富山駐屯地　R8.3月献立表

駐屯地名物献立　さかなの日献立　希望献立　地産地消Ⅱ

基準献立
月曜日は丼の日
火曜日は麺の日
木曜日はカレーの日

	1（日）	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）
朝食	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄL　エ 733 <選択食以外の合計> エ：733　塩：2.1 蛋：25.3　脂：34.5	A　麦ご飯（朝）　エ 363 薄揚げの味噌汁　エ 136 鮭西京焼（朝）　エ 213 朝カレー　エ 85 ドリンクバー（A）　エ 93 <選択食以外の合計> エ：890　塩：5.6 蛋：36.8　脂：24.7	A　麦ご飯（朝）　エ 363 舞茸の味噌汁　エ 41 鶏肉のソテー（朝）　エ 304 納 豆　エ 55 ドリンクバー（B）　エ 64 <選択食以外の合計> エ：827　塩：1.3 蛋：35.3　脂：28.1	A　ご飯（朝）　エ 357 レンコンの味噌汁　エ 51 オムレツとミートボール（　エ 177 たくあん　エ 4 ドリンクバー（C）　エ 100 <選択食以外の合計> エ：689　塩：2.0 蛋：19.8　脂：15.8	A　麦ご飯（朝）　エ 363 白菜とさつま揚げの味噌汁　エ 56 目玉焼き＆ベーコン（朝）　エ 274 納 豆　エ 55 ドリンクバー（D）　エ 75 <選択食以外の合計> エ：823　塩：2.3 蛋：26.8　脂：25.7	A　ご飯（朝）　エ 357 しめじの味噌汁　エ 40 鮭の塩焼き（パック）（朝）　エ 252 キムチ　エ 5 ドリンクバー（E）　エ 99 <選択食以外の合計> エ：753　塩：2.3 蛋：28.7　脂：19.2	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄM　エ 865 <選択食以外の合計> エ：865　塩：2.0 蛋：17.6　脂：39.2
昼食	A　麦ご飯（昼）　エ 487 若布と里芋の味噌汁　エ 46 カレイ唐揚げ　エ 227 れんこんと小松菜のお浸し（小鉢　エ 42 杏仁豆腐　エ 68 <選択食以外の合計> エ：870　塩：1.6 蛋：34.0　脂：12.9	ひな祭り A　吉野家牛丼　エ 1025 玉葱の味噌汁　エ 42 山菜和え　エ 38 <選択食以外の合計> エ：1105　塩：5.3 蛋：31.7　脂：36.2	A　ちらし寿司（半減）　エ 351 たぬきそば　エ 360 かぶときゅうりの柚子和え（小鉢　エ 25 桜小餅　エ 62 <選択食以外の合計> エ：798　塩：3.5 蛋：26.3　脂：7.7	A　ご飯（昼）　エ 460 なめこの味噌汁　エ 33 もやし炒め　エ 449 竹輪炒め煮（小鉢）　エ 142 <選択食以外の合計> エ：1084　塩：4.5 蛋：27.1　脂：45.0	A　ビーフカレー　エ 938 チーズ、福神漬け　エ 129 カニ風味サラダ　エ 38 バナナ　エ 67 <選択食以外の合計> エ：1172　塩：7.0 蛋：35.9　脂：26.6	A　ご飯（昼）　エ 460 とり野菜鍋　エ 402 海老二ラ焼きまん　エ 89 <選択食以外の合計> エ：951　塩：13.2 蛋：43.0　脂：19.1	地産地消 A　麦ご飯（昼）　エ 487 若布の味噌汁　エ 31 大仏コロッケ　エ 667 もやしとザーサイの炒め物（小鉢）　エ 31 ヨーグルト　フルーツ（既製品）　エ 46 <選択食以外の合計> エ：1262　塩：6.6 蛋：30.6　脂：47.1
夕食	A　麦ご飯（夕）　エ 444 豆腐の味噌汁　エ 53 豚キムチ炒め　エ 308 たまごサラダ（パック）　エ 222 <選択食以外の合計> エ：1027　塩：5.7 蛋：33.9　脂：41.5	A　麦ご飯（夕）　エ 444 タマゴスープ　エ 12 八宝菜　エ 297 にらのナムル（小鉢）　エ 66 <選択食以外の合計> エ：819　塩：6.3 蛋：30.8　脂：23.1	A　麦ご飯（夕）　エ 444 若布と庄内麸のすまし汁　エ 19 鯖の塩焼き　エ 243 とろろ（小鉢）　エ 90 <選択食以外の合計> エ：796　塩：3.9 蛋：28.2　脂：15.8	A　ご飯（夕）　エ 425 里芋の味噌汁　エ 59 鶏もも肉のピール煮　エ 437 シーザーサラダ　エ 90 <選択食以外の合計> エ：1011　塩：4.5 蛋：43.5　脂：33.0	A　ご飯（夕）　エ 444 大根と鶏小肉の味噌汁　エ 56 きくらげのツナ玉炒め　エ 272 かぼちゃうま煮（小鉢）　エ 93 <選択食以外の合計> エ：865　塩：6.8 蛋：27.2　脂：19.4	A　ご飯（夕）　エ 425 豆腐の味噌汁　エ 53 豚ヒカタ　エ 495 こんにゃくの煮物（小鉢）　エ 28 <選択食以外の合計> エ：1001　塩：3.5 蛋：42.1　脂：32.7	A　麦ご飯（夕）　エ 444 小松菜の味噌汁　エ 38 カレイ煮付　エ 153 しらたきの金平風煮（小鉢）　エ 86 <選択食以外の合計> エ：721　塩：2.7 蛋：31.4　脂：5.7
	8（日）	9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）
朝食	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄN　エ 825 <選択食以外の合計> エ：825　塩：3.3 蛋：28.8　脂：41.6	A　麦ご飯（朝）　エ 363 えのきの味噌汁　エ 40 ミートボール＆ナポリタン（朝）　エ 338 朝カレー　エ 85 ドリンクバー（F）　エ 103 <選択食以外の合計> エ：929　塩：4.1 蛋：24.9　脂：30.9	A　麦ご飯（朝）　エ 363 豆腐の味噌汁　エ 53 白身魚のやわらか豆腐和風あん　エ 260 キムチ　エ 5 ドリンクバー（G）　エ 72 <選択食以外の合計> エ：753　塩：3.0 蛋：20.1　脂：21.4	A　麦ご飯（朝）　エ 357 玉葱と薄揚げの味噌汁　エ 91 目玉焼き＆シュウマイ（朝）　エ 216 納 豆　エ 55 ドリンクバー（A）　エ 93 <選択食以外の合計> エ：812　塩：1.7 蛋：25.8　脂：25.0	A　麦ご飯（朝）　エ 363 なすの味噌汁　エ 36 ウインナー野菜炒め（朝）　エ 343 ツナマヨ　エ 89 ドリンクバー（B）　エ 64 <選択食以外の合計> エ：895　塩：2.2 蛋：22.2　脂：37.3	A　ご飯（朝）　エ 357 キャベツとさつま揚げの味噌汁　エ 56 かぼちゃグラタン＆ミートボール　エ 194 温泉卵（手作り）　エ 61 ドリンクバー（C）　エ 100 <選択食以外の合計> エ：768　塩：2.3 蛋：26.6　脂：18.4	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄA　エ 989 <選択食以外の合計> エ：989　塩：3.6 蛋：18.5　脂：49.9
昼食	A　麦ご飯（昼）　エ 487 大根と薄揚げの味噌汁　エ 60 煮込みハンバーグ　エ 268 かぼちゃサラダ（パック）　エ 155 蒟蒻ゼリー（オレンジ）　エ 49 <選択食以外の合計> エ：1019　塩：3.7 蛋：27.8　脂：32.2	A　焼き鳥丼　エ 910 つみれ汁　エ 99 塩昆布キャベツ　エ 66 <選択食以外の合計> エ：1075　塩：4.3 蛋：36.9　脂：34.6	A　高菜ご飯（半減）　エ 300 かすうどん　エ 502 和風ポテトサラダ　エ 165 白桃缶　エ 41 <選択食以外の合計> エ：1008　塩：6.5 蛋：20.7　脂：33.9	A　ご飯（昼）　エ 460 紅白ふかしとほうれん草の味噌汁　エ 55 鶏の唐揚げ　エ 527 かぶのコールスロー　エ 115 <選択食以外の合計> エ：1157　塩：3.8 蛋：42.6　脂：43.9	A　シーフードカレー　エ 1039 チーズ、福神漬け　エ 129 アスパラサラダ　エ 18 <選択食以外の合計> エ：1186　塩：7.4 蛋：39.9　脂：34.5	門脇事務官　希望献立（すんだ） A　ご飯（昼）　エ 460 なめこの味噌汁　エ 34 十和田バラ焼き　エ 539 ごぼうサラダ　エ 87 すんだ餅　エ 141 <選択食以外の合計> エ：1261　塩：3.6 蛋：35.4　脂：52.0	A　麦ご飯（昼）　エ 487 えのきの味噌汁　エ 40 フライドチキン　エ 1073 マカロニサラダ（パック）　エ 140 プリン　エ 87 <選択食以外の合計> エ：1827　塩：6.5 蛋：59.4　脂：84.0
夕食	A　麦ご飯（夕）　エ 444 茄子の味噌汁　エ 36 棒々鶏　エ 256 じゃがバター（小鉢）　エ 77 <選択食以外の合計> エ：813　塩：5.7 蛋：43.8　脂：9.9	A　麦ご飯（夕）　エ 444 里芋の味噌汁　エ 59 おでん　エ 320 ブロッコリーツナマヨ和え　エ 256 <選択食以外の合計> エ：1079　塩：6.1 蛋：45.5　脂：35.7	A　麦ご飯（夕）　エ 444 しめじの味噌汁　エ 40 豚肉の生姜焼き　エ 579 ひじきおから（小鉢）　エ 130 <選択食以外の合計> エ：1193　塩：3.2 蛋：49.3　脂：44.3	A　ご飯（夕）　エ 425 ワンタンスープ　エ 55 青椒肉絲　エ 363 キムチ奴（小鉢）　エ 43 <選択食以外の合計> エ：886　塩：4.0 蛋：26.0　脂：34.5	A　ご飯（夕）　エ 444 舞茸の味噌汁　エ 41 ハニーマスタードチキン　エ 643 スパゲッティサラダ　エ 178 <選択食以外の合計> エ：1306　塩：3.5 蛋：44.2　脂：58.9	A　ご飯（夕）　エ 425 麸の味噌汁　エ 65 赤魚の煮付け　エ 234 胡瓜ともずくの酢の物　エ 36 <選択食以外の合計> エ：760　塩：3.3 蛋：33.2　脂：9.8	A　麦ご飯（夕）　エ 444 もやしの味噌汁　エ 37 肉じゃが　エ 306 海老二ラ焼きまん　エ 90 <選択食以外の合計> エ：877　塩：4.5 蛋：31.2　脂：12.3
	15（日）	16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）	21（土）
朝食	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄB　エ 921 <選択食以外の合計> エ：921　塩：3.3 蛋：33.7　脂：52.9	A　麦ご飯（朝）　エ 363 なすの味噌汁　エ 36 鮭の塩焼き（パック）（朝）　エ 249 朝カレー　エ 85 ドリンクバー（D）　エ 75 <選択食以外の合計> エ：808　塩：2.8 蛋：28.8　脂：23.0	A　麦ご飯（朝）　エ 363 じゃが芋の味噌汁　エ 51 タンドリーチキン（朝）　エ 306 納 豆　エ 55 ドリンクバー（E）　エ 99 <選択食以外の合計> エ：874　塩：1.9 蛋：14.8　脂：7.5	A　ご飯（朝）　エ 357 厚揚げの味噌汁　エ 88 オムレツ＆シュウマイ（朝）　エ 213 辛子明太子　エ 12 ドリンクバー（F）　エ 103 <選択食以外の合計> エ：773　塩：2.6 蛋：23.5　脂：34.1	A　麦ご飯（朝）　エ 363 小松菜の味噌汁　エ 38 肉団子と野菜の炒め物（朝）　エ 355 ツナマヨ　エ 89 ドリンクバー（G）　エ 72 <選択食以外の合計> エ：917　塩：3.6 蛋：22.4　脂：34.1	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄD　エ 779 <選択食以外の合計> エ：779　塩：4.0 蛋：32.9　脂：27.0	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄE　エ 602 <選択食以外の合計> エ：602　塩：2.6 蛋：13.9　脂：12.9
昼食	A　麦ご飯（昼）　エ 487 かき卵汁　エ 44 ミニハンバーグ　エ 367 きのことほうれん草のお浸し　エ 38 杏仁豆腐　エ 68 <選択食以外の合計> エ：1004　塩：3.9 蛋：34.0　脂：25.4	駐屯地名物（鶏の唐揚げ：塩麹） A　ご飯（昼）　エ 460 若布の味噌汁　エ 31 鶏の唐揚げ　塩麹　エ 586 もやしとﾘ松菜のぽん酢かけ（小　エ 43 蒟蒻ゼリー（コーヒー）　エ 49 <選択食以外の合計> エ：1169　塩：4.4 蛋：48.9　脂：45.9	A　ご飯（半減）　エ 287 二郎系ラーメン　エ 724 焼き餃子（小鉢）　エ 94 にんにく・脂　マシマシ！ <選択食以外の合計> エ：1105　塩：9.5 蛋：36.3　脂：36.5	A　ご飯（昼）　エ 460 キムチ鍋　エ 337 れんこんと竹の子の炒め物　エ 87 <選択食以外の合計> エ：884　塩：6.3 蛋：34.7　脂：20.9	A　ポークカレー　エ 1100 チーズ、福神漬け　エ 129 シーザーサラダ　エ 132 パイン缶　エ 38 <選択食以外の合計> エ：1399　塩：6.9 蛋：32.8　脂：57.9	A　ご飯（昼）　エ 460 タマゴスープ　エ 12 チキンステーキ　エ 453 マカロニの明太和え（小鉢）　エ 175 カットケーキ（レアチーズ）　エ 107 <選択食以外の合計> エ：1207　塩：2.5 蛋：45.0　脂：39.3	A　日替弁当A　エ 884 停電の為、弁当 <選択食以外の合計> エ：884　塩：2.9 蛋：42.8　脂：31.0
夕食	A　麦ご飯（夕）　エ 444 豆腐と庄内麸の赤だし　エ 53 ぶり大根　エ 370 鶏肉のサタレ焼き（小鉢）　エ 204 <選択食以外の合計> エ：1071　塩：5.2 蛋：48.9　脂：31.7	A　麦ご飯（夕）　エ 444 とろろ昆布といんげんの味噌汁　エ 37 大きなメンチカツ　エ 446 しらすおろし　エ 35 <選択食以外の合計> エ：962　塩：2.1 蛋：26.6　脂：31.1	A　麦ご飯（夕）　エ 444 大根と鶏小肉の味噌汁　エ 56 鯵の塩焼　エ 167 揚げ里芋のカレー風味（小鉢）　エ 89 <選択食以外の合計> エ：756　塩：2.2 蛋：31.1　脂：12.7	A　ご飯（夕）　エ 425 舞茸の味噌汁　エ 51 鶏のみぞれ煮　エ 478 豆腐サラダ　エ 87 <選択食以外の合計> エ：1027　塩：2.7 蛋：39.7　脂：33.7	A　ご飯（夕）　エ 425 野菜スープ　エ 27 トマト煮込みハンバーグ　エ 351 エリンギおろしポン酢　エ 36 <選択食以外の合計> エ：839　塩：3.5 蛋：25.2　脂：21.0	A　ご飯（夕）　エ 425 ほうれん草と大根の味噌汁　エ 37 回鍋肉　エ 546 かぼちゃサラダ（パック）　エ 154 <選択食以外の合計> エ：1162　塩：2.5 蛋：35.2　脂：60.8	A　日替弁当A　エ 912 停電の為、弁当 <選択食以外の合計> エ：912　塩：2.7 蛋：46.8　脂：36.0
	22（日）	23（月）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）	28（土）
朝食	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄF　エ 716 <選択食以外の合計> エ：716　塩：2.1 蛋：20.1　脂：31.0	A　麦ご飯（朝）　エ 363 豆腐の味噌汁　エ 53 ミートボールとナポリタン（朝）　エ 338 朝カレー　エ 85 ドリンクバー（G）　エ 72 <選択食以外の合計> エ：911　塩：4.2 蛋：25.7　脂：31.3	A　麦ご飯（朝）　エ 363 小松菜の味噌汁　エ 38 ジャーマンポテト（朝）　エ 465 納 豆　エ 55 ドリンクバー（A）　エ 93 <選択食以外の合計> エ：1014　塩：2.5 蛋：23.1　脂：35.7	A　麦ご飯（朝）　エ 357 玉葱と切り麸の味噌汁　エ 52 鶏肉のソテー（朝）　エ 304 温泉卵（手作り）　エ 61 ドリンクバー（B）　エ 64 <選択食以外の合計> エ：838　塩：1.5 蛋：36.0　脂：29.1	A　麦ご飯（朝）　エ 363 麸の味噌汁　エ 65 白身魚のやわらか豆腐和風あん　エ 256 辛子明太子　エ 12 ドリンクバー（C）　エ 100 <選択食以外の合計> エ：796　塩：3.0 蛋：21.6　脂：20.6	A　ご飯（朝）　エ 357 じゃが芋の味噌汁　エ 51 ウインナー野菜炒め（朝）　エ 339 ツナマヨ　エ 89 ドリンクバー（D）　エ 75 <選択食以外の合計> エ：911　塩：2.3 蛋：21.9　脂：37.8	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄG　エ 828 <選択食以外の合計> エ：828　塩：4.0 蛋：28.4　脂：26.9
昼食	A　麦ご飯（昼）　エ 487 舞茸の味噌汁　エ 41 ポークチャップ　エ 533 もやしとにらの和えもの（小鉢）　エ 60 ミニシュークリーム　エ 59 <選択食以外の合計> エ：1180　塩：4.9 蛋：37.8　脂：44.4	A　ねぎとろ山掛け丼　エ 849 若布と大根の赤だし　エ 33 もやしとザーサイの炒め物（小鉢）　エ 31 <選択食以外の合計> エ：913　塩：4.8 蛋：27.2　脂：24.2	A　ご飯（半減）　エ 287 まぜそば　エ 670 ジャンボシュウマイ　エ 150 蒟蒻ゼリー（ブドウ）　エ 49 <選択食以外の合計> エ：1156　塩：7.6 蛋：46.4　脂：34.1	A　ご飯（昼）　エ 460 しじみの味噌汁　エ 34 揚げ茄子ピリ辛炒め　エ 282 ツナマヨサラダ　エ 177 <選択食以外の合計> エ：953　塩：2.9 蛋：22.4　脂：25.3	A　チキンカレー　エ 996 チーズ、福神漬け　エ 129 サラダ（海藻、豆）　エ 54 フルーツヨーグルト（パイン）　エ 52 <選択食以外の合計> エ：1231　塩：5.9 蛋：37.3　脂：35.3	A　わかめご飯　エ 444 石狩鍋　エ 295 甘辛豚つくね（小鉢）　エ 172 <選択食以外の合計> エ：911　塩：4.8 蛋：44.9　脂：21.2	A　麦ご飯（昼）　エ 487 えのきの味噌汁　エ 40 ビーマンの肉詰め　エ 367 こんにゃく照煮（小鉢）　エ 123 プリン　エ 87 <選択食以外の合計> エ：1104　塩：5.9 蛋：40.7　脂：33.6
夕食	A　麦ご飯（夕）　エ 444 ほうれん草と紅白ふかしの味噌汁　エ 52 白身魚とカキのフライ　エ 574 茄子そぼろ煮（小鉢）　エ 151 <選択食以外の合計> エ：1221　塩：4.8 蛋：33.4　脂：45.2	A　麦ご飯（夕）　エ 444 なすの味噌汁　エ 36 すき焼き風煮　エ 487 きくらげとクラゲの和え物（小鉢　エ 17 <選択食以外の合計> エ：984　塩：2.5 蛋：40.1　脂：25.5	A　麦ご飯（夕）　エ 444 里芋の味噌汁　エ 59 あじフライの南蛮ソースがけ　エ 372 若竹煮（小鉢）　エ 31 <選択食以外の合計> エ：906　塩：2.9 蛋：32.8　脂：26.0	A　ご飯（夕）　エ 425 ほうれん草と卵の味噌汁　エ 60 ほどく焼き　エ 271 金平ごぼう（小鉢）　エ 34 <選択食以外の合計> エ：790　塩：1.9 蛋：41.9　脂：8.3	A　麦ご飯（夕）　エ 444 若布の味噌汁　エ 31 トンテキ　エ 475 ほうれん草しめじ辛子あえ（小鉢　エ 22 <選択食以外の合計> エ：872　塩：3.4 蛋：26.6　脂：26.6	A　日替弁当A　エ 800 緑茶（紙パック）　エ 4 厨房整備 <選択食以外の合計> エ：804　塩：2.5 蛋：42.0　脂：31.0	A　麦ご飯（夕）　エ 444 薄揚げの味噌汁　エ 136 エビチリ　エ 337 春雨サラダ（パック）　エ 80 <選択食以外の合計> エ：997　塩：3.1 蛋：34.9　脂：34.1
	29（日）	30（月）	31（火）				
朝食	A　ﾊﾟﾝﾄﾞﾘﾝｸｾｯﾄH　エ 756 <選択食以外の合計> エ：756　塩：2.5 蛋：19.9　脂：43.3	A　麦ご飯（朝）　エ 363 豆腐の味噌汁　エ 53 オムレツ＆赤ウインナー（朝）　エ 230 朝カレー　エ 85 ドリンクバー（E）　エ 99 <選択食以外の合計> エ：830　塩：3.0 蛋：21.6　脂：28.7	A　麦ご飯（朝）　エ 363 玉葱の味噌汁　エ 42 鰆味醂煮（朝）　エ 216 納 豆　エ 55 ドリンクバー（E）　エ 99 <選択食以外の合計> エ：775　塩：1.8 蛋：26.2　脂：21.6				
昼食	A　麦ご飯（昼）　エ 487 しめじの味噌汁　エ 40 鶏の照焼き　エ 485 もやしとほうれん草のぽん酢かけ　エ 46 ヨーグルト　プレーン（既製品　エ 80 <選択食以外の合計> エ：1138　塩：3.8 蛋：51.9　脂：35.4	A　牛カルビ丼　エ 1297 なすの味噌汁　エ 36 山菜和え　エ 38 <選択食以外の合計> エ：1371　塩：3.1 蛋：27.3　脂：66.7	A　パンセット（ランチ）　エ 0 ○ミートソーススパゲッティ　エ 851 コールスローサラダ　エ 92 フルーチェ（オレンジミックス）　エ 113 <選択食以外の合計> エ：1056　塩：5.6 蛋：39.4　脂：42.9				
夕食	A　麦ご飯（夕）　エ 444 若布と大根の赤だし　エ 33 豚肉のピール煮　エ 401 マカロニサラダ（パック）　エ 221 <選択食以外の合計> エ：1099　塩：3.9 蛋：35.2　脂：39.8	A　麦ご飯（夕）　エ 444 レンコンの味噌汁　エ 51 海老フライ　エ 540 明太子スパサラダ　エ 143 <選択食以外の合計> エ：1178　塩：3.3 蛋：38.6　脂：46.5	A　麦ご飯（夕）　エ 444 なめこの味噌汁　エ 34 おでん　エ 320 ブロッコリーベーコン炒め　エ 188 <選択食以外の合計> エ：986　塩：6.7 蛋：46.0　脂：27.7				

▲3/21（土）停電の為、昼・夕と終日弁当になります！

○駐屯地名物献立
3/16（月）昼　「鶏の唐揚げ　塩麹」
※丼の日ですが会食の為、駐屯地名物献立を提供致します！

○地産地消・ご当地献立
3/7（土）昼　「大仏コロッケ」

○季節献立（行事食・祝い食 等）
3/3（火）昼　雛祭り「ちらし寿司・桜小餅」