

# 3 師団だより

近畿2府4県の平和と安全を担う第3師団の広報紙



2020. 11  
NO. 136

## 第3次師団訓練検閲

### 各種訓練・行事

第3次師団訓練検閲  
令和2年度師団追悼式  
方面隊・師団統制演習場秋季整備  
師団第3回部隊相談員集合訓練  
和歌山城クリーン作戦

### 第3師団隊員紹介コーナー

スウィートライフ  
師団戦士  
我が部隊の新戦力  
社会の一員として

### みんなの架け橋

兵庫地方協力本部

### 職場の豆知識

至福の一杯

表紙写真：第3次師団訓練検閲（第3飛行隊）



# 第3次師団訓練検閲



## 第3飛行隊編成完結、師団唯一の航空科部隊

師団（師団長 山根陸将）は、令和2年10月27日（火）から31日（土）までの間、海上自衛隊舞鶴基地（京都府舞鶴市）、航空自衛隊経ヶ岬分屯基地（京都府京丹後市）、長田野演習場（京都府）、青野ヶ原演習場（兵庫県）等において、第3飛行隊（隊長 深田2佐）に対し、令和2年度第3次師団訓練検閲を実施した。

本検閲は、第3飛行隊の訓練成果を評価するとともに、じ後の進歩向上を促すことを目的として行われた。

訓練開始式において、検閲官 山根陸将は、「最良の航空機運用を創造せよ。」「各部隊と連携した隙の無い情報収集活動に努めよ。」「安全管理を徹底せよ。」の3点を要望するとともに、「部隊長を核心として本検閲までに積み上げてきた練成の成果を遺憾なく発揮することを期待する。」と訓示した。

第3飛行隊は、第3飛行隊長要望事項である「実力の発揮」を具現して積極的かつ適時に情報収集を行い、師団の作戦遂行のための戦闘支援等を適切に実施し、全隊員が心を一つに結集して与えられた任務を完遂した。



検閲官 山根陸将



隊容検査を受ける第3飛行隊隊員



第3飛行隊長（深田2佐）



航空機の整備



航空機による緊急患者空輸



指揮所活動（隊長：写真左）



歩哨による警戒



検問所の状況



航空機誘導

# 令和2年度師団追悼式



追悼式会場全景



執行官による顕彰碑への献花



殉職隊員之霊に対する着剣捧げ銃



執行官追悼の辞



弔銃



名簿奉納

第3師団(師団長 山根陸将)は、令和2年10月24日(土)、千僧駐屯地(兵庫県伊丹市)において、令和2年度第3師団追悼式を挙行了した。

今年度の追悼式は、任務遂行中に殉職された152柱の功績を称え、その冥福を祈念するとともに、事に臨んでは危険を顧みず、身をもって職務を遂行し得るよう現職隊員の感化を図ることを目的に実施された。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、御遺族をはじめ、部内来賓、隷下各部隊長及び最先任上級曹長などの参列に留め、規模を大幅に縮小した中での実施となったが、終始厳粛に執り行なわれた。

執行官 山根陸将は、殉職された御霊に対し哀悼の意を表するとともに「私どもは、我が国の安寧を願ってこられた御霊の崇高な御遺志を受け継ぎ、国家安全保障の最後の砦として、一人ひとりがその原点に立ち返り、全身全霊をもってその職責を全うし、使命を果たしていく決意を、ここに改めてお誓い申し上げます。」と追悼の辞を述べた。

追悼式の最後には、殉職者の御霊を悼む弔銃の銃声が会場に響き渡った。

## 152柱の御霊を追悼

方面隊・師団統制演習場秋季整備



編成完結式(写真右壇上:師団長)



師団長訓示

師団は、令和2年11月6日(金)から14日(土)までの間、あいば野演習場(滋賀県)及び青野ヶ原演習場(兵庫県)において、令和2年度方面隊・師団統制演習場秋季整備を実施した。師団各隷下部隊は、日頃の訓練等に使用しているそれぞれの演習場において、道路・側溝の補修整備、射撃場の整備等を行い、訓練基盤の維持・拡充を図った。また、第3音楽隊は、11月9日(月)から11日(水)までの3日間、演習場整備を実施する隊員の士気高揚を目的に慰問演奏を実施した。



側溝の整備



停弾堤の整備



幹線道沿いの整備



第3音楽隊による慰問演奏



器材の整備



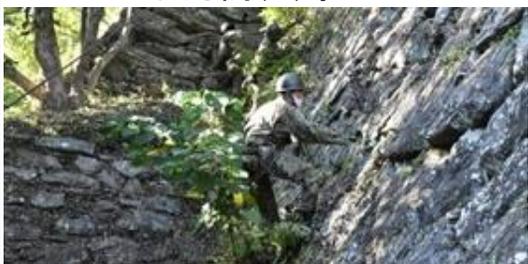
木材破砕機によるチップ作業



連隊長による視察(連隊長:写真中央)



天守閣すす払い



石垣の草木の除去

和歌山城クリーン作戦

第37普通科連隊(連隊長 山田1佐)は、令和2年10月27日(火)及び28日(水)の2日間、和歌山市からの依頼を受け、和歌山城クリーン作戦に参加した。第37普通科連隊は、平成4年から本戦に参加し、今年で27回目の活動となる。参加した約100名の隊員は、普段は手の届かない天守閣のすす払い、石垣に生えた草木の除去等を行い、地域との連携を図った。



傾聴技法に取り組む参加隊員

師団は、師団司令部第1部長 菊池2佐を訓練担任官として、令和2年10月12日(月)から16日(金)までの間、千僧駐屯地(兵庫県伊丹市)において、第3回部隊相談員集合訓練を実施した。本訓練は、各部隊において隊員から様々な相談を受ける役割を担う部隊相談員に対して、ストレス対処、相談対応要領等の識能の向上を図ることを目的として行われた。集合訓練では、メンタルヘルス施策、傾聴技法、相談対応及びストレス対処技法等の教育・実習が行われ、教育終盤には練度判定を実施して修得状況を確認した。集合訓練の終了時には、練度十分と認められた隊員に、教官から修了証明を交付し、部隊相談員としての自覚及び自信を付与した。

師団第3回部隊相談員集合訓練

# スウィートライフ

## 「ふたり仲良く♡」



第3後方支援連隊第1整備大隊  
3等陸曹 寺田 勇 智美 さん

今回は、第3後方支援連隊第1整備大隊本部付隊の寺田 勇(てらだ いさむ) 3曹・智美(ともみ)さん夫妻へのインタビューです。

- Q 出会いは、** 知人の紹介です。
- Q 夫 妻** きれいな人だな。
- Q お互いの第1印象は、** 自衛官らしく日焼けした人だな。
- Q 夫 妻** お互いの好きなお互いの気味が利くところ
- Q 夫 妻** いつでも助けてくれるところ
- Q 夫 妻** 初デートの思い出は、緊張して周りが見えなかった。
- Q 夫 妻** 一日中一緒についても、自暴自棄でいられた。
- Q 夫 妻** プロポーズの言葉は、結婚して下さい。妻 はい
- Q 夫 妻** 結婚写真撮影時の思い出は、バタバタしました。
- Q 夫 妻** すぐに緊張していた夫が、撮影を重ねる度に表情が柔らかくなり、印象的でした。
- Q 夫 妻** 新婚生活の感想は、家具、家電選びが大変でした。
- Q 夫 妻** 家事に追われることもありすが、二人で力を合わせて頑張っています。
- Q 夫 妻** どんな家庭を築きたい、支え合う関係
- Q 夫 妻** 何でも話し合える家庭
- Q 夫 妻** お互いに一言、これからもよろしく元気に金婚式を迎えたいね。

# 師団戦士

## 「なりたいたい自分になるために」



第3飛行隊整備班  
3等陸曹 田中 茉友

今回は、第3飛行隊整備班に所属する田中 茉友(たなか まゆ) 3曹へのインタビューです。田中3曹は今年7月に3等陸曹へ昇任し、航空機整備陸曹として活躍しています。

- Q 出身地、陸曹候補生課程入校年度は、** 愛知県出身、第96期女性自衛官教育隊に令和元年10月入校しました。
- Q 合格通知を受けた時の心境は、** 嬉しい反面、不安もありました。
- Q 印象に残っている訓練は、** 総合訓練です。今までの訓練で積み重ねてきたことを発揮し、攻撃目標を奪取できたからです。
- Q 特に苦労したことは、** 区隊の取締りに上番した際、区隊全員をまとめて指揮統制することが難しく、苦労しました。
- Q 特に学んだことは、** 陸曹としての指揮・指導能力です。
- Q 陸曹になっての心境の変化は、** 航空機整備のやりがい、責任の重さを感じました。
- Q 今後の部隊での目標は、** 営内班長として後輩隊員の指導・育成及び航空機機付長です。
- Q 陸曹を目指す後輩隊員に一言** なりたい自分になるため、努力を惜しまず、頑張ってください。

# 我が部隊の新戦力

## 「頼られる存在に」



第3戦車大隊第1中隊  
1等陸士 村上 日菜子

今回は、第3戦車大隊第1中隊に所属する村上 日菜子(むらかみ ひなこ) 1士へのインタビューです。村上1士は、女性自衛官として初めて戦車中隊に配置された隊員です。

- Q 出身地、入隊年度は、** 香川県高松市出身、令和2年度入隊です。
- Q 入隊の動機を教えてください。** 国の安全を守る仕事でした。また人の役に立ちたいと思入隊しました。
- Q 入隊前と入隊後でイメージの違いは、** 真面目で、少し固いイメージでしたが、気さくな方が多く、メリハリのある職場だと感じています。
- Q 新隊員教育(前期)の区隊・班は、** 109教育大隊 第1区隊 第1班です。
- Q 新隊員教育での思い出は、** 班対抗での色々な競技で勝負したことで、私を含め班の皆が一丸となり、必死に勝とうとしていた姿に感激しました。
- Q 現職務のやりがいは、** 毎日の新たな発見と学びにより、自分の成長が感じられることがやりがいです。
- Q 現職務で苦労したことは、** 配属されたばかりで、特にありません。
- Q 尊敬(目指している)先輩は、** 営内での生活は、
- Q 今後の目標は、** 実した毎日を送っています。
- Q 今後の目標は、** 立派な戦車手になり、1日でも早く部隊の戦力になることです。
- Q 最後に一言** 男性隊員に負けないよう頑張り、先輩に信頼され同期や後輩からも頼られる戦車乗員になれるよう、日々精進していきます。

# 社会の一員として

## 「自衛隊の素晴らしさ」



元第3師団司令部付隊  
進藤 由加里 さん

今回は、元第3師団司令部付隊に所属していた進藤 由加里(しんどう ゆかり)さんのインタビューです。現在、進藤さんは、兵庫県尼崎市に所在する(株)JR西日本交通サービスで勤務されています。

- Q 在隊前印象に残ったことは、** 退職前に勤務した師団広報での4年間は、とても充実したものでした。特に、日米共同演習で米軍の広報の方々と一緒に撮影できたことは、とても貴重な経験でした。
- Q 現在の仕事は、** JR神戸線の「さくら風川」で駅員をしています。
- Q 自衛隊経験で役立ったことは、** 規律心です。JRも規則が色々厳しいのですが、自衛隊での勤務の成果もあり、問題なく環境に馴染むことができました。
- Q 自衛隊の良いところは、** 隊員への教育がとても行き届いているところです。
- Q 自衛隊で学んだことは、** 新隊員教育から始まり、定年前の業務管理教育まで、自衛隊での教育は素晴らしいと思っていました。
- Q 現役隊員に向けて一言** コロナ禍の中での勤務や訓練など、大変なことも多いと思いますが、自衛官という素晴らしい仕事に誇りを持って、公私共に充実した日々を過ごしてください。





# みんなの架け橋

このコーナーでは、自衛隊地方協力本部からの情報を発信します。

みなさん、こんにちは。兵庫地方協力本部です。兵庫地方協力本部は、神戸市中央区にある神戸市合同防災庁舎に本部を構えています。県内に9カ所に出張所等を配置し、3師団管内で一番広いエリアを担当しています。

兵庫県は、瀬戸内海と日本海に面し、標高1510mの氷ノ山や本州一低い分水嶺(95m)を有する自然豊かなところです。

また、姫路市にある名城「姫路城」や神戸市にある旧トーマス邸(風見鶏の館と言ったほうがピンとくるかも)をはじめとする近・現代の建造物が多数現存しており、歴史ロマンを感じるところでもあります。

今回は、そんな兵庫県における自衛官募集活動の最前線で活躍している2名の広報官を質問形式で紹介いたします。

**柏原地域事務所**

小林 1 曹

- 1 機甲科
- 2 スポーツ
- 3 生涯現役
- 4 困難な目標の達成

**淡路島 駐在員事務所**

松村 2 曹

- 1 野戦特科
- 2 ロードバイク
- 3 明るく楽しく
- 4 感動も感謝もダイレクトなところ。

- 1 職 種
- 2 趣 味
- 3 心がけていることは？
- 4 やりがいは？

## ひょうちんからお知らせ

兵庫地方協力本部では、新型コロナウイルスに対する感染予防対策を実施しつつ募集活動を行っています。「自衛隊に入隊したい!」「自衛隊に興味がある!」「イベントに参加してみたい!」と思っっている皆さん、ぜひお近くの自衛隊地方協力本部にご連絡ください!兵庫地方協力本部ホームページには県内の各事務所等の連絡先を記載しています。また、ツイッターやフェイスブックといったSNSで、いろいろな情報を更新しています。下記QRコードからぜひご覧になってください!皆さんからのご連絡&フォローをお待ちしています!

ホームページ Twitter Facebook Instagram



お問い合わせ  
自衛隊兵庫地方協力本部 ひょうちん  
☎ 078-261-9777



## 職場の「至福の一杯」マ×知識

「至福の一杯」

冬に一步近づき、また一段と寒さが増してきまし「たね。毎朝布団が恋しく「起床がこの日一番の大仕事」なんて方もいるのではないかと思います。筆者自身もそのうちの一人です。そんな肌寒い季節には、温かいコーヒーを愛飲されている方も多いのではないかと思います。昨年も、当コラムにおいて、コーヒー豆の生産過程や品種の違い等について取り上げましたが、今回は「コーヒーの抽出」にスポットを当てて、更にコーヒーの魅力に迫りたいと思います。

インスタントコーヒーは、湯温(90度くらい)がベストといわれています。により、味のほぼ全てが抽出してしまいうようですが、挽いたコーヒー豆から抽出する、いわゆるレギュラーコーヒーは、抽出方法等によって味が大きく変化します。

有名な抽出方法として、ペーパードリッパーが挙げられると思います。比較的手軽な器具で、錐形の紙製フィルターに中挽きのコーヒー豆を入れ、上からお湯を注いで抽出します。最初に30秒程度蒸らしてから湯を注ぐのですが、参考書によつては「お湯の温度を82度にキープ」「抽出時間は3分以内」等非常に細かい指示が記載されており、練度が味に直結します。また、フィルターが油分(コーヒーオイル)等の成分を吸収するため、豆本来の味わいを引き出せないという欠点もあるようです。

ネルドリップも、聞いたことがある方が多いのではないのでしょうか。ペーパードリッパーと同様の抽出要領ですが、フィルターにフランネルと呼ばれる表面が毛羽立った布を使用します。このフィルターは、油分等の成分を通過させるため、コーヒーの味わいが深くなり、一度ネルドリップの味を覚えてしまつたと、前述のペーパードリッパーには戻れないといつた話も耳にします。しかし、フランネルは使用の都度水洗いし、使用後は冷蔵庫内で水に浸して保管しなければならぬ等、管理面で手間がかかることがデメリットのようです。

この他にも、見た目でも楽しめるサイフォン、濃厚な一杯となるエスプレッソメーカー、手軽に美味しいコーヒーが味わえるフレンチプレス等、様々な器具による抽出方法があり、それぞれバラエティに富んだコーヒーの味を楽しむことができます。これからの本格的な冬の一杯を探してみるのはいかがでしょうか。

たくさんのご応募ありがとうございました。11月9日をもって応募を締め切りとさせていただきます。当選結果は、入場券の発送をもってかえさせていただきます。当選された方のご来場を心よりお待ちしております。  
※ 新型コロナウイルス感染症流行等の影響により、音楽フェスタの中止又は実施要領を変更する場合がございます。



第3師団HP

**音楽フェスタ in 大和高田**  
Japan Ground Self-Defense Force The 3rd Division

令和2年12月5日(土)  
第1回公演 13:00開演(12:00開場)  
第2回公演 17:00開演(16:00開場)  
大和高田さざんかホール

充実～国を衛り、地域を護り59年～