防衛省・自衛隊

自衛官すごろく

陸上自衛隊
一般曹候補生入隊→3 佐定年
男性 / 施設科 / 中方中心 / 結婚
（子供２人）

61 歳～ 65 歳年平均収入
約 610 万円

61 / 62 / 63 / 64 / 65 歳 / 66 / 67 / 68 / 69 / 70 歳

生涯年収
約 3 億 9000 万円

本人の希望と諸条件が合致すれば６５歳まで
再任用自衛官として勤務可能
3 佐の在職年数及び勤務成績が良好な場合、
同日付で２佐に特別昇任し退官する場合も有

60 / 59 / 58 歳

再就職
公務職・市役所（防災職）

58 歳～ 60 歳年平均収入
約 860 万円

57 歳の誕生日をもって、定年退官
退職手当
約 2490 万円
57

中部方面隊中部方面混成団
第１０９教育大隊
本部付（大津）

中部方面隊中部方面混成団
第１０９教育大隊本部 広報室長（大津）

再就職に有用な資格の取得に必要となる能力や技能を習得する

人生計画、就職の心構え、企業等で必要な基礎知識についての教育を受け、再就職及び退職後の生活の安定を図るために必要な知識を身につける

インターンシップ受講
56 職業紹介
55 職業訓練（技能訓練、通信教育）
54 退職管理教育（業務管理教育）職業適性検査
53 年収約 1000 万円（地域手当）
52
51

【介護の支援策】
短期介護休暇
介護休暇・介護時間
フレックスタイム制
早出遅出勤務
テレワーク
休憩時間の延長・短縮
異動時の配慮（夫婦ともに自衛官の場合は夫婦連動）
単身赴任手当
（単身赴任の場合、支給）

異動時の配慮（夫婦ともに自衛官の場合は、夫婦転勤）
単身赴任手当
（単身赴任の場合、支給）

中部方面隊第１０師団
第１０施設大隊
第４中隊長（春日井）

東北方面総監部装備部
施設課 施設建設幹部（仙台）

3 佐
＼3 佐昇任／

異動
年収
約 980 万円
（地域手当）
43 歳

中部方面隊
第４施設団
本部第１科
広報室長
（大久保）
44

中部方面隊第４施設団
本部付隊長（大久保）
45 / 46

自衛隊福岡地方協力本部
地域援護センター長（福岡）

将来の生活設計に必要な能力の再開発・動機付けを図る

47 職業能力開発設計集合訓練 異動
48 / 49

異動
50

中部方面隊中部方面混成団
第１０９教育大隊本部
訓練班長（大津）

【妊娠中の支援策】
配偶者の出産特別休暇
育児参加のための特別休暇

災害派遣（地震）
39
災害派遣（水害）
40
異動
41 / 42

1 尉
＼1 尉昇任／

年収
約 830 万円
（地域手当）
38 歳

中部方面隊
第１０師団
第１０施設大隊
第１中隊
副中隊長
（春日井）

幹部上級課程
（AOC、約６ヶ月）
37

中部方面隊第１０師団第１０施設大隊
第１中隊 運用訓練幹部（春日井）

能力構築支援
（カンボジア）
36 / 35 / 34 / 33

2 尉
＼2 尉昇任／

年収
約 750 万円
（地域手当）
32 歳

中部方面隊
第１０師団
第１０施設大隊
第１中隊
器材小隊長
（春日井）

第２子誕生
31

育児休業を取得

3 尉

＼3 尉昇任／
幹部初級課程
（BOC、約９ヶ月）
年収
約 720 万円
（地域手当）
30 歳

中部方面隊第１０師団第１０施設大隊
第１中隊付（春日井）

曹長
＼幹部候補生 陸曹長昇任／
幹部候補生課程
（OCS、約６ヶ月）
年収約 700 万円（地域手当）
29 歳

【出産後の支援策】
配偶者の出産特別休暇
育児参加のための特別休暇
育児休業・育児時間
保育時間確保のための特別休暇
子の看護等のための特別休暇
フレックスタイム制
早出遅出勤務・テレワーク
休憩時間の延長・短縮
庁内託児所
緊急登庁支援
（子供の一時預かり）

中部方面隊第４施設団
第 304 施設隊 施設手（出雲）

部隊等の長の判断により、営舎外居住可能
（自宅、宿舎、民間賃貸物件等）

中部方面隊第４施設団
第 304 施設隊 施設陸曹（出雲）

中部方面隊第４施設団
第３０４施設隊
装輪操縦陸曹（出雲）

2 士・1 士
新隊員教育（前期・後期）を履修後、部隊配置
通信、ラッパ等の初級部隊教育を履修
年収
約 370 万円
19 歳

士長
自動車教習所に入所（大型免許）
年収約 450 万円
20

陸曹候補生試験を受験
自動車教習所（けん引）に入所
21
陸曹候補生に指定
22

3 曹
＼3 曹昇任／
陸曹候補生課程（約３ヶ月）に入校
陸曹特技課程（約３ヶ月）に入校
年収約 490 万円
23 歳

結婚
災害派遣（地震）
自動車教習所（大型特殊）
24

結婚する場合の特別休暇
宿舎の借受（２人暮らし向け）
不妊治療のための特別休暇

災害派遣（行方不明者捜索）
25
第１子誕生
26 / 27

育児休業を取得

幹部候補生試験（OCS）を受験、合格
28

中部方面隊第１０師団
第１０施設大隊第１中隊
器材陸曹（春日井）

※令和８年３月現在
あくまでキャリアパスの一例を示したもの
定年退官後の収入については平均的な再就職賃金に若年定年退職者給付金を加算し年平均で示したもの
ただし若年定年退職者給付金については令和 10 年度制度改正を見込んだ金額