防衛省・自衛隊

自衛官すごろく

航空自衛隊
一般曹候補生→3 佐定年
女性 / 厚生→隊務管理 / 入間 / 結婚（子供２人）

61 歳～ 65 歳年平均収入
約 610 万円

61 / 62 / 63 / 64 / 65 歳 / 66 / 67 / 68 / 69 / 70 歳

生涯年収
約 4 億 0000 万円

本人の希望と諸条件が合致すれば６５歳まで
再任用自衛官として勤務可能
３佐の在職年数及び勤務成績が良好な場合、
同日付で２佐に特別昇任し退官する場合も有

再就職
保険業・事故査定人

58 歳～ 60 歳年平均収入
約 860 万円

58 歳 / 59 / 60

航空幕僚監部
人事教育部厚生課（市ヶ谷）

57 歳の誕生日をもって、定年退官
退職手当
約 2480 万円
57

インターンシップ受講
職業紹介
年収約 1130 万円
（地域手当）
56

再就職に有用な資格の取得に必要となる
能力や技能を習得する

職業訓練
（技能訓練、
通信教育）
55

北空司令部
総務部厚生課（三沢）

退職管理教育
（業務管理教育）、
職業適性検査
54

人生計画、 就職の心構え、 企業等で必要な
基礎知識についての教育を受け、 再就職及び
退職後の生活の安定を図るために必要な知識
を身につける

53 / 52

中部航空警戒管制団 基地業務群業務隊長（入間）

業務隊長
51

【出産後の支援策】
産前休暇・産後休暇
育児休業・育児時間
妊産婦の保健指導及び健康診査
のための特別休暇
保育時間確保のための特別休暇
子の看護等のための特別休暇
早出遅出勤務・庁内託児所
緊急登庁支援
（子供の一時預かり）
テレワーク
フレックスタイム制
休憩時間の延長・短縮

50

中部航空方面隊司令部
総務部厚生課（入間）

40

航空幕僚監部
人事教育部厚生課（市ヶ谷）

41 / 42

3 佐
3 佐昇任
年収
約 1060 万円
（地域手当）
43 歳

補給本部
総務部厚生課（十条）

厚生・給養
44 / 45

第３術科学校
第１教育部（芦屋）

将来の生活設計に必要な能力の
再開発・動機付けを図る

異動
教官
46

職業能力開発設計
集合訓練
47

中部航空方面隊司令部
総務部厚生課（入間）

異動
厚生・給養
48 / 49

厚生・給養
39

38

1 尉
1 尉昇任
年収
約 800 万円
（地域手当）
37 歳

中部航空警戒管制団
基地業務群業務隊（入間）

庁内託児施設

給養小隊長
36

幹部候補生学校
業務部業務課（奈良）

育児休業を取得

35

第２子誕生
34

2 尉
2 尉昇任
給養班長
年収
約 680 万円
（地域手当）
33 歳

32

第１子誕生
厚生班長
31

育児休業を取得

3 尉
3 尉昇任
異動
厚生幹部課程
第３術科学校へ入校
年収約 650 万円
（対空警戒
対処等手当）
30 歳

中部航空警戒管制団
第５警戒隊（串本）

【妊娠中の支援策】
妊産婦の保健指導及び
健康診査のための特別休暇
通勤緩和のための特別休暇
産前休暇
休息・補食のための特別休暇

中部航空警戒管制団
第２３警戒隊（輪島）

2 士・1 士
新隊員教育（約３カ月）を履修後、
部隊配置
第３術科学校へ入校
初級厚生員課程
年収
約 400 万円
（対空警戒対処等
手当）
19 歳

士長
児童手当・宿舎業務
年収約 480 万円
（対空警戒対処等手当）
20

21

共済組合業務
22

昇任試験を受験
空曹予定者に指定
23

部隊等の長の判断により、
営舎外居住可能
（自宅、宿舎、民間賃貸物件等）

3 曹
3 曹昇任
第３術科学校へ入校
空曹予定者課程（約９週間）
上級厚生員課程
年収約 530 万円
（対空警戒対処等手当）
24 歳

西部航空警戒管制団
基地業務群業務隊（春日）

異動
宿舎業務
25

結婚
26

結婚する場合の特別休暇
宿舎の借受（２人暮らし向け）
不妊治療のための特別休暇

共済組合業務
27

部内幹部試験を
受験
28

曹長
幹部候補生 空曹長昇任
異動
一般幹部候補生課程（部内）
学生
年収約 600 万円（地域手当）
29 歳

※令和８年３月現在
あくまでキャリアパスの一例を示したもの
定年退官後の収入については平均的な再就職賃金に
若年定年退職者給付金を加算し年平均で示したもの
ただし若年定年退職者給付金については
令和 10 年度制度改正を見込んだ金額