

3 師団だより

近畿2府4県の平和と安全を担う第3師団の広報紙

令和3年12月

NO. 149

部隊集合教育「レンジャー」

～掴み取った栄光のレンジャーき章～

各種行事・訓練・災害派遣

部隊集合教育「レンジャー」
令和3年度日米共同方面隊指揮所演習（YS-81）
鳥インフルエンザに係る災害派遣
師団部隊相談員集合訓練
近畿府県合同防災訓練
音楽隊派遣演奏

第3師団隊員紹介コーナー

3Dレディー
ただ今奮闘中
一隅を照らす
趣味あり☑

2府4県近畿の旅

奈良県 信貴山朝護孫子寺
世界一大きい寅の張り子

職場の豆知識

攻めの参拝

表紙写真：部隊集合教育「レンジャー」帰還式（家族との再会）



掴み取った栄光のレンジャーき章



駐屯地に帰還し、熱烈な出迎えを受けるレンジャー隊員（第37普通科連隊）



連隊長に対する帰還報告（第7普通科連隊）



第66期レンジャー隊員と教官助教（第7普通科連隊）



連隊長からレンジャーき章の授与（第7普通科連隊）



出迎えた家族からの祝福（第37普通科連隊）



第54期レンジャー隊員と連隊長・教官助教（第37普通科連隊）

第7普通科連隊（連隊長 小野田1佐）は11月29日（月）、第37普通科連隊（連隊長 東1佐）は11月24日（水）、それぞれ部隊集合教育「レンジャー」の帰還式を実施した。レンジャー学生達は、教育の総仕上げとなる約1か月にわたる行動訓練を終え、厳しい訓練に耐え抜き自信に満ち溢れた表情で駐屯地に帰還した。

彼らは、同じ部隊の隊員や家族等に温かく出迎えられた後、レンジャー学生の代表が、連隊長に対して帰還報告を実施した。報告を

受けた連隊長は、レンジャーき章（ダイヤモンドで「固い意志」を表現）を学生一人ひとりに直接授与した。

基礎訓練も含めて約3か月の過酷な訓練を乗り越え、念願のレンジャーき章を手にした瞬間、その達成感とともに大粒の涙がこぼれた。

本教育を修了した第7普通科連隊所属の高橋3曹は「レンジャー隊員として今スタートラインに立ったと感じています。これから、今まで以上に努力します」と述べた。

「祖国を衛り郷土を護る」ために米軍と共同



方面総監から作戦指導を受ける師団長

師団は、令和3年12月1日(水)から13日(月)までの間、中部方面隊の隷下部隊として令和3年度日米共同方面隊指揮所演習(YS-81)に参加した。
本指揮所演習は、最新のシミュレーションシステムを用いて指揮幕僚活動を演練し、日米同盟の抑止力・対処力を一層強化するため、日米共同作戦能力の向上及び領域横断作戦に必要な能力を強化することを目的に実施された。
第3師団は、方面隊の主力部隊となり、米陸軍と共同して作戦し、方面隊の任務達成に寄与した。



地図を使用した幕僚調整



指揮官会議(攻撃命令下達)



師団長による現場指導



派遣現場に向け前進開始

姫路駐屯地(司令 小松1佐)は、令和3年11月17日(水)午前9時、兵庫県知事からの災害派遣要請を受けて鳥インフルエンザに係る災害派遣活動を開始した。
本災害派遣では、第3特科隊及び第3高射特科大隊を基幹とする約200名が高病原性鳥インフルエンザが検出された養鶏場において活動した。
派遣隊員たちは、白い防護服に身を包み、地域の不安を早期に解消するため24時間態勢で活動した。翌18日(木)午後8時に撤収要請を受け、活動を終了した。



鶏の殺処分

地域の不安を取り除け





傾聴技法

師団は、師団司令部第1部長を訓練担任官として、令和3年11月15日(月)から19日(金)までの間、千僧駐屯地(兵庫県伊丹市)において、部隊相談員集合訓練を実施した。

本訓練は、隊員から様々な相談を受ける役割を担う各部隊の相談員に対して、ストレス対処、相談対応要領等の識能向上を図ることを目的として行われた。

集合訓練では、傾聴技法、隊員の互助(声掛け)及び各種ハラスメント教育等が行われ、それぞれの練度を向上させた。集合訓練の終了時には、練度十分と認められた隊員に担任官から認定証明を交付し、部隊相談員としての自覚を促した。

本教育に参加した第7普通科連隊所属の安田3曹は「普段からの声掛けや相手の話に対する相づち・うなづきの重要性を再認識できた。相談者の気持ちを一番に考えることができる相談員になりたい」と述べた。



各種ハラスメント教育



教育修了者へ部隊相談員認定証の交付



第3師団部隊相談員教育
修了者に交付される認定証

相談者の気持ちが一番に



消防隊員との調整



埋没車両からの救出活動

第3特科隊及び第3高射特科大隊は、令和3年12月5日(日)、淡路市生穂新島及び洲本市由良町において実施された近畿府県合同防災訓練に参加した。

本防災訓練は、兵庫県沿岸において地震が発生したとの想定で、自衛隊、警察及び消防が連携して土砂災害現場からの救出訓練等を行った。

本防災訓練に参加した第3特科隊所属の川島3曹は「訓練を通じて関係機関との連携を強化することができた。災害が発生した際は、一人でも多くの人命を救助できるよう努めていきたい」と述べた。



土砂災害現場からの負傷者救出

災害対処能力を向上せよ



超絶技巧を披露したパーカッション(打楽器)



重厚な音で観客を魅了した大編成

第3音楽隊(隊長 今井1尉)は、令和3年12月9日(木)、兵庫県西宮市山口ホールにおいて、地域の皆様との交流を図ることを目的に派遣演奏を実施した。

当日は、多くの方々が来場し、クリスマスメドレーのほか、美空ひばりさんの『川の流れのように』や、2021年紅白歌合戦に出場予定の松平健さん『マツケンサンバ』を披露し、会場内は大いに盛り上がりみせ、盛会裡に終了した。



女性隊員主体のアンサンブル

音楽の魅力地域の方に届けるために

3DLテイ

「常に全力！」



第3戦車大隊第1中隊
陸士長 足木 君光

今回は、第3戦車大隊第1中隊に所属する足木 君光(あしき きみか)士長へのインタビューです。足木士長は戦車大隊における初の女性戦車手として、令和2年10月に第1中隊に配置されました。後輩隊員を率先して引つ張る元氣凜冽とした隊員で、令和4年1月から陸曹教育隊に入校するため、日々訓練に励んでいます。

A Q 入隊の動機は。
幼い頃から、正義感が強く誰かの役に立ちたいと思い、入隊を決意しました。

A Q 部隊のやりがい・魅力は。
国防という仕事に誇りを持ち、やりがいを感じています。個人的に74式戦車の斜め横からのシルエットが大好きです。

A Q 心に残る経験は。
新隊員前期教育の総合訓練です。仲間と共に同じ目標に向かい、困難を乗り越え、切磋琢磨したことです。

A Q 尊敬する人は。
職場の先輩です。厳しい方ですが、その中にも優しさがあり、面倒見がよく後輩から慕われる方です。

A Q 趣味は。
ソフトボールと筋トレです。平日、休日関係なく体を鍛えて精強な自衛官を目指しています。

A Q 今後の目標は。
戦車の砲手として活躍し、特級を取得することと、格闘指導官になることを目標に日々努力しています。

A Q 最後に一言
いつまでも精強な自衛官であることをモットーに、向上心、情熱を常に持った陸曹、人間になれるように頑張ります。

ただ今奮闘中

「私の現状」



第3通信大隊第1中隊
3等陸尉 石橋 麻耶

今回は、第3通信大隊第1中隊に所属する石橋 麻耶(いしばし まや)3尉へのインタビューです。石橋3尉は、指揮所通信小隊長として日々、任務に邁進中です。

A Q 第何期で入校しましたか。
平成31年3月に一般幹部候補生として入校しました。期別は19Uです。

A Q 幹部になったきっかけ(動機)は。
大学生の時に参加した自衛隊のインターシップや2泊3日の隊内生活体験で、自衛隊には様々な職種があることを知り、入隊を決意しました。

A Q 幹部候補生学校での思い出は。
高良山登山走、藤山武装障害走、総合訓練です。走るのが苦手な私にとって登山走と障害走は辛かったですが、指導部、同期のサポートにより合格基準に達することができました。

A Q どのような業務をしていますか。
現在は運用訓練幹部を代行し、各種訓練の計画をしています。

A Q 幹部としてやりがいを感じる時は。
主務者として計画した訓練で成果を得て、無事故で終了した時です。

A Q 自ら小隊員に積極的に関わり、人となりを把握するのと同時に、上司に対する適時適切な報告が身に付いたことです。

A Q 部隊等の隊員に一言
しっかりと現場の声を聴いて部隊運用に携わっていきまますので、よろしくお願ひします。

一隅を照らす

「頼れる文書陸曹」



第7普通科連隊第4中隊
3等陸曹 岸見 遼平

今回は、第7普通科連隊第4中隊に所属する岸見 遼平(きしむ りょうへい)3曹を紹介します。

岸見3曹は、平成25年9月に第4中隊に配置され、平成29年7月に3等陸曹へと昇任し、現在は中隊本部文書陸曹として勤務しています。

岸見3曹は、行政文書管理についての識能向上に努め、文書管理システムの導入以降、年々進化する文書管理業務に対応するとともに、中隊本部の各係や隊員に対して文書の作成などについてのアドバイスを行い、適正な文書管理に尽力しています。また、中隊本部の若手として突発的な任務にも率先して参加するなど各係の円滑な業務の遂行に積極的に貢献しています。

そんな岸見3曹は、3児の父親であり、休日には釣りやバーベキューなどのアウトドアや、最近始めたサーフィンなどのマリンスポーツを通じて家族との時間を過ごしているそうです。

このように公私に渡って充実している岸見3曹は、今後も中隊で更なる活躍をしてくれるものと期待しています。



趣味あい

「スポーツを通じて感動を」



第3後方支援連隊第1整備大隊
1等陸士 中田 優奈

私は、第3後方支援連隊第1整備大隊に所属する中田 優奈(なかつ ゆうな)1士です。今回は、私の趣味である「スポーツ観戦(陸上競技)」を紹介します。趣味を始めたのは、中学から陸上競技をしていた二つ上の兄を応援するため、週末等に家族で習慣になるほど競技場へ足を運んでいたことがきっかけです。知らずの内に趣味として私の心の中に根付いていました。

当時、私は競技中の兄の姿を見て「かっこいいなあ」と憧れを抱くとともに、一生懸命に競技場を駆けるその姿に鳥肌が立つほどに感動しました。

スポーツは、人に感動や勇気を与えることができます。運動にあまり自信がなかった私も兄からの影響を受け、中学から高校までの6年間、陸上部に所属し、努力の甲斐もあって近畿大会に出場することができました。

私は、これからも選手(頑張っている人)を全力で応援し『感動』や『勇気』をみんなに分ち合っしていきたいと思ひます。また、応援する時に大声を出せば、嫌なことや悩み事も忘れ、ストレスの発散には最高です!

残念ながら、今はコロナ禍にあつて大声での観戦はできませんが、またスタンドに立って、後輩や頑張っている人達を全力で応援できることを楽しみにしています。

奈良県

2府4県

近畿の

このコーナーでは
知っているようで
あまり知らない
近畿2府4県の
観光スポットを
紹介します。

旅

信貴山朝護孫子寺〜世界一大きい寅の張り子〜

しぎさんちようごそんじし
今回は、奈良県生駒郡にある信貴山朝護孫子寺を紹介しま
す。信貴山朝護孫子寺は、2022年干支「寅」にゆかりあ
る「張り子の寅」が有名な神社です。

今から約1400年前、聖徳太子が物部守屋（もののべの
もりや）討伐のため、この山に立ち寄って戦勝祈願をしたと
ころ、天空に毘沙門天が現れ、戦いを勝利に導きました。そ
の後、太子は自ら毘沙門天のお姿を彫刻し伽藍（がらん）を
建て、信ずべき貴ぶべき山として『信貴山』と名付けたこと
が信貴山朝護孫子寺の始まりとされています。

毘沙門天は七福神の中でも福徳随一と言われており、家内
安全、商売繁盛、開運長久、心願成就等のご利益があります。
ぜひ、2022年の初詣にいかがでしょうか。

なお、お出掛けの際には、新型コロナウイルス感染症の状
況を踏まえつつ、油断せずに感染防止対策を徹底して訪れる
ことをおすすめします。



1

2

1 世界一大きい寅の張り子「世界一福寅」

2 本堂からの景色（奈良県側）

○住所 〒636-0923 奈良県生駒郡平群町信貴山

○電話 0745-72-2277

○拝観時間 午前9時～17時（年中無休）

○駐車場 有料（普通車 500円、バス 1,000円）



職場の知識

「攻めの参拝」

気が付けば令和3年も残り僅かとなりました。
1年を振り返ると「大変充実!」「多忙を極め
た!」等、感想も人により様々ですが、来年も元
気に頑張っていきたいものですね。

もうすぐ新年を迎えますが、1年間のささやか
な幸せを祈願するため、神社へ初詣に行かれる方
も多いと思います。

参拝には作法等が多数存在しますが、知らない
よりは知っておいた方が、より多くのご利益にあ
ずかれそうです。今回は、そんな神社の参拝方法
について少し紹介します。

○参道の歩き方：参道の左右どちらかに寄って歩
きます。中央は「正中」と呼ばれ、神様が通る道
とされるため、ここは避けるのが良いでしょう。

○お清め：手水舎にてひしゃくで水を汲み、左手
右手の順で手を洗った後に左手で水を受けて口中
をすすぎます。最後に、ひしゃくを立てて柄を洗
い、元に戻して終了です。この一連の動作を1杯
の水で全て行うのが良いとされます。

○お参り：鈴があればまず鳴らし、次いでお賽銭
を賽銭箱に投入します。金額に決まりはなく「穢
れを払う」という意味があるそうです。お参りは
二礼・二拍手・一礼の順で行います。拍手の際は、
関節1つ分手をずらすと手のひらの間隙が無くな
り、とても良い音が出ます。

いかがでしょうか。決まり事が多いと堅苦しさ
を感じてしまいますが、神社は全国に8万社以上
と、実はコンビニエンスストアの店舗数（6万未
満）よりも多く、もっと気軽な存在なのではと思
います。ここは逆に、お賽銭の金額、投げ方等特
に決まりのない部分も自らルール化して参拝する
のはいかがでしょうか。スポーツ選手のルーティ
ンよろしく、不思議と心の整いを感じます。
初詣は全集中で参拝し、来年も任務遂行に邁進
しましょう。

陸上自衛隊 第3師団 TEL. 072-781-0021

TOP PAGE INTRODUCTION DIVISION COMMANDER'S MESSAGE ACTIVITY CONDITION PR MAGAZINE HP LINK CONTACT US



TOPICS 令和3年8月8日 第3師団音楽フェスティバル(和歌山県) 公募を本日で締め切りさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

NEWS

第3師団ホームページでは、過去の3師団だよりや、開催予定イベントの紹介などを逐次更新しています！
ツイッター、フェイスブックも更新しているので、是非遊びに来てくださいね！



ホームページ Twitter facebook



マスク着用 ソーシャルディスタンス