



衛輸補 衛生給 隊生隊  
第一整備 隊大  
本付 隊大  
連本 隊大



発行所  
第3後方支援連隊  
第1科広報  
〒664-0014  
兵庫県伊丹市広畑1-1  
電話 072-781-0021  
内線 3403

### 記事内容

- 1面 連隊長、本部付隊長、第1整備大隊長による新年のご挨拶
- 2面 第2整備大隊長、補給隊長、輸送隊長、衛生隊長による新年のご挨拶
- 3面 年男・女隊員の紹介
- 4面 20歳の抱負、コラム（おすすめの旅先、私の地元自慢、自慢の我が子）
- 5面 コラム（私の得意料理、私がハマっているもの、私の特技、健康の秘訣、おすすめの旅先）
- 6面 コラム（今、ハマってます、私の趣味）、永年勤続表彰、新隊員部隊配置、転出、転入者の紹介

新年明けましておめでとうございます。隊員並びにご家族の皆様におかれましては、平素からの連隊に対するご理解とご協力に感謝申し上げます。

昨年、令和7年度国内における米豪陸軍との実働訓練（OS25）や自衛隊統合演習（07JX）等において、諸職種連合部隊としての能力を発揮するため、連隊が「OneTeam」として一丸となり任務に邁進することが出来ました。

これもひとえに、隊員一人ひとりが明るく楽しく前向きに努力し、また、ご家族の温かいご理解とご支援の賜であり深く感謝申し上げます。

本年も、隊員並びにご家族と「OneTeam」となつて、いづれ如何なる事態にも常に備え、即応し、任務を完遂し得る「真に戦える部隊の育成」に全力を尽くしてまいります。新たな年が皆様にとりまして健康で充実した年になりますよう心から祈念し、新年のご挨拶いたします。



第3後方支援連隊長  
1等陸佐 橋田 英



本部付隊長  
3等陸佐 野上 清晃



第1整備隊長  
2等陸佐 石原 伊織



新年明けましておめでとうございます。昨年8月に本部付隊長を拝命しました野上3佐です。

隊員ご家族、連隊OB会の皆様には、平素から格別のご理解・ご協力を賜り大変感謝しております。

昨年は、YS・OS訓練、教育訓練基盤構築等、上級部隊計画の各種訓練への参加及び支援を通じて任務遂行能力を向上させることができました。これも隊員ご家族及び連隊OB会の皆様のご理解とご協力、ご支援の賜物と思っております。

令和8年も、引き続き各種任務を遂行しつつ、能力の向上を図る他、各種事故防止に努めてまいります。

最後に、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

旧年は大変お世話になりました。隊員ご家族、OB会の皆様におかれましては、平素から部隊に対する格別のご高配を賜り感謝申し上げます。

昨年三月に第一整備大隊長を拝命しました石原二佐です。どうぞよろしくお願いいたします。

昨年は新年あけて間もない二月に九州大矢野原演習場において時折雪に見舞われる過酷な環境の中、連隊訓練検閲を受閲し大隊一丸となつて目標を達成するとともに、勢いそのまま1年間の各種任務の完遂につなげることができました。

本年は師団訓練検閲及び連隊訓練検閲のダブル受閲を控えております。平素より積み上げてきた整備・回収技術、チームワーク等を遺憾なく発揮し、全ての任務を無事完遂するとともに、更なる精強な部隊の育成に邁進する所存です。本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 部隊長 新年のご挨拶



第2整備隊長  
3等陸佐 遠藤 秀幸



新年明けましておめでとうございます。隊員ご家族の皆様には、平素から格別のご高配を賜り、感謝申し上げます。

私個人的な話ではありますが、第二整備大隊長を拝命して二年四ヶ月が経過しました。この間、各種事態に備えるための訓練等への参加実施により、一昨年前の能登半島地震における災害派遣対応等、成果を伴いつつ各DSと共に一丸となつて部隊の育成強化に励んで参りました。

昨年は、高市内閣が発足し安保関連三文書の改定を令和八年度末までに実施することを所信表明しており、まさに「二千二十七年」を見据え、いつ何が起きても対応できる大隊を作り上げる必要を感じております。

よって、今年も、各DSと「共有」を図りつつ、平素の各種訓練や整備・回収支援を着実に、かつ、濟々と実施し、任務遂行能力を向上していく所存ですので、引き続きのご指導・鞭撻を宜しくお願い致します。



補給隊長  
2等陸佐 石井 慎太郎



新年明けましておめでとうございませう。旧年中は、隊員ご家族、OB会等の皆様には大変お世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。

昨年は、1月の「南海レスキュー」を皮切りに、2月は寒風吹きすさぶ十文字原演習場（大分県）での連隊検閲受閲、6月から10月にかけて3コ小隊の検閲を実施する等、事態対処能力の向上に励んだ他、年間を通じて装備品展示や部品補給倉庫見学等、募集・広報にも尽力してまいりました。連隊でも積極的に取り上げられていたもので、ご覧になられた方も多いのではないかと思います。

本年も、引き続きあらゆる任務を完遂できるよう能力向上及び安全管理に努めるとともに、特に連隊の師団検閲受閲の資となるよう隊員一丸精進してまいります。また、隊員個々が充実感を得られるような職場環境の醸成を図る等、馬のような疾走感をもって隊務改善に勤しんでまいります。

最後になりましたが、令和8年における、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。



輸送隊長  
2等陸佐 尾崎 大輔



新年明けましておめでとうございませう。

隊員ご家族やOBの皆様には、輸送隊の隊務運営に際し、平素から多大なるご支援・ご協力を賜りましてありがとうございます。

昨年は、足腰をしつかり鍛える一年として連隊検閲の受閲を一つの目標とし、各種訓練の実施また上級部隊が計画する訓練への参加等を通じて一歩ずつ確実に強い部隊へと成長することができました。

本年も、まずは隊員一人ひとりが、強く逞しい国民の皆さんの負託に応えられる自衛官となるべく日々錬磨を重ね、第3師団を支える縁の下の力持ちである第3後方支隊の一員として相応しい隊員の育成を進めていきます。また、明るく楽しく前向きに、笑顔あふれる部隊作りを行い全隊員が公私共に充実した日々を送れるよう努めてまいります。

令和8年が平和で希望に満ち溢れた一年となることを祈念するとともに、引き続き、温かいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



衛生隊長  
3等陸佐 森本 匡博



新年明けましておめでとうございます。旧年中は部隊に対する格別のご高配を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、OS25（オリエントシールド）において、米軍第44衛生旅団及び豪軍第2衛生旅団との連携を通じ、衛生支援の実効性に新たな知見を蓄積するとともに、奈良県合同防災訓練において鉄道患者輸送検証の実施等、陸上自衛隊としての新たな取り組みに大きく寄与する1年となりました。

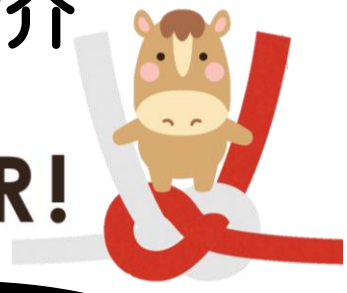
本年におきましても、引き続き部隊の練成を継続し、事態に対し、柔軟に即応できる部隊を目指す所存であります。

最後に、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げますとともに、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



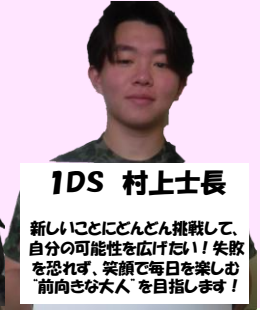
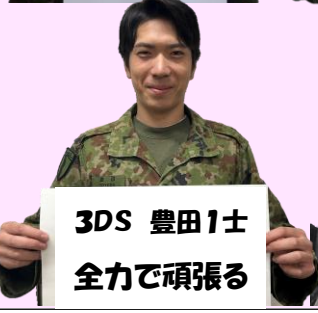
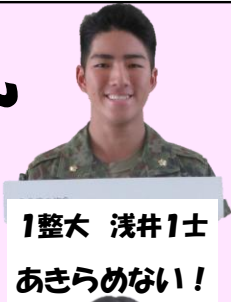
# 午年 年男・女隊員の紹介

# HAPPY NEW YEAR!



# 二十歳

# の抱負



## 「おすすめの旅先」 第2整備大隊 杉山1曹

私の地元である岐阜県の旅先について、紹介させていただきます。

- 1 白川郷  
世界遺産に登録された合掌造りの村で、冬にはライトアップイベントも開催され、絵本のよ  
うな風景が広がります。
- 2 飛騨高山  
「小京都」とも称される古い街並みが魅力の  
高山祭をはじめ四季折々の風情が映えます。
- 3 下呂温泉  
江戸時代から名高い名湯で、日本三名泉の一  
つ。アルカリ性の肌触りの良いお湯が特徴です。  
川や山に囲まれた静かな温泉街で、地元の郷土  
料理やほう葉味噌の焼肉なども楽しめます。

ここに書ききれなかった魅力も岐阜県には数  
えきれないほどあります。旅の楽しみは人それ  
ぞれ、次の休みは楽しい「発見の旅」に出かけ  
てみませんか？

## 「私の地元自慢」 補給隊 野村1士

私の地元にはユニバーサルスタジオジャパ  
ンがあります！  
実家から自転車を使って約20分で着くので  
毎日のように通っていました。昔からジェッ  
トコースターや実際の映画をもとにしたアト  
ラクションなども多数あり人気のある遊園地  
なのですが、今でも新しいアトラクションが  
開設されているので、大阪に来ることがあれ  
ば是非遊びに来てください！



## 「自慢の我が子」 衛生隊 森脇2曹

自慢のわが子を紹介します。最近3歳に  
なった長男です。10月1日から幼稚園に通  
い始めましたが、涙をこらえ教室に向かう子  
供の後ろ姿に強くなったなど感動しました。  
これからも元気で強い人に成長していつてほ  
しいです。



「私の得意料理」 本部付隊 元原2曹  
 私の得意料理・・・といいますが、以前ある人から教えていただいた野菜の美味しい食べ方を紹介します。  
 それは「ピーマンの丸焼き」です。

【作り方】

- ・ピーマンを水で洗う
- ・オリーブオイルをピーマンの表面にからませる
- ・丸ごと焼く（炭火がおすすめ）
- ・丸焼き完成

焦げ目がついたり全体の色が薄くなりしんなりしたら食べ頃です。  
 ピーマンの水分が保たれて甘みが増すのでとても美味しく、やわらかくなるのでタネまで食べられます。  
 焼肉のタレやポン酢と鰹節をつけても美味しいです。  
 苦味がまったくないのでこどもにもおすすめです。  
 一度お試しあれ。



「私がハマっているもの」

補給隊 森本3曹

私はウイスキーが好きでハマっている銘柄を紹介します。スコッチが好きでキャンベルタウン地域にはまっています。複雑で奥行きがあり様々な飲み方ができます。値段が高くて手に入りにくいですが飲んでみてください。



「私の特技」

第1整備大隊 橋本土長

私の特技「英語」について紹介します。令和6年度第4四半期語学要員集合訓練において、USARJのLOの前で第3後方支援連隊の部隊紹介を実施しました。  
 当初、軍事用語や兵站支援に関する知識が乏しかったのですが、本ブリーフィングをきっかけに勉強し、知識を向上させることができました。  
 また、語学はツールですが相互理解のために必須であると再認識しました。  
 令和7年度の語学要員集合訓練も参加予定ですので、今後とも英語を活かし活躍していく所存です。



英語でBFする橋本土長

「健康の秘訣」第1整備大隊 田中1曹

私の健康の秘訣は週二日以上以上の運動です。やる気が出ない、元気が出ない、そんなときは太陽のもとで運動することで気分も身体もリフレッシュしています。まだまだ長い自衛隊生活を乗り切るためにも頑張ります。

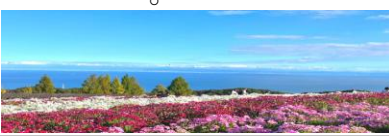


「おすすめの旅先」

本部付隊 田畑1曹

今回は私のおすすめの観光地、兵庫県淡路島について紹介したいと思います。  
 淡路島は瀬戸内海東部に位置し、日本で最初に生まれた島といういわれから「国生みの島」とも呼ばれます。本州からは明石海峡大橋を渡って行くことができます。観光地としても人気がある島です。特産品として淡路玉ねぎ、淡路牛が有名ですが、ほかに美味しい海の幸がたくさんあります。淡路島での「風景を見て楽しむところ」「おいしいものを食べて楽しむところ」を紹介します。  
 1カ所目については「あわじ花さじき」です。標高298mの高原から海に向かって広がるパノラマは花の島と呼ばれる淡路島にふさわしい花の名所となっています。園内にある展望デッキからは、360度の絶景が広がり眺めは必見です。園内事務所にはスタンプラリーのスタンプが置いてあるため、訪れた記念に押してみたいかががでしょうか。  
 2カ所目は、淡路島牧場です。牧場体験や食事が楽しめる自然豊かな牧場です。乳しぼりやバターづくりのほかに子牛にミルクを飲ませる体験など様々な牧場体験が用意されています。子供から大人まで楽しめる牧場体験にぜひ参加してみてくださいいかがでしょうか。食事は、淡路牛のバーベキューや焼き肉があります。自然の中で一日過ごせば気分もスツキリ、リフレッシュできると思います。

3カ所目は、幸せのパンケーキ本店、淡路島テラスです。こちらのお店は全席オーシャンビュー、リゾート気分を味わえます。海を眺めながらゆったりとした時間をパンケーキとともに楽しめます。また、インスタ映えスポットもあるのでおすすめです。お店です。以上3カ所を紹介しましたが、たくさん観光できる場所がありますので興味を持たれた方はぜひ淡路島へ観光に行ってください。



「今、ハマってます。」 **第2整備大隊本部付隊 松岡2曹**  
 私が、今ハマっていることは、関西圏の美味しい食べ物の店を回ることです。その中でも麺類、特にラーメンが好きで週末は麺類を食べに色々な場所に出かけています。  
 大阪のラーメンは鶏ガラ豚骨+醤油ベースが主流であっさり系とこってり系の間が多いみたいです。  
 兵庫のラーメンのベースは鶏ガラまたは豚骨+醤油、そこに生姜の風味を効かせたスープが特徴です。  
 京都ラーメンのベースは鶏ガラ+豚骨+醤油、そこに背油を加えたこってり系醤油スープが定番でまるやかで甘みのある深いコクが特徴です。

麺については関西全般中細〜中太ストレート麺が主流でつる・モチモチした食感が多くスープとの一体感を重視し硬めよりも、ほどよいコシと喉ごしが関西流とされています。  
 また伊丹市のラーメンの店舗数は約40店程度登録されています。伊丹市のラーメンには様々なスタイルがあり、魚介・鶏ガラ・和出汁をいかした「あっさり系」「和風味スープ」「魚介出汁系」「煮干し系」「鶏白湯系」「味噌・醤油系」が多いと言われています。私は「魚介出汁系」「鶏白湯系」が好きで休日にはよく「魚介出汁系」「鶏白湯系」のラーメンを食べに行っています。現在伊丹のラーメンについては約15店舗ほど回りました。伊丹市の全店舗はまだ回っていませんが後25店舗制覇したいと思っています。その中でも私が美味しいと感じた店は「ラーメンとちやうんかい!」とツッコまれますが「得得うどん」です。うどんは1玉〜3玉まで同じ値段でお腹の空き具合で量が選べるのが魅力で天ぷらも注文を受けてから揚げてるので熱々な天ぷらが楽しめます。



カップ焼きそばをすすする松岡2曹



得々うどん



Clutch Hitter (クラッチ ヒッター)



男のらあめん 神戸ちえり一亭

セットメニューもうどんと丼を組み合わせたセットなど、ボリューム満点でお得なメニューも豊富で、家族で気軽に行けます。是非、皆様も家族で行かれてみてはいかがでしょう。

「私の趣味」

第2整備大隊 小野士長

私の趣味は、いくつかありますが、その中でも今回は「旅行」について紹介したいと思います。私が旅行を好きになったきっかけは、かつて勤務していた海上自衛隊での勤務で日本国内の様々な場所や海外の港に寄港した経験です。普段行く事のない土地や風景に触れることはとても新鮮で、強く印象に残りました。なかでも日本最南端の沖ノ島島を間近で見れたことや最西端の与那国島に行った経験は特に印象に残っています。そういった経験からプライベートでも自由に旅行をしてみたいと思うようになり、余暇を利用して色々な地域へ旅行に出かけています。最近では長崎県の対馬市へ旅行に行きました。対馬は元寇があった島で、至る所にその土地の歴史にまつわる史跡があり、その土地の歴史に触れることができるのも旅行の魅力のひとつだと思います。今後の目標としては、休暇を利用して海外旅行にもチャレンジしたいです。



永年勤続表彰

連隊長	1佐 橋田 英
本部付隊	1曹 實田 千歩
第1整備大隊	2曹 佐藤 昭典
第2整備大隊	2尉 佐伯 和俊
	2曹 堀田 禎司
	2曹 岸田 宏人
	2曹 大森 真弓
補給隊	2曹 片山 侑樹
	1曹 保澤 剛志
	2曹 羽田 敏英

新隊員部隊配置

第1整備大隊	2士 松本 海杏
	2士 中尾 竜也
	2士 前田 淳希
	2士 浅井 竣介
	2士 成田 杏美
第2整備大隊	2士 松田 一志
	2士 川瀬 理斗
衛生隊	2士 池上 大和
	2士 谷村 星海
	2士 笠原 蒼依
	2士 帯山 元太

補給隊	3尉 北野 裕晃
補入	2尉 松場 正子
転	千僧駐業
転	千僧駐業



ようこそ 第3後方支援連隊へ



永年勤続表彰 記念集合写真



師団長より表彰される連隊長