛隊富士病院、自衛隊富士病院、自衛隊阪神病院、自衛隊福岡病院及び防衛医科大学校病院については受診することができませんが、それ以外の自衛隊病院については受診できますのでご注意ください。

国家公務員共済組合連合会直営病院一覧表

病院名	電話番号	所在地	病床数	診療科	交通
KKR札幌医療センター南病院	011-231-2121	〒060-0001 札幌市中央区北一条西6丁目	243	総合病院	札幌駅下車 徒歩5分
KKR札幌医療センター	011-822-1811	〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条6丁目3-40	450	総合病院	地下鉄南北線平岸駅下車 徒歩3分
東北公済病院	022-227-2211	〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町2-3-11	320	総合病院	地下鉄広瀬通駅より徒歩5分
東北公済病院 宮城野分院	022-293-7711	〒983-0833 仙台市宮城野区東仙台4-16-1	80	内・外・耳・ リハ・整形外	東仙台駅下車 徒歩10分
水府病院	029-309-5000	〒311-4141 水戸市赤塚1-1	139	内・外・整形外・ 小児・麻酔・放射 線・ドック	水戸駅下車 徒歩10分 茨城県庁前
立川病院	042-523-3131	〒190-8531 立川市錦町4-2-22	500	総合病院	立川駅南口より徒歩15分
九段坂病院	03-3262-9191	〒102-0074 千代田区九段南2-1-39	212	総合病院	地下鉄東西線九段下駅下車 徒歩7分
虎ノ門病院	03-3588-1111	〒105-8470 港区虎ノ門2-2-2	889	総合病院	地下鉄銀座線虎ノ門駅下車 徒歩3分

病院名	電話番号	所在地	病床数	診療科	交通
三宿病院	03-3711-5771	〒153-0051 目黒区上目黒5-33-12	253	総合病院	JR渋谷駅南口より バス三宿病院前下車
虎ノ門病院分院	044-877-5111	〒213-8587 川崎市高津区梶ヶ谷1-3-1	300	総合病院	田園都市市梶ヶ谷駅下車13分
名城病院	052-201-5311	〒460-0001 名古屋市中区三の丸1-3-1	364	総合病院	名古屋駅下車 バスで名古屋城南下車
東海病院	052-711-6131	〒464-8512 名古屋千種区千代田橋1-1-1	180	内・外・整形外・ 脳外・泌・眼・ド ック	名古屋駅下車 バスで茶屋坂下車 徒歩8分
北陸病院	076-243-1191	〒921-8035 金沢市泉が丘2-13-43	124	総合病院	金沢駅下車 バスで公設グラウンド前下車
牧方公済病院	072-858-8233	〒573-0153 枚方市藤阪東町1-2-1	313	総合病院	片町線長尾駅下車 徒歩10分
大手前病院	06-6941-0484	〒540-0008 大阪市中央区大手町1-5-34	401	総合病院	地下鉄天満橋駅下車 徒歩5分
六甲病院	078-851-8558	〒657-0022 神戸市灘区土山町5-1	178	総合病院	六甲駅下車 バスで高羽町前下車
広島記念病院	082-292-1271	〒730-0802 広島市中区本川町1-4-3	250	総合病院	広島駅下車 市電またはバスで本川町下車
吉島病院	082-241-2167	〒730-0822 広島市中区吉島3-2-33	219	総合病院	広島駅下車 バスで吉島病院入口下車

病院名	電話番号	所在地	病床数	診療科	交通
高松病院	087-861-3261	〒760-0018 高松市天神前4-18	179	総合病院	高松駅下車 バスで県庁通り下車
新小倉病院	093-571-1031	〒803-8505 北九州市小倉北区金田1-3-1	310	総合病院	小倉駅下車 西鉄バスで金田1丁目下車
千早病院	092-661-2211	〒813-8501 福岡市東区千早2-30-1	200	総合病院	博多駅下車 西鉄で名香野駅下車 徒歩10分
浜の町病院	092-721-0831	〒810-8539 福岡市中央区長浜3-3-1	468	総合病院	博多駅下車 地下鉄で赤坂門下車 徒歩5分
新別府病院	0977-22-0391	〒874-0833 別府市大字鶴見3898	269	内・外・整形外科・ 呼吸器等	別府駅下車 バスで原停留所前下車
熊本中央病院	096-370-3111	〒862-0965 熊本市南区田井島1-5-1	361	総合病院	熊本駅下車 バスで出仲間バス停下車

☆派遣隊員と家族のしおり☆

Ver1. 0	平成22年 1月	Ver1. 8	平成28年 9月
Ver1. 1	平成22年 2月	Ver1. 9	平成29年 6月
Ver1. 2	平成22年 6月	Ver1. 10	平成29年12月
Ver1. 3	平成22年 9月	Ver1. 11	平成30年 5月
Ver1. 4	平成23年11月	Ver1. 12	平成30年11月
Ver1. 5	平成24年 4月	Ver1. 13	平成31年 4月
Ver1. 6	平成27年 9月	Ver1. 14	令和 2年 4月
Ver1. 7	平成28年 3月		

陸上幕僚監部家族支援班