防衛省・自衛隊

自衛官すごろく

海上自衛隊
一般曹候補生→3 佐定年
男性 / 電測員（艦艇）→船務幹部 / 横須賀 / 未婚

61 歳～ 65 歳年平均収入
約 600 万円

58 歳～ 60 歳年平均収入
約 850 万円

本人の希望と諸条件が合致すれば６５歳まで
再任用自衛官として勤務可能
３佐の在職年数及び勤務成績が良好な場合、
同日付で２佐に特別昇任し退官する場合も有

再就職
運輸業・コンテナ船運用

61 62 63 64 65 歳 66 67 68 69 70 歳

生涯年収
約 4 億 2000 万円

57 歳の誕生日をもって、定年退官
退職手当
約 2480 万円
57

再就職に有用な資格の取得に必要となる能力や技能を習得する

人生計画、就職の心構え、企業等で必要な基礎知識についての教育を受け、再就職及び退職後の生活の安定を図るために必要な知識を身につける

インターンシップ受講

56 職業紹介
55 職業訓練（技能訓練、通信教育）
54 退職管理教育（業務管理教育）、職業適性検査
53 年収 約 1170 万円（乗組手当 航海手当 地域手当）
52 指揮官
51

海上訓練指導隊群横須賀海上訓練指導隊教育科長（横須賀）
自衛艦隊司令部 運用幕僚（横須賀）
横須賀地方隊横須賀警備隊多用途支援艦えんしゅう艦長（横須賀）

【介護の支援策】
短期介護休暇
介護休暇・介護時間
テレワーク
フレックスタイム制
早出遅出勤務
休憩時間の延長・短縮

50 第１海上補給隊補給艦ときわ船務長兼副長（横須賀）

49 航海・作戦行動の統括指揮官の補佐
48 第２護衛隊群第２護衛隊護衛艦あさひ船務長兼副長（佐世保）

47 職業能力開発設計集合訓練
46 幕僚 横須賀地方総監部防衛部第３幕僚室員（横須賀）

将来の生活設計に必要な能力の再開発・動機付けを図る

45 44 海外訓練（IPD）航海・作戦行動の統括 年収約 1110 万円（乗組手当航海手当地域手当）

３佐 第１術科学校（江田島）
３佐昇任
中級船務課程学生
年収 約 830 万円
43 歳

第１１護衛隊護衛艦もがみ船務長（横須賀）

42 41 災害派遣（地震）
40 第１１護衛隊護衛艦ゆうぎり船務長（横須賀）
第１護衛隊群第１護衛隊護衛艦むらさめ船務長（横須賀）

航海・作戦行動の統括分隊長
年収約 980 万円（乗組手当 航海手当 地域手当）
39

１尉
１尉昇任
38 歳

37 第１術科学校教育第２部航海科員（江田島）
36 教官
35 第１２護衛隊護衛艦とね航海長（呉）
34
33 派遣海賊対処行動 第４護衛隊群第８護衛隊護衛艦きりさめ船務士（佐世保）

２尉
２尉昇任
年収 約 840 万円（乗組手当 航海手当）
32 歳

31 航海・作戦行動の補佐 第１護衛隊群第１護衛隊護衛艦むらさめ船務士（横須賀）

３尉
３尉昇任
幹部専門船務課程
30 歳

第１術科学校（江田島）

曹長
幹部候補生 海曹長昇任
一般幹部候補生課程（部内）
外洋練習航海・学生
29 歳

幹部候補生学校（江田島）

28 幹部候補生試験を受験、合格
27
26 環太平洋合同演習（RIMPAC：ハワイ） 第２護衛隊群第６護衛隊護衛艦てるづき電測員（横須賀）

部隊等の長の判断により、営舎外居住可能（自宅、宿舎、民間賃貸物件等）

３曹
３曹昇任
海曹予定者課程（２カ月）に入校
航海・作戦行動の補佐
年収約 720 万円（乗組手当 航海手当）
24 歳

25
23 昇任試験を受験 海曹予定者に指定
第１５護衛隊護衛艦ゆうべつ電測員（大湊）
22 海士電測課程学生
第１術科学校（江田島）

２士・１士
新隊員教育（約３カ月）を履修後、部隊配置
航海・作戦行動の補佐
年収 約 520 万円（乗組手当 航海手当 地域手当）
19 歳

士長
年収約 650 万円（乗組手当 航海手当 地域手当）
20
21
第１１護衛隊護衛艦あまぎり電測員（横須賀）

※令和８年３月現在
あくまでキャリアパスの一例を示したもの
定年退官後の収入については平均的な再就職賃金に
若年定年退職者給付金を加算し年平均で示したもの
ただし若年定年退職者給付金については
令和 10 年度制度改正を見込んだ金額