

3 師団だより

近畿2府4県の平和と安全を担う第3師団の広報紙



2020. 3

NO. 129

令和2年度自衛官候補生入隊式

各種訓練・行事

令和2年度自衛官候補生入隊式
(第7普通科連隊・第36普通科連隊・第37普通科連隊・第3特科隊)
令和元年度師団ベスト戦士
師団最先任上級曹長等会同
方面統制演習場春季整備
第1次連隊射撃野営訓練(第7普通科連隊)
掩体構築競技会(第37普通科連隊)
第1次大隊野営訓練(第3施設大隊)

第3師団隊員紹介コーナー

3Dレディー「好きです。第3師団」
たぬ今奮闘中「七転び八起き」
一隅を照らす「通信の要」
趣味あり☑「アニメは日本が誇る最高の文化」

2府4県近畿の旅

大阪府「少彦名神社」
～健康・医薬の神様～

職場の豆知識

「規則正しく」

令和2年度自衛官候補生入隊式



桜の下で執り行われた入隊式—執行官に敬礼(第3特科隊)



サービスの宣誓(第3特科隊)



サービスの宣誓(第36普通科連隊)



区隊旗授与(第7普通科連隊)



入隊式会場への入場(第7普通科連隊)



防衛大臣からのビデオレターを視聴する自衛官候補生(第37普通科連隊)



力強く踏み出した自衛官への道

令和2年4月5日(日)及び6日(月)、第7普通科連隊(連隊長 小野田1佐)、第36普通科連隊(連隊長 伊藤1佐)、第37普通科連隊(連隊長 山田1佐)及び第3特科隊(隊長 高倉1佐)の4コ部隊は、令和2年度自衛官候補生入隊式を挙行了した。

自衛官候補生は、着隊から約1週間で早くも成長した凛々しい姿を披露するとともに、力強く決意表明を行った。今後、候補生達は、約3カ月に亘る教育により、自衛官として必要な基礎的な知識・技能を身に付けるべく、各種教育・訓練に臨む。



令和元年度師団ベスト戦士

体力検定 (女性)
(陸士の部)
295点/300点



第36普通科連隊
重迫撃砲中隊

1等陸士 山口 恵

体力検定 (男性)
(陸士の部)
298点/300点



第37普通科連隊
本部管理中隊

陸士長 内田 甚

体力検定 (女性)
(陸曹の部)
300点/300点



第36普通科連隊
本部管理中隊

3等陸曹 植野 さくら

体力検定 (男性)
(陸曹の部)
300点/300点



第3師団司令部付隊

2等陸曹 政木 大輔

TOEIC

915点/990点



第36普通科連隊
第3中隊

3等陸曹 西 善輝

小火器射撃 (9mm拳銃)

128点/140点



第36普通科連隊
第4中隊

2等陸曹 井上 大地

小火器射撃 (89式小銃)
(陸士の部)
48点/50点



第3後方支援連隊
第1整備大隊
本部付隊

1等陸士 亀甲 輝明

小火器射撃 (89式小銃)
(陸曹の部)
49点/50点



第37普通科連隊
第2中隊

1等陸曹 森口 貴博

令和元年度に師団の各部隊が実施した各種検定等において、見事第1位の成績を収めた師団ベスト戦士達を紹介します。
なお、第3師団司令部付隊 政木2曹は、体力検定(陸曹の部)で2年連続受賞です。

師団は、令和2年4月2日(火)、千僧駐屯地(兵庫県)において師団最先任上級曹長(松永准尉)を訓練担任官として、師団最先任上級曹長等会同を実施した。
本会同は、第3師団の隷下各部隊最先任上級曹長等22名を参集し、部隊の実情等の情報共有、意見交換を目的として行なわれた。
意見交換においては、若年隊員の価値観や考え方等を理解することの重要性、そのための手段等に対する様々な討議が行われ、今後の隊務の資を得て、所望の目的を達成した。



師団最先任上級曹長等会同集合写真



師団最先任上級曹長等会同

第三師団司令部



安全教育 (青野ヶ原演習場)



幹線道沿いの整備 (あいば野演習場)



編成完結式 副師団長に対する敬礼 (あいば野演習場)



側溝の整備 (青野ヶ原演習場)



射撃場の整備 (あいば野演習場)



道路の測量 (青野ヶ原演習場)



小型ドーザで土のう運搬 (あいば野演習場)

4月13日(月)から20日(月)の間、あいば野演習場(滋賀県)及び青野ヶ原演習場(兵庫県)において、令和2年度方面及び師団統制演習場、春季整備を実施した。日頃の各訓練で使用している道路・側溝の整備、射撃場の維持・拡充を図った。

方面・師団統制演習場春季整備



対人狙撃銃 (射撃)



81mm迫撃砲 (半装填)



120mm迫撃砲

第7普通科連隊(連隊長 小野田1佐)は、令和2年4月3日(金)から4月9日(木)までの間、あいば野演習場(滋賀県)において第1次射撃野営訓練を実施した。本野営では、各種射撃能力を向上させることを目的として、120mm迫撃砲、5.56mm機関銃及び対人狙撃銃による射撃を行い、所望の成果を収めた。



120mm迫撃砲 (陣地進入)



5.56mm機関銃 (射撃)



防御陣地 (指揮所) 構築

第3施設大隊(大隊長 工藤2佐)は、令和2年3月29日(水)から4月3日(金)までの間、青野ヶ原演習場(兵庫県)において、令和2年度第1次大隊野営訓練を実施した。本訓練は、作戦地域への前進、集結地の確保及び防衛準備支援の一連の状況下で、防衛支援能力の向上を図ることを目的として行われた。各隊員は、防衛準備支援における連携及び警戒要領等を練成して、望みの成果を収め、6日間をわたる訓練を終了した。

第1次大隊野営訓練



個人用掩体の構築



個人用掩体の掩蓋化

本野営では、各種射撃能力を向上させることを目的として、120mm迫撃砲、5.56mm機関銃及び対人狙撃銃による射撃を行い、所望の成果を収めた。



120mm迫撃砲掩体

第37普通科連隊(連隊長 山田1佐)は、令和2年4月6日(月)から4月8日(水)までの間、信太山演習場(大阪府)において、令和2年度掩体構築競技会を実施した。本競技会は、各部隊の掩体構築能力の向上を図るとともに、各分隊長職を執る隊員の作業指揮能力向上を目的に行われた。各隊員は、競技会終了後、構築したそれぞれの掩体を研修・意見交換し、認識の統一を図った。

第1次連隊射撃野営訓練

掩体構築競技会

3DL「テイ」

「好きです。第3師団」



第3師団司令部付隊隊本部 2等陸曹 外田 孝江

今回のインタビューです。よしえ）2

有名な平磨の27年3月、兵庫県たつの市出身で、平成27年3月に入隊して、前々から盛りに上がって健康な存在です。また、司令部付隊の健康係として、隊員一人一人に細やかに行き届いた健康指導を実施するとともに、一児の母として、仕事と育児の両立に奮闘する毎日を送っています。

入隊の動機は。
人の役に立つ仕事がしたいと思いい入隊しました。
部隊の魅力・やりがいは。
思いやりあふれる部隊で、魅力は第3師団司令部を支える部隊として、隊員一人一人の意識が高いところです。
苦労したことは。
全てが良い経験です。
心に残る経験は。
たくさんありすぎて語れません。
尊敬する人は。
誰かと言うより、出会った人全て尊敬し勉強になると思っています。
趣味は。
ジョギングです。
今後の目標を教えてください。
「旦那様を一生笑わせる。」こと

最後に一言
好きです。第3師団、関西

ただ今奮闘中

「七転び八起き」



第7普通科連隊第1中隊 3等陸尉 関田 有佑

今回のインタビューです。ゆうすけ）3尉

幹部候補生学校入校時期は。
平成29年3月。期別は17Bです。
幹部になったきっかけ(動機)は。
祖父・伯父が自衛官であり、幼いころから多くの話を聞いていましたので、自然と興味を持ちました。
幹部候補生学校での思い出は。
訓練面では、高良山登山走、藤山武装走及び総合訓練等の苦しく困難な訓練を同期と一緒に乗り越えた時の達成感、教現地における研修を通じ戦術に関する理解を深めることができたことです。

やりがいを感ずる時は。
隊員と共に汗を流し、苦楽を共にし、任務を達成したときです。
幹部任官後、苦労したこと、良かったことは。
A 学生の時と全く異なる部隊生活に戸惑い、経験、知識が不足している中で、隊長として部隊を指揮することに苦労しました。良かったことは、積極的に意見具申してくれる陸曹がいたことです。幹部からの指導だけでなく陸曹からも率直に意見を聞いて成長できました。幹部自衛官として成長できました。

部隊等の隊員に一言
A いろんな困難でも、みんなで助け合えば乗り越えていけます。これから共に取り組んでいこう。

一隅を照らす

「通信の要」



第3後方支援連隊本部付隊 3等陸曹 長谷川 光

今回のインタビューです。はせがわ）3曹

現在、通信特技変換教育の助教として、各種演習及び災害派遣に伴う先行的な器材の準備や物品愛護の機会教育等を実施し、中隊の隊務運営に多大な貢献をしています。射撃訓練では、個人携帯対戦車弾や重機銃の射撃を担任し、後輩隊員等に射撃要領を普及する教育熱心な隊員でもあります。

通信特技変換教育
長谷川3曹は、令和元年7月に3等陸曹に昇任し、本部付隊通信小隊において、無線通信陸曹として勤務をしています。通信特技の普及に尽力するとともに、各種演習及び災害派遣に伴う先行的な器材の準備や物品愛護の機会教育等を実施し、中隊の隊務運営に多大な貢献をしています。射撃訓練では、個人携帯対戦車弾や重機銃の射撃を担任し、後輩隊員等に射撃要領を普及する教育熱心な隊員でもあります。

通信特技変換教育

趣味あい

「アニメは日本が誇る最高の文化」



第3特科隊第2中隊 3等陸曹 高橋 央

私は、第3特科隊第2中隊で照準手及び車両整備陸曹として勤務する高橋 央（たかはし あきら）3曹です。

私の趣味は「アニメ」です。アニメが趣味となったきっかけですが、私が中学生の頃、何気なく観賞したアニメの映像・世界観といったものが、当時の私の想像力を遥かに凌ぐものであり、衝撃を受けると同時にすっかりと魅了されてしまいました。以来、アニメの虜となつて、たくさん作品に出合ってきました。

同僚等からは、「オタク」であったり「アニメって面白いの？」など、ややネガティブな意見が多く寄せられます。しかし、私は自分を貫き、今回は、アニメの魅力について、少しですが紹介させていただきます。

1点目は、「個性豊かなキャラクター達に出会える事」です。現実にはない様々な個性を持ったキャラクター達がアニメーションにより躍動します。また、俳優の表現力に頼らず、作者の想いが、ストリートに表現されることも魅力です。



大阪府

2府4県

近畿の

このコーナーでは
知っているようで
あまり知らない
近畿2府4県の
観光スポットを
紹介します。

旅

「少彦名神社」 (健康・医薬の神様)

今回は、大阪府大阪市中央区道修町にある「少彦名神社」を紹介いたします。

「少彦名神社」は、「薬の町」として知られる道修町のビルの谷間に鎮座し、日本の薬祖神である少彦名命(すくなひこなのみこと)と、中国で医薬の神・神農氏(しんのうし)をご祭神としており、健康の神・医薬の神として有名です。また、少彦名神社にある病除けお守り「張子の虎」は、大阪で疫病(コレラ)が流行した時、疫病除薬として「虎頭殺鬼雄黄圓(ことうさつきおうえん)」という丸薬をつくり、病除祈願し無償でお守りの「張子の虎」とともに配ったところ病気が平癒したと伝えられています。

昨今の新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、残念ながらお参りすることは困難ですが、少しでも早く日常生活に回復するよう病除をお祈りしましょう。

- 1 少彦名神社 (本殿)
- 2 張り子の虎
- 3 健康守 (現在、在庫切れ)

○住所 大阪府大阪市中央区道修町2-1-8

○電話 06-6231-6958

○アクセス

地下鉄堺筋線・京阪電車 北浜駅6番出口から徒歩1分

地下鉄御堂筋線・京阪電車 淀屋橋駅11番出口から徒歩6分



職場の知識

「規則正しく」

新年度が始まって約1カ月が経過しました。職場の環境も新たに、日々の訓練等に邁進されていることと思います。そのような中、4月上旬には新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、政府から緊急事態宣言が発令される等、私たちを取り巻く生活環境も大きな変化に見舞われることとなりました。

本来であれば、若草が萌え、活気に満ちる季節の到来となるころではあります。青空を少し寂し気に泳ぐ鯉のぼりを見ていると、ふと、季節のイメージとは対照的な「5月病」という言葉が頭を掠めましたので紹介します。

この「5月病」は、医学的な病名ではないようで、この時期にみられる無気力・無関心等に陥る症状を指すものだと思います。

直接的な原因は「ストレス」であり、4月からの生活環境の変化に伴う持続的な緊張が大型連休により弛緩し、それまでに溜め込んだ疲労が反動によって一気に噴出して症状を引き起こすといわれています。なお、諸外国では聞くことのない名称のようですが、それぞれの国の際によって日本とは異なる時期に同じ様な症状がみられたり、良く耳にする「Blue Monday」と呼ばれる症状も同じ原理によるものだと思います。

5月病は、新入社員などによくみられると言われていますが、今年度は当初から新型コロナウイルスの影響により、非常に多くの方が生活環境の変化を余儀なくされておられ、決して他人事ではないのかもしれないと思います。

有効な対策は、適切な運動・睡眠・食事等により「規則正しく」生活を送ることといわれています。当たり前過ぎて拍子抜けしたかもしれませんが、外出自粛、マスク等の必需品の不足等による、いわゆる「コロナ疲れ」も然り、振り返れば、以前は当たり前であったことが、今は当たり前でできていないという方も多いのではと思います。本稿が気付きに繋がれば幸いです。

第3師団創立59周年・千僧駐屯地創設69周年記念行事中止に係るお知らせ

第3師団並びに千僧駐屯地に対して、平素から温かいご支援、ご協力、ご声援をいただき感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される最近の状況に鑑み、5月16日(土)・17日(日)に実施する予定でありました師団創立59周年・千僧駐屯地創設69周年記念行事については、中止させていただきます。

本行事を毎年楽しみにしておられる方々が、大勢いらっしゃることと存じ上げますが、皆様の健康と安全を守ることを最優先に考えた結果でございますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

今後、これまで同様、第3師団並びに千僧駐屯地をよろしくお願い申し上げます。