



令和4年 9月  
NO. 158



# 3師団だより

近畿2府4県の平和と安全を担う第3師団の広報紙

## 令和4年度師団諸職種協同戦闘訓練

～諸職種部隊が協同連携して戦闘能力を向上～



### 各種行事・訓練

師団諸職種協同戦闘訓練

偵察隊競技会

総合防災訓練

師団通信訓練

新隊員特技課程・一般陸曹候補生課程（後期）教育

予備自衛官招集訓練

灯火会のつどい



### 第3師団隊員紹介コーナー

師団戦士

我が部隊の新戦力

一隅を照らす

私の大切な物



### みんなの架け橋

自衛隊奈良地方協力本部



### 職場の豆知識

「究極の答え」

表紙写真：師団諸職種協同戦闘訓練  
（攻撃前進中の小銃小隊）



# 諸職種部隊が協同連携して戦闘能力を向上



砂塵を巻き上げ突撃する74式戦車  
(第3戦車大隊)

師団は、令和4年9月10日(土)から約2週間にわたり、青野ヶ原演習場(兵庫県)において、DCAT…(Division Combined Arms Team) 戦闘訓練を実施した。

この訓練は、レーザー光線等により実弾を使用することなく実際の交戦訓練ができるバトラ(交戦訓練装置)の特性を活用し、実戦的能力及び諸職種協同の練度向上を目的として行われた。

機甲科(戦車)・野戦特科・施設科部隊の配属を受けた増強普通科中隊が攻撃部隊と防御部隊に分かれ、対抗方式により激戦を繰り広げた。

本訓練に攻撃部隊の運用訓練幹部として参加した第37普通科連隊第4中隊の酒井1尉は「中隊長の適時適切な状況判断・的確な決心に資するため、全般状況を掌握して見積を修正し、情報提供することに着意しました。一部の部隊が損耗を受けましたが、速やかに小隊を再編成、部隊運用の修正を具申して任務を完遂することができました。本訓練で得た教訓を反映し、10月のFTC訓練に万全の状態で見臨みます」と所見を述べた。



攻撃前進を開始する小銃小隊  
(第7普通科連隊)



87式対戦車誘導弾を携行し前進  
(第37普通科連隊)



攻撃前の現地調整  
(第7普通科連隊・第3戦車大隊)



素手での地雷探索・障害処理  
(第3施設大隊)



軽装甲機動車を利用した防御戦闘  
(第36普通科連隊)



手信号による無声指揮  
(第37普通科連隊)



一進一退のデッドヒート

第3戦車大隊及び第3偵察隊は、令和4年9月9日(金)、滋賀県高島市源氏浜において、偵察用ボートによる小隊対抗の競技会を実施した。競技会は、偵察用ボート1艘に5人が1組となり、互いの力を結集し、それぞれの部隊の意地とプライドをかけ、速度を競い合った。訓練を通じ各部隊の結核強化と、戦術能力の向上を図った。



一斉にスタートする選手たち

**5人の力を結集 漕舟能力を向上**

# 総合防災訓練で関係機関との連携を強化



関係機関との調整  
(兵庫県・播磨広域合同防災訓練)



河川に取り残された要救助者の救護  
(京都府総合防災訓練)



命令下達を実施する分隊長  
(京都府綾部市防災訓練)

自然災害の多い日本では毎年9月1日を「防災の日」と定めており、その日から1週間を「防災週間」としている。

師団隷下の災害派遣担当区担任部隊は、地方自治体等が計画する防災訓練に参加し、防災関係機関との連携強化を図るとともに、災害対処能力の向上を図った。

各地で行われた防災訓練では、風水害や大規模地震によって災害が発生したとの想定により、偵察用オートバイによる被害情報収集後、関係機関と連携して倒壊家屋又は埋没車両からの人命救助などを行った。

綾部市防災訓練に分隊長として参加した第7普通科連隊の下谷2曹は、「平成30年に綾部市で発生した土砂災害に係る災害派遣では、分隊長として倒壊家屋からの人命救助活動に従事しました。今回の訓練では、当時の経験を生かし、分隊長に当時の活動の教訓などを教えながら訓練ができ、部隊としての災害対処能力の向上に寄与できたと思います。今後より一層地域や関係機関と連携した活動に努めていきたいと思っております」と語った。



要救助者の救出  
(兵庫県・播磨広域合同防災訓練)



警察と連携して行方不明者を捜索  
(和歌山県橋本市総合防災訓練)



師団は、9月上旬、師団内の各地において、令和4年度師団通信訓練を実施した。

本訓練は、南海トラフ地震等の災害発生時における師団のシステム通信能力を維持・向上させることを目的に行われた。本訓練を通じて、師団と隷下部隊との接続能力及び災害対処時の通信構成における実効性の向上を図った。



要救助者の救護  
(京都府綾部市防災訓練)



## 師団通信訓練



# 部隊配属に向けて訓練にまい進する新隊員たち！！



【普通科〈軽火器〉】(第36普通科連隊)



【普通科〈軽火器〉】(第7普通科連隊)



【普通科〈迫撃砲〉】(第37普通科連隊)

第3師団隷下各部隊において、7月から実施中の新隊員特技課程・一般陸曹候補生課程(後期)教育が、いよいよ集大成の時期を迎えた。  
新隊員は本課程において、それぞれの職種のプロフェッショナルとなるべく、専門的な知識・技能の基本基礎を学



【衛生科】(第3後方支援連隊)



【武器科】(第3後方支援連隊)



【需品科】(第3後方支援連隊)

んだ。この間、同期隊員と切磋琢磨し、各種検定や総合訓練を乗り越え、たくましく成長した。  
第37普通科連隊で教育を受けた藤原2士は「教わったことを配属された中隊で発揮して、早く戦力になれるようがんばりたい」と抱負を語ってくれた。



【野戦特科】(第3特科隊)



【施設科】(第3施設大隊)



【通信科】(第3通信大隊)



## 音楽で安らぎと平和への祈りを

第3音楽隊(隊長今井1尉)は9月18日(日)、福住やすらぎ公苑特設会場(奈良県天理市)で開催された「灯火会」のつどいにおいて演奏を披露した。  
この催しは平和への祈りを込め毎年夏の奈良県天理市で開催される地元でも有名なイベントである。演奏では東日本大震災復興ソングの「花は咲く」や行進曲「キング・コット」など幅広い楽曲を披露し、多くの聴衆を魅了した。



## 備えよ、いざ、その時のために

射撃予習訓練  
第3後方支援連隊第1整備大隊(大隊長 濱谷 2佐)は9月1日(木)から5日(月)までの間、千僧駐屯地において予備自衛官招集訓練を実施した。  
予備自衛官は、主として元自衛官であるが、普段はそれぞれの職業に就いているため、年間で定められた定期的な訓練に参加しなければならない。  
招集訓練を通じ、各参加者は必要な知識・技能の維持向上を図った。

# 師 団 戦 士

## 「陸士の模範として」



第3特殊武器防護隊  
3等陸曹 飯田 友紀



### 【陸曹教育隊入校間について】

- Q 印象に残っている訓練は。  
A 防衛訓練です。初めて5.56mm機関銃(MINIIMI)を扱い、射撃をしたことがとても印象に残っています。
- Q 特に苦勞したことは。  
A 夏場の入校だったため、全ての訓練が暑かったことです。
- Q 教育を通じ特に学んだことは。  
A 陸曹になるための基礎的知識及び後輩達に指導や教育をするための根柢を学びました。
- Q 陸曹になっての心境の変化は。  
A 今までは教えてもらう立場でしたが、これからは自分が教える立場になったと実感しています。
- Q 今後の部隊での目標は。  
A 部隊の中核として、より一層部隊活動に貢献しようと思います。
- Q 陸曹を目指す後輩隊員に一言  
A やればできる。やらねばできない。

# 我が部隊の新戦力

## 「東北より」



第3後方支援連隊本部付隊  
3等陸曹 新田 萌子



- Q 出身地は。  
A 宮城県気仙沼市です。ホヤぼーや(気仙沼市の観光PRキャラクター)が有名です。
- Q 異動のきっかけは。  
A 中期実員管理です。
- Q 前部隊は。  
A 東北方面特科連隊(岩手)です。
- Q 前部隊での思い出は。  
A 気象班で気球を飛ばして観測したことです。強風の際に大きな気球を運ぶときは命がけでした。
- Q 現職務のやりがいは。  
A 補給陸曹として数多い官品を管理することです。
- Q 現職務で苦勞していることは。  
A パソコン操作(機械音痴)です。
- Q 尊敬する(目指している)先輩は。  
A 第3後方支援連隊本部付隊の皆様です。
- Q 関西の生活はどうですか。  
A 朝も夜もとにかく暑いです。関西は義理人情に厚い人達が多い印象です。
- Q 今後の目標は。  
A 関西に染まること。人情深い人になります。
- Q 最後に一言  
A まいどおおきに！どうぞよろしくお願ひします！

# 一隅を照らす

## 「期待の新星」



第3施設大隊  
3等陸曹 吉田 貴紀



第3施設大隊本部管理中隊に所属する吉田 貴紀(よしだ たかのり)3曹を紹介します。

吉田3曹は、平成29年9月に第3中隊に配置され、令和2年1月に3等陸曹へと昇任し、現在は大隊本部第3係文書陸曹として勤務しています。吉田3曹は、行政文書管理についての識能向上に努め、文書管理システムの導入以降、年々変化する文書管理業務に対応し、適正な文書管理に尽力しています。また、大隊本部の若手として、如何なる任務にも率先して取り組み、各係の円滑な業務の遂行に積極的に貢献しています。そんな吉田3曹は、休日は家族でドライブやカフェ巡りなどをして過ごしているそうです。このように公私に渡って充実している吉田3曹は、今後も中隊で更なる活躍をしていくと期待しています。

# 私の大切な物「楽器」



第3音楽隊の田中 裕一(たなか ゆういち)2曹が大切にしている「楽器」を紹介します。

私の大切な物は、「チューバ」です。チューバは吹奏楽の中で最も低い音を受け持つ楽器です。私はチューバを始めてから27年になりますが、現在4本の楽器を所有しています...。(4本も?)はい、家も狭くなり、決して家計に優しくない楽器です。(絶対子どもには勧めません)一番長い付き合いの物で24年前に大学受験の為に親に買ってもらった楽器のほか、ソロ演奏をする為に必要なFチューバ(管の長さが短い楽器)など仕事に欠かせない楽器です。より良い音楽、音色を求めていくうちに今年遂に念願(!?)の楽器を購入しました!派手な彫刻が特徴のこの楽器はドイツ・ミュンヘンの一人の職人によって全工程を手作業で作られました。1本作るのに約1ヶ月かかるそうです。ほとんどの日本のプロオーケストラ奏者がこの楽器を愛用している「高嶺の花」とも言える存在です(値段も高値)。とても響きが豊かでストレスなく演奏することができます。この新たな相棒と共に音楽隊のサウンドを支えていけるよう音は低くても「理想の高(たか)音(ね)」を求め大切に磨いていきたいと思っています。



第3音楽隊  
2等陸曹 田中 裕一



# 自衛隊奈良地方協力本部

## JSDF NARA PROVINCIAL COOPERATION OFFICE

# 2府4県 みんなの架け橋

近畿2府4県に  
所在する各自衛  
隊地方協力本部  
からの情報発信  
コーナー



皆様、こんにちは！  
奈良地本マスコットキャラクター「りくしかくん」シカ☆兄弟の「うみしかくん」と「そらしかくん」と一緒によろしくお願ひしますシカ☆  
奈良地本は、奈良公園の南側に位置する本部と、県内の4か所に配置している募集案内所と地域事務所で構成されている組織シカ☆  
奈良地本では、新型コロナウイルス感染症予防対策に注意しながら活動を実施しているシカ☆入隊希望者の募集活動や部隊見学、市街地での広報活動のほか、ホームページやSNSで自衛隊に関する情報を発信しているシカ☆募集案内所と地域事務所の紹介動画や、開催間近の広報イベントの案内等を公開しているので、ぜひご覧になってくださいシカ☆  
自衛隊に入隊したい方、自衛隊に興味がある方が周りにいらっしゃる方は、ぜひ奈良地本にご連絡くださいシカ☆カ☆奈良地本が全力でサポートしますシカ☆



奈良地本の活動や自衛隊の情報発信中シカ♪

奈良地本HP

Twitter Instagram

奈良地方協力本部 募集課 ☎0742-23-7001

# 職場の 究極の 答え マ×知識

最近、コンビニのマシュマロをよくつまんでいる  
どうも、2回目の登場「ジョシユア」です。  
バーベキューの時に長い串に刺して軽くあぶって  
そのまま食べたり、クラッカーに挟んでスモアにし  
て食べるとおいしいですよ。焼きすぎると  
と炎上した挙句ボタボタ垂れて大変な  
ことに・・・  
いつの間にかセミの鳴き声もやみ、ずいぶん気候  
も穏やかになり、いよいよ季節は秋に変わっていき  
ます。「○○の秋」と言われる通り色んなことを始  
めやすい季節になりますね。  
デスクワークがメインとなつてついつい運動をし  
なくなりがちになり体重増加の一途を辿る私は、ダ  
イエットも兼ねてスポーツの秋にしてみようと思  
います。  
ところで、みなさん簡単に痩せ  
られる方法って知っていますか？  
友人のまっちゃんに教えてもら  
った方法を紹介しましょう。まっちゃんは、高身長  
で彫刻のような肉体をもつ知識が豊富なイケメンで、  
いろいろな相談に乗ってくれる頼れる存在です。  
まっちゃん曰く「食うな！  
走れ！」だそうです。もっと  
目新しいものを期待した私は  
かなり拍子抜けしました。



摂取カロリーより消費カロリーが多ければ痩せる。  
トレーニングの方法はいくらでもあるけど誰でも簡  
単にできるといえば「食い過ぎるな！走れ！」に行  
き着くとのこと。 (必要な栄養素は欠かさない  
こと) 誰もが知ってて、簡単にできること。説得力  
があり、問いに対する究極の答えでした。  
「したい人10000人、始める人1000人、続  
ける人1人」作家・中谷章宏さんの言葉として有名  
ですね。続けていけばきっと成果が出るはず。冬  
のシーズンになればクリスマスやお正月でおい  
しいものを食べる機会が増え、体重増加につながる  
シーズンとなりやすいので、気になる方は今から備  
えておくのも手だと思えます。  
手元のマシュマロもなくなつたところで、早速コ  
ンビニまで走って買いに行つてきます。  
「食い過ぎるな！走れ！」

【お詫びと訂正】  
「3師団だより」第157号(8月号)に掲載しま  
した次の記事におきまして、誤りがありました。  
■2ページ「新着任部隊長紹介」の出身地  
(正) 長崎県  
(誤) 埼玉県  
関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫び  
するとともに、ここに訂正させていただきます。

第3師団ホームページでは、過去の3師  
団だよりや、開催予定イベントの紹介など  
を逐次更新しています！  
ツイッター、フェイスブックも更新して  
いるので、是非遊びに来てくださいね！



ホームページ Twitter facebook マスク着用 ソーシャル・ディスタンス