



自衛隊1DAY体験入隊

1日でわかる、陸上自衛隊の仕事を体験しよう！



体験内容

0830 - 0930	受付～迷彩服に着替え
0930 - 1030	基本教練
1040 - 1130	行進訓練
1130 - 1300	昼食（レーション喫食）・売店見学
1310 - 1350	装備品展示・体験試乗
1400 - 1520	座学（制度説明・団結・リーダーシップ）
1530	終了（解散）

2026
1月31日
(土)

【日時】 2026年1月31日（土）08:30～15:30（受付08:30～09:00）

【場所】 久居駐屯地

【定員】 約20名（事前申込制、応募多数の場合は抽選となります。） ※希望される保護者（ご家族）の方も同行可能です。

【参加費】 昼食代448円（当日、受付にてお支払いください。） ※昼食を希望される保護者（ご家族）の方も448円（1名分）を受付にてお支払いください。

【応募資格】 以下の条件を全て満たす中学生～32歳の男女

- ① 日本国籍保有
- ② 三重県内在住
- ③ 自衛隊が発信するSNS等（エックス・インスタ・ホームページ）への写真投稿に賛同いただける方

【応募要領】 下記に記載するメール本文に①氏名（ふりがな）、②住所、③生年月日、④年齢、⑤職業、⑥連絡先（携帯）、⑦身長、⑧服のサイズ（例：L）、車でお越しの方は⑨車種、⑩ナンバー、⑪色をご記入の上、お申込み

ください。※同行を希望される保護者（ご家族）の方も①～⑥、⑨～⑪の記入をお願いします。

【応募締切日時】 2026年1月13日（火）12:00まで

【当選発表日】 2026年1月15日（木）09:00以降発表

※当選された方のみ、電話、またはEメールにてお知らせいたします。

お問合せ
お申込先

〒514-1118 三重県津市久居新町975

陸上自衛隊 久居駐屯地広報室

☎ 059-255-3133 内線228

✉ pr-33i-10d@inet.gsdf.mod.go.jp



X(旧Twitter)



Instagram



駐屯地HP



YouTube