防衛省・自衛隊

自衛官すごろく

陸上自衛隊
任期制入隊→曹長定年
男性 / 普通科 / 西方中心 / 未婚

61 歳～ 65 歳年平均収入
約 490 万円

61 / 62 / 63 / 64 / 65 歳 / 66 / 67 / 68 / 69 / 70 歳

生涯年収
約 3 億 1000 万円

本人の希望と諸条件が合致すれば
65 歳まで再任用自衛官として勤務可能

57 歳～ 60 歳年平均収入
約 700 万円

60 / 59 / 58 / 57 歳

再就職
運輸業・路線バス操縦手

西部方面隊第４師団第４０普通科連隊
第４中隊 迫撃砲小隊長（小倉）

再就職に有用な資格の取得に必要となる
能力や技能を習得する

人生計画、 就職の心構え、 企業等で必要な
基礎知識についての教育を受け、 再就職及び
退職後の生活の安定を図るために必要な知識
を身につける

【介護の支援策】
短期介護休暇
介護休暇
介護時間
フレックスタイム制
早出遅出勤務
テレワーク
休憩時間の延長・短縮

56 歳の誕生日を
もって、 定年退官
退職手当
約 2140 万円
56

インターンシップ受講
職業紹介
年収約 730 万円
（地域手当）
55

職業訓練
（技能訓練、
通信教育）
54

退職管理教育
（業務管理教育）、
職業適性検査
53

52 / 51 / 50

西部方面隊第４師団第４０普通科連隊
第１科 庶務陸曹（小倉）

将来の生活設計に必要な能力の
再開発・動機付けを図る

曹長
曹長昇任
年収
約 680 万円
（地域手当）
47 歳

48

災害派遣
（地震）
49

西部方面隊第４師団
第４０普通科連隊
第４中隊
迫撃砲前進観測陸曹
（小倉）

西部方面隊第４師団第４０普通科連隊
第４中隊 迫撃砲小隊陸曹（小倉）

41 / 42

米陸軍との
実動訓練参加
（オリエント
シールド）
43

44

米海兵隊との
実動訓練参加
（レゾリュート
ドラゴン）
45

職業能力開発設計
集合訓練
46

災害派遣
（地震）
40

上級陸曹課程
（約３ヶ月）に入校
39

1曹
1曹昇任
異動
年収
約 640 万円
（地域手当）
38 歳

北部方面隊第 11 旅団第 18 普通科連隊
第 1 中隊 迫撃砲射撃陸曹（真駒内）

37 / 36

災害派遣
（地震）
35

34

異動
33

上級人事特技等を
受験、取得
32

2曹
2曹昇任
中級陸曹課程
（約２ヶ月）に
入校
年収
約 560 万円
（地域手当）
31 歳

西部方面隊第４師団
第４０普通科連隊
第４中隊 迫撃砲分隊長（小倉）

30 / 29

西部方面隊第４師団第４０普通科連隊
第４中隊迫撃砲小隊手（小倉）

【任期満了により再就職等を希望する場合】
21 歳 ライフプラン教育
22 歳 就職補導教育、 職業適性検査、
職業訓練、（技能訓練・通信教育、
大学進学支援、 合同企業説明会 ）
23 歳 再就職

2士・1士
新隊員教育（前期・後期）を履修後、
部隊配置
通信、ラッパ等の
初級部隊教育を
履修
年収
約 380 万円
（地域手当）
19 歳

1 任期目終了
任期満了金
約 80 万円

士長
自動車教習所に
入所（大型免許）
20

陸曹候補生試験を
受験
自動車教習所
（けん引 ）に入所
21

2 任期目終了
任期満了金
約 190 万円

昇任試験を受験
陸曹候補生に指定
22

西部方面隊第４師団第４０普通科連隊
第４中隊迫撃砲分隊長（小倉）

3曹
3曹昇任
（昇任をもって、 非任期制）
陸曹候補生課程（約３ヶ月）
に入校
陸曹特技課程
（約３ヶ月）に入校
年収約 510 万円
（地域手当）
23 歳

部隊等の長の判断により、
営舎外居住可能
（自宅、宿舎、民間賃貸物件等）

自動車教習所
（大型特殊）
24

25

中級文書特技等を
受験、取得
26

交通事故
入院！
27

【入院への支援策】
病気休暇（最大３ヶ月）
傷病休職（最大３年）
傷病手当金

28

※令和８年３月現在
あくまでキャリアパスの一例を示したもの
定年退官後の収入については平均的な再就職賃金に
若年定年退職者給付金を加算し年平均で示したもの
ただし若年定年退職者給付金については
令和 10 年度制度改正を見込んだ金額