



3師団だより

近畿2府4県の平和と安全を担う第3師団の広報紙

令和4年度自衛官候補生課程入隊式

～力強く踏み出した自衛官候補生としての第一歩～



各種行事・訓練

師団訓練検閲
令和4年度自衛官候補生課程入隊式
令和4年度師団集合教育「レンジャー」
令和3年度師団ベスト戦士
令和4年度方面隊統制演習場春季整備



第3師団隊員紹介コーナー

近畿の守り人
3Dレディー
ただ今奮闘中
趣味あり☑



2府4県近畿の旅

大阪まいしまシーサイドパーク
～ネモフィラ祭り2022～



職場の豆知識

現地適合

自衛官候補生課程入隊式を挙

力強く踏み出した自衛官候補生としての第一歩

令和4年4月3日(日)、8日(金)及び9日(土)、第7普通科連隊(連隊長 前野1佐)、第36普通科連隊(連隊長 二高1佐)、第37普通科連隊(連隊長 東1佐)、第3特科隊(隊長 小松1佐)及び第3戦車大隊(大隊長 足立2佐)の5コ部隊は、それぞれ令和4年度自衛官候補生課程入隊式を挙行した。自衛官候補生は、着隊から約1週間で早くも成長した凛々しい姿を披露し、力強く服務の宣誓を読み上げた。第3特科隊に配置された栗山 智哉(くりやま ともや)自衛官候補生は「集団生活にも少し慣れた。衛生科職種へ指定されることを明確な目標として日々の教育に臨んでいる。自衛官候補生課程教育を妥協することなく全力で頑張っていきたい」と決意を述べた。

今後、自衛官候補生は、約3ヶ月に亘り、陸士としての資質を養うとともに、各職種共通の基礎的な知識・技能を身に付けるため、それぞれの駐屯地において基礎的な教育訓練に臨む。



入隊式 執行官訓示 (第7普通科連隊)



服務の宣誓 (第3特科隊)



申告 (第3戦車大隊)



入場 (第7普通科連隊)



営内の見学 (第37普通科連隊)



武器貸与式 (第37普通科連隊)



区隊旗授与 (第36普通科連隊)



体力調整 1-1 (綱登降)



訓練開始式 担任官(連隊長)からのレンジャー旗授与

師団は、第7普通科連隊(連隊長 前野1佐)を訓練担任官として令和4年度師団集合教育「レンジャー」を開始した。

本教育は、陸上自衛隊の中で最も過酷な教育の一つであり、教育に参加するためには厳しい資格検査(体力検定、水泳検定、身体検査)に合格しなければならない。

第7普通科連隊所属の堤学生長は「学生長として個々の力を結集して各種訓練を乗り越え、全員で任務を達成します」と決意を述べた。

これから過酷な訓練が予定されているが、困難を乗り越えレンジャー隊員になるため、彼らの挑戦は続いていく。



懸垂下降 (救出法)

師団レンジャー集合教育開始



各職種部隊の能力を最大限に発揮して任務を完遂

師団は、令和4年3月下旬から4月上旬にかけて、あいち野演習場（滋賀県）、青野ヶ原演習場（兵庫県）及び長田野演習場（京都府）において、令和3年度第2次師団訓練検閲を実施した。

本訓練検閲は第3高射特科大隊（大隊長 船崎2佐）、第3偵察隊（隊長 鷹田2佐）及び第3特殊武器防護隊（隊長 泉2佐）の訓練成果を評価・判定するとともに、じ後の進歩向上を促すことを目的として実施した。

訓練検閲の開始に当たり検閲官（師団長）は「各部隊及び隊員諸官の奮闘を期待する」と訓示した。

本訓練検閲に参加した第3特殊武器防護隊所属の吉川 修司（よしかわ しゅうじ）3曹は「NBC偵察警戒車の装輪操縦手として敵の化学攻撃に対する万全な準備を行い、出動後は、普通科部隊の進出を容易にするため、迅速・確実な汚染地域の解明・除染に努めるように心掛け任務に当たった」と述べた。

状況間、第3高射特科大隊は師団唯一の対空戦闘部隊として対空掩護を、第3偵察隊は師団長の耳目として情報収集を、第3特殊武器防護隊は部隊・隊員が安全に行動するための対特殊武器防護を行い、師団の任務達成に寄与するとともに、与えられた任務を完遂し、検閲を終了した。



訓練開始式（千僧駐屯地）



第3特殊武器防護隊長 泉2佐



第3偵察隊長 隊長 鷹田2佐



第3高射特科大隊長 大隊長 船崎2佐

第3特殊武器防護隊



第3偵察隊



第3高射特科大隊



NBC偵察警戒車による検知



地上レーダ装置（P24）の照準



81式短距離地对空誘導弾（短SAM）搭載準備



除染車3型による地域除染



歩哨による直接警戒



93式近距離地对空誘導弾（近SAM）操作



指揮所活動



地上レーダ装置（P11）による監視



12.7mm重機関銃による対空戦闘



令和4年度師団ベスト戦士



体力検定（女性）
（陸士の部）



第3 後方支援連隊
衛生隊
なかむら まゆ
中村 真優
1等陸士

体力検定（男性）
（陸士の部）



第3 7 普通科連隊
重迫撃砲中隊
ふじむら そう
藤村 聡
1等陸士

体力検定（女性）
（准尉・陸曹の部）



第3 後方支援連隊
衛生隊
なかもと あかね
中本 朱音
3等陸曹

体力検定（男性）
（准尉・陸曹の部）



第3 後方支援連隊
輸送隊
こい わ かずき
小岩 一樹
2等陸曹

令和3年度に師団の各部隊が実施した各種検定等において、見事第1位の成績を収めた師団ベスト戦士を紹介します。

No.1



応用射撃（89式小銃）
（准尉・陸曹・陸士の部）



第3 7 普通科連隊
重迫撃砲中隊
はしもと みつ き
橋本 満稀
陸士長

基本射撃（89式小銃）
（陸士の部）



第3 後方支援連隊
第2 整備大隊
第1 普通科直接支援中隊
うち の かい あつ や
内海 敦哉
陸士長

基本射撃（89式小銃）
（准尉・陸曹の部）



第3 施設大隊
第3 中隊
ふじもと まさ と
藤本 将人
3等陸曹

なお、ベスト戦士に認定された7名の隊員は、師団最優先上級曹長から褒賞を受けます。



特科射撃陣地 人力による木材運搬
機能回復（第3特科隊）



視界を確保するための樹木の伐採
機能向上（第7普通科連隊）



編成完結式 整備隊長（師団長）訓示



主要幹線道路の整備
機能維持（第3戦車大隊）



人員用標的の設置位置の増加
機能向上（第3施設大隊）

師団は、令和4年4月、あ
いば野演習場（滋賀県）にお
いて、令和4年度方面隊統制
演習場春季整備を担任した。
編成完結式において整備隊
長（師団長 荒井陸将）は、
整備隊に対し、「任務必成」
「指揮の要訣の実践」「無事
故・負傷者0（ゼロ）」の3
点を要望した。
各部隊は、機能維持、機能
回復及び機能向上の3つの区
分で演習場の整備を行い、実
際のな訓練を実施するための
基盤を整え、整備を終了した。

桜満開の演習場において整備任務完遂



近畿の守り人

自衛官候補生として入隊して1年

春を迎え、今年も第3師団に自衛官候補生が着隊し、教育が開始された。今回は、昨年、自衛官候補生として入隊し、現在、部隊において活躍している隊員に話を聞いた。

第3通信大隊に勤務する藤井 那沙（ふじい なさ）1等陸士は、大阪府高槻市出身。入隊後、大津駐屯地（滋賀県）及び千僧駐屯地（兵庫県）において自衛官候補生課程及び新隊員特技課程をそれぞれ修了し、現部隊に配置された。

彼女は、当時の教育を振り返り、次のように語った。

「初めての団体生活に不安を感じつつも、同じ目標を持つ同期と訓練や生活を共にする中で、自衛官としての基礎を学び、熱意を絶やすことなく何事にも全力で取り組むことが重要であることを学んだ」

特に、自衛官候補生課程での25km徒歩行進訓練においては、何度も心が折れそうになったが、同期と助け合いながら完歩したことが自衛官としての自信に繋がっているという。

入隊して約1年が経過した現在、本部管理中隊写真班において写真手として勤務し、訓練に励む部隊や隊員の撮影等を行っている。

彼女は、本紙取材の最後に「第3通信大隊で勤務できることを誇りとし、今後、更に部隊に貢献するため、陸曹になることを志し、陸曹候補生選抜試験の合格を目指す」と力強く語った。



満開の桜の前で笑顔輝く

3DLター

新しい風



第7普通科連隊重迫撃砲中隊
3等陸尉 永島 歩

第7普通科連隊重迫撃砲中隊に所属する永島 歩（ながしま あゆ）3尉へのインタビューです。永島3尉は使命感が強く、インパクトを自身で操作し、各隊員の職務を経験することです。現在は4月から富士学校（幹部初級課程）に入校し、理想の幹部になるため、また中隊の戦力になれるように頑張っています。

入隊の動機は。
就職活動の一環で部隊の見学をさせてもらった際、やりがいをもつて働く自衛官の姿が良かったからです。

部隊の魅力・やりがいは。
全員が一丸となり、物事に対して一生懸命になれることが、部隊の魅力だと感じます。また、その一員になれることがやりがいです。

心に残る経験は。
部隊配属されてすぐの砲搬送訓練です。重い砲を運ぶのはきつかったですが、終わった後は達成感と共に部隊の一員であるという自覚と責任感を強く感じました。

尊敬する人は。
幹部候補生学校時代の教官です。愛情のこもった教育をしてくださり、憧れの存在です。

趣味は。
映画を見たり、音楽を聴くことです。

今後の目標は。
女性自衛官として、また、一自衛官として部隊に貢献し、新しい風を吹かすことが出来るような幹部になります！

最後に一言
私の理想である、かつよく信頼される幹部自衛官を常に追求し、毎日を全力で突っ走りたいと思います。

ただ今奮闘中

頼もしい小隊長を目指して



第3施設大隊本部管理中隊
3等陸尉 野村 彩華

第3施設大隊本部管理中隊に所属する野村 彩華（のむら あやか）3尉へのインタビューです。野村3尉は、若手幹部として、日々訓練、業務に奮闘中です。

幹部候補生学校に何期で入校しましたか。
令和3年3月に入校、期別は21U・一般幹部（一般大）です。

幹部になったきっかけ（動機）は。
東日本震災における女性自衛官の活躍を知ったのがきっかけです。自衛隊という組織で、隊員みんなが働きやすいと思えるような職場づくりに関わりたいため、幹部になろうと思いました。

幹部候補生学校での思い出は。
高良台演習での入隊して初めての野営訓練です。大雨で天幕が浸水しました。赤土まみれになり、泣きながら匍匐前進したのを今でも覚えています。

どのような業務をしていますか。
現在はBOC（幹部初級課程）で施設科小隊長としての基礎を学んでいます。

幹部としてやりがいを感じる時は。
誰かの記憶に残る教育をできたときはやっつよかったなと思います。

幹部任官後、最も苦労したことは。
営外生活における料理！

幹部になって何か変化はありますか。
任官と同時に結婚したということもあり、責任感が増えました。

部隊等の隊員に一言
この小隊長についていきたい！そう思われる小隊長になって帰ってきます！共に頑張りましょう！

趣味あり

山と共(友)に



第36普通科連隊第2中隊
2等陸曹 宮本 泰成

私は、第36普通科連隊第2中隊の宮本 泰成（みやもと やすなり）2曹です。今回は、私の趣味であるトレイルランを紹介します。始めたきっかけは、中隊の隊員たちと、トレイルチーム「マッドクロウ」を結成したことです。トレイルランの魅力は、自然の地形を体感し、山頂からの景色を見たときの達成感のほか、地図判読能力向上や走力向上にも繋がるなど沢山あります。

チーム発足後は、週末に仲間と近くの山で練習を重ね、チームとしての目標であった六甲山縦走（六甲キャンノンポールラン・約50km）に参加し、チーム全員が完走！トレイルランは過酷なスポーツだと思っていきましたが、実際やってみると幅広い年齢層の方がマイペースに楽しんでいたので印象的でした。

自然を満喫でき、様々なメリツトがあるトレイルラン、興味がある方は是非挑戦してみてください。山でお会いしましょう。



マッドクロウの仲間と



1



2

大阪府

2府4県

近畿の旅

このコーナーでは
知っているようで
あまり知らない
近畿2府4県の
観光スポットを
紹介します。

「大阪まいしまシーサイドパーク」 「ネモフィラ祭り2022」

今回は、大阪府大阪市此花区にある「大阪まいしまシーサイドパーク」を紹介します。

大阪まいしまシーサイドパークは、大阪湾が一望できる約44000㎡の広大な敷地に約100万株のネモフィラが咲き誇ることで有名です。4月8日(金)から5月8日(日)までは「ネモフィラ祭り2022」が開催され、ネモフィラ畑×海×空が織りなす“青の絶景”を感じることが出来ます。

関西最大級のネモフィラ畑は、一見の価値あり。見頃の時期や開花情報をチェックしてゴールデンウィークのかけにもおすすめですよ。

なお、おでかけの際には、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、油断せずに感染対策を徹底して訪れることをおすすめします。

1 ネモフィラ約100万株が咲く青の絶景

2 黄金色の夕陽に染まるネモフィラ

○所在地 大阪市此花区北港緑地2丁目

○駐車場 有料(約1800台)

○営業時間 9時～17時

(土日祝・4月29日～5月7日：9時～18時30分)



職場の 現地適合 マ知識

「現地適合」

春の訪れとともに新年度を迎えて、大型連休まで忙しく過ごされた方も多いのではないのでしょうか。筆者も例に漏れず、日々の仕事に追われてしまい、余暇くらは「食事でも国外旅行の気分を後で調べてみる」と、本場ではあまり一般的な料理ではなかったというところもよくあります。

しかし、うまく現地に溶け込んだものだと感心することも多く、今回は、そんな料理の一部を紹介します。

●ナン

カレーのお供をご飯からナンに変えると一気にインド感が増します。しかし、インドでは全粒粉を塩と水で練って焼き上げた「チャパティ」の方が一般的です。また、カレー屋さんのナンのサイズが大きいのも日本独特のようで、日本人の好みに合わせて進化した結果によるものだそうです。

●ナポリタン

一見イタリア料理のような名前ですが日本発祥の洋食であり、イタリアには存在しないそうです。麺は柔らかくアルデンテには程遠く、またフライパンで調理するため、よくよく考えてみると、焼うどんに近い料理なのかもしれません。日本ではもはや定番ですが、本場イタリアではパスタにケチャップを絡めるなんて「トンデモナイ」ことなんだそうです。

●カリフォルニアロール

逆輸入のお寿司です。アボカドやカニカマ等をマヨネーズと一緒に裏巻き(海苔が内側の巻き寿司)にしたもので、こいつが本場(日本)で寿司を名乗ろうなんて「トンデモナイ」と思われる方もいるかもしれません。しかし、海外では生魚や海苔を食べる習慣があまりないため、外国人に食べてもらうために工夫した末に辿り着いた結果とも言われており、一概に否定はできないかもしれませんね。

いかがでしょうか。どれも本場では賛否が分かれるものかもしれませんが、受け入れ先ではすっかり馴染んでいるようです。

話を職場に置き換えると「優れたシステムを導入したのにうまく機能しない」といったことも、良くあるのではないのでしょうか。前述の料理と同じように、現場に適合するようあと少しアレンジすれば、劇的な進化が得られるかもしれませんね。

前進

～地域と共に新たなる一歩～

令和4年5月15日(日)
午前8時30分～午後3時45分
千僧駐屯地
(兵庫県伊丹市広畑1-1)

Sunshine Fes 2022

令和4年5月28日(土)
14:00開演(13:00開場)
門真市民文化会館ルミエールホール
(大阪府門真市末広町29番1号)

第3師団 創立61周年



千僧駐屯地 創設71周年

記念行事



陸上自衛隊第3師団

検索

www.mod.go.jp/gsdf/mae/3d/