

(お知らせ)

令和3年3月29日  
防 衛 省

令和3年3・4月入隊・入校予定者の皆様へ

新型コロナウイルスの影響拡大に伴い、入隊・入校予定者及び関係者の皆様の健康面・安全面を考慮し、入隊・入校までの期間について以下の対応をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症（疑いを含む。）により入隊・入校予定日に入隊・入校できない場合にあっても、快復（症状消失）後に改めて入隊・入校日について個別調整をすることとしていますので、ご安心ください。

入隊・入校までの期間も残りわずかになってきました。健康管理等に十分ご留意いただきますようお願いいたします。

## 記

1 入隊・入校までの間、検温を行い、健康状態を把握して下さい。

別途、担当地方協力本部担当者より「個人用健康観察シート」を配布します（本HPからのダウンロードも可能です。）ので、入隊・入校予定日の2週間前からご記入いただき、入隊予定部隊等へ持参し、提出して下さい。

また、入隊・入校予定日の1か月以内の海外渡航については、お控えいただくようお願いいたします。

2 以下のいずれかに該当する方は、入隊・入校予定部隊への移動はせず、担当地方協力本部へご連絡をお願いします。

- (1) 本人が新型コロナウイルスに感染した場合又は感染の疑いがある場合
- (2) 家族、親類縁者及び日頃から交流のある友人等が新型コロナウイルスに感染した場合又は感染の疑いがある場合
- (3) 厚生労働省の「相談・受診の目安」で示す下記症状がある場合

（なお、本症状を示す場合は、「帰国者・接触者相談センター」へご相談もあわせてお願いします。）

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
  - 基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患等）がある方や透析を受けている方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合
  - 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
- (4) 前号の症状のほか、下記のうち、いずれかの症状がある場合
- ア 体温が37.5度以上である。
  - イ 咳が1日以上持続している。
  - ウ 次の各号のうち2つ以上が該当する場合
    - (ア) 咽頭痛
    - (イ) 全身倦怠感
    - (ウ) 頭痛
    - (エ) 下痢
    - (オ) 嘔気又は嘔吐
    - (カ) 事前の運動等の明らかな原因のない関節痛又は筋肉痛
    - (キ) 味覚異常又は嗅覚異常

[参考] 厚生労働省「国民のみなさま向けの情報」等

以下の項目について、自覚のある行動を心掛けて下さい。

- 1 三密を回避しましょう。(密閉空間、密集場所、密接場面)
- 2 新しい生活様式を実践しましょう。(身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い)
- 3 新型コロナウイルス接触確認アプリを活用しましょう。(COCOA)
- 4 感染リスクが高まる「5つの場面」を避けましょう。(飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食など)