



平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

2019年度

ガイダンスB 自衛官募集

平和を守り、未来を創る

自衛官候補生



航空学生



一般曹候補生



防衛医科大学校
医学科学生



防衛医科大学校
看護学科学生



防衛大学校学生



Self-Defense Official Cadet / Aviation Cadet / Military Cadet / National Defense Medical College Student
National Defense Medical College Division of Nursing Student / National Defense Academy Student



防衛省・自衛隊

平和を守り、 未来を創る。

自衛隊の仕事内容は多岐にわたります。
陸海空それぞれに得意分野を活かせる職種があり、
「理想の自分」になるためのステージが用意されています。
すべては、日本の平和と安全を守るため——。
安心して暮らせる未来を創る“仲間”になりませんか？



Japan Ground Self-Defense Force

陸上自衛隊

14万人を超える隊員が日本の平和と独立を維持するべく、日夜任務に励んでいます。万一、国土への侵略があった場合には、防衛の中心的な役割を担います。



自 衛 隊 の 任 務

国の防衛



自衛隊の第一の使命は、日本の平和と独立を維持することです。万一、日本が武力攻撃などの有事に見舞われても、国民の生命と財産を守るために、即座に効果的な対応ができるように備えています。

災害派遣



日本は地形、地質、気象などの条件により自然災害が発生しやすい国です。自衛隊は有事の際に人命救助と復興に尽力するために、国内のどの地域においても災害派遣ができる態勢を保持しています。

国際平和協力



今日の国際社会は、国際テロ、地域紛争など地球規模の問題に直面しています。これらの問題を解決し、平和を実現するため、自衛隊員の一人ひとりが国際平和協力活動の主役として活躍しています。



Japan Maritime Self-Defense Force

海上自衛隊

海洋国家である日本の国土防衛の最前線で活躍し、平素から我が国の安全保障に影響を及ぼす事態に適切に対処するとともに、生命線である海上交通の安全確保に努めています。

Japan Air Self-Defense Force

航空自衛隊

航空作戦は、戦況の優劣を大きく左右する重要なミッションです。日本の領域を侵犯する航空機や弾道ミサイルなど、空からの脅威を未然に防ぎます。

自衛隊の多様な働き方

自衛隊には、陸上・海上・航空それぞれに、多様な職種・職域があります。自分の得意分野の知識・技術を活かしながら、「理想の自分」になれる環境が整っているのです。また、自衛隊員は特別職国家公務員としての身分が保障されており、給与・保険など安定した待遇・福利厚生のもと、不安なく目標に向かって邁進することができます。



Contents

- 03 コース紹介
- 05 自衛官候補生
- 07 一般曹候補生
- 09 航空学生
- 11 防衛大学校学生
- 13 防衛医科大学校医学科学生
- 15 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
- 17 陸上自衛隊 仕事図鑑
- 19 海上自衛隊 仕事図鑑
- 21 航空自衛隊 仕事図鑑
- 23 拝啓 自衛官のあなたへ
- 24 [なるほど! 納得!] 自衛隊Q&A
- 25 待遇・福利厚生について
- 26 自衛隊地方協力本部一覧

理想の未来を実現する6つ

自衛官になるための6コースを紹介します。

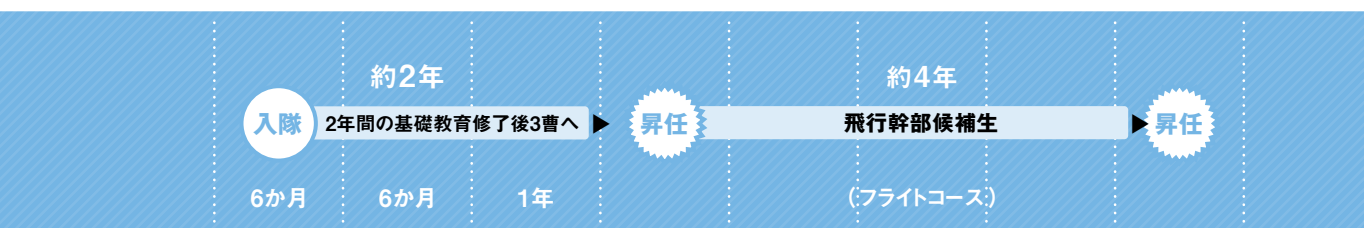
「なりたい自分になる」ために、自分の適性や希望にあうものを探してみましょう。

コース	特徴	対象年齢
 <p>COURSE 01</p> <p>自衛官候補生</p>	<p>陸は2年、海・空は3年（自衛官候補生の3か月間含む）の任期制隊員コース。入隊して3か月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。任期終了後は民間企業へ就職したり、継続任用も可能です。選抜試験に合格すれば曹へ進むこともできます。</p>	<p>18歳以上 33歳未満</p>
 <p>COURSE 02</p> <p>一般曹候補生</p>	<p>部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任します。</p>	<p>18歳以上 33歳未満</p>
 <p>COURSE 03</p> <p>航空学生</p>	<p>航空自衛隊のパイロット・海上自衛隊のパイロット及び戦術航空士を目指す幹部自衛官養成コース。高校卒業後、最も早く機長として活躍できます。</p>	<p>18歳以上 21歳未満</p> <p>海上自衛隊航空学生は 18歳以上23歳未満</p>
コース	特徴	対象年齢
 <p>COURSE 04</p> <p>防衛大学校学生</p>	<p>幹部自衛官を養成する学校。4年間の課程を経て、陸・海・空の各幹部候補生学校（約1年）を卒業後、幹部自衛官（3尉）となります。</p>	<p>18歳以上 21歳未満</p>
 <p>COURSE 05</p> <p>防衛医科大学校 医学科学生</p>	<p>医師である幹部自衛官を養成する学校。卒業後、幹部候補生学校（約6週間）で教育を受け、医師国家試験に合格した者に医師免許が与えられ、幹部自衛官（2尉）となります。</p>	<p>18歳以上 21歳未満</p>
 <p>COURSE 06</p> <p>防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）</p>	<p>保健師・看護師である幹部自衛官を育成するコースです。保健師・看護師国家試験受験を経て、幹部候補生学校を卒業後、幹部自衛官（3尉）となります。</p>	<p>18歳以上 21歳未満</p>

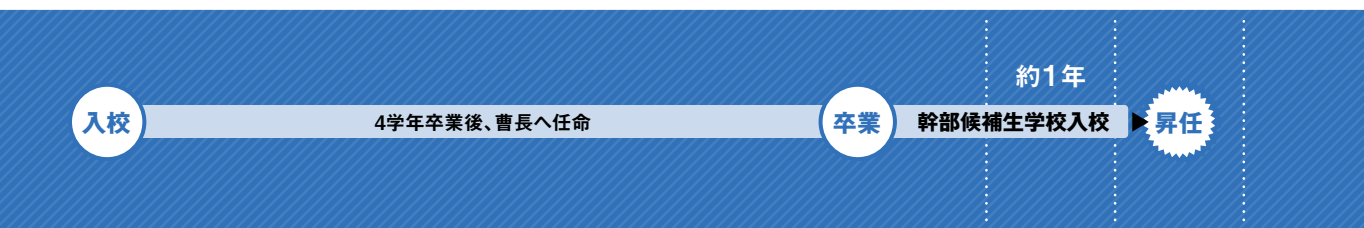
のコース

Introduction JSDF Course

自衛官候補生	2士	1士	士長	3曹	2曹	1曹	曹長	3尉	2尉
--------	----	----	----	----	----	----	----	----	----



学生	曹長	3尉	2尉
----	----	----	----





自衛官候補生

技術と体力を一心に磨く任期制自衛官

自衛官候補生とは、入隊と同時に「自衛官候補生」に任命され、
陸上自衛官が1年9か月、海上・航空自衛官が2年9か月勤務する制度です。
任用期間内は職務を通じて体力と技術を磨きつつ、それらに関する資格取得も目指せます。

**CHECK
POINT**

任期を終えても
継続が可能!

試験で幹部も
目指せる!

資格取得の
機会が豊富!

応募資格など

応募資格: 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

募集人員: 採用案内をご確認ください

受付期間: 常時

試験科目: 筆記試験(国語、数学、社会及び作文)
口述試験、適性検査及び身体検査

各種処遇など

手当: 月額133,500円(自衛官候補生)
(2士に任官する際に176,000円を支給。自衛官任用後、
1年3か月未満で退職した場合、償還しなければなりません)

俸給: 月額169,900円(2士任官後)
宿舎費は無料で、食事(月額約27,000円相当)、制服・作業服・ワイシャツ・靴
その他の被服類、寝具等も支給又は貸与されます。
※自衛官候補生手当、俸給については、法律の改正により改正される場合があります。

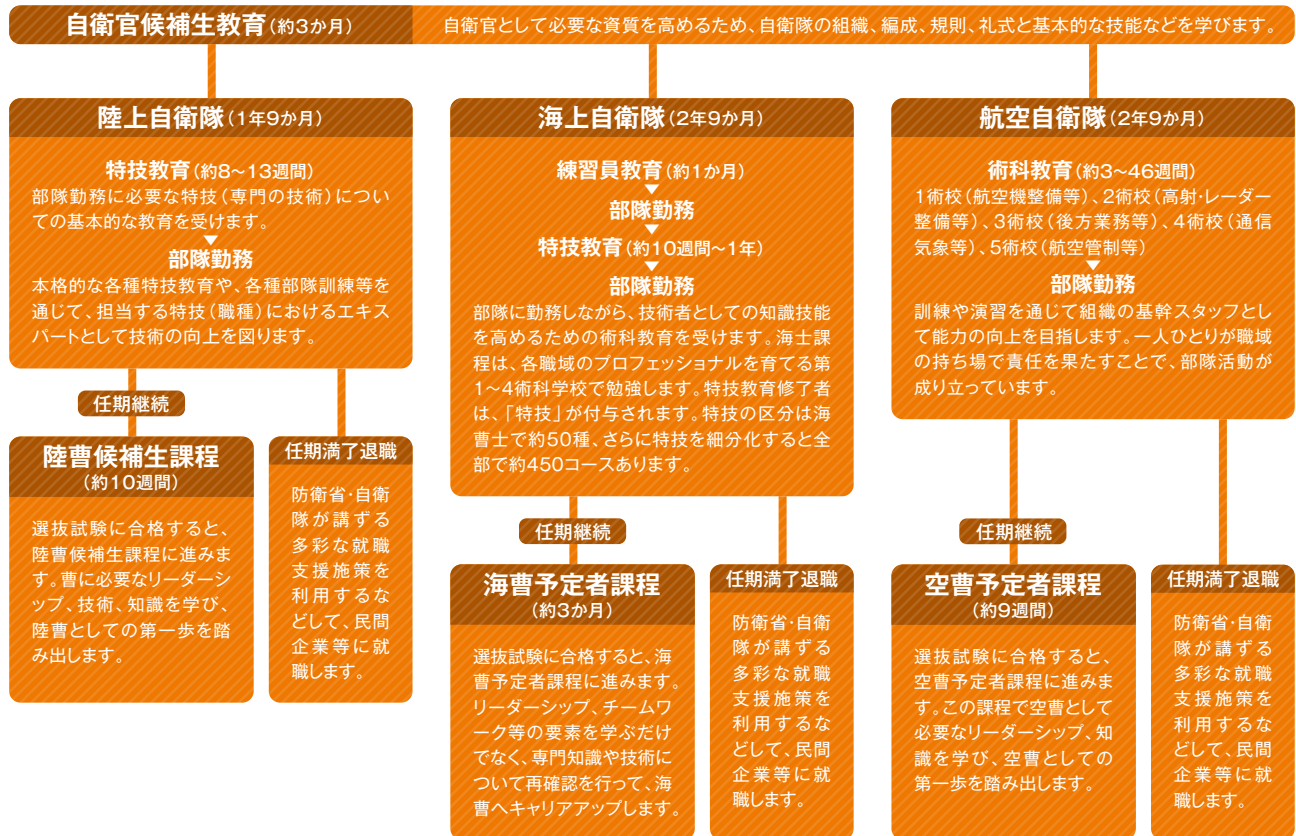
昇賞: 給: 年1回※2士任官後
与: 年2回(6月、12月)※2士任官後

特別退職手当: 任期を満了した際には、2年間の勤務で約57万円、3年間の勤務で約94万円、
2任期目で約144~150万円支給されます。

勤務地: 各都道府県の駐屯地又は基地など

勤務時間: 8:15~17:00(地域差あり)

休日等: 週休2日制、祝休日、年末年始、夏期特別休暇、年次休暇(年間24日)など



取得機会のある資格

- 車両関係** ●自動車整備士(1~3級) ●大型自動車運転免許(1種)(自衛隊以外的大型自動車運転には限定解除が必要) ●大型特殊運転免許 ●けん引免許
- 船舶関係** ●小型船舶操縦士 ●潜水士
- 航空関係** ●航空管制官 ●航空無線通信士
- 医療関係** ●救急救命士 ●准看護師 ●臨床検査技師 ●診療放射線技師
- その他** ●危険物取扱者(乙種第4種) ●公害防止管理者(第1~4種) ●ガス溶接(アーク溶接)技能者・2級ボイラー技士 ●電気工事士 ●パソコン検定(3・4級) ●英語検定(2・3・4級) ●ワープロ検定(3・4級) ●情報処理(1・2級) ●調理師免許 ●栄養士

VOICE

現役隊員が語る「私のやりがい」

小椋 清盛

陸上自衛隊
第11施設群第377施設中隊
1等陸士



東日本大震災の時、危険な現場で活動している自衛隊の姿をテレビや新聞で見て、「人の役に立ちたい」と思い志望しました。入隊後は先輩隊員や上司の指導を受けて、先を見据えて行動できるようになったと思います。この種目(コース)のいい点は、陸曹としてさらにステップアップを図るか、違う仕事に就くか、自分自身で決定できるところです。また、次の仕事も紹介してもらえます。

南 遼茉

海上自衛隊
護衛艦てるづき
1等海士



護衛艦では皆で協力して取り組む仕事が多く、それを成し遂げた時にやりがいを感じます。護衛艦というアットホームな環境だからこそ生まれる一体感は、ほかの職場では味わえないもの。自衛隊には優しい先輩がたくさんいます。一方で自衛官候補生は任期満了時に自衛官を続けるかの選択肢があり、退職する場合は就職のサポートを受けられます。まずは「任期満了まで頑張る」という気概を持っていれば大丈夫です。

田辺 優作

航空自衛隊
第1高射群第4高射隊
1等空士



自衛官の父に「やりがいを感じられる仕事」とアドバイスされ試験を受けました。入隊後は規則正しい生活と訓練で、精神面が成長したと感じています。現在は高射操作員として発射機の操作をしています。今後、さまざまな装備品を操作できるようになりたいです。自衛隊にはさまざまな職種があるので、自分にあった仕事が見つかるでしょう。

※階級・所属は撮影当時のものです。



一般曹候補生

各部隊の中核となる自衛官を養成!

一般曹候補生では、将来部隊の中核で活躍する自衛官を養成します。

非任期制のため、しっかり腰を据えて自分のペースで成長したい、または自衛官として長く活躍したいという方にぴったりです。

選抜試験を経て、幹部に昇任することもできます。

**CHECK
POINT**

自分のペースで
成長できる!

現場の責任者
として働く!

終身雇用が
原則で
将来も安心

応募資格など

応募資格: 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

募集人員: 採用案内をご確認ください

受付期間: 第1回 3月1日(金)~5月15日(水)

第2回 7月1日(月)~9月6日(金)

2020年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業
予定者の受付は第2回のみとなります。

試験科目: 1次 筆記試験(国語・数学・英語、作文)及び適性検査

2次 口述試験及び身体検査

試験日程: 第1回 1次 5月25日(土)

2次 6月26日(水)~7月1日(月)のうち指定する1日

第2回 1次 9月20日(金)~22日(日)のうち指定する1日

2次 10月11日(金)~16日(水)のうち指定する1日

各種処遇など

俸 給: 月額169,900円

※経験等により異なります。

宿舍費は無料で、食事(月額約27,000円相当)、制服・作業服・
ワイシャツ・靴その他の被服類、寝具等も支給又は貸与されます。
俸給の月額については、法律の改正により見直される場合があります。

賞 与: 年2回(6月、12月)

昇 給: 年1回

勤 務 地: 各都道府県の駐屯地又は基地など

勤 務 時 間: 8:15~17:00(地域差あり)

休 日 等: 週休2日制、祝休日、年末年始、夏期特別休暇、
年次休暇(年間24日)など

保 険: 団体生命保険、生命共済、団体傷害保険、火災保険など

約2年9か月

入隊

一般曹候補生

昇任期間と階級	期間	6か月	6か月	1年9か月
	階級	2士	1士	士長

選考

曹

(3曹、2曹、1曹)

選抜試験

幹部

STEP 1

教育部隊等への入隊

入隊後は、まず教育課程で中堅陸・海・空曹として必要な資質を養うとともに、一般曹候補生として部隊勤務に必要な基礎的知識及び技能を修得します。



STEP 2

部隊へ配置

教育部隊等での基礎教育を経た後、部隊配置となり、部隊勤務を通じて、各種技能等の教育訓練を受けます。そして採用後約2年9か月経過以降、選考によって3等陸・海・空曹に昇任します。



STEP 3

部隊の中核で活躍

全国の部隊へ配置された後、曹として部隊の中核となって勤務します。3等陸・海・空曹に昇任後は、4年で幹部候補生部内選抜試験の受験資格が得られ、これに合格すれば幹部に昇任できます。



取得機会のある資格

- 車両関係** ●自動車整備士(1～3級) ●大型自動車運転免許(1種)(自衛隊以外の大型自動車運転には限定解除が必要) ●大型特殊運転免許 ●けん引免許
- 船舶関係** ●小型船舶操縦士 ●潜水士
- 航空関係** ●航空管制官 ●航空無線通信士
- 医療関係** ●救急救命士 ●准看護師 ●臨床検査技師 ●診療放射線技師
- その他** ●危険物取扱者(乙種第4種) ●公害防止管理者(第1～4種) ●ガス溶接(アーク溶接)技能者・2級ボイラー技士 ●電気工事士 ●パソコン検定(3・4級) ●英語検定(2・3・4級) ●ワープロ検定(3・4級) ●情報処理(1・2級) ●調理師免許 ●栄養士

VOICE

現役隊員が語る「私のやりがい」

片倉 将也

陸上自衛隊
第20普通科連隊第1中隊
3等陸曹



新潟県中越沖地震の際、陸上自衛隊の救助活動を見て感動し、「人の役に立つ仕事をしたい」と思ったのが入隊のきっかけです。自衛隊では社会人として成長できるだけでなく、コミュニケーション能力も伸ばせます。現在は小銃小隊の一員として任務を遂行しており、今後はレンジャー教育などさまざまな技能の修得にチャレンジしていきたいです。一般曹候補生として入隊し、いち早く陸曹として勤務して、多くの達成感を感じることが出来ます。

永友 啓之

海上自衛隊
八戸航空基地隊運航隊運航班
3等海曹



兄が海上自衛隊に在籍していること、高校生の時に隊員の一生懸命働いている姿に憧れを抱いたのが入隊のきっかけです。私の職種は航空管制で、航空機に対して指示・情報を提供し、航空機の交通の安全を確保するのが仕事。とても難しい職務ですが、同時にやりがいも感じます。将来は、幹部自衛官を目指しています。高いレベルのことを学び、自衛隊の活動に少しでも貢献できるようにしたいです。

佐藤 正和

航空自衛隊
中部航空警戒管制団基地業務群
空士長



このコースの良いところは、非任期制のため仕事に集中することができる点。部隊の中核で定年まで働きたいという方にはぴったりです。また、部内幹部への選抜試験の受験機会が設けられています。私の職務である警備では、24時間態勢で勤務する時があります。そんな時に他部隊の方から「お疲れ様、頑張ってるね」と声をかけてもらった時に、「この人たちのためにも頑張らなきゃ」と力が湧いてきます。

※階級・所属は撮影当時のものです。



航空学生

大空を舞台に活躍するという夢が叶う

海上自衛隊のパイロット及び戦術航空士、航空自衛隊のパイロットを育成するコースです。
訓練を通して、戦闘機、哨戒機、輸送機、ヘリコプターなど、さまざまな機種を自在に操るためのテクニックを磨きます。
海上自衛隊か航空自衛隊で、搭乗する機種や役割が異なります。

CHECK POINT

最速で20歳から
操縦訓練を開始

海上と航空で
役割が異なる

性別による
機種制限を撤廃

応募資格など

応募資格：海上自衛隊：日本国籍を有する18歳以上23歳未満の者
航空自衛隊：日本国籍を有する18歳以上21歳未満の者

募集人員：採用案内をご確認ください

受付期間：7月1日(月)～9月6日(金)

試験科目：1次 筆記試験、適性検査
2次 航空身体検査、口述試験、適性検査
3次 航空身体検査(一部)(海上)、
操縦適性検査及び医学適性検査(航空)

試験日程：1次 9月16日(月)
2次 10月15日(火)～20日(日)
3次 11月16日(土)～12月19日(木)

各種処遇など

俸 給：月額169,900円
※経験等により異なります。
宿舎費は無料で、食事、制服・作業服・ワイシャツ・靴その他の被服類、寝具等も支給又は貸与されます。
俸給の月額については、法律の改正により見直される場合があります。

賞 与：年2回(6月、12月)

昇 給：年1回

勤 務 地：海上要員：小月基地、航空要員：防府北基地(ともに山口県)
基礎教育後、全国の航空基地へ

勤 務 時 間：8:15～17:00(地域差あり)

休 日 等：週休2日制、祝休日、年末年始、夏期特別休暇、
年次休暇(年間24日)など

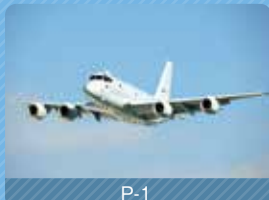
保 険：団体生命保険、生命共済、団体傷害保険、火災保険など

海上自衛隊航空学生

山口県下関市の東端に位置する「海上自衛隊小月教育航空隊」に入隊し、座学を中心とした基礎教育を受けます。約4年間の教育、飛行訓練を経てパイロットや戦術航空士の資格を取得し「ウイングマーク」が授与されます。その後、部隊で約2年間の訓練を積み重ね幹部に任官します。
※戦術航空士 (Tactical Coordinator): 通称TACO(タコ)と呼ばれ、戦術飛行の中心的役割を果たします。



SH-60K



P-1



US-2



MCH-101

海上自衛隊で搭乗できる機種

- 固定翼哨戒機 (P-1・P-3C) ●救難飛行艇 (US-1A・US-2)
- 電子戦データ収集機 (EP-3) ●輸送機 (C-130R)
- 多用機 (OP-3C・UP-3C・UP-3D・U-36A)
- 連絡機 (LC-90) ●哨戒ヘリコプター (SH-60J/60K)
- 掃海・輸送ヘリコプター (MCH-101)
- 救難ヘリコプター (UH-60J) など

航空自衛隊航空学生

瀬戸内海を望む山口県防府市にある第12飛行教育団に入隊し、約2年間、座学を中心とした基礎教育を受けます。教育修了後、飛行幹部候補生として約2年間の飛行訓練を中心とした操縦教育を経て、パイロットの資格を取得。その証として「ウイングマーク」が授与されます。さらにその後約4か月から1年で、戦闘機、輸送機、救難機に分かれて教育訓練を受けて、各部隊に配属されます。



E-767



F-2 A/B



F-15 J/DJ



UH-60J

航空自衛隊で搭乗できる機種

- 戦闘機 (F-15J/DJ・F-2 A/B)
- 偵察機 (RF-4E/EJ) ●救難捜索機 (U-125A)
- 早期警戒(管制)機 (E-2C・E-767)
- 空中給油・輸送機 (KC-767) ●輸送機 (C-130H・C-1)
- 救難ヘリコプター (UH-60J) ●輸送ヘリコプター (CH-47J)
- 政府専用機 (B-747) など

VOICE

現役隊員が語る「私のやりがい」

小松 紘史

海上自衛隊
第2航空隊 第21飛行隊
3等海尉



固定翼哨戒機P-3Cによる日本周辺海域の警戒監視等に、パイロットとして任務に従事できる点にやりがいを感じています。今後はソマリア沖・アデン湾における海賊対処行動など海外派遣にも参加したいです。航空学生のコースは、英語や数学など基礎的な教育から航空力学や気象に関する専門的な教育、そしてシミュレータや実機による操縦訓練と、段階的に無理なく実施されるのが特長です。

鈴木 侑司

航空自衛隊
第2輸送航空隊 第402飛行隊
1等空尉



航空学生の一歩の魅力は、最短でパイロットになれることです。同期生の繋がりが強いのも特長です。どんなに苦しい訓練も、支え合える同期がいるからこそ乗り越えられます。現在は輸送機部隊で勤務しています。毎日が実任務であり緊張感が続きますが、クルーが一丸となって一つひとつ乗り越えていくことにやりがいを感じています。この大空で皆さんに会えるのを、楽しみにしています。

※階級・所属は撮影当時のものです。



防衛大学校学生

世界に通用する国防のリーダーを育てる

自衛隊のリーダーとなる幹部自衛官を養成します。

一般大学と同様に4年間の教育を行い、学位も授与されます。

広い視野、科学的な思考力、屈強な体躯、豊かな人間性を育むことで、統率力のある幹部へと成長していきます。

**CHECK
POINT**

リーダーの資質を
磨ける

海外短期留学も
可能!

学生手当として
給与を支給

応募資格など

- 応募資格**：【推薦】高卒（見込含）及び高専3年次修了（見込含）21歳未満
かつ高等学校長の推薦必要
【総合選抜・一般】高卒（見込含）及び高専3年次修了（見込含）21歳未満
- 募集人員**：受験要項をご確認ください
- 受付**：【推薦】受付：9月5日（木）～9月9日（月）、試験：9月28日（土）・29日（日）
【総合】受付：9月5日（木）～9月9日（月）
- 試験日程**
試験：1次／9月28日（土）、2次／11月2日（土）・3日（日）
【一般】受付：9月5日（木）～9月30日（月）
試験：1次／11月9日（土）・10日（日）、2次／12月10日（火）～14日（土）
- 試験科目**：【推薦】学力試験、口述試験及び身体検査
【総合選抜】1次：学力試験、2次：適応能力試験、問題解決能力試験、
基礎体力試験、口述試験及び身体検査
【一般】1次：学力試験、2次：口述試験及び身体検査

各種処遇など

- 学生手当**：月額115,800円（2018年12月現在）
期末手当：年2回（6月、12月）
衣食住：全員が学生舎で生活し、宿舍は無料。
食事・衣服類・寝具については支給または貸与。
休日・休暇：週休2日制、祝休日、年末年始特別休暇等
※入学金・授業料の納入はありません。
※学生手当については、法律の改正により改定されることがあります。

キャンパス所在地

〒239-8686
神奈川県横須賀市走水1丁目10番20号
046-841-3810（代表）

教育課程

防衛大学校の教育課程は、文部科学省の定める大学設置基準に準拠しています。本学を卒業し、独立行政法人大学改革支援・学位授与機構の行う審査に合格すれば、他の一般大学と同様に学士の学位が授与されます。

■教育体系図

1 学年	2 学年	3 学年	4 学年
教養教育			
専門基礎教育		専門教育科目	
		外国語科目	
		体育科目	
		防衛学科目	

2学年進級時に、全14の学科の中から本人の希望及び成績に応じた区分、陸上・海上・航空の配分を本人の希望と成績、適性を考慮して決定します。

■学科・科目の概要

人文・社会科学専攻	理工学専攻		
人間文化学科	応用物理学科	電気電子工学科	機能材料工学科
	応用化学科	通信工学科	機械工学科
公共政策学科	地球海洋学科	情報工学科	機械システム工学科
国際関係学科	航空宇宙工学科	建設環境工学科	
	学科共通科目：教養教育、外国語、専門基礎、防衛学		

訓練課程

「自衛隊の必要とする基礎的な訓練事項について錬成し、幹部自衛官としての職責を理解してこれに適応する資質及び技能を育成します」という方針にもとづき、気力・体力の向上を計る共通訓練と、プロとしての資質を育成する専門訓練を行っています。

1学年	共通訓練			
	敬礼や団体行動の基礎となる基本訓練、射撃訓練のほか、夏は遠泳訓練、秋は北富士演習場での定期訓練を約1週間行います。			
2学年	共通訓練	陸上要員訓練	海上要員訓練	航空要員訓練
	冬に約1週間のスキー訓練が行われます。	校内及び群馬県の相馬原演習場などで、射撃・戦闘訓練など基本訓練を約1か月行います。	「ボンド」と呼ばれる走水海上訓練場で、カッター(短艇)及びクルーザー訓練などを行い、船乗りとしての基礎を学びます。	グライダーを使用し、航空機運用の基本を学ぶほか、航法、気象などの訓練を行います。
3学年	硫黄島での研修を行い、過去の戦跡に学びます。	数名単位で全国各地の部隊へ派遣され、約1か月間隊員と起居をともにしながら、第一線の部隊で研修します。	護衛艦に乗り込み各地を訪問する乗艦実習と、海上自衛隊航空部隊の実習を通じ、部隊指揮官の指揮・統制を学びます。	千歳、三沢、百里、小松、築城、新田原及び那覇の戦闘機部隊で航空団実習を行います。
4学年	教官として1学年に基本教練の教育を実施します。また、校内で拳銃の実弾射撃も行います。	北海道・東千歳演習場などで、約1か月間射撃や小部隊の指揮・運用などの戦闘訓練を受けます。	シーマンシップ養成のため、機動艇を使用した巡航訓練や最新の護衛艦、潜水艦での実習を行います。	警戒管制部隊の実習のほか、エアマンシップ養成のため、グライダーを使用して航空機運用の総合的な訓練を行います。

訓練過程には、主に1学年が履修する共通訓練と、陸上・海上・航空の各要員に指定される2学年から履修する専門訓練があります。訓練は毎週2時間程度実施される課程訓練と、春夏秋冬の定期訓練(年平均6週間)があり、訓練時間は4年間で約1,005時間となります。

※詳細は<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>(自衛官募集サイト)、<http://www.mod.go.jp/nda/>(防衛大学校HP)をご参照ください。

VOICE

先輩が語る「私のやりがい」

重丸 太一

陸上自衛隊
第1空挺団第3普通科大隊第9中隊
3等陸尉



防衛大学校は学業及び訓練に専念できる環境が整っており、幹部自衛官として、一社会人としても大きく成長できます。特に、陸海空の垣根を越えた同期の絆を作ることができる点は魅力です。現在は小銃小隊長を任されており、小隊として与えられた任務を達成できた時や小隊としての一体感が生まれた時に、誇りとやりがいを感じます。自衛隊では集団での行動が基準なので、自己犠牲の精神が磨かれます。

弓削 孝文

海上自衛隊
第4護衛隊群 第8護衛隊 護衛艦さきさめ
2等海尉



地元で台風被害があった際に、陸上自衛隊が支援に来てくれました。その姿を見て「人の役に立ちたい」という気持ちが芽生え、防衛大学校を目指しました。航空機に興味があったため、航空宇宙工学科を専攻しました。大学での幅広い学びは、現在の艦艇勤務においても役立っています。その他、他大学にはない、法律の勉強、戦史、指揮法等のさまざまな事を学ぶことによって、広い視野を持つことができました。

坂田 和臣

航空自衛隊
中部航空警戒管制団 中部防空管制群
1等空尉



防衛大学校のいいところは、勉学、校友会及び学生舎生活を通じて、多角的な視野と教養、そしてバランス感覚が身につく点です。また、謙虚な気持ちを持てるようになりました。現在、私は通信幹部として、日本の空を守るために整備されている各種通信電子システムの維持管理を行っています。将来は、防衛駐在武官として、関係国との情報交換及び信頼関係構築に繋がる業務にチャレンジしてみたいです。

※階級・所属は撮影当時のものです。



防衛医科大学校医学科学生

医学の知識を、国を守る力に変える

医師という立場から平和に寄与する幹部自衛官を育てます。

6年間を通して一般の医科大学と同様に最先端の医学を学びつつ、部隊での訓練・実習で幹部自衛官に求められる統率力も身につけます。

また、将来は博士(医学)の学位を得ることも可能です。

**CHECK
POINT**

医師国家試験
合格率100%
※平成26年3月卒業生

災害派遣の
現場で活躍

防衛省職員
として
給与を支給

応募資格など

応募資格: 高卒(見込)及び
高専3年次修了(見込) 21歳未満

募集人員: 受験要項をご確認ください

受付期間: 9月5日(木)～9月30日(月)

試験日程: 1次 10月26日(土)・27日(日)
2次 12月11日(水)～13日(金)

試験科目: 1次 学力試験
2次 口述試験、小論文試験及び身体検査

各種処遇など

学生手当: 月額115,800円(2018年12月現在)

期末手当: 年2回(6月、12月)

衣食住: 全員が学生舎で生活し、宿舍は無料。食事・衣服類・寝具については支給または貸与。

休日・休暇: 週休2日制、祝休日、年末年始特別休暇等

保険: 団体生命保険、団体取扱生命保険、団体傷害保険等

※入学金・授業料の納入はありません。

※学生手当については、法律の改正により改定されることがあります。

※卒業後9年未満で離職する場合は、卒業までの経費を償還しなければなりません。

キャンパス所在地

〒359-8513 埼玉県所沢市並木3-2
04-2995-1211

カリキュラムの流れ

本校の教育課程は、1学年から2学年にわたる進学課程、1学年後半から6学年までの専門課程、1学年から6学年までの訓練課程により構成されています。また、総合臨床医として活躍できる自衛隊医官を育てる、段階的なカリキュラムを実施しています。



進学課程

人間味あふれる医師を育成

進学課程の教育は、高い知性と倫理観を備えた高潔な人格及び豊かな教養を身につけた、人間味あふれる医師の育成に重点を置いています。科目は、一般教養科目(人文系・社会系・総合系)、外国語科目、保健体育科目、基礎教育科目です。

専門課程

専門知識を効率よく修得

21の臓器別等の授業科目で構成され、基礎医学(解剖学、生理学、薬理学、病理学等)と臨床医学(内科学、外科学、小児科学、精神科学等)を有機的に統合させた講義、実習及び病院実習を行います。それらを通して、医師として必要な専門知識や診断法等を、効率よく修得できるようにしています。

訓練課程

部下を統率する力をつける

幹部自衛官として必要な基礎的資質及び技能を育成することを目的として、訓練、基本教練及び部隊実習を本校及び陸上・海上・航空の各部隊において、春・夏・冬に行います。医官として、部下の自衛隊員を指揮・統率していく力を身につけます。

卒業後の進路

- 1. 幹部候補生学校** (約6週間) 幹部自衛官として必要な知識及び技術修得のための教育を受けます。
- 2. 初任実務研修** (2年間) 防衛医科大学校及び自衛隊中央病院等で2年間の臨床研修を行い、総合臨床医として研鑽を積みます。
- 3. 部隊等で勤務** (約2年間) 自衛隊の病院または部隊、医務室等で医官として勤務します。この間、初級幹部自衛官としての教育が行われます。
- 4. 専門研修** (約2or4年間) 自身が選択した専門分野の研修科目を、防衛医科大学校病院等で学びます。研修修了後は、ほとんどの者が専門医の資格を取得しています。
- 5. 部隊等に勤務** (1年以上) 自衛隊の役割・活動の範囲が広がるにつれ、医官に求められる能力は拡大の一途を辿っています。本校卒業生の活躍の場も、国内のみならず国際的にも広がっています。
- 6. 医学研究科** (4年間) 医学に関する高度の研究能力及び豊かな学識を修得します。修了後、大学評価・学位授与機構の行う学位論文審査に合格すれば、博士(医学)の学位が授与されます。

VOICE

先輩が語る「私のやりがい」

大塚 由花

海上自衛隊
自衛隊中央病院 産婦人科
2等海尉



全国には約80の医科大学がありますが、災害時や異常環境下、海外派遣で活動する自衛隊の衛生を学べるのは防衛医科大学校のみであるため、このコースを選びました。現在は、産婦人科での診療の合間に、洋上訓練に参加しています。今後は女性隊員が身体的・精神的にどんな問題を抱えているのかを調査し、それに対する適切なサポートや医療介入をどのように行えばよいのかを研究していきたいと考えています。

眞野 優斗

防衛医科大学校所属
医学科
第4学年



厳しくとも社会人として必要な規律の下、高レベルの医療技術を学ぶことができることから、大学校への入校と自衛隊への入隊を希望しました。大学校では、医学の知識とともに運動能力や社会常識など培われるため、自衛官として、1人の社会人として大きく成長できます。また、勉強や運動に自信がなくても、懇切丁寧な指導を受けられます。将来は、ここで学んだ技能を海外派遣や災害救護活動で存分に発揮してみたいです。

※階級・所属・学年は撮影当時のものです。



防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)

誇りを持てる保健師・看護師に

臨地実習を重視したカリキュラムと幹部自衛官を育てるための訓練を通して、
国内外のさまざまな現場で活躍できる人材を育成します。
丁寧な個別指導により、看護師国家試験の合格率は100%を誇ります(平成23年～25年)。

CHECK
POINT

質の高い
教育内容

多彩な
活躍の場

防衛省職員
として
給与を支給

応募資格など

応募資格: 高卒(見込含)及び
高専3年次修了(見込含)21歳未満

募集人員: 約75名

受付期間: 9月5日(木)～9月30日(月)

試験日程: 1次 10月19日(土)
2次 11月30日(土)・12月1日(日)

試験科目: 1次 筆記試験
2次 口述試験及び身体検査

各種処遇など

学生手当: 月額115,800円(2018年12月現在)

期末手当: 年2回(6月、12月)

衣食住: 全員が学生舎で生活し、宿舍は無料。食事・衣服類・寝具については支給または貸与。

休日・休暇: 週休2日制、祝休日、年末年始特別休暇等

保険: 団体生命保険、団体取扱生命保険、団体傷害保険等

※入学金・授業料の納入はありません。

※学生手当については、法律の改正により改定されることがあります。

※卒業後6年未満で離職する場合は、卒業までの経費を償還しなければなりません。

教育課程区分

学年	1学年	2学年	3学年	4学年
教育課程	基礎分野			
	専門基礎分野			
	専門分野I ・基礎看護学実習I ・基礎看護学実習II			2月 保険師・看護師 国家試験
		専門分野II ・領域別実習		
		総合分野 ・在宅看護学実習 ・公衆衛生看護学実習 ・総合実習		
		防衛看護学概論		防衛看護学各論
学びのポイント	訓練課程			
	教養養育科目により、専門科目履修の基礎を充実させる。入学当初より一部の専門科目を履修。早期臨床体験、問題解決型の授業により、専門領域への興味と理解を深める。	基礎看護学をベースに、成人看護学、小児看護学、母性看護学、老年看護学、精神看護学等の授業や学内演習により、看護の知識や技術を修得する。	病院だけでなく地域の施設において、各領域別の実習が開始される。保健医療福祉の連携についても広く学ぶ。	在宅衛生看護実習、公衆看護学実習、総合実習卒業研究を進めつつ、保険師・看護師国家試験の準備が本格化。防衛看護学では、特殊戦傷病や自衛隊における国際貢献看護について学ぶ。

自衛官看護師の任務

卒業後に自衛官看護師として果たすべき任務は、大分すると以下の4つです。これらの任務に従事する上で必要な技能・知識を身につけるのが、医学教育部看護学科の役割かつ使命です。

1. 隊員の健康管理
2. 大規模震災などの各種事態への対応
3. 国際的な安全保障環境の改善のための活動
4. 人道的な貢献

卒業後の勤務先

自衛隊病院

全国16か所の自衛隊病院は、部隊がある場所にできた病院です。そのため、患者の多くが自衛官やその家族です。また、病院のほとんどが外科や内科がある総合病院です。

衛生科部隊

部隊では、医務室における医療の提供はもちろん、傷病者の治療・後送、各種健康診断の実施、隊員への衛生教育など衛生部門の一員としての役割を担います。

VOICE

現役学生が語る「私のやりがい」

楠 春奈

防衛医科大学校看護学科
自衛官候補看護学生
3年



病院での仕事だけでなく、海外や災害派遣で活躍できること、看護師・保健師と2つの資格取得に挑戦できることからこのコースを選択しました。授業料が免除されるので、親に経済的な負担をかけず勉学に励める点も魅力です。また、何らかの班長やリーダーになる機会が多いため、リーダーシップが身についたと思います。将来は災害現場に赴き、被災者の心と身体に寄り添える看護官として働きたいです。

中本 奈那

防衛医科大学校看護学科
自衛官候補看護学生
3年



自衛隊が災害派遣や国際緊急援助活動で派遣されている報道を見て、看護官になれば世界で活躍できる機会があるかもしれないと思い、このコースを志望しました。実習では、これまでの授業内容が臨床の現場で発揮されたと思う場面や、患者から感謝される場面が多々あります。看護師、保健師に一歩ずつ近づいていると感じ、やりがいは十分。将来、フライトナースを目指しています。

※学年は撮影当時のものです。

陸上 自衛隊

仕事図鑑

陸上自衛隊には、16の職種があります。隊員それぞれが個々の能力を発揮しつつ、さまざまな職種が組み合わさることによって各種事態へ柔軟に対応します。

最も人員の多い地上戦闘の骨幹部隊



普通科



地上戦闘の骨幹部隊です。軽火器や迫撃砲、対戦車ミサイルなどを用いて近接戦闘を行います。機動力、火力、近接戦闘能力を有し、作戦戦闘に重要な役割を果たす陸自で最も人員の多い部隊です。職種標識色は赤。

戦車部隊と偵察部隊で敵を制圧



機甲科



戦車部隊と偵察部隊を持つ機甲戦闘部隊です。戦車部隊は主に戦車の正確な火力、優れた機動力及び装甲防護力により、敵を圧倒・制圧します。偵察部隊はバイクなどを用いて情報収集などを行います。職種標識色はだいだい。

大量の火力を用いる野戦砲兵部隊



野戦特科



火力戦闘部隊のひとつで、大量の火力を用いて敵を砲撃する野戦砲兵部隊です。随時、随所に火力を集中して広い地域を制圧します。国賓等に対する礼砲も担当します。女性自衛官も多く配属。職種標識色は濃黄。

部隊及び施設等の防空・要撃を担当



高射特科



対空戦闘部隊として侵攻する航空機を火力で要撃するとともに、広範囲にわたり迅速かつ組織的な対空情報活動を行います。地对空誘導弾を用いて部隊及び施設等の個別的な防空を担当します。職種標識色は濃黄。

各種航空機を用いて地上部隊を支援



航空科



ヘリコプターを含む各種航空機を用いて地上部隊を支援します。火力戦闘、航空偵察、部隊の空中機動物資の輸送、指揮連絡等を実施します。職種は主にパイロット、管制及び整備員に分かれます。職種標識色はあざぎ。

施設器材をもって戦闘部隊を支援



施設科



戦闘部隊を支援するため、各種施設器材をもって障害の構成・処理、陣地の構築、渡河等の作業を行うとともに、施設器材の整備等を行います。災害派遣や国際貢献の分野で特に活躍。職種標識色は海老茶色。

電子戦の主要な部門を担当



通信科



部隊間の指揮連絡のために通信所を開設するなどして通信を確保します。各種通信電子器材を用いて電子戦の主要な部門の担当や写真・映像の撮影処理等を行います。敵の通信を傍受・妨害することも仕事のひとつ。職種標識色は青。

武器、車両のエキスパート集団



武器科



火器、車両、誘導武器、弾薬などの補給と整備を行います。また、不発弾の処理等も担当します。あらゆる武器、車両のエキスパートとして戦闘部隊の装備を支援します。職種標識色は緑。

被災者支援など災害現場で活躍



需品科



糧食、燃料、需品器材、被服等の補給・整備・回収を行います。また隊員の給水、入浴、洗濯等も担当します。災害派遣においては被災者に対する入浴・給水支援などで活躍します。職種標識色は茶色。

車両を用いて物資・人員を輸送



輸送科



大型車両等を用いて物資・人員等の輸送を担当します。国際貢献活動等においては民間輸送力による輸送や各種ターミナル業務等の輸送を統制。また、特大型車両等をもって部隊等を輸送します。職種標識色は紫。

特殊化学器材による被害を防ぐ



化学科



化学防護戦の専門集団。各種化学器材をもって、放射性物質などで汚染された地域を偵察し、汚染された人員・装備品等の除染を行います。特殊化学器材による被害拡大を防ぎます。職種標識色は金茶色。

自衛隊における警察職



警務科



犯罪の捜査、警護、道路交通統制、犯罪の予防など、部内の秩序維持に寄与します。司法警察職務及び保安職務に関することを司り、警察と連携して捜査を担当することもあります。職種標識色は藍色。

給与管理、物資の購入等を行う



会計科



金銭管理のプロフェッショナル集団。隊員の給与の支払いや部隊の必要とする物資の調達、部隊の出納等の会計業務を行います。会計ソフトを使いこなし、簿記の資格等も取得します。職種標識色は藍色。

患者の治療、隊員の健康管理



衛生科



患者の治療や医療施設への後送、隊員の健康管理、防疫及び衛生資材等の補給整備等を行います。各駐屯地や自衛隊病院に配属され、傷病者の治療等を行います。女性自衛官も多数活躍。職種標識色は濃緑。

音楽で部隊を盛り上げる



音楽科



音楽演奏を通じて、隊員の士気を高揚します。自衛官採用試験とは別に各音楽隊のオーディションがあり、合格すれば音楽隊に配属されます。中央競馬のファンファーレ等も担当しています。職種標識色は藍色。

情報を採り各部隊を支援する



情報科



情報に関する専門技術や知識をもって、情報資料の収集・処理及び地図・航空写真の配布を行い、各部隊の情報業務を支援します。出版物の翻訳、地誌・公刊物の整理等も担当。職種標識色は水色。



Branches of Service

海上 自衛隊

仕事図鑑

海上自衛隊が活躍する場は海の上だけではなく。飛行任務を担い空で活躍する者、陸から隊員をバックアップする者と、多様なステージがあります。

護衛艦に乗り組み、射撃で脅威を排除



射撃



護衛艦等に乗組み、射撃をもって海賊船や工作船等の脅威を排除し、また、そのための武器の取り扱い、整備をします。護衛艦の最大の脅威である対艦ミサイルを撃ち落とすミサイルランチャーも取り扱います。

無線通信で関係部隊に情報を伝達



通信



無線通信や情報システムの運用・保守を行って艦船、潜水艦、陸上基地、航空基地などに情報を伝えます。常に安全確実に通信が行えるよう支えたり、部隊指揮官の意思を無線通信で関係部隊に伝えたりします。

護衛艦で、潜水艦による脅威を排除



水雷



護衛艦に乗組み、潜水艦に対抗するための魚雷及び発射装置、ミサイルランチャーの操作・整備をする仕事を主任務としています。陸上勤務として、各総監部地区にある弾薬整備補給所での勤務もあります。

海上自衛隊における「気象庁」



気象・海洋



海上自衛隊の航空機や艦船を安全、効率的に動かすために必要な気象・海洋に関する観測、観測データの通報、観測資料の整理等を行っています。海上自衛隊における「気象庁」のような役割を担っています。

自衛艦の操縦・整備を行う



航海・船務



自衛艦（潜水艦を含む）に乗組み、艦の操縦に関し操舵装置、航法装置の取り扱い、整備を行っています。また、手旗、発光、旗旗信号によって自衛艦同士または商船とのメッセージ交換等も行います。

隊員の食事を調理・提供



給養



艦艇及び陸上部隊の隊員食堂で適正な栄養管理に基づいた献立によって調理し、隊員に食事を提供します。食事は隊員の士気の根源であると言われており、非常に重要な仕事でやりがいがあります。

多様な機種で飛行任務を遂行



飛行



パイロット・戦術航空士として飛行任務を行います。P-1/P-3C哨戒機、US-1A/2救難飛行艇、SH-60J/K艦載ヘリコプター等、さまざまな機種に搭乗し、国内外を問わず世界中の天空を舞台に活躍します。

各種機関の運転・整備を行う



機関



ディーゼルエンジン、ガスタービンエンジン等を運転・整備し、船舶に推進力及び電力を供給する仕事です。また、艦内生活に必要な空調、蒸気を維持、供給するための機器の運転・整備も行います。

航空機のあらゆる整備を担当



航空機整備



航空機のエンジン、電気計器、機体、電子機器（無線・レーダー）、武器（魚雷・機雷・ミサイル）落下傘・救命胴衣等の整備、調達を行います。航空機を安全かつ正常に動かすために欠かせない仕事です。

金銭管理と物資調達



経理・補給



隊員の給与や旅費等を計算し支給する業務です。物品の購入や工事等の契約業務のほか、総務、文書処理といった庶務業務を行う経理員、必要な物資を効率的かつ迅速に準備し、提供する補給員があります。

飛行場にて航空機を誘導



航空管制



航空機を安全に運航させる仕事です。航空機に乗るパイロットと無線で交信して離陸から着陸までさまざまな指示や助言をします。海上自衛隊の飛行場のある基地のほか、ヘリコプターを搭載する護衛艦に乗艦します。

自衛隊関連施設の整備・修繕



施設



海上自衛隊の各基地で、建物や構築物を修繕したり、そのための設計図、積算資料の作成を行ったり、土木系の建設機材を使用し、飛行場及び道路等を補修します。土木系だけでなくライフラインの整備も行います。

情報を国の防衛に活かす



情報



雑誌やインターネット等、世界中で報道された情報や自衛隊が収集した情報等を分析・評価するなどして、日本の防衛や自衛隊の行動に活用する仕事です。航空機や護衛艦に乗って写真を撮影する仕事もあります。

海中に潜りさまざまな作業をする



潜水



海に潜って艦底調査・遺失物捜索・不発弾処理・潜水艦救助などを行います。水中に潜る深さによって、浅い順から「スクーバ潜水」、「水中処分」、「飽和潜水」の3種類に大別されます。

隊員の健康管理、救護を行う



衛生



病院、衛生隊、護衛艦等の医務室において診療の補助、看護、医療事務及び隊員の健康管理、訓練等における救護、衛生資材の管理等の業務を行います。機上救護員として航空機の搭乗員になることもあります。

国家的行事や自衛隊内で演奏



音楽



国家的行事、式典や儀式に伴う演奏、自衛隊部内の演奏、広報演奏などを行い、自衛隊と国民の架け橋として活躍します。また選抜された隊員は世界各地を訪問し、演奏による国際親善にも寄与しています。

掃海艦、掃海管制艇等で作業



掃海機雷



掃海艦（艇）、掃海管制艇に乗り組み、水路等に敷設された機雷の掃海作業や弾薬整備補給所で機雷を整備します。味方の艦船の航行安全を図り、補給用掃海具の保守整備、機雷整備及び機雷敷設等を行います。

Branches of Service

航空 自衛隊

仕事図鑑

パイロットをはじめ、気象、管制、通信電子、整備、施設、輸送、補給など幅広い職域で、高度な知識と技能を身につけたエキスパートが活躍しています。

航空機に搭乗する各種任務



航空業務



航空機に搭乗して防空、航空偵察、航空輸送及び航空救難などを行っています。

飛行場にて航空機を誘導



航空管制



飛行場において、離着陸する航空機を誘導する航空交通管制業務を行い、これらのシステム・機材の整備を実施します。

空の監視活動



警戒管制



日本の領空を常時監視し、接近又は侵入してくる航空機等を早期に発見、識別し、必要に応じて戦闘機などの誘導を行います。

侵攻してくる航空機などの撃破



高射



侵攻してくる航空機や弾道ミサイルを撃破するため、ペトリオットミサイルシステムなどの操作及び器材の整備を行います。

システムの作成・管理



電算機処理



電子計算機及び関連機材の操作やプログラムの作成、電子計算機システムの管理を行います。

気象に関するデータ収集、予報



気象



飛行の安全を確保するため、航空気象に関するデータの収集、予報などを行い、それらの情報を全国の部隊に提供しています。

通信器材の操作・整備



通信



有線、無線通信器材を使用した電報などの送受信業務や航空通信に関する業務を行います。

武器の搭載・整備



武器弾薬



戦闘機に搭載する武器弾薬の保守・管理及び整備を行っています。

航空機の整備・修理



航空機整備



航空機、航空機用エンジン等の整備、修理等に関する業務を行っています。

基地の滑走路や建物などの管理



施設



基地などにおける滑走路や建物の維持補修、電気やボイラーなどの管理業務を行っています。

隊員の健康を維持・管理



衛生



健康診断、身体検査など、隊員の健康管理を行うとともに、環境衛生、食品衛生検査を行っています。

物品の取得・管理



補給



航空自衛隊で使用する物品の需給統制、在庫管理、取得出納、保管などを行っています。

基地を警備し隊員の安全を守る



警備



基地の警備を行い、基地内の施設や物品などの管理を行うほか、基地来訪者の受付などの業務を実施しています。

音楽演奏で隊員や地域に寄与



音楽



音楽演奏を通じて隊員の士気高揚を図っています。また、国家的行事や地域での行事を通じて自衛隊の広報活動も行っています。

人員・物資の輸送業務



輸送



航空機への貨物搭載などの空港業務、国賓等の輸送に関する客室業務及び車両を使用した人員や貨物の輸送を行います。



～現役隊員に送る家族からのメッセージ～

拝啓 自衛官のあなたへ

日夜任務に取り組み、目標に向かって邁進する——。
そんな自衛官たちを支える存在がいます。

一般曹候補生コース

中部航空警戒管制団
基地業務群管理隊
警備小隊

佐藤 正和さん
の

お母様

鍛えられた身体だけでなく
内面も頼れる存在になりました

入隊後は判断が速くなり、意思を言葉にする機会も増え、さらには周りをよく見て気を遣うことも今まで以上にできるようになったと思います。鍛えられた身体とともに頼れる存在になりました。また、最近はDVDを視聴しながら自力で英語を学んでいると聞いています。興味のある仕事があるなら積極的にチャレンジしてほしいし、学んだことや知識を増やして、さらにステップアップしてほしいです。

自衛官候補生コース

陸上自衛隊
第11施設群第377施設中隊
1等陸士

小椋 清盛さん
の

お母様

制服姿を見て涙
責務を全うしてほしい

小さい頃から憧れていた仕事だったので、自衛隊に入隊した際はこのステージで長く頑張ってほしいと思いました。また、入隊式の際に制服姿を見たときに、社会人、そして自衛官になったということを改めて実感し、涙が止まりませんでした。入隊後は、食事の後に率先して食器を洗ってくれるようになるなど、以前より家事を手伝ってくれるようになりました。自衛官としての仕事を全うして、国の平和を守ってほしいと願っています。

航空学生コース

海上自衛隊
第21航空隊
3等海尉

矢部 宗一郎さん
の

お母様

困難を自力で乗り越えられる
自衛官になってほしい

自衛隊に入ると聞いたときは、「本気なのだろうか?」と信じられない気持ちでした。ましてパイロットを目指すというので、当時は不安が大きかったです。しかし入隊後は、日頃の立ち居振る舞いや挨拶などから、自衛官らしいたくましさを感じられるようになりました。人命の大切さは言うまでもなく、支えてくださるすべての方に感謝の心を持ち、たとえ困難な状況に陥っても自力で乗り越えられる頼もしい自衛官になってくれたらと思います。

看護学生コース

防衛医科大学校
看護学科
3年

楠 春奈さん
の

お父様

入隊後に感じる精神面の成長
人から信頼される看護自衛官に

将来看護師を目指す娘に、「幅広く活躍できる自衛官の看護師はどうか」と勧めました。入隊後は、精神面が成長したと感じます。特に役職に就いてからは何事にも責任感を持ち、リーダーシップがとれるようになりました。また、帰省した際には、血圧を測ってくれたこともありました。知識や技術に加え、患者や隊員に対して思いやりがあり、人から信頼されるような看護自衛官になってほしいです。

防衛大学校学生コース

防衛大学校
国際関係学科
4年

青野 宗玄さん
の

お父様

さまざまな学びを通して
教養面での視野が広がった

幼少期より「社会の役に立つ人間になってほしい」と話してきたので、本人なりに考えて自衛官を志望したようです。両親としては、喜んで背中を押すことができました。授業やゼミナール等の勉学を通して、海外の文化や事象にも興味を持つようになり、教養面での視野も広がったように思います。自衛官としての目標をしっかりと定め、同時に社会に貢献することを心に留めて任務に尽力することを願っています。

防衛医科大学校医学科学生コース

防衛医科大学校
医学科
1年

山本 絢さん
の

お父様

強い自覚と覚悟が伝わり
本人の希望を尊重しました

関係各位のお話を伺う中で、息子がそれまでの漠然とした進路希望から、強い自覚と相当の覚悟を持っての決断ということがわかりました。そのため、本人の希望を尊重して送り出しました。駆け出しなので、いろいろな試練もあると思いますが、必ずや乗り越えてほしい。そして、きっと乗り越えてくれると夫婦で信じております。自負と責任感を持って、責務を果たすよう元気に活躍してほしいと思います。

＼なるほど！納得！／

自衛隊 Q & A

自衛隊で働くにあたって、いろいろな疑問が生じるのは当然です。
そのなかでも自衛隊によく寄せられる質問や疑問について、全国各地にある
自衛隊地方協力本部のキャラクターたちが答えます！

Q 体力に自信がないけど、大丈夫？

A 入隊時点に体力の有無は問いません

自衛隊では各コース・職域に応じた技術や体力錬成に関する教育が整っています。また、実務を通じて一人前になっていくので、入隊時に特別な資格・能力は必要ありません。「自衛官になりたい」という強い意志を持って臨んでください！

羊の「モコ」
札幌地方協力本部



みやぎ自衛隊まさむね君
宮城地方協力本部



Q 休日はどのように過ごしているの？

A 各々自由にリフレッシュしています

自衛隊は週休2日制を採用しており、そのほか祝休日や年末年始及び夏季の特別休暇、年24日の年次有給休暇がある他、育児休業等もあります。休日は、個人、仲間・家族などと一緒にのんびり過ごしている隊員が多いようです。

Q 任期終了後の就職が心配…

A 再就職のサポート体制は万全です

任期制退職予定自衛官には就職補導教育を行っています。警察・消防等の公務員試験を前提とした対策講座や、雇用協力企業による合同企業説明会も開催。企業側から積極的に採用したいという声が多数寄せられています。

トウチ君 さくらちゃん
東京地方協力本部



まもるくん
大阪地方協力本部



Q 福利厚生はどうなっているの？

A 防衛省共済組合直営の施設が使えます

自衛官は特別職国家公務員となり、一般公務員と比較して福利厚生や社会保障制度など手当が充実しています。野球場、テニスコート、宿泊施設、全国にあるスポーツ施設、さらには自衛隊病院や隊内の医務室などが利用可能です。

Q 自衛隊や各コースについて詳しく知りたい！

A バンフレットや採用ホームページをご覧ください

自衛官募集ホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>)には、各コースの詳細が掲載されています。また、メールからでもお問い合わせを受け付けております(call-center@jieikanbosyu.jp)。

ピコット
福岡地方協力本部



その他の疑問や不安などがございましたら、お気軽に地方協力本部へお問い合わせください。

待遇・福利厚生について

自衛隊には隊員が任務に誇りを持ち、安心して勤務できるよう、
さまざまな福利厚生や各種手当を完備しています。

POINT 1 衣・食・住を含む手厚いサポート

自衛官という勤務の特殊性を考慮した俸給や制服等の支給又は貸与、営舎内居住の自衛官に対する食事の支給を行っています。



POINT 2 生活しやすい環境を整備

談話室や図書室、各種売店等を備えた厚生センター等の施設の充実を図るとともに、隊舎や宿舎についても整備・改善を進めています。

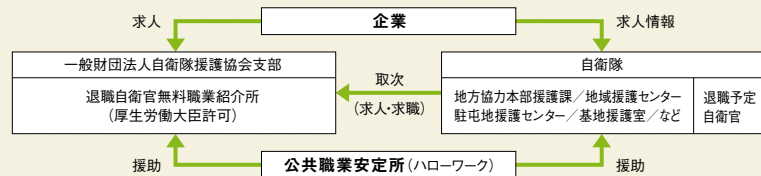


POINT 3

退職後の就職支援を実施

自衛隊では若年定年制をとっています。自衛隊で培った知識経験を民間企業などで活かしたいという方に、さまざまな就職支援施策を行っています。

退職予定自衛官の再就職を支援する組織



取得機会のある多彩な資格

車両関係	●自動車整備士（1～3級）●大型自動車運転免許（1種）（自衛隊以外的大型自動車運転には限定解除が必要） ●大型特殊運転免許 ●けん引免許
船舶関係	●小型船舶操縦士 ●潜水士
航空関係	●航空管制官 ●航空無線通信士
医療関係	●救急救命士 ●准看護師 ●臨床検査技師 ●診療放射線技師
その他	●危険物取扱者（乙種第4種）●公害防止管理者（第1～4種）●ガス溶接（アーク溶接）技能者 ●2級ボイラー技士 ●電気工事士 ●パソコン検定（3・4級）●英語検定（2・準2・3・4級）●ワープロ検定（3・4級）●情報処理（1・2級） ●調理師免許 ●栄養士 ●ブライダルプランナー ●キャリアカウンセラー ●ネイリスト ●ホームヘルパー ●サービス介助士 ●ITパスポート ●電気主任技術者 ●宅地建設取引主任者 ●日商簿記検定2級 ●秘書検定3級

※コース、職種・職域によって取得できる資格は異なります。

	防衛大学校学生・防衛医科大学校医学科学学生 防衛医科大学校看護科学学生（自衛官候補看護学生）	航空学生、一般曹候補生 自衛官候補生（2士任官後）
身分	特別職国家公務員	
給与	●学生手当：月額115,800円 ●賞与：期末手当（ボーナス）年2回（6月・12月） ※学生手当については、法律の改正により改定されることがあります。	●初任給：月額169,900円 ●賞与：期末・勤続手当（ボーナス）年2回（6月・12月） ●昇給：年1回 ※俸給・手当等については、法律の改正により改定されることがあります。
休日休暇	年次休暇（20日／年） 週休2日制、祝休日、年末年始、夏期特別休暇、育児休業 など	年次休暇（24日／年） 週休2日制、祝休日、年末年始、夏期特別休暇、育児休業 など
勤務地	各都道府県の駐屯地又は基地など	
勤務時間	8:15～17:00（地域差あり）	
保険	生命共済、団体生命保険、団体傷害保険、火災保険 など	
年金等	老齢厚生年金、若年定年退職者給付金、障害厚生年金、公務災害補償	
福利厚生	防衛省共済組合施設（宿泊、野球場、テニスコートなど）その他、提携している保養施設等、割安で利用	

ご質問・お問い合わせはお近くの自衛隊地方協力本部にご連絡ください。

■自衛隊地方協力本部一覧

札幌	電話番号	所在地	愛知	電話番号	所在地
札幌	011(631)5472	札幌市中央区北四条西15丁目1	愛知	052(331)6266	名古屋市中川区松重町3-41
函館	0138(53)6241	函館市広野町6番25号	三重	059(225)0531	津市桜橋1丁目91
旭川	0166(51)6055	旭川市春光町国有無番地	滋賀	077(524)6446	大津市京町3丁目1番1号 大津びわ湖合同庁舎5F
帯広	0155(23)5882	帯広市西14条南14丁目4	京都	075(803)0821	京都市中京区西ノ京笠殿町38 京都地方合同庁舎3F
青森	017(776)1594	青森市長島1丁目3-5 青森第2合同庁舎2F	大阪	06(6942)0543	大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館3F
岩手	019(623)3236	盛岡市内丸7番25号 盛岡合同庁舎2F	兵庫	078(261)8600	神戸市中央区臨海海岸通1-4-3 神戸防災合同庁舎4F
宮城	022(295)2612	仙台市宮城野区五輪1丁目3-15 仙台第3合同庁舎1F	奈良	0742(23)7001	奈良市高畑町552 奈良第2地方合同庁舎1F
秋田	018(823)5404	秋田市山王4丁目3番34号	和歌山	073(422)5116	和歌山市築港1丁目14番6号
山形	023(622)0712	山形市緑町1-5-48 山形地方合同庁舎1・2F	鳥取	0857(23)2251	鳥取市富安2-89-4 鳥取第1地方合同庁舎6F
福島	024(546)1920	福島市南町86	島根	0852(21)0015	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎4F
茨城	029(231)3315	水戸市三の丸3丁目11番9号	岡山	086(226)0361	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎2F
栃木	028(634)3385	宇都宮市桜5丁目1-13 宇都宮地方合同庁舎2F	広島	082(221)2957	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎4号館6F
群馬	027(221)4471	前橋市南町3丁目64-12	山口	083(922)2325	山口市八幡馬場814
埼玉	048(831)6043	さいたま市浦和区常盤4丁目11-15 浦和地方合同庁舎3F	徳島	088(623)2220	徳島市万代町3-5 徳島第2地方合同庁舎5F
千葉	043(251)7151	千葉市稲毛区轟町1丁目1番17号	香川	087(823)9206	高松市サンポート3-33 高松サンポート合同庁舎南館2F
東京	03(3260)0543	新宿区市谷本村町10番1号	愛媛	089(941)8381	松山市三番町8-352-1
神奈川	045(662)9429	横浜市中区山下町253-2	高知	088(822)6128	高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8F
新潟	025(285)0515	新潟市中央区美咲町1丁目1-1 新潟美咲合同庁舎1号館7F	福岡	092(584)1881	福岡市博多区竹丘町1丁目12番
山梨	055(253)1591	甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎2F	佐賀	0952(24)2291	佐賀市与賀町2番18号
長野	026(233)2108	長野市旭町1108 長野第2合同庁舎1F	長崎	095(826)8844	長崎市出島町2-25 防衛省合同庁舎2F
静岡	054(261)3151	静岡市葵区柚木366	大分	097(536)6271	大分市新川2丁目1番36号 大分合同庁舎5F
富山	076(441)3271	富山市牛島新町6丁目24番	熊本	096(297)2050	熊本市西区春日2丁目10-1 熊本地方合同庁舎B棟3F
石川	076(291)6250	金沢市新神田4丁目3-10 金沢新神田合同庁舎3F	宮崎	0985(53)2643	宮崎市東大淀2丁目1-39
福井	0776(23)1910	福井市春山1丁目1-54 福井春山合同庁舎10F	鹿児島	099(253)8920	鹿児島市東郡元町4番1号 鹿児島第2地方合同庁舎1F
岐阜	058(232)3127	岐阜市長良福光2675-3	沖縄	098(866)5457	那覇市前島3丁目24-3-1

アニメで分かる！ 自衛官物語▶▶▶



陸上・海上・航空自衛官のキャリアパス(一例)について動画で紹介しています。また先輩自衛官及び退職自衛官のインタビューなどにより、わかりやすく解説します。



自衛官募集

検索



詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>



募集コールセンター



守ろうみんなの国
0120-063792

年中無休 受付時間 12:00～20:00

●お問い合わせは下記の自衛隊地方協力本部へ