

女性自衛官の一日

所属	第10施設大隊本部管理中隊
階級・氏名	陸士長 吉田満里奈
出身地	愛知県
趣味	料理づくり
好きな言葉 (その意味は?)	“顔晴る” (何事も晴れやかな顔で頑張ろう!!)
紹介文	第10施設大隊本部管理中隊通信小隊に所属し、現在、無線通信手として勤務し陸曹候補生を目指して日々努力している吉田士長の一日を紹介いたします。

0600 起床

ラッパの音で起床します。

目がなかなか覚めませんが、この
後点呼を受けます。



0610 朝の清掃

朝起きて、点呼に出たら、みんなで掃除！

今日はお風呂掃除だよ！
この後は、朝ごはん！
頑張って早く終わらそう！



0815 朝礼

今日は、月に一回の駐車場での朝礼

朝礼の後、教育を受け小隊の受持ち
車両のB整備を実施しました。



タイヤの空気圧は適正範囲内にあるかな？
意外と上手に測定できますよ。

0930

～

午前の仕事

1200

通信小隊のお仕事は、覚えることもたくさん！

大変だけど、毎日、小隊のみんなと楽しくお仕事を
しているよ！



1200 食事の時間

お昼ごはんの時間になりました。

今日は、デザートに果物が出ました。ラッキー！



1300
～
1700

午後の仕事



今日は、たまたま事務室で次回訓練のための計画を作りました。
後輩が早く一人前になるように、しっかり訓練します。

1700 終 礼

中隊の終礼後は、人前に出て話す練習をしました。

陸曹候補生の試験(昇任試験)までに、どんどん練習して、緊張せずに話せるようになるといいな～。



1715 夕ご飯



頑張った後に食べるごはんは格別！！

楽しい同期と一緒に食べて、美味しさ倍増！！

課業終了後の自由時間(その1)



今日も1日一緒に頑張った半長靴！

感謝を込めて、綺麗に磨くよ！



課業終了後の自由時間(その2)



アイロンがけ

暑いけど、明日の為に頑張るぞ！



課業終了後の自由時間(その3)



体力は大切だけど… お勉強も大切！

たくさん勉強して、
もっとお仕事できるようになるぞー！！



2300 消 灯



今日も1日お疲れ様！
たっぷり休んで
明日も笑顔！！