



3師団だより

近畿2府4県の平和と安全を担う第3師団の広報紙

第54回定期演奏会

～すべては感動のために～



各種行事・訓練

総合戦闘射撃訓練
令和6年能登半島地震災害派遣
師団スキー集合訓練
第54回定期演奏会



2府4県近畿の旅

奈良県「広橋梅林」



第3師団隊員紹介コーナー

近畿の守り人
3Dガイズ
ただ今奮闘中
趣味あり☑



職場の豆知識

「タイミング」





諸職種部隊における火力発揮能力を向上



分隊戦闘射撃
(第7普通科連隊)



16式機動戦闘車による射撃
(第3偵察戦闘大隊)



O1A TM射撃
(第7普通科連隊)



155mmりゅう弾砲射撃
(第3特科隊)



120mm重迫撃砲射撃
(第36普通科連隊)



110mm個人携帯対戦車弾(縮射弾)射撃
(第36普通科連隊)



5.56mm機関銃MINIMI射撃
(第37普通科連隊)



対人狙撃銃射撃
(第37普通科連隊)



照明弾下の射撃
(第37普通科連隊)

師団は1月下旬から2月初旬、あいは野演習場において、総合戦闘射撃訓練を実施した。

本訓練は、増強普通科中隊各級指揮官の射撃指揮及び諸職種間の火力調整を演練し、諸職種の火力発揮能力の向上を図ることを目的として、実施された。

訓練では、射撃と運動を連携させた分隊戦闘射撃や、16式機動戦闘車による射撃、155mmりゅう弾砲の射撃、狙撃、迫撃砲による射撃などを実施した。

また、夜間においては、照明弾下での射撃を実施するなど、昼夜間にわたり部隊の火力発揮能力の向上を図った。



令和6年能登半島地震 能登に寄り添う 復旧へ向け今できることを!



給水タンクへの補充



降雪の中での支援物資輸送

第3師団(師団長 佐藤陸将)は、令和6年1月1日、石川県能登地方で発生した「令和6年能登半島地震」に係る災害派遣活動を継続中である(2月26日現在)。
地震の発生から約2か月が経過しようとするなか、現地では入浴、給水、ニーズ把握、物資輸送の支援活動が引き続き行われている。
第3師団派遣隊は、被災された方々に寄り添った活動を引き続き実施していく。



入浴利用ご家族からお手紙のプレゼント



支援物資を手渡す女性自衛官



部隊スキー指導官を目指して技能を錬磨



背のうを背負い滑走する隊員



教官からの指導を受ける参加隊員



アキオ(ソリ)を引きながらの行進訓練



ストックを利用した射撃動作訓練

師団は、第7普通科連隊(連隊長 佐藤1佐)を訓練担任部隊として、1月下旬から、師団スキー集合訓練を実施中である。訓練に参加する隊員は、「部隊スキー指導官」に必要なスキー技術、指導法及び学科に取り組みとともに、訓練の最終段階には指導官認定試験を受験する。
集合訓練では、滑走技術のほか、重量物を積載したアキオ(ソリ)を引きながらの行進訓練、積雪地における戦闘訓練など、高い技術と旺盛な気力・体力が求められる。参加隊員全員が一致団結し、スキー練度を向上中である。



すべては感動のために



演奏会の様子



「心の瞳」を歌う
加藤 2 曹



「サクソフォン協奏曲」のソロ演奏
ソリスト 柳原 3 曹



第3音楽隊長 今井 1 尉



来場者の受付



兵庫地方協力本部ブース



師団フォトコンテストコーナー



令和6年能登半島地震災害
派遣活動写真パネルコーナー

師団は、令和6年2月18日(日)、東リいたみホール(兵庫県伊丹市)において、陸上自衛隊第3師団第54回定期演奏会を開催した。演奏会のテーマは「すべては感動のために」。開演に先立ち、1月に発生した令和6年能登半島地震により亡くなられた方々へ黙祷を捧げた。第3音楽隊長(今井1尉)の指揮の下、国歌「君が代」の演奏から始まり、演奏会の第1部では「セドナ序曲」を華やかに演奏し、続いてアメリカ民謡の「シェナンドー」、行進曲「ベルギー落下傘兵行進曲」、最後の「サクソフォン協奏曲」では、ソリストの柳原3曹が、サクソフォンの美しい旋律と高度な演奏技術を披露し、観客を魅了するなど、5曲を演奏した。

第2部では、坂本 九(さかもと きゆう)氏の「心の瞳」を加藤2曹が熱唱し、温かくも優しい歌声で会場を包み込んだ。続いて、デイズニー作品の「美女と野獣メドレー」、アメリカの第2の国歌として親しまれている「アメィジング・グレイス」を含む5曲を演奏し、鳴りやまない拍手に応えたアンコールでは「デイスコ・キッド」、「サーカス・ビー」の2曲を披露して奏者と来場者がひとつとなり、約2時間にわたる演奏会は成功裏に幕を閉じた。また、会場では、師団のフォトコンテストや、令和6年能登半島地震災害の災害派遣活動写真を展示し、自衛隊への信頼感の醸成を図った。



〈広橋梅林 (ひろはしばいりん)〉
 所在地：奈良県吉野郡下市町広橋
 駐車場：約20台 (無料)

奈良県

2府4県

近畿の

このコーナーでは
 知っているようで
 あまり知らない
 近畿2府4県の
 観光スポットを
 紹介します。

旅

「広橋梅林」

色とりどりの梅が見られる奈良県の三大梅林

今回は、奈良県吉野郡に所在する「広橋梅林 (ひろはしばいりん)」を紹介します。

広橋梅林は、月ヶ瀬、賀名生とならぶ奈良県三大梅林のひとつとして知られており、約25ヘクタール (甲子園球場約6個分) にわたって約5000本の梅が植栽されています。

白梅、紅梅、一重咲き、八重咲きなど色とりどりに咲く梅の香りを楽しめることでしよう。植栽された斜面からは、大和平野を見渡せて展望も素晴らしく、春の季節を感じるスポットとなっています。なお、2月下旬から3月下旬が梅の見頃とのことですが、青梅が実る初夏もおすすめです。

近くには桜の名所である吉野山もあり、秋には紅葉、冬は雪景色など、四季の移り変わりを楽しめます。少しずつ寒さも和らいできた今日この頃、お出かけの参考にしてみてはいかがでしょうか。



職場の マメ知識

「タイミング」 著：キャプテン・ジョシユア

まだまだ寒い日が続いています。ホットコーヒーを嗜むには良い季節です。陸上自衛隊においても野外活動や事務室勤務でリフレッシュする際に飲むことも多いです。

人類とコーヒーの出会いはいは13世紀頃ともいわれ、今では約70か国で生産されています。世界各国で飲まれていますが、キャプテンの出身地、エルサルバドル共和国は産地として有名です。



コーヒイは、様々な効能が認められています。特に、カフェインによる覚醒作用を期待して飲むことが多いのではないのでしょうか。

皆さんはどのようなタイミングでコーヒイを飲んでいますか。

コーヒイを飲む適切なタイミングは、ホルモンバランスやカフェインの効果が現れる時間に影響され、起床後1〜2時間、お昼前、運動前、昼寝前、午後2時〜3時と言われています。逆に、飲まない方がいいタイミングは、起床直後、就寝前の4時間と言われています。

また、コーヒイにはたくさんの種類があり、豆そのもの、挽き方、お湯の注ぎ方等、淹れるまでの工程でとても美味しくなるのいろいろと研究してみるのが価値があります。豆本来の味を楽しむためには、やはりブラックで飲むことがおススメです。自分に最適なタイミングや淹れ方を見つけることができます。最高のコーヒイタイムを獲得できることでしよう。



【次号掲載記事 (予定)】

- 1 面 第3特科隊改編行事
- 2 面
 - ・ 令和6年能登半島地震災害派遣
 - ・ 師団スキー集合訓練
 - ・ 師団格闘集合訓練
- 3 面
 - ・ 師団フォトコンテスト
 - ・ 方面隊施設科合同訓練
 - ・ 予備自衛官召集訓練
- 4 面
 - ・ 師団戦士 (第3特殊武器防護隊)
 - ・ 我が部隊の新戦力 (第7普通科連隊)
 - ・ 一隅を照らす (第3偵察戦闘大隊)
 - ・ 社会の一員として (第3特科隊)
- 5 面
 - ・ みんなの架け橋 (奈良地本)
 - ・ 職場のマメ知識

3師団SNS【QRコード】



ホームページ



X (旧Twitter)



Instagram



Facebook